



第27回

びと

つづき人 交流フェスタ

ハッシュタグ **つづきにハマっちゃおう！#つづき推し**

オープニングセレモニー
&

トークセッション

2/24 (土) 10時30分～

パネル展

2/24 (土)

2/28 (水)

パネリスト

あいうえお つづき
大人の部活動「大人のベース基地部」
つづきSDGsかあちゃんズ
都筑冒険あそび場まんまるプレイパーク
横浜歴博もりあげ隊



ファシリテーター

参画はぐくみ工房

竹迫 和代さん

ワークショップ

2/24 (土)・2/25 (日)

子どもから大人まで楽しめる
ワークショップがたくさん！

参加しよう！

楽しもう！

トーンチャイム演奏
マジック実演

体を動かそう！

骨盤ヨガ



健幸体操



ボードゲーム

タップダンス

作ってみよう！

折り紙



おもしろ算数

ビーズプレスレット

体験しよう！

科学捜査

天体望遠鏡

世界のコーヒー
飲み比べ

ふわふわあひるの
ロールケーキ

ほかにも、スライム、
紙袋や牛乳パックのアイデアグッズ、
科学を学んだり、作って遊べる工作もあるよ
日時や参加費など詳しくはWebまたはパンフレット中面をご覧ください

交流会

2/24 (土)

15時30分～16時30分

場所：6階大会議室

都筑への愛と未来を語りましょう
「#つづき推し」度を測る?!
クイズ大会もあるよ！（要申込）

つづき人交流フェスタは地域で活動している人や団体の活動発表を通じて
人と人を『つなぐ』場です。つづきが好きな方、つづきで何かはじめたい方、
フェスタに参加したら、もっとつづきを好きになって、きっと何かみつけるはず！

主催：都筑区民活動センター

詳しくはこちら→



ワークショップ

予約不要、材料がなくなり次第終了

2月24日(土) 12時～

会場：区民ホール	参加費/条件等
◇日本の伝統文化「おりがみ」を楽しみませんか？◇ (つづき折紙を楽しむ会) 折り紙はどなたでも楽しめる、世界に誇れる素晴らしい日本の伝統文化。15cm四方の色とりどりの紙から出来上がる素敵な作品作りを体験しましょう。	無料 どなたでも
◇スニーカーで気軽に楽しくタップダンス◇ (MIYOKO'S TAP DANCE COMPANY) タップダンスは、健康増進・脳トレ・筋力アップに最適なダンス。子どもから大人まで、スニーカー(運動靴)で気軽に楽しく体験しましょう。	無料 どなたでも
◇竹ポックリづくり◇ (港北ニュータウン緑の会・大塚歳勝土遺跡公園愛護会) 竹から竹のコップを切り出し、それに紐をつけてポックリを作ります。	無料 どなたでも
◇牛乳パックや紙袋でできる簡単間仕切り作り◇ (東京第四友の会あざみ野方面) 牛乳パックや紙袋から収納スペースを仕切る間仕切りづくり。ちょっとした工夫でお家の中をスッキリ。大人の方もお子さんも一緒に。	無料 どなたでも

会場：区民活動センター	参加費/条件等
◇ふしぎなマジックの世界をのぞいてみませんか？◇ (つづきマジッククラブ) マジック実演とマジック教室	無料 どなたでも

2月24・25日実施

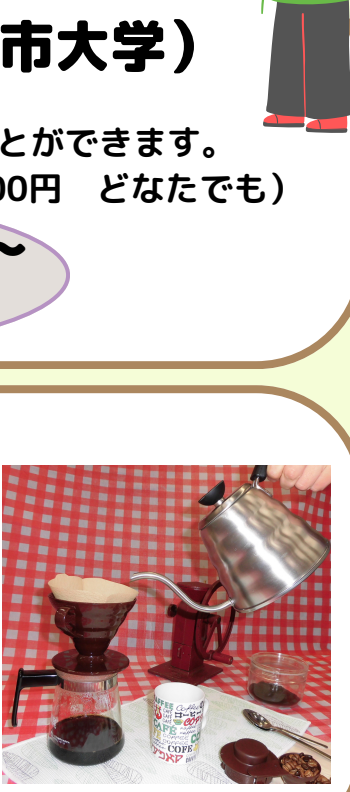
◇わくわく！スライムづくり！◇ (東京都市大学)
カラフルでかわいい自分だけのスライムをつくりましょう！！
都市大生がわかりやすく教えちゃいます！作ったスライムは持って帰ることができます。
(100円 どなたでも)

