



都筑区まちの先生登録者一覧

2025年 6月版

都筑区民活動センター





< 目 次 >

◆音楽	→P 1
◆ダンス	→P2
◆健康	→P2
◆スポーツ	→P3
◆アート	→P3
◆教育・文化・一般	→P4~5

都筑区民活動センター「都筑区まちの先生」登録者一覧 登録順 (2025年6月現在)

※交通費相当分の謝金として、1回1人2,000円を上限として支払っていただきます。そのため、5人派遣ですと、上限10,000円となりますのでご承知おきください。

【音楽】

No	登録番号	一覧表示名	活動内容	活動の種類		プログラム	活動人数※	材料費
1	B070049	加藤 美砂子	歌唱指導	指導		①親子で音楽や絵本を楽しみお友達を作ろう！(親子向け) ②楽しく歌いましょう！(大人向け)	1名	要
2	B070050	乾 賢一	楽器演奏(ギター)、ギター指導	指導	披露	①ギター演奏 ②クラシックギターの指導	1名	不要
3	B080002	アレグロ・モデラート	トーンチャイム指導、演奏	指導	披露 (その他) リトミック	①「音楽を楽しもう」(トーンチャイムといろいろな楽器)	5~10名	不要
4	B110015	矢野 龍次	楽器演奏(ギターデュオ)	披露		①ギターで奏でる懐かしのメロディー	2名	要
5	B140012	Los sariris	楽器演奏(民族楽器など)	披露		①フォルクローレ演奏	3~5名	不要
6	B150013	ブルーグリーンアンサンブル (BGE)	楽器演奏 (電子ピアノ、フルート、ギター、ハーモニカ、等)	披露		①演奏の披露(相談によりクイズなども)	3~4名	不要
7	B160009	桜草	楽器演奏(フルート)	披露		①フルート演奏の披露	1名	要
8	B170009	ジャスミンの会	楽器演奏(ハーモニカ)	披露		①(一緒に歌おう)なつかしの唱歌・童謡・昭和歌謡	5~9名	不要
9	B190001	三上 敬一	ウクレレの指導	指導		①ウクレレの基礎練習(初心者向け) ハワイアンやポップス演奏 ②ウクレレの基礎練習 各種コードとストローク練習、現代ハワイアン(コンテンポラリー)演奏	①2名 ②1名	内容によっては 必要
10	B190009	都筑区三曲協会	楽器演奏(箏・三味線・尺八)	披露	指導	①箏・三味線・尺八の演奏 ②箏演奏及び体験	①1~8名 ②5~8名	不要
11	B190016	尾山 健一	楽器演奏(トロンボーン)、金管五重奏	披露		①トロンボーンアンサンブルによる演奏 ②金管五重奏による演奏	①1~10名 ②5名	要
12	B200004	安藤 由花	楽器演奏(琴)	指導	披露	①お琴ミニコンサート(フルートとのコラボもあり) ②お琴体験講座	①1~5名 ②1~2名	内容によっては 必要
13	B210002	小棚木 恵美子	楽器演奏(オカリナ)	指導	披露	①はじめてのオカリナ ②癒しのオカリナコンサート	1名~2名	内容によっては 必要
14	B210004	トピカルサウンズ	楽器演奏(スチールギター)	披露		①スチールギターの演奏(歌謡曲、ハワイアン、ポピュラーなど)	1名	不要
15	B220014	PEACE BELL	楽器演奏(ミュージックベル)	披露		①Babyといっしょにベルを楽しもう ②ミュージックベル・ミニコンサート	3名	不要
16	B230005	安田 倫	楽器演奏(ハーモニカ)	披露	指導	①ハーモニカ演奏 ②ハーモニカ指導(初心者向け)	①1~5名 ②1名	①不要 ②要
17	B230009	COMODO Wind Ensemble	楽器演奏(吹奏楽)	披露		①老人ホーム施設訪問(例) ②一般イベント演奏(例)	5~10名	要
18	B230010	廣田 義幸	歌唱指導	指導		①季節の歌レクリエーション ②ひびけぼらのうたごえ	1名	不要
19	B250004	ベラ ドンナ (熟女ボーカル)	歌唱披露	披露		①女性ボーカルによる歌唱ショー	3名	不要

