

## こちらでも相談ができます

### 妊娠に関すること

- ◆ **にんしん SOS ヨコハマ** TEL 662-5524

思いがけない妊娠に戸惑っている、悩んでいる方の相談  
 電話相談 / 10:00～22:00、365日  
 LINE相談 / 10:00～21:30、365日



### 育児相談

- ◆ **おひさま広場（市立保育園の園庭開放）**

保育園の園庭で遊びながら育児相談もできる「おひさま広場」を実施しています（月～金）。

予約申込は不要です。直接お越しください。

大熊保育園	942-9884	中川西保育園	913-2060
★みどり保育園	941-2800	★茅ヶ崎南保育園	943-1285

※詳しいことは各園にお問い合わせください。

各園にて、乳幼児期の生活や発達等について電話や来所での育児相談ができます。また、上記の★印の園（育児支援センター園）には育児支援担当保育士が育児相談の対応を行っています。

- ◆ **都筑区地域子育て支援拠点**

子育て支援センター ポポラ TEL 479-5920  
 同 ポポラサテライト TEL 507-5772

### 発達に関すること

- ◆ **横浜市北部地域療育センター** TEL 942-3451

乳幼児・小学生の心身の発達の遅れや障害についての相談

- ◆ **小児療育相談センター** TEL 321-1721

中学生以上の発達や障害に関する相談

- ◆ **横浜市特別支援教育総合センター** TEL 336-6020

子どもの特性にかかわる就学・教育等に関する相談

※就学児の場合は在籍している学校にご相談ください。

### 子ども虐待に関すること

- ◆ **よこはま子ども虐待ホットライン**

☎ 0120-805-240 受付時間 24時間365日

- ◆ **横浜市都筑区役所こども家庭支援課**

045-948-2588 受付時間 平日8:45～17:15

- ◆ **横浜市北部児童相談所**

045-948-2441 受付時間 平日8:45～17:15

- ◆ **かながわ子ども家庭110番相談LINE**

受付時間 月～土9:00～21:00(年末年始除く)



### 学校生活や教育に関すること

- ◆ **各市立小中学校**

児童支援専任（小学校）、生徒指導専任（中学校）、スクールカウンセラーへの相談（全ての学校に配置されています）

- ◆ **横浜市教育総合相談センター** TEL 624-9414

不登校、友人関係、学習・進路、海外転出入など教育についての相談

- ◆ **学校生活あんしんダイヤル** TEL 624-9081

学校生活での困りごと、いじめの申立て  
 (火～金、9:00～17:00)

- ◆ **24時間子ども SOS ダイヤル** TEL 0120-078-310

いじめに関する相談（24時間対応、365日）

### 非行問題・犯罪被害・薬物等に関すること

- ◆ **神奈川県警察「少年相談・保護センター」**

TEL 641-0045 / TEL 0120-45-7867

非行問題、犯罪の被害、暴力、虐待、薬物などの相談

### ひきこもり、生きづらさなどに関すること

- ◆ **よこはま北部ユースプラザによる若者のための相談** TEL 948-5503

15歳以上のひきこもりなど、思春期・青少年期の相談  
 ※区役所でも可（予約制、原則第2・4木の午後）

- ◆ **横浜市青少年相談センター** TEL 752-8366

15歳から40歳未満の自立・社会参加の支援などの相談

### 配偶者やパートナーからの暴力に関すること

- ◆ **横浜市DV相談支援センター**

TEL 671-4275

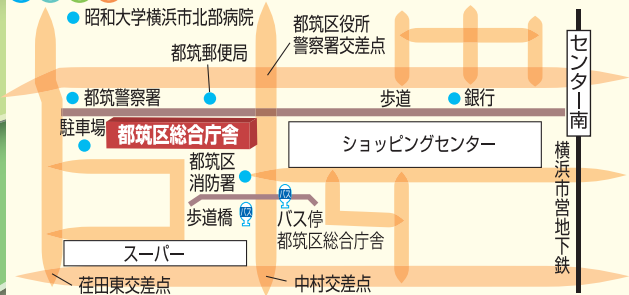
受付時間 / 月曜～金曜（祝日を除く）9:30～16:30

TEL 865-2040

受付時間 / 月曜～金曜（第4木曜を除く）9:30～20:00

土曜・日曜・祝日（第4木曜を除く）9:30～16:00

### アクセス



横浜市都筑区こども家庭支援課  
 〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 32-1

令和6年3月発行



TEL 948-2349  
 FAX 948-2309



# ひとりで悩まないで

子どもを育てている間は、いろいろな悩みをかかえることがあります。子育てのこと、家族のこと、自分自身のこと…。そんなときには私たちと一緒に考えてみませんか？

相談の方法は電話相談と面接相談があります。

相談は無料です。秘密は厳守します。

## 妊娠期

- 初産でいろいろ心配です。
- 出産後サポートがなくてやっていけるか心配です。
- 子育てができるか心配です。



## 乳児期

- 初めての育児に慣れなくて不安です。
- ミルクを飲んだのに泣き止みません。
- 授乳が足りているのか心配です。
- 離乳食を食べてくれません。
- 夜泣きがひどくて困ります。



## 幼児期

- しつけの仕方がわかりません。
- 育児に疲れてしまいました。
- 言葉が遅い感じがします。
- お友達と仲良く遊べないようです。

- お友達に手がでてしまいます。



- 何を言っても「イヤ!」と言うのでついイライラして手をあげてしまっています。
- 園に行くのを嫌がります。

## 小・中学生～思春期

- 友達とうまく遊べません。
- 授業中、落ち着きがないと言われます。
- 朝になると、体の調子が悪くなり登校をしぶります。
- 見覚えのない品物が増えています。
- ゲームやスマホ、SNS や動画に夢中で、なかなかやめてくれません。
- 生活時間が乱れがちです。
- 生活態度を注意したら家で暴れるようになりました。
- 反抗的で会話ができません。
- 学校に行かず、ひきこもりになりそうです。
- 異性の友達ができたようで帰りが遅くなり心配です。



## 相談の方法

TEL 948-2349 (専用)

①電話での相談 ②電話で予約→区役所で面談

### 相談対応者

専門スタッフ  
(保健師、社会福祉職、助産師など)

### 相談日・時間

月～金曜日(祝日・年始年末は除く)  
8:45～17:00  
(12:00～13:00は除く)

### 場所

都筑区福祉保健センター  
こども家庭支援課 こども家庭相談  
都筑区総合庁舎 2F 24 番窓口

まずは  
お電話ください

