

乳幼児期の子育て講座

子育てでは対応に困ったり、悩むことがたくさん。
子育てのヒントを見つけに来ませんか？

子どもの心が育つ関わり方

<こんな方におすすめです>

- ✓子どもに伝えるほめ方、しかり方を知りたい
- ✓イヤイヤ期中で対応に困っている
- ✓甘えをどこまで受け止めてよいのかわからない
- ✓子どもへの関わり方に悩んでいる

・令和8年7月17日（金）

・令和8年12月4日（金）

子育て中の 怒りとの向き合い方

<こんな方におすすめです>

- ✓子どもをつい感情的に叱ってしまう
- ✓怒りへの対応方法を学びたい
- ✓もっとところに余裕をもって子育てしたい
- ✓イライラに振り回されずに子育てしたい

・令和8年9月11日（金）

・令和9年2月26日（金）

【時間】

各回10時15分から11時45分まで（10時開場）

講演内では、20分程度保護者同士の交流タイムを開催予定です

【対象者・会場】

講師：森あずさ先生

<プロフィール>

臨床心理士、公認心理師。首都圏の保健センター等で未就学児を対象に発達相談や親子相談等を行っている。

	会場：都筑区役所（定員40名） 1階福祉保健センター多目的室	会場：ポポラ（定員10組） ※リアルタイム配信での受講
妊婦・パートナーの参加 ※妊娠36週まで	○	
0歳児のお子さんを連れて参加		○
0歳児と1歳児以上のお子さんを連れて参加 ※1歳児以上のお子さんは保育利用（抽選）	○	
1歳児以上のお子さんを連れて参加 ※1歳児以上のお子さんは保育利用（抽選）	○	
保護者のみの参加	○	

【申し込み】

講座開催前月の11日 9時から受付開始

※先着順

※駐車券の減免は1時間です。

※お子さまを連れて参加される方は裏面をご確認ください。

※注意事項：本講座への参加は都筑区民に限ります。



申込はこちらから



【問い合わせ】

都筑区役所こども家庭支援課 TEL:045-948-2318

お子さまを連れての参加について

- ★都筑区役所会場のみ 1 歳児以上で保育利用を受け付けます（定員 1 5 名）
- ※ 2 歳児以上は会場に同伴しての参加はできません。優先して保育の対応をいたします。
- ※ 1 歳児につきましては、定員に空きがあれば抽選です。
- ※ 保育お申込の方には講座開催 1 週間ほど前にメールで利用可否についてご連絡いたします。
- ※ 保育利用可能となった場合には下記の一時保育利用表を事前にご記入いただき、当日お持ちください。
- ★ 0 歳児（1 歳児）のお子さまは保護者の抱っこでお話をお聞きください
- ※ 講演会会場同室で保護者が抱っこし、お話を聞いてください。プレイマットも用意しますので、そちらで一緒に過ごすことも可能です。音のならないおもちゃを記名の上ご持参ください。
- ※ 同室での保育スタッフは不在です。お子さまが泣いてしまう時には一時退室も可能です。他の参加者へのご配慮をお願いします。

年 月 日(金) 当日限り

一時保育利用票

☆下記内容を確認し、一時保育を利用します。

保護者氏名

(緊急連絡先)

- 当日持参するもの(持ち物はすべて記名をお願いします)
 - 着替え、オムツの子どもはオムツ、汚れ物を入れるビニール袋、バスタオル(午睡用)、水分補給のための飲み物
 - ミルクの授乳が必要な場合は、調合済みのミルク
 - (保育者は調合できません。また、会場でお湯、湯冷ましの準備はありません)
- 受入れとお迎えは、同じ方をお願いいたします。
- 発熱や感染症などに罹っている場合や医療処置が必要な場合は受入れできません。
- 保育中に体調不良(嘔吐、発熱等)となった場合、委託者を通じて保護者の方のお迎えをお願いいたします。
- 保育中、水分補給以外の飲食の提供はできません。
- 保育中、安全に十分配慮いたしますが、万一事故が発生した場合、当方の故意または重大な過失に起因しない限り、責任を負いかねます。
- 貴重品のお預かりはできません。

下記ご記入のうえ、当日一時保育受付にお渡しください。

子どもの名前		愛称		今日の体温	
フリガナ					
女 男					
年齢	健康状態		アレルギー		
歳 カ月	良 不良()		無 有()		
排泄		今日の排便		おんぶ	
オムツ トレーニング中 トイレでできる		有 無		可 不可	
保育者に注意してほしいことなどがありましたら、ご記入ください。					