

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

職員の入れ替わりもあり本来であれば積極的に地域に出向くところであったが、コロナ禍の影響でなかなか思うように動けず、形にしていけなかった。ただその反面、各職員が総合相談や地域とのやり取りを通じて様々な情報を手にでき考えることはできたので、ケアプラザ内でしっかりと共有し地域支援につなげていきたいと考える。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
■	<input type="checkbox"/>	各町内や自治会で行われている活動(子ども会や老人会など)に携わるようにする。「出向く」ことに重点を置き関係を構築していく。→コロナの影響で、積極的に出向くのではなく今年度は収集に終始し5職種間での共有に努めた
<input type="checkbox"/>	■	中川周辺の関係機関や企業、団体、大学等で構成されている「中川のまち活性化プロジェクト意見交換会」へコーディネーターが定期的に参加しており顔の見える関係性構築に努める。
■	<input type="checkbox"/>	サービスB「スローカフェ」のケアマネジャーへの広報を行いケースによっては利用につなげられるよう支援していく
<input type="checkbox"/>	■	5職種会議の継続と合わせケースによってはケアマネジャーや通所スタッフにもケア会議に参加したり、地域支援に関する研修も事業所内で企画する
■	<input type="checkbox"/>	・ケアプラザ新聞やホームページなどを利用した周知をしていく。(ホームページの見直し、SNSの導入)

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

今年度は、コロナ禍の影響で地域の活動が縮小がちであったためケアプラザとしてなかなか外に出ていけなかった。昨年まで普通に活動していた団体も今年一年間の経過により支援者側や参加者側の状況が変わってしまい活動の継続にも今年までとは異なった支援が必要になってくると考えている。既存の核となっていた活動(スローカフェ、ふれあい大塚カフェ、各元気づくりステーションなど)に関しては、継続的に活動していけるよう区や区社協とも共有しながら後方支援を行っていき

たい。
今年度は思いがありながら実施できなかったが、日頃、送迎や訪問等で地域に出ているデイサービスやケアマネジャーに地域支援の知識を持ってもらうことはケアプラザとして必要だと考えている。次年度は、事業所内の年間計画の中に研修も企画していきたい。

区からのコメント

身近な相談窓口として、幅広い対象層や関係機関等からの複雑な相談等も増えていますが、今後も関係者や関係機関間での適切な情報共有、相互連携をお願いいたします。

周辺の関係機関、団体、大学が抱えるコロナ禍ならではの課題と解決法を検討・支援することで、関係性の構築や活動継続への気づきや一助になる支援ができていました。

地域支援業務の遂行にあたっては、業務の本質を踏まえた、アセスメントやコーディネート能力が大きく求められます。これらの能力はこれまでの業務経験によるところが大きいため、所内で職員間による意見交換や事例検討を行うなど、引き続き、持続可能な支援体制の整備をお願いします。

令和2年度横浜市中川地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	ケアプラザ職員としての立場について、事業所内の全職員を対象とした必須研修で取り上げていく	事業所内での必須研修の実施だけではなく事故や事象が起きた際には、その事例を関係する職員間で共有できる仕組みもしくは継続的な場を設定する
実績	部門ごとの会議で所長から伝えてきた。	重大なヒヤリハットや事故はなかったが、事業所として感染症防止や個人情報保護に関しては定例の会議などを通じて事業所として意識するようになった

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業						居宅介護支援事業					
目標	インフォーマル的なサービスも積極的に活用し地域内での支援も組み込めるようにする						地域包括支援センターだけではなく、病院等との連携も強化し支援の幅を拡げていく					
職員体制	介護支援専門員(非常勤2)						介護支援専門員(常勤2、非常勤1)					
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	126	125	124	131	131	132	82	82	80	82	89	81
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	132	134	138	139	138	141	80	85	82	85	85	85

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護						第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護					
目標	要支援者および要介護者の生活を支えつつ、その方にあった自立支援を目指し在宅生活を支える											
実施体制	【実施日数】 月曜から土曜(年末年始以外) 【提供時間】 9:30~16:30 【定員】 30名						【実施日数】 【提供時間】 【定員】					
実費負担	昼食代、おやつ代、各種レクリエーション代											
職員体制	生活相談員、看護師、機能訓練指導員、歯科衛生士、ケアスタッフ											
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	488	490	553	532	516	552						
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	584	552	506	500	496	509						

