

特集2

あなたの

大人になって始める部活動

やってみたいを応援します!



都筑区民活動センター
マスコットキャラクター
「モチちゃん」

区民活動センターでは「何かを始めたいけれども何がやりたいのかまだわからない」「こんなことがやりたいけれども1人で始めるのはちょっと…」と地域活動の一步を踏み出せない人々を後押しする「大人の部活動」という事業があります。
今回はその「大人の部活動」の内容と、実際に参加した先輩のインタビューを紹介します!

ここからは、どんな雰囲気で行んでいくのか
実際の活動の流れを紹介します!



センター職員が
2年間サポートします!

Start

1・2回目

個人ワーク

環境や農作業に
ついて活動したい

「やりたいこと」や
「やってみたいこと」は
ありますか?

センター職員が、
参加者のやりたいことを
まとめてチーム分け



3・4回目

チームごとに
話し合い

各チームで
企画検討

1年目の後半

「チーム」が
本格的に「団体」
になる

団体として、
企画の準備をする

チームで定期的に
集まり、団体になる
ための準備をする

1年目前半の
最終回

企画発表

2年目

1年目に考えた
企画の実施

今後も参加者の募集を予定しています。
スケジュールの詳細はウェブページで
順次公開しますのでお楽しみに!



詳細はこちら

ハーバル ビーイング Herbal Bee-ing



ガーデニングについて知識を高めながら、同じ植物
や畑づくりに興味を持つ人と交流しています。
活動場所: つづき彩りガーデン(区総合庁舎)
川和町にある畑

先輩たちの声を紹介します!

植物の知識を地域
で生かし、多様な人
が関われる活動が
したくて参加しまし
た。青空の下の解
放感とともに、植物
に関心のある人との出会いにやりが
いを感じています。今後は困難を抱
える人たちも参加できる場をつくり、
癒しや生きがいを育む活動を広げたい
です。



まるおか
代表 丸岡さん

日々の生活で少し疲れた時など、
畑に行くと活動をするのが気持ち
がスッキリします。地域活動はと
ても楽しいので、ぜひ『大人の部
活動』に参加してみてください!



むらかみ
村上さん



きたやま
北山さん

リース作りで出会ったゆる〜い
雰囲気に惹かれて入部し、今は
仕事の合間に自分のペースで
畑を満喫しています。

Herbal Bee-ing も
掲載されています!

横浜地域活動・
ボランティア情報サイト

よこむすび

地域で活動する団体の
イベント情報などを
集めたポータルサイト
です。ぜひ、情報収
集の場としてご活用
ください!

詳細は
こちら



問い合わせ

都筑区民活動センター 区総合庁舎1階
電話: 948-2237 FAX: 943-1349
Mail: tz-katsudo@city.yokohama.lg.jp
開館時間: 月~土曜 9時~17時
休館日: 日曜、祝日、第3月曜

つづき交流フェスタを 3月12日(木)から開催します!

今年のテーマは、
「見て 聴いて 体験して 新しい自分発見」
パネル展やワークショップなど、子どもも大人も
楽しめるさまざまなイベントがめじろ押しです。

ぜひ遊びに
来て下さい!



詳細はこちら