2/24(土) 12時～ @区民活動センター
2/25(日) 9時30分～ @区民ホール

◇交流カフェ◇ @区民ホール
“平成カフェづく”による香り豊かなコーヒーを飲んでみませんか？
ハンドドリップで淹れるこだわりの一杯をどうぞ！(300円 どなたでも)

2/24(土) 12時～
2/25(日) 10時～

完売次第終了



2月25日(日) 9時30分～

会場：6階大会議室	参加費/条件等
◇ふわふわアヒルのロールケーキ◇ (NPO法人日本ぬいぐるみ協会) ふわふわのアヒルやイチゴ、クリーム乗せたフェルトのロールケーキを作りましょう	500円 どなたでも
◇君も科捜研になれる！科学捜査体験講座！◇ (科学捜査体験講座) 警察現場捜査での指紋捜査、ルミノール血痕判定や、シアノアクリレート法等の指紋鑑識捜査体験や警察官(帯革)装備品重量体験を行います。	500円 どなたでも
◇楽しく笑って元気がでる「健幸アップ体操」◇ (一般社団法人カノンパートナーズ) 血流を促し免疫力アップ。姿勢改善、バランス感覚と筋力アップ、笑って脳トレなど元気がでます。年齢に関係なく、運動が苦手な方もぜひ。	無料 大人向け
◇ビーズでブレスレット作りを楽しもう◇ (都筑区民文化祭実行委員会) 色とりどりのビーズから、自分でデザインをして、ビーズにゴムを通してブレスレットを作ります。女性も男性も大人も子どもも楽しめます。	100円 どなたでも

会場：区民活動センター

◇助産師ヨガ、骨盤を制する者はオンナを制す◇ (助産師くみ) 産後の骨盤の歪み、そのままにいませんか？放っておくと尿もれなどに繋がる危険性大！おうちでできる簡単ヨガで骨盤ケアしましょう♪	無料 女性向け 年代問わず
---	---------------------

会場：区民ホール

◇トーンチャイムを楽しみましょう◇ (アレグロ・モデラート) トーンチャイムコンサート♪	無料 どなたでも
--	-------------

2月25日(日) 13時～

会場：6階大会議室	参加費/条件等
◇世界でただひとつ自分だけの缶バッジをつくろう！◇ (横浜歴博もりあげ隊) 缶バッジ・キーホルダー作成。イラストに自分の名前や絵や文字もかける！世界でただひとつ、自分だけの缶バッジができるよ！	100円 どなたでも
◇工作コーナー◇ (TAM(タム) おやこのひろば) 子供向け工作コーナー	無料 どなたでも
◇世界のボードゲームを遊んでみよう！◇ (成田 直行) 小さなお子様から大人まで楽しめるボードゲームを皆様と遊べたらと思います！	無料 どなたでも
◇くるくるリング◇ (おもしろ科学たんけん工房) 針金を上下に動かすときらびやかな2個のリングがくるくる回るおもちゃを作りましょう	100円 どなたでも
◇切ったりはったり、手で考えるおもしろ算数◇ (チームロクマル先生) えーっ！どうして？なるほど！が満載①1回だけ切って作るハートともみじ②面が変わるガチャポンさいころ③絵合わせ、字合わせパズル	無料 どなたでも

会場：区民活動センター

◇世界のコーヒー飲み比べ！！◇ (青木 邦夫) 世界のコーヒー生産国の4つのエリア(中米・南米・アジア・アフリカ)から1銘柄を選び、飲み比べて違いを楽しめます。	400円 中高生～
--	--------------

会場：区民ホール

◇はじめての天体望遠鏡操作講座★◇ (都筑天文クラブ) 天体望遠鏡を使って模擬星を望遠鏡に導入する操作を行います。実際に触ることで望遠鏡のしくみも良く分かります。お気軽にご参加を★	無料 どなたでも
--	-------------

パネル展

2/24(土) ~ 2/28(水)