【 ダンス 】

No	登録番号	一覧表示名	活動内容	活動の種類			プログラム	活動人数	材料費
1	B160013	なにわ古町	歌とダンス	披露			①歌とダンスのハッピーエンターテインメント	3~4名	不要
2	B190006	清水 美弥子	ダンス、ストレッチ	指導			①親子ダンス ②大人ストレッチ	1~2名	不要
3	B210003	MIYOKO'S TAP DANCE COMPANY	タップダンス	指導	披露		①タップダンス披露	1~20名	不要
4	B240006	マーティーバレエダンサーズ	バレエ	指導	披露	講座	①クラシックバレエ ミニ公演 ②バレエに登場するキャラクターダンスをみんなで踊ろう ③バレエストレッチをしてバレエを見よう ④バレエを知ろう！お話とプチデモンストレーション ⑤バレエとコンテンポラリーダンスを知ろう！ ⑥コンテンポラリーダンスを知ろう！お話とプチデモンストレーション	①12~30名 ②10~35名 ③3名~ ④3~5名 ⑤3~5名 ⑥3名~5名	不要

【 健康 】

No	登録番号	一覧表示名	活動内容	活動の種類			プログラム	活動人数	材料費
1	B070069	河野 富美	気功、アロマセラピー	指導			初めての気香レッスン~大自然の気と植物の香りでワンダフルライフを~ ①気香と気功、アロマセラピー体験と気功体験 ②気香と気功、アロマグッズ作成と気功体験	1名	要
2	B110021	矢内 和子	エクササイズ、セルフマッサージ	指導			①セルフ骨盤矯正エクササイズ ②経絡リンパセルフマッサージ	1名	不要
3	B180008	川口 整	認知症予防	指導	その他	講演、セミナー	①家族の介護体験から見つけ！認知症予防法	1名	不要
4	B190014	本多 美奈子	プレストケアエクササイズ、コンディショニング	指導			①ピンクリボン「プレストケア エクササイズ」 ②距骨調整コンディショニング	1名	不要
5	B190018	敦賀 絵美	リフレクソロジー・足もみ	指導			①お母さんのための簡単リフレクソロジー ②誰でもできる簡単足もみ講座 ③親子でカンタン足もみ講座	1名	要
6	B210001	市川 麻衣子	ヨガ	指導			①ご希望に応じた目的、年代、運動量のヨガ講座 (赤ちゃん連れヨガも対応) ②マタニティヨガ講座	1名	不要
7	B210003	MIYOKO'S TAP DANCE COMPANY	タップダンス	指導			②高齢者対象「椅子タップ」	1~2名	不要
8	B210009	助産師 くみ	ヨガ	指導			①助産師が教える骨盤ととのえヨガ	1名	不要
9	B220012	今川 貞治	体操、認知症予防	指導		セミナー	①健幸アップ体操教室 ②認知症予防セミナー	2~3名	不要
10	B220015	清水 みきこ	体操、介護予防	指導			①ご近所型会議予防「楽笑体操」 ②体操講師ブラッシュアップ講座	1~2名	①不要 ②要
11	B230002	高村 昌宏	認知症予防 脳トレ	指導			①楽しく脳トレ	2名	不要
12	B230011	清水 知子	ヨガ	指導			①キッズヨガで、みんな楽しく体を動かそう！ ②シニアOK！リラックスヨガ	①1~2名 ②1名	不要
13	B240002	宮嶋 一元	シニア向けのトークサロン	指導			①楽しく笑いとともにコミュニケーション	1名	不要
14	B240004	AYAKO	ストレッチ、ヨガ	指導			①ストレッチバレエ・ストレッチ・肩こり改善ヨガ ②チェアヨガ	1名	不要
15	B250003	ハンドマッサージ ゆるむ	ハンドマッサージ	その他			①両手・両うで（20分間）ゆっくりおしゃべりしながらのマッサージ	1~2名	要

