

2022年 4 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	1 ハーベスト ショコラボ	2	3
4 アスタPC アスタ荏田	5 ごぼうハウス アスタ荏田	6 ごぼうハウス	7 うえるぷらんと うえるぷらんとB	8 ハーベスト かもめ福祉工房	9	10
11 アスタPC アスタ荏田	12 ごぼうハウス アスタ荏田	13 ごぼうハウス	14 うえるぷらんとB 都筑むつみ会	15 ハーベスト	16	17
18 アスタPC アスタ荏田	19 ごぼうハウス アスタ荏田	20 ごぼうハウス	21 うえるぷらんと うえるぷらんとB	22 ハーベスト ショコラボ	23	24
25 アスタPC アスタ荏田	26 ごぼうハウス アスタ荏田	27 ごぼうハウス 都筑むつみ会	28 うえるぷらんと うえるぷらんとB	29 昭和の日	30	1
2	3	メモ 区役所 区民ホール				

2022年 5 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
アスタPC アスタ荏田	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ハーベスト ショコラボ		
9	10	11	12	13	14	15
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス	うえるぷらんとB 都筑むつみ会	ハーベスト かもめ福祉工房		
16	17	18	19	20	21	22
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス	うえるぷらんと うえるぷらんとB	ハーベスト		
23	24	25	26	27	28	29
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス 都筑むつみ会	うえるぷらんと うえるぷらんとB	ハーベスト ショコラボ		
30	31	メモ 区役所 区民ホール				
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田					

2022年 6 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
30	31	1	2	3	4	5	
		ごぼうハウス	うえるぷらんと うえるぷらんとB	ハーベスト ショコラボ			
6	7	8	9	10	11	12	
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス	うえるぷらんと 都筑むつみ会	ハーベスト かもめ福祉工房			
13	14	15	16	17	18	19	
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス	うえるぷらんと うえるぷらんとB	ハーベスト			
20	21	22	23	24	25	26	
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス 都筑むつみ会	うえるぷらんと うえるぷらんとB	ハーベスト ショコラボ			
27	28	29	30	1	2	3	
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス	うえるぷらんと うえるぷらんとB				
4	5	メモ 区役所 区民ホール					

2022年 7 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
27	28	29	30	1 ハーベスト ショコラボ	2	3	
4 アスタPC アスタ荏田	5 ごぼうハウス アスタ荏田	6 ごぼうハウス	7 うえるぷらんとB 都筑むつみ会	8 ハーベスト かもめ福祉工房	9	10	
11 アスタPC アスタ荏田	12 ごぼうハウス アスタ荏田	13 ごぼうハウス	14 うえるぷらんと うえるぷらんとB	15 ハーベスト	16	17	
18 海の日	19 ごぼうハウス アスタ荏田	20 ごぼうハウス	21 うえるぷらんと うえるぷらんとB	22 ハーベスト ショコラボ	23	24	
25 アスタPC アスタ荏田	26 ごぼうハウス アスタ荏田	27 ごぼうハウス 都筑むつみ会	28 うえるぷらんと うえるぷらんとB	29 ハーベスト	30	31	
1	2	メモ 区役所 区民ホール					

2022年 8 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 アスタPC アスタ荏田	2 ごぼうハウス アスタ荏田	3 ごぼうハウス	4 うえるぷらんと うえるぷらんとB	5 ハーベスト ショコラボ	6	7
8 夏季休暇	9 夏季休暇	10 夏季休暇	11 山の日	12 夏季休暇	13	14
15 アスタPC アスタ荏田	16 ごぼうハウス アスタ荏田	17 ごぼうハウス	18 うえるぷらんと うえるぷらんとB	19 ハーベスト	20	21
22 アスタPC アスタ荏田	23 ごぼうハウス アスタ荏田	24 ごぼうハウス 都筑むつみ会	25 うえるぷらんと うえるぷらんとB	26 ハーベスト ショコラボ	27	28
29 アスタPC アスタ荏田	30 ごぼうハウス アスタ荏田	31 ごぼうハウス	1	2	3	4
5	6	メモ 区役所 区民ホール				

2022年 9 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
29	30	31	1 うえるぷらんと うえるぷらんとB	2 ハーベスト ショコラボ	3	4	
5 アスタPC アスタ荏田	6 ごぼうハウス アスタ荏田	7 ごぼうハウス	8 うえるぷらんとB 都筑むつみ会	9 ハーベスト かもめ福祉工房	10	11	
12 アスタPC アスタ荏田	13 ごぼうハウス アスタ荏田	14 ごぼうハウス	15 うえるぷらんと うえるぷらんとB	16 ハーベスト	17	18	
19 敬老の日	20 ごぼうハウス アスタ荏田	21 ごぼうハウス	22 うえるぷらんと うえるぷらんとB	23 秋分の日	24	25	
26 アスタPC アスタ荏田	27 ごぼうハウス アスタ荏田	28 ごぼうハウス 都筑むつみ会	29 うえるぷらんと うえるぷらんとB	30 ハーベスト ショコラボ	1	2	
3	4	メモ 区役所 区民ホール					