会場：区民ホール



団体名 (プログラムバンク登録名)	活動紹介	活動分野	団体名 (プログラムバンク登録名)	活動紹介	活動分野
NPO法人アーモンド コミュニティ ネットワーク	不登校等の小中学生の居場所支援や、高齢者の居場所「アーモンドカフェ」を運営。「傾聴と対話研修」で支援ボランティアを育成。こども食堂とフードパントリーを通じた食支援も行っています。	福祉	シニア 楽農園の会	創立20年となる都筑区の非営利農業グループ。現在70名のシニア(60歳以上)が畑で1年を通して野菜作りを行い、農業を深めながら健康づくり・仲間づくりと地域貢献に励んでいます。	農業
あいうえお つづき	この街には沢山の外国の方がお住まいになっています。その方々に日本語会話を伝え、ご近所の皆さまと交流して、この街を日本での故郷にして頂きたい活動しています。	国際 交流	小児がん支援 レモネード パーク	【小児がん】に関わる全ての方を応援したいをモットーに活動。レモネードスタンド活動を通じて小児がんについて周知、患児や家族など当事者への理解と応援を社会へ呼び掛けます。	福祉
あおばばそこん横丁	パソコン、スマホの活用方法を支援。利用料不要の「パソコン何でも相談」、初心者・経験者別の「パソコン、スマホ講習会」、ニーズに応じた「パソコン関係技術提供」により、個人・団体のパソコン活用を支援。	社会 教育	助産師くみ	助産師26年!いのちをつなぐ助産師くみです。テーマは【いのち】お産だけじゃない!性教育、子育て、妊活、更年期、助産師をもっと身近に感じてください。各種講座、お茶会やっています♪	プログラム バンク (教育)
アレグロ・ モデラート	ボランティアでトーンチャイムの練習をして老人施設やコミュニティハウスで披露、コンサートをしています。	音楽	TIME誌を読む会	月二回集まって、英語の時事週刊誌「TIME」を読んでいます。昨年10月には「25年記念会」を祝いました。英語の学習に、地域の人々との交流に、会へいらっしゃいせんか。	国際 交流
特定非営利活動法人 WE 21 ジャパン 都筑	地域の方々から寄付していただいた品物をチャリティショップ「WEショップつづき」で販売、経費を引いた残りを、海外等の女性や子どもたちの支援をする認定NPO法人です。	国際 交流	TAM (タム) おやこのひろば	都筑区で20年以上親子のための文化芸術および野外活動、季節のイベントなど体験の場を作り楽しむ会です!0才から子育て終了世代まで幅広い年代が交流と活動を通して育ちあっています。	子育て
NPO法人H&K	地域まるごと子育て応援団『NPO法人H&K』です。	子育て	チームロクマル先 生	60代、70代の講師陣が、キャリアやスキルを地域に役立てたいと都筑区内中心に7講座を展開しているグループ。活動に加わりたい方、受講してみたい方を募集中。多世代の参加歓迎です。	社会 教育
おはなしネットワー クかたらんらん	おはなし会の出前をしています。語りや、人形、わらべうた、紙芝居、パネルシアターなどで、おはなしの世界を楽しみませんか?	図書	都筑区民文化祭 実行委員会	都筑区の文化振興を図るため、文化活動の成果発表の場を提供し、実行委員および参加者と区民の交流を深め、地域振興に寄与。作品展示、舞台での実演、ものづくり体験も開催しています。	文化 芸術
