

都筑の美しい緑道と公園を巡る

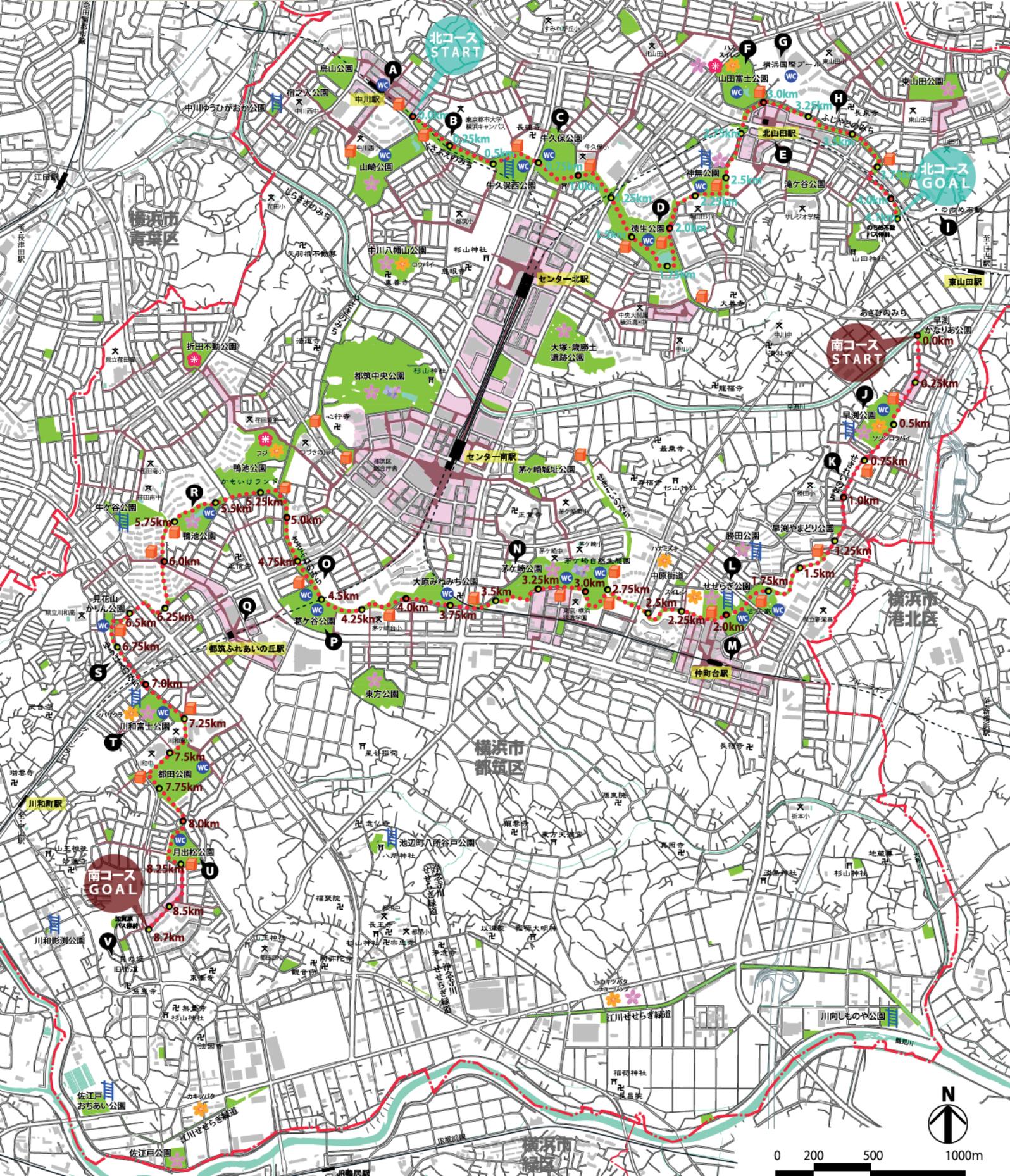
健康づくり コースマップ

TSUZUKI GREENMATRIX WALKING

北コース:
中川駅前入口～のちめ不動バス停前(約4.1km)