2022年 10 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	1	2
3 アスタPC アスタ荏田	4 ごぼうハウス アスタ荏田	5 ごぼうハウス	6 うえるぷらんとB 都筑むつみ会	7 ハーベスト ショコラボ	8	9
10 スポーツの日	11 ごぼうハウス アスタ荏田	12 ごぼうハウス	13 うえるぷらんと うえるぷらんとB	14 ハーベスト かもめ福祉工房	15	16
17 アスタPC アスタ荏田	18 ごぼうハウス アスタ荏田	19 ごぼうハウス	20 うえるぷらんと うえるぷらんとB	21 ハーベスト	22	23
24 アスタPC アスタ荏田	25 ごぼうハウス アスタ荏田	26 ごぼうハウス 都筑むつみ会	27 うえるぷらんと うえるぷらんとB	28 ハーベスト ショコラボ	29	30
31 アスタPC アスタ荏田	1	メモ 区役所 区民ホール				

2022年 11 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
31	1 ごぼうハウス アスタ荏田	2 ごぼうハウス	3 文化の日	4 ハーベスト ショコラボ	5	6	
7 アスタPC アスタ荏田	8 ごぼうハウス アスタ荏田	9 ごぼうハウス	10 うえるぷらんと うえるぷらんとB	11 ハーベスト かもめ福祉工房	12	13	
14 アスタPC アスタ荏田	15 ごぼうハウス アスタ荏田	16 ごぼうハウス	17 うえるぷらんとB 都筑むつみ会	18 ハーベスト	19	20	
21 アスタPC アスタ荏田	22 ごぼうハウス アスタ荏田	23 勤労感謝の日	24 うえるぷらんと うえるぷらんとB	25 ハーベスト ショコラボ	26	27	
28 アスタPC アスタ荏田	29 ごぼうハウス アスタ荏田	30 ごぼうハウス 都筑むつみ会	1	2	3	4	
5	6	メモ 区役所 区民ホール					

2022年 12 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
28	29	30	1 うえるぷらんと うえるぷらんとB	2 ハーベスト ショコラボ	3	4	
5 アスタPC アスタ荏田	6 ごぼうハウス アスタ荏田	7 ごぼうハウス	8 うえるぷらんとB 都筑むつみ会	9 ハーベスト かもめ福祉工房	10	11	
12 アスタPC アスタ荏田	13 ごぼうハウス アスタ荏田	14 ごぼうハウス	15 うえるぷらんと うえるぷらんとB	16 ハーベスト	17	18	
19 アスタPC アスタ荏田	20 ごぼうハウス アスタ荏田	21 ごぼうハウス 都筑むつみ会	22 うえるぷらんと うえるぷらんとB	23 ハーベスト ショコラボ	24	25	
26 アスタPC アスタ荏田	27 アスタ荏田	28	29 年末年始休暇	30 年末年始休暇	31	1	
2	3	メモ 区役所 区民ホール					

2023年 1 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
26	27	28	29	30	31	1	
			年末年始休暇	年末年始休暇			
2	3	4	5	6	7	8	
年末年始休暇	年末年始休暇		うえるぷらんと うえるぷらんとB	ハーベスト ショコラボ			
9	10	11	12	13	14	15	
成人の日	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス	うえるぷらんとB 都筑むつみ会	ハーベスト かもめ福祉工房			
16	17	18	19	20	21	22	
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス	うえるぷらんと うえるぷらんとB	ハーベスト			
23	24	25	26	27	28	29	
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス 都筑むつみ会	うえるぷらんと うえるぷらんとB	ハーベスト ショコラボ			
30	31	メモ 区役所 区民ホール					
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田						

2023年 2月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
30	31	1	2	3	4	5	
		ごぼうハウス	うえるぷらんと うえるぷらんとB	ハーベスト ショコラボ			
6	7	8	9	10	11	12	
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス	うえるぷらんとB 都筑むつみ会	ハーベスト かもめ福祉工房	建国記念の日		
13	14	15	16	17	18	19	
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス	うえるぷらんと うえるぷらんとB	ハーベスト			
20	21	22	23	24	25	26	
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス 都筑むつみ会	天皇誕生日	ハーベスト ショコラボ			
27	28	1	2	3	4	5	
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田						
6	7	メモ 区役所 区民ホール					

2023年 3 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	1	2	3	4	5
		ごぼうハウス	うえるぷらんと うえるぷらんとB	ハーベスト ショコラボ		
6	7	8	9	10	11	12
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス	うえるぷらんとB 都筑むつみ会	ハーベスト かもめ福祉工房		
13	14	15	16	17	18	19
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス	うえるぷらんと うえるぷらんとB	ハーベスト		
20	21	22	23	24	25	26
アスタPC アスタ荏田	春分の日	ごぼうハウス 都筑むつみ会	うえるぷらんと うえるぷらんとB	ハーベスト ショコラボ		
27	28	29	30	31	1	2
アスタPC アスタ荏田	ごぼうハウス アスタ荏田	ごぼうハウス	うえるぷらんと うえるぷらんとB	ハーベスト		
3	4	メモ 区役所 区民ホール				