

令和7年度 縁ジンミーティングスキルアップ講座

参加費
無料

自分も相手も大切にする話し方 ～アサーティブコミュニケーション～

日程 2025年10月9日（木）

時間 午後2時から4時まで

場所 都筑区役所 6階大会議室

定員 30名

申込は裏面をご覧ください。



地域活動・団体活動を円滑に進める上で必要不可欠な「コミュニケーション」。我慢して言いたいことが言えなかったり、主張しすぎて気まずくなったりしたことはありませんか？

良好な関係性を築くための会話スタイルを点検してみましょう！

講師



特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師
渡辺 由美（わたなべ ゆみ）さん

東京生まれ。百貨店・人材サービス会社に長年勤務。
教育部門の企画・運営・インストラクターとして、
社内外のコミュニケーション研修、販売力向上研修、
ビジネスマナー研修などに携わる。

現在、アサーティブジャパン認定講師として各種研修・講座を担当

主催：都筑区民活動センター

〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所1階

電話：045-948-2237 メール tz-katsudo@city.yokohama.lg.jp

詳細は裏面・WEBをご覧ください。

 都筑区民活動センター



対 象 : 都筑区民活動センター登録団体、自治会・町内会、地域活動にかかわる主に都筑区を活動拠点とする団体
(地域活動や自治会・町内会活動の支援を目的とした講座のため、個人事業などの営利活動やご自身のキャリアアップのための受講はお断りします)

定 員 : 30名(先着順)

申込締切 : 令和7年10月5日(日)

申 込 : 横浜市電子申請、都筑区民活動センターの窓口、メール、電話で受け付けます

申込はこちらから



団体名または 自治会・町内会名	
お名前(ふりがな)	()
電話番号	
メールアドレス	
応募動機、 講座への期待など	
コミュニケーション のお悩み	

