

毎月開催!



区民活動センター
モモちゃん

交流サロン

どなたでも参加ができテーマによって
楽しく自由におしゃべりしながら交流する場です

偶数月は第3金曜日・奇数月は第3土曜日に開催!

テーマは 健康



ゲスト：一般社団法人 カノンパートナーズ
今川 貞治さん

いきいきと過ごすための“健幸アップ体操”をしながら
楽しいおしゃべりも交え心身のリフレッシュをしましょう!

日 時：2023年4月21日(金) 10時～12時

会 場：区民活動センター

定 員：15名 (都筑区、近隣区在住・在勤・在学の方優先)

対 象：どなたでも参加料：無料

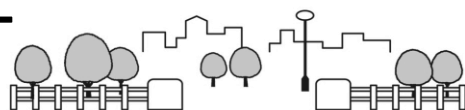
申込み：電話・窓口・二次元コード (電子申請)
いずれかから

電子申請二次元コードはこちら⇒



■お問合せ 都筑区民活動センター

横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1



Tel: 045-948-2237

E-mail: tz-katsudo@city.yokohama.jp

※この催しの様子は、広報紙やホームページ、SNS等に掲載される場合があります。