【 スポーツ 】

No	登録番号	一覧表示名	活動内容	活動の種類			プログラム	活動人数	材料費
1	B170014	石野 恵子	パラスポーツ	指導	その他	コーディネート	①パラスポーツ体験 (ポッチャなどのパラスポーツの関連資料の貸し出し、体験)	1～5名	不要
2	B220010	養浩館道場	剣道の演舞	披露			剣道の礼法・所作・基本技の演舞 ①日本剣道形 ②木刀による剣道基本技稽古法	6～14名	不要
3	B230003	池上 利幸	モルック	指導			①モルックの指導 (モルックの説明、ゲーム)	1～5名	不要
4	B240001	大友 律子	空手	指導			①40歳、50歳、60歳、70歳から始められる優しい空手 ②気合いだ！気合いだ！気合いだ！みんなで楽しく空手	1名	不要

【 アート 】

No	登録番号	一覧表示名	活動内容	活動の種類			プログラム	活動人数	材料費
1	B170011	風船のハムちゃん	バルーンアート	指導	披露		①バルーン作り体験講座 ②バルーンショー	1名	要
2	B070021	ふーせんのトラちゃん	バルーンアート	指導	披露	(その他) 装飾	①バルーンで作って遊ぼう ②バルーンアートショー	1～2名	要
3	B090016	池 智子	スライム作り、バルーンアート	指導	披露	(その他) 装飾	①スライム作り ②バルーンアート装飾 ③バルーンアートワークショップと披露	①1名 ②6名 ③3～6名	要
4	B110016	白木 登	ものづくり (木工工作)	指導			木のパーツや木の実など天然素材を使ったワークショップ ①動物の顔を創りましょう ②いろんな動物を創りましょう	1～2名	要
6	B190005	山田 有香	ハーバリウム	指導			①ハーバリウムを作ってみよう！ (お手入れ不要な植物標本) ②ハーバリウムのボールペンを作ってみよう！	①1～2名 ②1名	要
7	B190013	大塩 桂子	折り紙	披露	指導		①折り紙を楽しむ (多世代向け) ②Let's play with ORIGAMI (海外の方向け)	1～2名	要
8	B210008	森 恭司	水彩画	指導			①絵画教室 (水彩画)	1名	要
9	B220011	岩崎 広美	カービング	指導	披露		①ソーパークーピング体験～石けんでダリアを彫る～ ②フルーツカービング体験 (りんご) ③カービングのデモンストレーション	1名	要
10	B220017	桐ヶ窪 巖	ものづくり(草木)	指導			草木を使ったワークショップ ①シュロのバツタ作り ②ススキのミズク作り	1名	不要
11	B230001	飯田 裕子	ペイントアート	指導			①ペイントアートのワークショップ	1名	要
12	B250002	大貫 いつこ	ものづくり (草花、ハーブ)	指導	支援		①季節の押し花フレーム (ハガキサイズ) 作り ②フレッシュラベンダーで作るラベンダーバンドルズ	1～2名	要