令和2年度「横浜市中川地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	18,787,960	100,000	18,887,960	18,887,960	0	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業			0		0	
自主事業収入			0	51,100	△ 51,100	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	28,330	△ 28,330	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0	28,330	△ 28,330	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理料充当)			0		0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)			0		0	
その他 (提案時控除 法人負担分)			0		0	
収入合計	18,787,960	100,000	18,887,960	18,967,390	△ 79,430	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,567,000	0	11,567,000	10,126,377	1,440,623	
本俸			0	6,972,644	△ 6,972,644	
社会保険料			0	945,151	△ 945,151	
手当計			0	2,081,304	△ 2,081,304	
健康診断費			0	0	0	
勤労者福祉共済掛金			0	127,278	△ 127,278	
退職給付引当金繰上額			0	0	0	
その他			0	0	0	
事務費	1,032,816	0	1,032,816	1,226,996	△ 194,180	
旅費			0	5,438	△ 5,438	
消耗品費			0	131,680	△ 131,680	
会議随費			0	13,500	△ 13,500	
印刷製本費			0	84,375	△ 84,375	
通信費			0	176,774	△ 176,774	
使用料及び賃借料		0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費			0	13,500	△ 13,500	
振込手数料			0	880	△ 880	
リース料			0	0	0	
手数料			0	10,610	△ 10,610	
地域協力費			0	0	0	
その他			0	790,239	△ 790,239	
事業費	664,074	0	664,074	119,561	544,513	
運営協議会経費	42,000		42,000	1,407	40,593	予算:指定額
指定管理料充当 事業	664,074		664,074	118,154	545,920	
管理費	3,595,370	0	3,595,370	3,120,317	475,053	
建築物・建築設備点検	256,000		256,000	0	256,000	
光熱水費	0	0	0	0	0	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費			0	0	0	
修繕費	474,000		474,000	320,708	153,292	予算:指定額
機械整備費			0	0	0	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	0	0	
共益費			0	0	0	
その他			0	2,799,609	△ 2,799,609	
公租公課	1,156,700	0	1,156,700	0	1,156,700	
事業所税			0		0	基本的に、この行は入力しません
消費税	1,156,700		1,156,700	0	1,156,700	
印紙税			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 ()			0		0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0		0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0		0	基本的に、この行は入力しません
二一ス対応費			0		0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	18,015,960	0	18,015,960	14,593,251	3,422,709	
差引	772,000	100,000	872,000	4,374,139	△ 3,502,139	

自主事業費収入			0	51,100	△ 51,100	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	118,154	△ 118,154	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	△ 67,054	67,054	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0	28,380	△ 28,380	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	28,380	△ 28,380	

令和2年度「横浜市中川地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	28,867,278		28,867,278	28,867,278	0	横浜市より
指定管理料（介護予防）	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,795,000		5,795,000	5,795,000	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当事業（包括）	0		0	0	0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0	0	0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他（指定管理充当分）	0		0	0	0	
その他（提案時控除 法人負担分）	2,035,000		2,035,000		2,035,000	
収入合計	36,851,278	0	36,851,278	34,816,278	2,035,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,747,000	0	25,747,000	30,079,786	△ 4,332,786	
本俸	25,747,000		25,747,000	18,075,634	7,671,366	
社会保険料			0	3,963,255	△ 3,963,255	
手当計			0	7,442,660	△ 7,442,660	
健康診断費			0	0	0	
勤労者福祉共済掛金			0	598,237	△ 598,237	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	0	0	
事務費	1,107,667	0	1,107,667	1,487,879	△ 380,212	
旅費			0	99,503	△ 99,503	
消耗品費			0	133,744	△ 133,744	
会議ठीい費			0	34,980	△ 34,980	
印刷製本費			0	101,871	△ 101,871	
通信費			0	265,776	△ 265,776	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費			0	34,980	△ 34,980	
振込手数料			0	0	0	
リース料			0	0	0	
手数料			0	23,874	△ 23,874	
地域協力費			0	0	0	
その他			0	793,151	△ 793,151	
事業費	254,630	0	254,630	672,477	△ 417,847	
協力医	630,000		630,000	588,000	42,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	252,315		252,315	11,407	240,908	
指定管理料充当 事業（介護予防）	154,000		154,000	62,369	91,631	
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000	10,701	301,299	予算：指定額
管理費	933,981	0	933,981	744,194	189,787	
建築物・建築設備点検	68,000		68,000	0	68,000	予算：指定額
光熱水費	0	0	0	0	0	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費			0	0	0	
修繕費	126,000		126,000	85,250	40,750	予算：指定額
機械警備費			0	0	0	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	0	0	
共益費			0	0	0	
その他			0	744,194	△ 744,194	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他（ ）			0	0	0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当施設分			0	0	0	
二一ス対応費			0	0	0	
支出合計	28,043,278	0	28,043,278	32,984,336	△ 4,941,058	
差引	8,808,000	0	8,808,000	1,831,942	6,976,058	
自主事業費収入	0		0	0	0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0	84,477	△ 84,477	自主事業経費
自主事業収支	0		0	△ 84,477	84,477	
管理許可・目的外使用許可収入			0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0	0	0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 中川地域ケアプラザ

