

# 通所型サービスB(横浜市通所型支援)

## ～地域で取組む 高齢者の介護予防・生活支援～

通所型サービスBは要支援者等(※)を含む高齢者に配慮した体操・運動や、趣味活動等を通じた交流の場を運営しているなどの団体が対象となる横浜市の補助金事業です。

対象団体では、高齢者に向けた転倒・骨折予防、運動機能改善、口腔機能改善、栄養改善、認知症予防等の生活機能改善のプログラムを提供します。

現在、都筑区では4団体がそれぞれ特色のある活動をしています。



(※) 要支援者等とは？



- ①要支援1・2の要介護認定がある人又は要支援相当で基本チェックリストを活用して事業の対象となった人(事業対象者)で、地域包括支援センター等による介護予防ケアマネジメント等サービスの必要性がケアプランに位置付けられた人
- ②「①」として活動を利用していた人で、令和3年4月1日以降に要介護1から5の認定を受けた後も、継続的に活動を利用する必要性がケアプラン等に位置づけられた人のことをいいます。

### アーモンド・カフェ～スープの時間～

シニアのみなさんの健康を増進し、生きがいづくりを支えるための、傾聴を土台とした「居場所」です。地域ボランティアとスタッフが、楽しいプログラムとおいしいスープを用意してお待ちしております。

開催日時	毎週月・水曜日 10:00～13:00 祝日・年末年始は休み		
場所	北山田1-9-3 エキニワ北山田ビル2階(2A) 市営地下鉄グリーンライン北山田駅直結 徒歩1分		
問合せ先	TEL 045-594-7586	URL	<a href="https://npoacn.or.jp/soup-time/">https://npoacn.or.jp/soup-time/</a>
参加費用	1回600円 (昼食・飲み物代含む)	利用方法	事前申込制 電話でお申込みください。 申込受付時間 月曜日～金曜日 10:30～16:30
担当の地域ケアプラザ	東山田地域ケアプラザ	連絡先	045-592-5975

### いのちの木コミュニティカフェ

65歳以上のみなさんの健康・生きがいづくりとなる「居場所」をつくっています。体操やかんたんな手話、ドリンクタイム、大人の絵本の読み聞かせ等、お楽しみのプログラムをご用意しております。

開催日時	毎週月曜日 10:00～13:00 祝日・年末年始は休み		
場所	仲町台1-32-21 アルス仲町台せせらぎ公園壱番館102号室 横浜市営地下鉄ブルーライン仲町台駅から徒歩3分		
問合せ先	TEL 045-945-2223 FAX 045-947-1779	URL	<a href="https://www.five-breads.com/">https://www.five-breads.com/</a>
参加費用	1回500円 (ドリンク代含む)	利用方法	事前申込制 電話でお申込みください。 申込受付時間 月曜日～金曜日 11:00～16:00
担当の地域ケアプラザ	都田地域ケアプラザ	連絡先	045-945-0076

## スローカフェ都筑

ゆったりくつろげるカフェです。活動中には頭や体を使い介護予防の時間も設けています。音楽を楽しんだり、座ってできるヨガ、アート塗り絵などプログラムも充実しています。水曜日はスマホ相談会を中心としたおしゃべり会です。

**開催日時** 毎週水・金曜日 10:00～13:00

**場所** 中川1-17-22 ガーデンプラザ宮台402  
横浜市営地下鉄ブルーライン中川駅から徒歩3分

**問合せ先** TEL 045-306-9004 **URL** <https://webyoko.com/ilt/projects/ind/slowcafe/>

**参加費用** 水曜日300円  
(お茶付き)  
金曜日 600円  
(お茶+お食事付き) **利用方法** 申込不要

**担当の地域ケアプラザ** 中川地域ケアプラザ **連絡先** 045-500-9321

## リフレッシュサロン♡心葉

長年高齢者施設で培った介護、お楽しみ企画等経験やスタッフの持つ地域ネットワークを駆使して、集いの場を運営しています。体操をしたり、脳トレや季節の歌など楽しい時間を一緒にしませんか？皆様のご希望やご意見を取り入れ、気軽に集える地域サロンを目指しています。

**開催日時** 毎週木曜日 13:00～16:00 祝日・夏季休暇・年末年始は休み

**場所** 中川中央1-37-6-505  
横浜市営地下鉄ブルーラインセンター北駅から徒歩3分

**連絡先** TEL 045-911-8164  
FAX 045-911-8164 **URL** <http://www.madoka1999.com/>

**参加費用** 1回300円  
(お茶付き) **利用方法** 申込不要

**担当の地域ケアプラザ** 中川地域ケアプラザ **連絡先** 045-500-9321

### 【注意事項】

- ・活動内容により参加費用+実費がかかる場合があります。
- ・定員を設けている団体もあります。
- ・詳しくは各団体へお問い合わせください。

### 【問合せ】 通所型サービスB(横浜市通所型支援)に関するお問合せ

- 都筑区高齢・障害支援課高齢支援担当 045-948-2306
- 横浜市都筑区社会福祉協議会 045-943-4058

\* 個々の団体の活動内容や見学・利用等についてのお問合せは各団体へお願いします。