おはなし広場	乳幼児向け&小学生向けに「おはなし会」=詩、絵本、わらべ歌、語り(素話)、紙芝居、パネルシアター等=の活動をして33年。生の声で楽しい温かい世界を届けます。中川西地区センターで活動。	図書	つづき交流 ステーション	「つなごう人の輪・さがそう魅力」都筑区役所区政推進課と協働で、区民が取材・編集・発信する情報サイト。一緒に都筑の人と街の魅力を発信しませんか?区民レポーター随時募集中。	まちづくり
おもしろ科学 たんけん工房 横浜北1地区	工房の活動内容ポスター、メンバー募集のポスター等、実際に活動しているポスター、工房で実施している工作作品を展示しています。	科学	NPO法人 都筑里山倶楽部	循環型社会を学べる自然体験型倶楽部で、保全田畑部会、炭焼部会、調査観察部会、親子自然体験部会の4部会で里山保全、環境学習、また四季折々の祭りが楽しめます。	環境
一般社団法人 カノンパートナーズ	健康寿命の延伸、介護予防を目的に開催中の「健幸アップ体操」。楽しく笑って、元気と効果が期待でき、姿勢改善、バランス感覚と筋力アップ、認知機能の維持・向上を目指します。	プログラム バンク (健康)	都筑写真倶楽部	発足して27年、「写真を撮る・見る・見せる」をモットーにフォトライフを楽しんでいます。現在会員16名(男性13、女性3)。新人から、20年ベテランの幅広い構成です。	写真
港北ニュータウン緑 の会・大塚歳勝土 遺跡公園愛護会	様々な生物が共生できる自然豊かな雑木林や竹林、草地を復元。雑木林塾での講習会と管理作業を実施。野草料理やタケノコ採りなどのイベントも開催。定例作業日は毎月第4日曜日です。	環境	つづき写遊会	俗に言われる<<写真クラブ>>です。写真を見る、次に撮る、最後に見せる、を趣味として活動します。	写真
青木 邦夫	趣味が高じて資格(アドバンスド・コーヒーマイスター)をとり、自宅で珈琲教室を開設、施設等に向かう珈琲教室を開催。テーマは「美味しいコーヒーを自宅で楽しむには?」です。	プログラム バンク (コーヒー)	つづき相談窓口	福祉に関する悩みや疑問を解決するため、行政や地域の専門機関(都筑区社会福祉協議会、横浜北部児童相談所、関連するNPO等)と連携し、必要な情報を提供します。	福祉
サッカーボールを 贈る会	都筑の皆さんから提供していただいたサッカーボールを世界中の子供たちに贈っています。今年実際に贈るサッカーボールを展示します。海外の子どもに向けてメッセージを書いてください。	国際 交流	つづきっこ 読書応援団	都筑区の子どもの読む力を応援し、自分たちも楽しく活動しています。	図書
シニアジャズバンド ハッピーじゃむ	主に都筑区を中心に活動している、約23名の部員で構成されるジャズのフルバンド。部員の平均年齢は、70歳代後半位で、音楽を通じた支援(出前演奏)等を大切に活動中。	音楽	都筑天文クラブ	3名で活動を始めて3年目、今ではメンバーは38名(H5年11月末)まで増えました。出張観望会の申込やセンター南と北の駅前観望会などの活動を続けています。	天文
			つづき図書館 ファン倶楽部	都筑図書館と協働して本の楽しさ、魅力ある地域図書館をつくり、その役割を市民に広く知らせる活動をしています。	図書