令和2年4月1日～ 令和3年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援(介護予防支援含)			通所介護			障がい児通所支援			相談支援		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	13691	14543	-852	69782	68312	1470	25843	21113	4730	1743	395	1348
	その他		0	0		3	-3		1092	-1092	0	17	-17	0	0	0
	介護予防ケアマネジメント費			0			0			0			0			0
	事業・負担金収入			0			0		1092	-1092				0		0
				0			0			0				0		0
				0			0			0				0		0
				0			0			0				0		0
	収入合計(A)	0	0	0	13691	14546	-855	69782	69404	378	25843	21130	4713	1743	395	1348
支出	人件費			0	11959	13774	-1815	36797	45693	-8896	21144	18141	3003	1776	6190	-4414
	事務費			0	3596	1682	1914	13782	15370	-1588	1440	2662	-1222	408	630	-222
	事業費			0	83	337	-254	5345	11037	-5692	2232	2221	11	348	95	253
	管理費			0	548		548	5059		5059			0			0
	その他		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	16186	15793	393	60983	72100	-11117	24816	23024	1792	2532	6915	-4383
	収支(A)-(B)	0	0	0	-2495	-1247	-1248	8799	-2696	11495	1027	-1894	2921	-789	-6520	5731

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

横浜市 中川地域ケアプラザ

令和2年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	介護者のつどい	H22年度～	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	① 介護者が一人で悩み、孤立しないよう、また介護者同士が交流することで、今後の介護の励みになり、支えあっていただけるようにする。 ② 介護の悩みを打ち明ける場を設けることで、虐待予防事業としての役割を果たしていく ③ 少しでも日頃の介護疲れを癒し、リフレッシュしていただく場をつくる。	毎月第4木曜日13:30～15:00開催(8月、1月は休み)。基本は茶話会形式、2か月に1回程度、介護に関するミニ講座(アロマ、セルフマッサージ、音楽療法等)を実施する。また、1月は介護者のつどいを地域住民に知っていただく会として、大学落語研究会による落語会を開催予定。事業の対象者は、介護をしている方、介護を終えられた方、介護に興味のある方	6	28
2	税理士個別相談会	H29年度～	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	成年後見制度や遺言、相続についての疑問や悩みを解決していただき、また、相談先の一つとして、税理士があることを知っていただく。	・税理士による講座「成年後見制度と相続」と題し、講義形式で実施(60分程度) ・個別相談会(1組30分×8組で検討中)	0	0
3	知ってあんしん講座	H26年度～	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	一般地域住民に対し、高齢期の心配ごと(相続のこと、介護のこと、住まい等)について、講座等を通して見聞を広げてもらい、これからの人生設計を考える一助としてもらう。	今年度は年3回実施する予定となっており、「知ってあんしん講座～〇〇編～」と題し開催。テーマは「成年後見制度と信託」、「生前整理」、「都筑区版エンディングノート」の3つで検討中。	1	7
4	認知症ミニフォーラム	H22年度～	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	一般地域住民が認知症についての正しい知識を得ることで、認知症の地域の方や家族を支えることができるようになる。専門医による講義、介護体験など。	年1回、10月～11月頃開催。	0	0
5	精神保健福祉講座	H28年度～	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	一般住民に精神保健福祉に関する正しい知識や情報をもってもらふこと、適切な支援・相談窓口を知ってもらうこと、都筑区生活支援センターこころ野が精神保健に関する相談窓口であることを知ってもらうことを目的として講座を開催。	年1回、都筑区生活支援センターこころ野との共催とし、テーマは中川地区での相談傾向などからこころ野と検討して決定する。	0	0
6	司法書士巡回相談会	H31年度～	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	都筑区5地域包括支援センター社会福祉士分科会共催事業。一般住民に成年後見制度や登記等の制度や法律に関する悩みや疑問を解消していただき、相談窓口の一つとして司法書士がいることを知っていただく。	年1回、各地域ケアプラザで開催。リーガルサポートへ社会福祉士分科会より講演と相談会の依頼をし、司法書士による講座と個別相談会、又は個別相談会のみとして開催する。	1	3
7	囲碁・将棋開放デー	平成27年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	趣味の囲碁や将棋を通じて、仲間づくりや世代間交流も図り、引きこもり気味になりやすい高齢者の介護予防や、普段利用の少ない男性の参加を目的として開催	参加者で囲碁や将棋を楽しんでもらう	5	17
8	傾聴サロン You&Me	平成23年度～	1 地域交流	2 障害者		1 優先的に取り	区内にお住まいの精神障がい者の方々が、地域で生き生きと暮らしていくために開催。活動支援をしているボランティアグループ「YOU & ME」との共催事業。	区内にお住まいの精神障がい者の方々が、地域で生き生きと暮らしていくために開催。活動支援をしているボランティアグループ「YOU & ME」との共催事業。	7	107
9	親子で楽しむお話しタンポポ	平成27年度～	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	親子で一緒に楽しめるような場を地域のボランティアの方を中心にわらべうた・手遊び・絵本の読み聞かせなど提供していきます。	ボランティアさんを中心にわらべうた・手遊び・絵本の読み聞かせを30分～40分行い、その後ネイティブの男性が英語の読み聞かせも行います。	1	22

