



交流サロン



終活ことはじめ

～ 10年後の自分へ贈るメッセージ～

2026年 5月15日 **金** 10:00-12:00

会場：都筑区民活動センター

定員：15名（都筑区・近隣区在住・在勤・在学の方優先）

参加費：無料

申込み：電子申請、電話、窓口いずれかから

締切：5月13日（水）



今回のゲストは

都筑区まちの先生 **のんばあと終活 室上 典子さん**

何から始める？心と暮らしを整える「初めての終活」。これからの人生を豊かに過ごすヒントなど、みなさんと一緒に前向きな「終活」について考え、お話をします。はじめての方むけの内容ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。



申込みはこちらから

交流サロンとは

どなたでも参加ができ、テーマにそって自由にお話しながら楽しく交流する場です。都筑区内で行われている様々な活動を知り、体験を通じあらたな発見やつながりをぜひ見つけてください。

交流サロンの流れ



Step.1
申込みをして開催日時に
都筑区民活動センターへGo



Step.2
ゲストのお話や体験で
活動を知って学ぼう！



Step.3
みんなで自由におしゃべり！



Step.4
好きなことや
やりたいこと
仲間が見つかるかも！

都筑区茅ヶ崎中央3 2 - 1 都筑区役所1F

主催：都筑区民活動センター



045-948-2237



tz-katsudo@city.yokohama.lg.jp

