



2025年

2026年

12・

1月号

# エン 縁ジン～瓦版～

かわらばん

【編集・発行】  
都筑区民活動センター  
☎ 045-948-2237  
✉ tz-katsudo@city.yokohama.lg.jp

## 「縁ジン」って…?

ひとりの力は小さいけれど、ひとりひとりがつながっていけば、やがて地域を動かすエンジンができます。「縁ジン」は都筑の力を豊かにする“人と人がつながる”きっかけづくりとして、皆さんに区民活動センター登録団体の情報や都筑区内のイベント情報などをお届けします。都筑の縁ジニアへの一歩を踏み出してみませんか？

## ■交流サロン

テーマは「防災」 楽しくお話しながら交流しましょう♪

**2026年 1月16日(金) 10時～12時**

都筑区民活動センター(都筑区役所1階)

ゲスト：  
都筑ペット防災を考える会  
今出 敬太郎さん



詳しくはWebまたは広報よこはま1月号をご覧ください。

## メンバー募集

登録団体から寄せられたお知らせです。

詳しい情報はこちらのWebへ⇒



### カテゴリ

### 団体名

|                |                                |
|----------------|--------------------------------|
| 学術・文化・芸術 [写真]  | つづき写遊会                         |
| 学術・文化・芸術 [舞踊]  | 横浜百姫隊                          |
| 学術・文化・芸術 [歌唱]  | 都筑少年少女合唱団                      |
| まちづくり          | 都筑をガイドする会                      |
| 健康             | 都筑の縁道を歩こう会                     |
| 学術・文化・芸術 [歌唱]  | 混声合唱団「夢のつづき」                   |
| まちづくり          | All around 多趣味倶楽部              |
| スポーツ           | 養神館 合気道 精星会都筑                  |
| スポーツ           | 健康気功導引養生功<br>(氣功太極拳) サークル きさらぎ |
| 子育て支援・青少年育成    | たんぽぽ ぽぽぽ                       |
| 学術・文化・芸術 [その他] | ワインを知る会                        |
| 学術・文化・芸術 [歌唱]  | K G C M 横浜                     |

## ■つづき人交流フェスタ

“見て 聴いて 体験して 新しい自分発見”

**2026年3月12日(木)～15日(日)**



センターに登録する「団体」と「都筑区まちの先生」が日々の活動を紹介。最新情報はWebでお知らせします→

### 新規登録団体

( ) 内は活動分野

- ・養神館 合気道 精星会都筑 (スポーツ)
- ・ソルティリバー (学術・文化・芸術 [演奏])
- ・ブループリントファクトリー (福祉)
- ・晃千庵 (学術・文化・芸術 [その他])

### 新規登録「都筑まちの先生」

- ・横溝 哲子 (アート [折紙])

### 縁ジンギャラリー



登録団体の活動風景写真や作品を展示します。どうぞお立ち寄りください。

- 12/8 (月)～12/20 (土)  
都筑区民文化祭実行委員会
- 1/8 (木)～1/22 (木)  
つづき写遊会

公式LINE、Facebookでも情報発信中



お友だち登録、  
フォローしてね！

公式LINE



Facebook

# イベント情報

区民活動センターの登録団体から寄せられた12月・1月開催のイベント情報です。

お問い合わせやお申し込み方法など、詳しい情報はこちらのWebへ ⇒



| イベント名  | 日程・時間   | 場所                                 | 団体名                    |
|--|---|------------------------------------|------------------------|
| 合気道体験会                            | 毎週月・金・土曜日<br>19時から21時                               | (月曜日) 都田中学校武道場<br>(金・土曜日) 早渕中学校格技場 | 養神館 合気道 精星会都筑          |
| 子どもの心に自信を育てる<br>-ポイントは親の自己肯定感-   | 12月5日 金曜日<br>10時から11時30分                            | ボッシュホール 会議室2                       | 公益社団法人<br>スコーレ家庭教育振興協会 |
| 鎌倉・長谷寺と鎌倉大仏の紅葉コース                 | 12月6日 土曜日<br>10時30分から                               | 鎌倉                                 | 都筑の緑道を歩こう会             |
| 仲町台から紅葉の緑道をセンター南まで   | 12月7日 日曜日<br>9時 仲町台駅集合                              | 仲町台駅集合、センター南駅解散                    | 都筑をガイドする会              |
| 発達に心配ある子の日   | 12月10日、1月14日 水曜日<br>1部 9時45分から12時<br>2部 12時45分から15時 | ハッピーひろば                            | NPO法人H&K               |
| ワイン特別講習会<br>「シャンパン＆スパークリング」       | 12月14日 日曜日<br>12時15分から14時15分                        | 仲町台地区センター<br>2F会議室1                | ワインを知る会                |
| 乳幼児向け おはなし会  | 12月18日、1月22日 木曜日<br>どちらも10時30分から11時                 | 中川西地区センター<br>2F第2会議室               | おはなし広場                 |
| ツタンカーメン展<br>館長と巡る2時間のスペシャルガイドツアー  | 12月20日 土曜日 14時                                      | みなとみらい PLOT48                      | All around 多趣味倶楽部      |
| ハンドドリップコーヒーによる<br>「つながり交流カフェ」  | 12月20日、1月17日 土曜日<br>13時から15時                        | 都筑区民活動センター                         | 平成カフェつづく               |
| 自分で考え、行動する子に育てる  | 1月29日 木曜日<br>10時から11時30分                            | ボッシュホール 会議室2                       | 公益社団法人<br>スコーレ家庭教育振興協会 |

イベント名に  があるものは  
「横浜地域活動・ボランティア情報  
サイト よこむすび」でもお知らせ中！



「横浜地域活動・ボランティア情報サイト  
よこむすび」で検索

※「よこむすび」は横浜市が運営する、  
地域で活動する団体のイベント情報  
やボランティア募集情報を集めたポー  
タルサイトです。情報を掲載したい団  
体はセンターまでお問い合わせください。

## 開催報告

10月9日（水）登録する地域活動団体や  
自治会町内会向けのスキルアップ講座、  
**「自分も相手も大切にする話し方  
～アサーティブコミュニケーション～」**  
を開催。言いたくてもうまく言えない、  
主張しすぎて気まずくなるなどの悩みの解決や活動を円滑に進める上で大切な「コミュ  
ニケーション」について学びました。講師はNPO法人アサーティブジャパン渡辺 由美さん。  
アサーティブを意識しない時・した時の2つの事例映像を参考に実際にロールプレ  
イングした後に気づいた点を話し合いながら理解を深めました。



## 写真

11月21日（金）交流サロン「子育てって何？」を開催しました。ゲストにNPO法人 りんぐりんくの木村 博子さんを迎えて、豊富な経験から子育てのヒントや実例を伺いながら、参加されたみなさんと一緒に改めて子育てについてお話ししました。  
（ここに何かひとつ、サロンで出たキーワードがいれられるといいな）ご参加ありがとうございました。

2025年12月発行

## 企画・編集/都筑区民活動センター

〒224-0032

都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所1階

<休館日>

日曜・祝日・毎月第3月曜日、  
年末年始（12月28日～1月4日まで）

045-948-2237

tz-katsudo@city.yokohama.lg.jp



Web



区役所1Fの平面図



…歩行者自転車専用道路