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	参加人数
10	うたのWA	平成27年度～	5 3 (共催) 1と	5 地域		1 優先的に取り	大きい声で歌うことにより心肺機能の低下を防止し、音楽を楽しむことで参加者どうしの交流をより一層深める事を目的として開催	ボランティアの方と一緒に懐メロ、唱歌、童謡など様々な歌を歌って楽しむ 休憩時間は交流していただく	9	134
11	なかなかサロン	平成25年度～	3 生活支援体制	5 地域		1 優先的に取り	地域の課題としてあげられていた「居場所」を求めるニーズに答えるため、サロンを開催。誰でも気軽に立ち寄れる交流の場を提供する	誰でも気軽に立ち寄れる交流と憩いの場。お茶を飲みながら楽しくおしゃべりをします。 毎月第2・4水曜日に開催 毎月1回 フォレストパークにて「なかなかサロンinフォレストパーク」を開催		
12	中川健康麻雀サロン	平成25年度～	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	認知予防、とじこもり防止、地域の交流の場として健康麻雀を取り入れたサロンを提供する事を目的に開催。	賭けない・吸わない・飲まないの健康麻雀のルールを基本とし、麻雀ボランティアと共に毎月第4木曜日サロンを開催	3	37
13	ママ・パパと赤ちゃんの健康講座	平成22年度～	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	子育て中のママと赤ちゃんのための健康作りを目的とした育児支援事業。離乳食と体操の講座を行い楽しい子育ての手掛かりとしてもらう	1日目:ママと赤ちゃんの食育講座 2日目:赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かそう	4	31
14	ひかりがおか公園で遊ぼう	平成24年～	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	中川地区で活動している子育て支援者と共に「外遊びを楽しめる親子」「友達と交流をもてる親子」の集う場として公園遊びを開催。	ひかりがおか公園での外遊び 中川こそだて応援隊 ポポラ・中川西保育園・健康福祉センター・子育て支援者・民生委員	3	54
15	元気度チェック	平成22年度～	5 3 (共催) 1と	5 地域		1 優先的に取り	中川地区保健活動推進員さんによる健康チェックをおこない、自分の体をよく知ることで介護予防に努める。	中川地区保健活動推進員による毎年恒例の測定 の機会 5月ケアプラザ	0	0
16	情報ラウンジ作品展	平成23年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	登録団体や地域の方の作品を情報ラウンジへ展示し、ラウンジでの空間をより楽しめるよう作品発表の場として提供している	登録団体や地域の方の作品を情報ラウンジへ展示し、ラウンジでの空間をより楽しめるよう提供している	12	160
17	都筑区内中学校職業体験	平成24年度～	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	福祉体験・職業体験の受け入れを行いケアプラザの役割・認知度向上を図るとともに、ボランティアの育成を図る	事前訪問でケアプラザ全体の活動内容や介護保険について学んでもらう。 デイサービスでに実習、交流等を行い、終了後フォローアップを行う事で理解の促進を図る	0	0
18	健康麻雀ボランティア会議	平成27年度～	1 地域交	7 その他	ボラ アン テイ	1 取り優先的に	健康麻雀サロンが認知症予防、とじこもり防止、地域の交流の場として円滑に運営されるよう確認と方向性を検討する事を目的として開催	麻雀サロン報告、初心者の受け入れと対応について検討	0	0
19	集まれ都筑のニューフェイス	平成25年度～	1 地域交	5 地域		1 取り優先的に	お菓子作りをきっかけにボランティア活動につながる方の育成と仲間作りを目的として開催。講座終了後には既存のサロンなどにも活動の場を協力してもらいながら、参加者で自立できるボランティア団体となるよう進めている	毎月開催している「親子で楽しむお話しタンポポ」に参加頂き、転入者の方々を含めて、子育て中のママ達に情報交換をして頂く	0	0
20	men's倶楽部		1 地域交	1 高齢者		1 取り優先的に	引きこもりからくる認知症の予防、地域内の交流の場として健康麻雀サロンを開催しているが女性初心者が増えてきた反面、男性参加者の減少が見られるようになってきた。男性のための居場所づくりの一つとして、55歳以上の男性限定の健康麻雀ミニサロンを新たに立ち上げ、利用してもらう	賭けない・吸わない・飲まないの健康麻雀のルールを基本とし、麻雀ボランティアと共に毎月第1木曜日サロンを開催	2	8
21	一日体験サークルーズ『キャンパ		交 域 地 交	地 域 交 流	高 齢 者	取 に 的	高齢者の引きこもり防止と認知症予防のため、	サークルと相談しながら参加のしやすい内容	1	6
22	子育てサポートシ		交 域 地 交	地 域 交 流	乳 幼 児	取 に 的	「子どもを預かって欲しい人」と「子どもを預か	「横浜子育てサポートシステム」についての説	1	22

