

令和8年度

～楽しい仲間と地域で何かを始めてみませんか？

地域で楽しむ



大人の部活動

この講座は地域で何かを始めたい人たちがつどい、学び、大人の部活動のように楽しく交流します。地域の中で楽しい「何か」を見つけ、仲間と一緒に学ぶ場をつくっていきます。講座終了後は自分たちで部活を立ち上げて楽しく活動を始めていきましょう！

第1回

7/25 (土)
オリエンテーション
地域活動の楽しさを部活動の先輩を
囲んで聞いてみよう！

第4回

9/5 (土)
仲間を見つけて一緒にできる部活動を
考えよう (その1)
大人の部活動の先輩との交流

第2回

8/1 (土)
都筑区を知ろう！
自分や他者の関心や興味のあること
について発信・交流

第5回

9/19 (土)
仲間を見つけて一緒に出来る部活動を
考えよう (その2)
仲間と活動をするためのヒント

第3回

8/8 (土)
好きなことや興味のあることを話して
みる
Myテーマの発表

第6回

3月頃に予定
プレ部活動をやってみよう！
4月以降、いよいよ部活が本格スタート☆

時間 : 14:00～16:00

会場 : 都筑区役所会議室ほか

対象 : 都筑区在住の方で、地域を賑やかにしたい人、地域で仲間が欲しい人、今までの経験を活かしたい人、地域で何かがしたいと思う人は、女性でも男性でもどのような年齢の方でも。

定員 : 20名 (原則全回出席できる人)

申込期限 : 7月10日 (金) 17時まで

※定員を超えた場合は抽選にて決定します (結果については7月13,14日頃に連絡いたします)

【問合せ・申し込み先】

☆電子申請での申込みはこちらから

都筑区民活動センター 担当：青木・小針
都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所1階
TEL:045-948-2237
E-mail : tz-katsudo@city.yokohama.lg.jp



(裏面あり)

■ 講師プロフィール

竹迫 和代 (たかば かずよ) さん

参画 はぐくみ工房代表兼ファシリテーター
公益財団法人かわさき市民活動センター理事長



「創造的な対話づくり」を目指すファシリテーター
誰かが意図的にまとめるのではなく、コミュニケーションの
楽しさ、場づくりの面白さを多くの人とはぐくみ、
一人ひとりがその「場」でイキイキと活動できるよう背中を押してくれます。

■ 申し込み方法

※申し込み期限 令和8年7月10日(金)まで

申込み用二次元コードから申し込みください。
都筑区民活動センターへのご来館、メールでも受付いたします。

参加申込書	
氏名	フリガナ ()
年代	10歳代 20歳代 30歳代 40歳代 50歳代 60歳代 70歳代 80歳代以上
電話番号	
メールアドレス	
応募動機	
自分が好きなこと、興味のあることを書いてください	

★講座終了後はグループになって部活動が始まります。

※当日の様子は広報紙やホームページ、SNS等に掲載される場合があります。

※ご記入いただきました個人情報は、都筑区民活動センターの事業運営のみに使用いたします。