

都筑区 「こころの健康」 相談医療機関（都筑区医師会加入）  
※2025年6月時点

医療機関名	所在地	ホームページ	電話	診療科目	具体的な支援内容
子どもの木クリニック	荏田南	<a href="https://www.kodomonoki-clinic.com/">https://www.kodomonoki-clinic.com/</a>	045-947-1888	児童精神科	発達障害検査各種、心理検査、WISK、カウンセリング等
横浜ゆりまりメンタルクリニック	茅ヶ崎中央	<a href="https://www.yurimari-mental.com">https://www.yurimari-mental.com</a>	045-479-4447	精神科 児童精神科 心療内科	児童思春期相談、心理検査、カウンセリング、TMS治療、更年期障害対応
つづきメンタルクリニック	茅ヶ崎中央	<a href="https://www.tsuduki-mental.com/">https://www.tsuduki-mental.com/</a>	045-342-9007	心療内科 精神科	カウンセリング
昭和医科大学 横浜市 北部病院	茅ヶ崎中央		045-949-7000	メンタル ケアセン ター	診察、心理検査
リンクス メンタル クリニック	中川	<a href="https://linksmental.com/">https://linksmental.com/</a>	045-912-5851	精神科 心療内科	リワークプログラム、精神保健福祉の面談、カウンセリング、心理検査
ほしの小児 クリニック	中川	<a href="https://www.hoshino-kids.com/">https://www.hoshino-kids.com/</a>	045-910-3303	小児科	不登校、発達特性、感覚過敏などへの対応
坊クリニック	中川中央	<a href="http://bo-cl.jp">http://bo-cl.jp</a>	045-911-5355	婦人科 心療内科	カウンセリング、症状に合わせた投薬（抗うつ薬・安定剤・漢方など）、更年期障害や月経周辺症状（月経前症候群や月経困難症）の対応
深澤りつ クリニック	中川中央	<a href="https://www.ritsu-c.com/index.html">https://www.ritsu-c.com/index.html</a>	080-5482-1997	泌尿器科	男性更年期へのホルモン療法、不眠へのカウンセリング、精神保健福祉士の面談
はまっこ ども クリニック	中川中央	<a href="https://hamacoco.jp/">https://hamacoco.jp/</a>	045-915-8055	小児科	お子様を育てている親御様に対するカウンセリング、小学校1年生～中学3年生までの心理カウンセリング、心理検査
仲町台 レディース クリニック	仲町台		045-943-1803	産婦人科	更年期障害

※事前予約が必要です。詳しくは医療機関ホームページをご覧いただくか、直接医療機関へお問合せください。

## ◆カウンセリングとは

心の悩みを抱える人の相談に応じる専門家である、臨床心理士や公認心理士等のカウンセラーが、カウンセリング（相談）を行っています。

カウンセラーによるカウンセリングは基本的には自費診療（保険適応外）となります。

## ◆精神保健福祉士とは

心の悩みを抱える人の相談に応じ、日常生活や社会復帰を援助する国家資格です。

福祉・医療制度の相談、医療費や生活費などの相談、医療機関によってはカウンセリングも行っています。

地域の医療機関との連携役も担っています。

## ◆リワークプログラムとは

職場復帰を目指した支援のことです。

医療機関によっては、産業カウンセラーによる相談を実施していたり、デイケア通所にてグループ形式のリハビリテーション、認知行動療法等のプログラムを行っています。

自身の思考のクセや対人関係パターンについて振り返る機会を多く持つことで、復職後も安定して働き続けられるよう支援しています。

## ◆心理検査とは

最も適した医療的・心理的支援を検討することを目的として行われる各種検査のことです。

知能検査、性格検査、認知機能検査などがあります。

【このちらしに関する問い合わせ先】

都筑区福祉保健課健康づくり係

☎ 045-948-2350

E-mail tz-kenko@city.yokohama.lg.jp