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	参加人数
23	余暇支援事業 つるし雛を作ってみませんか？		1 流地域交	4 子ども		に1 取り優先的 組	地域の方を対象に、つるし雛サークルがボランティアとして指導に関わり作品を作り上げる。また各世代間交流のひとつの場とする事も目的として開催	つるし雛の中で比較的やさしくできる雛(あさがお・うぐいす・犬・ナブリカ)の中で好きな作品を選んでもらい作品を仕上げてもらおう。	0	0
24	余暇支援事業 小中学生対象 認知症サポーター養成講座		(1 と3) 5 共催	4 子ども		に1 取り優先的 組	参加対象の方が大人になるころ、急速に進み続ける少子高齢化のため、近い将来介護保険サービス・専門職が足りなくなると言われている。認知症への理解を深め、認知症の方に対して温かく見守り出来るよう自分達になが出来るのか考えてもらう機会とする。	① 認知症サポーターとは？ ② 認知症とは？ ③ 認知症の人の気持ちと接し方	0	0
25	余暇支援事業 たこおじさんの不思議な工作		1 流地域交	4 子ども		に1 取り優先的 組	小学生の夏休み余暇支援事業の一環として、「なぜだろう？」「どうなってるの？」を刺激する工作教室を開催。遊びを通して物の仕組みに興味を持つきっかけを作る。	講師が用意した不思議な実験ムービーを紹介する ビー玉万華鏡を作る	0	0
26	たこおじさんの工作 動画教室		1 流地域交	4 子ども		に1 取り優先的 組	コロナ禍、外出自粛で活動が制限される中、地域の子ども達に向けて、自宅での閲覧や工作を楽しんでもらう。	地域ボラの古瀬氏の工作動画をピックアップしてホームページで紹介する。その際に必要な材料や制作秘話、作り方のコツなども伺い掲載する。	13	130
27	父親育児支援講座 はじめの一歩&体を使った遊び		1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り優先的 組	子育てに父親の協力は不可欠であり、実際に共稼ぎ夫婦が多いエリアなので父親の育児に関する関心度も高くなっている。そんなわが子を対象に参加する機会を作り、地域での子育て情報共有や今後の担い手になるよう啓発をしていく事を目的に開催	座学とお父さんがお子さんと一緒に楽しめる軽い運動を行う ※横浜市からの父親育児支援講座開催委託をうけて	0	0
28	みんなで食べよう		1 流地域交	2 障害者		に1 取り優先的 組	中川地区民生児童委員より、地域の障害のある方やそのご家族と、民生委員の関係づくりの為に参加しやすい昼食会を開催	手作りの昼食を食べながら、障害のある方やそのご家族と交流を深めていく	0	0
29	ヘルスマイト共催講座		1 流地域交	5 地域		に1 取り優先的 組	中川地区ヘルスマイトが、日本食生活協会から委託事業として受けた啓発事業を共催して行うことにより、日ごろのヘルスマイトとの関係作りや、地域に向けた健康維持を促すことを目的として開催	食についての健康講座	0	0
30	交流会&大掃除		1 流地域交	7 その他		に1 取り優先的 組	日頃なかなか話す機会の少ない登録団体に、他の団体の活動内容・様子を聞きながら情報交換・交流の場を提供する。また普段手の届かない場所を含め部屋・備品の清掃を行う	館内清掃 とサークル間の活動周知と交流	0	0