南コース:
早測かなりあ公園～加賀原バス停前(約8.7km)

- 凡例
- 公園・緑地(緑道)
 - 歩行者専用道路
 - WC 公衆トイレ
 - 緑道コース
 - 250mサイン
 - 1kmサイン
 - 周辺案内図
 - 健康器具(3基以上)
 - サクラ
 - ウメ
 - アジサイ
 - その他の花
 - 見どころ(裏面参照)



0 200 500 1000m

① 中川駅
中川駅周辺は「水
ロソニック」をイ
ーシューとした街
ーシューとした街
より、整った街並
が形成されています。
駅前広場にあるお
店の下へは、この地
域の「フアーク」な
ついでです。

② <ささづえのみち>
中川駅から牛久保公
園を経由し、徳生公園
に続く緑道は「くさ
づえのみち」と呼ばれ
ています。
道に沿ってせせら
ぎが流れており、春には
ソメイヨシノや、桜が
咲き、夏には、緑の
トンネルが形成して
います。秋には紅葉を
楽しむことができます。
しむことができます。

③ 牛久保公園
くさづえのみちの
北山駅周辺は「南
東」をイメージし
て、緑のトンネルを
形成しています。
駅前広場には、多
目的広場もあり
ます。

④ 徳生公園
<ささづえのみち>
の終点にある公
園として築かれた山
田富士公園から北山
駅まで至る緑道は「
くさづえのみち」と
呼ばれています。
山田の広場では、桜
まつりや花壇、秋ま
つり、どんと焼き等、
様々なイベントの特
徴的な景観を形成し
ています。

⑤ 北山駅
北山駅周辺は「南
東」をイメージし
て、緑のトンネルを
形成しています。
駅前広場には、多
目的広場もあり
ます。

⑥ 山田富士公園
山田富士公園は、
山田として築かれた
山田の中央に大
きい池があります。
周囲の緑豊かな景
観を形成しています。
山田の広場では、桜
まつりや花壇、秋ま
つり、どんと焼き等、
様々なイベントの特
徴的な景観を形成し
ています。

⑦ 横浜国際プール
横浜国際プールは、
緑のトンネルの中
にあり、水泳施設
のほか、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

⑧ 山田富士公園
山田富士公園は、
山田として築かれ
た山田の中央に大
きい池があります。
周囲の緑豊かな景
観を形成しています。
山田の広場では、桜
まつりや花壇、秋ま
つり、どんと焼き等、
様々なイベントの特
徴的な景観を形成し
ています。

⑨ のちめ不動
のちめ不動は、緑
のトンネルの中に
あり、水泳施設
のほか、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

⑩ 早淵公園
早淵公園は、緑の
トンネルの中にあ
り、水泳施設ほ
かに、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

⑪ せせらぎ公園
せせらぎ公園は、
緑のトンネルの中
にあり、水泳施設
のほか、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

⑫ 早淵公園
早淵公園は、緑の
トンネルの中にあ
り、水泳施設ほ
かに、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

⑬ 茅ヶ崎公園
茅ヶ崎公園は、緑
のトンネルの中に
あり、水泳施設
のほか、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

⑭ 仲町台駅
仲町台駅は、緑の
トンネルの中にあ
り、水泳施設ほ
かに、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

⑮ ささづねのみち
ささづねのみちは、
緑のトンネルの中
にあり、水泳施設
のほか、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

⑯ ささづねのみち
ささづねのみちは、
緑のトンネルの中
にあり、水泳施設
のほか、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

⑰ 葛ヶ谷公園
葛ヶ谷公園は、緑
のトンネルの中に
あり、水泳施設
のほか、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

⑱ 都筑ふれあいの丘駅
都筑ふれあいの丘
駅は、緑のトン
ネルの中にあり、
水泳施設ほかに、
多目的広場、プ
ール、テニスコ
ート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

⑲ 鴨池公園
鴨池公園は、緑の
トンネルの中にあ
り、水泳施設ほ
かに、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