パネル展

2/24(土) ~ 2/28(水)

会場：区民ホール

団体名 (プログラムバンク登録名)	活動紹介	活動分野	団体名 (プログラムバンク登録名)	活動紹介	活動分野
都筑ノルディックウォーキングクラブ (TNW)	クロスカントリースキーの夏場のトレーニングを源流とした新しい理想的なスポーツ「ノルディックウォーキング」の歩き方を習得し、楽しく・健康づくり・仲間づくりの交流をします。	スポーツ	走らせよう! つづきブックカフェ実行委員会	本は人の心を開き、人と人をつなぐ力を持っている。ちいさな子どもからシニアまで楽しめる絵本を積んでブックカフェを開き、本をまんやかに「ちいさなひろば」を街のあちこちにつくる活動をしています。	図書
つづきパソピア	誰でも自由に参加できます。日頃お困りの相談ごと、個別に受け付けます。Zoom・スマホ・タブレット・PCの使い方&実習や話題のChatGPTや画像生成AIなど最新話題提供もします。	社会教育	早瀬川親水広場愛護会	センター南とセンター北の間にある早瀬川親水広場では川辺に降りていく弓なりの道が整備され、魚や鳥、昆虫などの自然が豊かです。広場を守り、次世代につなげる活動に参加しませんか?	環境
都筑ふれあいの丘まちづくり協議会	市営地下鉄都筑ふれあいの丘駅周辺で「花とみどり」と富士山を望む、つながり・みまもる・都筑ふれあいの丘」を目標に「まちづくり」の活動中。一緒に活動できる人、参加しませんか!	まちづくり	早瀬川ファンクラブ	『いい街には、いい川がある。』都筑区の中央を流れる早瀬川は流域の形はタテゴアザラシに似ています。毎月第2・第4日曜10時から早瀬川親水広場での定期美化活動に参加しませんか?	環境
都筑ペット防災を考える会	都筑区のペット防災対策啓発を中心に活動中。都筑区の犬の登録数と犬種ランキング等を展示します。	まちづくり	パラスポーツ体験実行委員会	障害や年齢に関係なく、一緒に楽しめるスポーツの体験会を実施。また、ポッチャセットやゴールボール、モルックなどの指導や貸出も。都筑区からパリパラリンピックを応援しましょう!	スポーツ
つづきマジッククラブ	結成から24年目。自治会、福祉施設、子ども会、小学校などでボランティア活動をしています。毎年都筑区民文化祭、中川西地区センターまつりにも出演しています。	マジック	MIYOKO'S TAPDANCE COMPANY	タップダンスは年齢問わず楽しめるダンスです。椅子に座ったままや、バーにつかまりながら、高齢者にも気軽にできるメニューをご用意。健康増進・脳トレのために始めてみませんか。	プログラムバンク(健康)
都筑の緑道を歩こう会	「都筑の緑道を歩こう会」のガイドライン、今後の予定、会員募集を展示しています。	環境	横浜シャフルボード協会	葛が谷公園内のシャフルボード専用コートで毎週火、木、土曜日、第1・第3日曜日に会員の皆で楽しくプレーしています。一度コートをのぞいてみてください。	スポーツ
都筑をガイドする会	都筑区の自慢の緑道や寺社など、つづきの魅力を紹介する散策ガイドを2008年から実施、合計80回を超えます。会員は20名を超え、研修会や交流会も活発に行なっています。	まちづくり	横浜歴博もりあげ隊	横浜市歴史博物館を応援、博物館のサービスを活かして学び乍ら、講座・講演会・子どものワークショップを開催。博物館イベントの支援や市民の声をアンケートで博物館へ届ける活動をしています。	文化
東京第四友の会 あざみ野方面	雑誌「婦人之友」の愛読者の団体「全国友の会」の地域グループのひとつで、都筑区・青葉区で活動しています。衣・食・住・家計・子ども・環境について、年代を越えて学び合っています。	社会教育	ランサンブルミュージズ	ハンドチャイムのグループです。川和コミュニティスクールで毎週月曜の午前に練習。子どもの卒園記念に立ち上げ、30周年。5月18日にみなとみらい小ホールでコンサートを開催します。	音楽
川口 整	『生きがいのある健康ライフ』 地域力づくりのための高齢者のコミュニケーション向上、認知症予防の日課などの講義風景写真や厚労省事業「認知症サポーター養成講座」協力開催を紹介。	プログラムバンク(健康)	緑道ハレバレ会	コロナ禍の散歩で港北ニュータウンの緑道のすばらしさを再認識した仲間、その魅力を伝えるマップ「緑道ハレバレMAP」を編集作成。2022年9月より書店等で販売しています。	まちづくり

プログラムバンクとは?
様々な知識・技能・経験を地域活動に役立てたい、協力したいと考えている方が活動のプログラムを登録する制度です。

交流会
『#つづき推しで話そう!』
2/24(土)

**あなたの思う未来は何年後?
そのときの都筑はどんなまち?**

未来に向けてできること、やってみたいことを都筑への愛とともに語りましょう!
「#つづき推し」度を測る?!クイズ大会もあるよ
地域活動に興味のある区民の方も大歓迎!

日時：2/24(土) 15時30分~16時30分
会場：都筑区役所6階大会議室
対象：つづき人交流フェスタ出展者、または都筑区の市民活動、サークル活動に関心がある人
申込：右にある二次元コードよりお申込みください。
参加費：無料(事前申し込みが必要です)
協力：つづき交流ステーション



交流会
申込はこちら

(47団体 あいうえお順)

フォトスポット **メッセージボード**

他にも楽しいブースがあるよ!
会場でアンケートに答えると
オリジナルプレゼントがもらえちゃう!
(プレゼントは先着順)



お問い合わせ

都筑区民活動センター

住所：都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所1階

TEL：045-948-2237 MAIL：tz-katsudo@city.yokohama.jp



ホームページはこちら