31	ふれあい大棚カフェ (認知症予防カフェ)		(2 と3) 6 共催	5 地域		に1 取り優先的 組	高齢化率が高く、包括支援センターの総合相談も認知症に関する傾向が強かった。町内会や老人会と協力しながら外出が遠ざかる傾向にある高齢者に気軽に集える場を提供し、人や地域との関わりを通じて楽しい生活のリズムをつかんでもらい、認知症予防につながる活動を目的としている。	毎月25日に開催。大棚寿会とボランティアがメインで会場の準備、片付けを行っておりOPや活人会は体操や講話、書類作成を行い後方支援をしている。	0	0
35	カフェ えんがわ		3 事業 生活支 備	5 地域		せる 2 ね ら い 展 展 さ	フォレストパーク在住のシニア世代、障がいをお持ちの方、子育て・現役世代、そして子供たちが遊びやモノを通して交流し、絆を築くことを目指すことを目的としている。	毎月第2、4木曜日に開催。多世代が交流し繋がりがりや居場所を増やしていく。		
36	ほっとカフェ中川		1 流地域交	5 地域			地域の方を対象に、交流、学び合いを目的とする。	講話や短歌・色紙・生け花等の講座を企画・運営する。	16	232
37	マスクファンド①		1 流地域交	2 障害者		に1 取り優先的 組	コロナ禍でマスクが品薄な中、手作りマスクを配布することで地域での感染拡大防止と、地域愛を醸成する。	当ケアプラザの登録サークル有志の方々にマスクを作って頂き、生保のグループホーム、障害者活動ホーム等に配布。	1	11
38	マスクファンド②		1 流地域交	7 その他		に1 取り優先的 組	コロナ禍でマスクが品薄な中、当ケアプラザの登録サークルの方々から布等の寄付を受け、有志の方々にマスクを作って頂き、必要とする方々に配布することで、地域での感染拡大防止と、地域愛を醸成する。	当ケアプラザの登録サークル有志の方々にマスクを作って頂き、保育園や地域のエッセンシャルワーカーの方々に配布。	1	11
39	みんなの川柳・エッセイ募集		1 流地域交	5 地域		せる 2 ね ら い 展 展 さ	コロナ禍、外出自粛で活動が制限される中、比較的気軽に創作可能な川柳やエッセイに日頃の思いを投影することで、ストレス発散や生活にはりがもたらされることを目的とする。また、作品を鑑賞した人の気持ちが和んだら、福かた何様かにかたりと相違とれる	川柳やエッセイを創作し応募して頂き、優れた作品をケアプラザ新聞やホームページで発表する。	1	4
40	Mens筋トレ準備講座		1 流地域交	1 高齢者	男性	せる 2 ね ら い 展 展 さ	コロナ禍で自粛生活が緩和され、自宅にひきこもりADLの低下が想定されるシニア男性にを対象に、認知症や生活習慣病の予防、改善を目的とする。また、自主化を目指す。	1kgのダンベルを使い、上肢・下肢・体験の筋トレを行う。定期的に身体組成計でデータを測定し、健康管理に役立てる。	6	14
41	Mens筋トレ体験講座		1 流地域交	1 高齢者	男性	せる 2 ね ら い 展 展 さ	コロナ禍で自粛生活が緩和され、自宅にひきこもりADLの低下が想定されるシニア男性にを対象に、認知症や生活習慣病の予防、改善を目的とする。自主化を目指す。	2kgのダンベルを使い、上肢・下肢・体験の筋トレを行う。定期的に身体組成計でデータを測定し、健康管理に役立てる。	2	20
42	手作り作品でクリスマスをもっと楽しく		1 流地域交	5 地域		に1 取り優先的 組	コロナ禍、ひきこもりの生活が続く中、心の健康維持、改善を図っていただく。	「ほっとカフェ中川」の講師にクリスマスのボトルキーパーとクリスマスプレート制作を指導して頂き、参加者が楽しみながら制作する。	2	27