【教育・文化・一般】

No	登録番号	一覧表示名	活動内容	活動の種類			プログラム	活動人数	材料費
1	B070032	マジックアップル	マジック	披露			①手品（マジック）実演	1名～	要
2	B080013	伊藤 誠一	マジック	披露			①マジック披露（相談により、観客参加型もあり）	1～5名	不要
3	B090016	池 智子	料理	指導			①男性向け料理講座「野菜たっぷりアンチエイジング料理」 ②子どもと楽しむ食事作り「簡単おやつ」の作り方講座	1名	要
4	B140007	松丸 明子	着付け	指導	その他	セミナー	①着物セミナー ②着付けまたは着付けのおさらい会	①1～2名 ②1名	内容によっては必要
5	B140010	杉本 周子	イベント司会	その他		司会	①イベントやお祭りの司会進行	1名	要
6	B150007	中井 浩子	パーソナルカラー、カラーセラピー	その他		セミナー	①カラー講座～似合う色を活かして私らしく～ ②カラー講座～もっと色を取り入れて日々の生活を豊かに～	1～3名	要
7	B170002	谷矢 幹夫	キャリアプラン、マネープラン	指導	その他	セミナー	①60才からの暮らしにそなえましょう ②もめないための相続の基礎知識を知ろう ③セカンドライフのためのマネープラン・キャリアプラン ④60才からの暮らし・仕事・お金	1名	不要
8	B170014	石野 恵子	英会話	指導			①英会話講座 ②②バラスポーツ体験	1名	不要
9	B180001	山本 薫	ペン字・毛筆	指導			①毛筆・ペン習字の基本指導 ②美しく正しい字を書くポイントレッスン	1名	不要
10	B180008	川口 整	絵手紙	指導			①げんき絵手紙：ベーシックコース ②げんき絵手紙：エキスパートコース	1名	要
11	B180011	久保 雅信	実験・体験講座	指導	披露	講演	①電子レンジで宝石体験講座 ②世界で一つの香水（パフューマー）体験講座 ③スライム体験講座 ④冷却保冷剤・カイロを作ろう ⑤牛乳パックで自動ホットケーキ体験講座 ⑥人工イクラ体験講座 ⑦食品分析体験（お米・新米・古米・古古米）テスト講座 ⑧自分自身の身を守る「大人の防犯講座」 ⑨青いオレンジジュース体験講座 ⑩食品分析体験（お茶の成分・パンの成分分析）講座 ⑪子供科学体験講座 ⑫職業体験警察科学捜査講座（小中学校用）	1名	要
12	B190007	内藤 加奈子	整理収納アドバイス	指導			①「わかる」がわかるとお片付けはもっと楽しくなる！ 「わかるわかるわかるくん」講座 ②カードで楽しく片付けの基本を学んでみませんか？ 片付けカードワーク講座	1名	要
13	B190011	Bio Creative Staff	小学生向け実験教室	指導	披露		①水中シャボン玉を作ろう ②野菜ロケット～畑から宇宙へ～	10～15名	不要
14	B190015	青木 邦夫	コーヒーの淹れ方	指導			①基本講座「美味しいコーヒーの淹れ方」 ②オーダーメイドの講座 （世界のコーヒー飲み比べ、マイブレンド作りに挑戦、ラテアート、など）	1～2名	要
15	B190017	乗松 恭子	骨格バランス、パーソナルカラー	指導			①私が輝く「似合う」がわかる骨格バランス®診断講座 ②健康寿命を伸ばす「似合う」お色で楽しむメイクレッスン	1名	要
16	B210006	中里 裕子	ネイチャーゲーム	指導			①森となかよしになろう（公園の自然となかよしになろう） ②キラキラえがお 小さな子どもとセンスオブワンダーを感じよう	1～2名	要
17	B210009	助産師 くみ	カラーセラピー、性教育	指導			①パステルで癒しのマンダラアート～カラーセラピー ②おうちで始める性教育～いのちのおはなし	1名	①要 ②不要

【 教育・文化・一般】

No	登録番号	一覧表示名	活動内容	活動の種類			プログラム	活動人数	材料費
18	B220013	成田 直行	ボードゲームでの遊びと学び	指導			①ボードゲームで遊ぼう	1～3名	不要
19	B230004	湯地 雅代	パーソナルカラー、メイクアップ、ファッション診断	指導			①元気でできるメイクアップレッスン ②主婦からの再就職を応援する印象アップの服装術	1名	要
20	B230006	阿部 修二	アンガーマネジメント	指導			①実践「アンガーマネジメント入門講座」	1名	不要
21	B230008	加藤 明彦	横浜の歴史、マネープラン	指導	その他	講演	①横浜の歴史、横浜の怪物、畠山重忠と二俣川の戦い ②人生の4大資金と特殊詐欺に気を付けよう	1名	不要
22	B240003	「A&K」 あーちゃん&けんちゃん	腹話術、マジック	披露			①腹話術とマジック	1名	不要
23	B240005	愛乃美きもの	着付け	指導			①ゆかた講座 ②きものが着たい！をお手伝いします	1～2名	不要
24	B240007	小泉 瑛子	硬筆・毛筆	指導			①幼児・小学生・高齢者向け硬筆・毛筆教室	1名	不要
25	B250001	スマホ（デジタル）フレンド よこはま	シニアのスマホ支援	指導			①自分にあつたプランの選び方！ ②スマホの基本操作とアプリ	2名	要
26	B250005	樋口 政治 BIG CHEESE PHOTO	写真の実践講座	指導			①初心者向けデジタルカメラの使い方、写真表現の指導	1名	不要