

健診結果、気にしていますか？

放置はゼツタイNG！

心筋梗塞や脳卒中、糖尿病とその合併症、腎不全（透析等）、認知症など、重大な病気につながる可能性があり、とても危険です。早めに受診することで、心も体もお金も、負担が少なく済みます。

異常なし

健康的な生活習慣を継続しましょう。

要経過観察

生活習慣を改善しましょう。

要精密検査

医療機関での検査が必要です。
なるべく早く受診しましょう。

要治療

治療が必要です。
なるべく早く医療機関を受診しましょう。

① 指摘があった検査項目が…

血液・尿・心電図・胸部レントゲン検査等の場合

視力・聴力の場合

「内科」を受診

「眼科」「耳鼻科」を受診

※何科にかかれば良いか分からない場合は、まずは「内科」を標榜している病院・クリニックへ

② かかりつけの病院・クリニックが…

ない

ある

都筑区内の医療機関を条件検索できます！
(都筑区医師会ホームページ)

まずは
かかりつけ医に
健診結果を持って
受診してください

都筑区医師会
Tsuzuki Medical Association

TOP

都筑区 医療機関検索



医療機関検索



TOP > 医療機関検索

「夜間・休日診療」などを選択して
検索もできます！

裏面も
要チェック！

「要経過観察」または「異常なし」でも生活習慣を見直したい方へ

健康相談を活用しましょう！

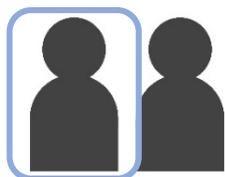
- ・各種健康保険組合で健康相談を行っている場合があります。詳しくは加入されている健康保険組合にご確認ください。
- ・都筑区役所では、栄養士・保健師（看護師）による生活習慣改善相談を行っています。詳しくはこちら▶



職場等でがん検診を受ける機会のない方へ

がん検診は受けていますか？

2人に1人ががんになる時代 ～早期発見で、生存率が高まります～



- ▶加入している健康保険組合で各種がん検診を受ける機会のない方は、**横浜市がん検診**を受けましょう。（横浜市外にお住まいの方はお住まいの自治体にご確認ください。）

横浜市がん検診の受け方

① 対象年齢・受診回数を確認

2025年4月現在

| 検診種類 | 受診回数 | 対象者 | 費用 |
|--------------------|--------|------------------|--|
| 大腸がん | 1年度に1回 | 40歳以上 | 無料 |
| 胃がん（内視鏡またはエックス線） | 2年度に1回 | 50歳以上 | 2500円 |
| 肺がん | 1年度に1回 | 40歳以上 | 680円 |
| 子宮頸がん（細胞診） | 2年度に1回 | 20～29歳、61歳以上（女性） | 1360円 |
| 子宮頸がん（※）（HPV検査単独法） | 5年に1回 | 30～60歳（女性） | 2000円 |
| 乳がん（①か②の選択制） | 2年度に1回 | 40歳以上（女性） | ①マンモグラフィ単独 680円 ②視触診+マンモグラフィ 1,370円 |
| 前立腺がん | 1年度に1回 | 50歳以上（男性） | 1000円 |

② 実施医療機関を検索

横浜市がん検診



③ 直接予約



横浜市の
がん検診を
受けたい

（※）子宮頸がん検診（HPV検査単独法）の対象者には横浜市からご案内をお送りしています。そのほか、特定の年齢の方には無料クーポン券を発送しています。詳しくは「横浜市がん検診」で検索！

よくある間違い

- ☑ 原則、がん検診受診券は郵送されない（※）
→自分で予約をして受診
- ☑ 市内なら都筑区外の病院でも受診可能
近隣の区や職場近くでもOK

【このちらしに関する問い合わせ先】
都筑区福祉保健課健康づくり係
☎ 045-948-2350
E-mail tz-kenko@city.yokohama.lg.jp