

0歳 ~ 未就学児の保護者さま対象

乳幼児期の子育て講座

子育ては対応に困ったり、悩むことがたくさん。
そんな気持ちを皆さんで分かち合い、子どもの成長の道すじを知ること、
子育てのヒントを見つけに来ませんか？

子どもの心が育つ関わり方

<こんな方におすすめです>

- ✓子どもに伝えるほめ方、しかり方を知りたい
- ✓イヤイヤ期中で対応に困っている
- ✓甘えをどこまで受け止めてよいのかわからない
- ✓子どもへの関わり方に悩んでいる

・ 令和8年7月17日 (金)

・ 令和8年12月4日 (金)

子育て中の 怒りとの向き合い方

<こんな方におすすめです>

- ✓子どもをつい感情的に叱ってしまう
- ✓怒りへの対応方法を学びたい
- ✓もっとところに余裕をもって子育てしたい
- ✓イライラに振り回されずに子育てしたい

・ 令和8年9月11日 (金)

・ 令和9年2月26日 (金)

【時間】

各回10時15分から11時45分まで (10時開場)

講演内では、20分程度保護者同士の交流タイムを開催予定です

【対象者・会場】

<子連れなし または 1歳児以上と一緒に参加 定員40名 (保育あり)>

場所：都筑区役所1階福祉保健センター⑧⑨多目的室

※2歳児以上は会場に同伴しての参加はできません。別途、保育の申し込みが必要です。

※1歳児は会場で保護者が抱っこし、お話を聞いてください。

<0歳児を連れて参加 定員10組 (保育なし)>

場所：都筑区子育て支援センター ポポラ (センター北)

※リアルタイム配信で受講となります。

講師：森あずさ先生

<プロフィール>

臨床心理士、公認心理師。横浜市や東京都、
埼玉県の保健センターで未就学児を主に対象と
した発達相談や母子相談、子どもへの関わり方、
気持ちの整理などの親相談を行っている。

保育希望は裏面へ



申込はこちらから



【問い合わせ】

都筑区役所子ども家庭支援課 TEL:045-948-2318

保育について

都筑区役所会場のみ 1歳児以上で利用可 (定員15名)

※基本的に先着順となりますが、2歳児以上のお子様優先となりますので、ご了承ください

- ・保育お申込の方には講座開催1週間ほど前にメールで利用可否についてご連絡いたします。
- ・保育利用可能となった場合には下記の一時保育利用表を事前にご記入いただき、当日お持ちください。

年 月 日(金) 当日限り

一時保育利用票

☆下記内容を確認し、一時保育を利用します。

保護者氏名

(緊急連絡先)

○当日持参するもの(持ち物はすべて記名をお願いします)

着替え、オムツの子どもはオムツ、汚れ物を入れるビニール袋、バスタオル(午睡用)、水分補給のための飲み物
ミルクの授乳が必要な場合は、調合済みのミルク
(保育者は調合できません。また、会場でお湯、湯冷ましの準備はありません)

○受入れとお迎えは、同じ方をお願いいたします。

○発熱や感染症などに罹っている場合や医療処置が必要な場合は受入れできません。

○保育中に体調不良(嘔吐、発熱等)となった場合、委託者を通じて保護者の方のお迎えをお願いいたします。

○保育中、水分補給以外の飲食の提供はできません。

○保育中、安全に十分配慮いたしますが、万一事故が発生した場合、当方の故意または重大な過失に起因しない限り、責任を負いかねます。

○貴重品のお預かりはできません。

下記ご記入のうえ、当日一時保育受付にお渡しください。

子どもの名前		愛称	今日の体温
フリガナ			
女 男			
年齢	健康状態	アレルギー	
歳 月	良 不良()	無 有()	
排泄		今日の排便	おんぶ
オムツ トレーニング中 トイレでできる		有 無	可 不可
保育者に注意してほしいことなどがありましたら、ご記入ください。			

「保育利用票」で提供された個人情報は今回の一時保育のみに利用し、その他の目的で使用することはありません。

特定非営利活動法人 Yokohamaこども応援団