⑳ ゆうばえのみち
ゆうばえのみちは、
緑のトンネルの中
にあり、水泳施設
のほか、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

㉑ 川和富士公園
川和富士公園は、
緑のトンネルの中
にあり、水泳施設
のほか、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

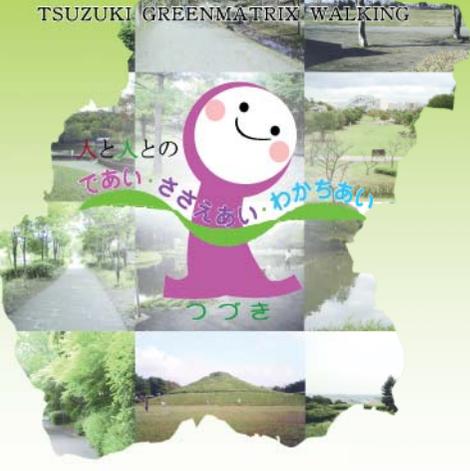
㉒ ゆうばえのみち
ゆうばえのみちは、
緑のトンネルの中
にあり、水泳施設
のほか、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

㉓ 貝の坂旧街道
貝の坂旧街道は、
緑のトンネルの中
にあり、水泳施設
のほか、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

㉔ 月出松公園
月出松公園は、緑
のトンネルの中に
あり、水泳施設
のほか、多目的広
場、プール、テニ
スコート、サッカー
コートなどがあり、
市民に親しまれて
います。

北コースの沿いの見どころ

都筑の美しい緑道と公園を巡る 健康づくり コースマップ



横浜市都筑土木事務所

コースは北と南の2つ 目印はこのサイン

北コース START 北コース:約4.1km
中川駅前入口→のちめ不動バス停前

中川駅前入口 → (くさづえのみち) → 牛久保公園 →
→ 徳生公園 → 神無公園 → 北山田駅入口 (山田富士
公園) → (ふじやとのみち) → のちめ不動バス停前

南コース START 南コース:約8.7km
早淵かなりあ公園→加賀原バス停前

早淵かなりあ公園 → (せせらぎのみち) → 早淵公園 →
→ せせらぎ公園 (仲町台駅入口) → 茅ヶ崎公園 →
→ (ささづねのみち) → 大原みねみち公園 → 葛ヶ谷公
園 (都筑ふれあいの丘駅入口) → 鴨池公園 → (ゆうばえ
のみち) → かりん公園 → 川和富士公園 → 都田公園
→ 月出松公園 → 加賀原バス停前

- ・250m間隔で設置されています。
- ・スタート地点からの距離と、ゴールまでの距離が一目でわかります。
- ・1kmごとに全体地図が入っていますので、現在の位置が確認できます。

使い方はあなた次第

※体重60kgの場合		所要時間	消費カロリー
北コース	ゆっくり散歩 (時速約4km)	約1時間	約180kcal
	ジョギング (時速約8km)	約30分	約210kcal
南コース	ゆっくり散歩 (時速約4km)	約2時間10分	約390kcal
	ジョギング (時速約8km)	約1時間5分	約450kcal

※厚生労働省「健康づくりのための身体活動基準2013」により計算

愛護会活動中!

- ・公園の清掃や草取りをしている人達を見かけたことはありませんか?
- ・地域のみなさんと結成された公園愛護会は、利用する人が「安全で、楽しく、気持ちよく」過ごせるように工夫しながら活動しています。都筑区では、現在151の愛護会が活動しています。
- 『みなさんも参加してみませんか?』
- ・詳しくは都筑土木事務所にお問い合わせください。

コース利用上の注意点

- ① 草花や生き物をとるのはやめましょう。
- ② ゴミは持ち帰りましょう。
- ③ 運動に適した服装や靴を選びましょう。
- ④ こまめに水分補給をしましょう。
- ⑤ 無理をしないでマイペースで走りましょう。
- ⑥ 走る時は歩行者や障害物に注意しましょう。