

勝田茅ヶ崎地区
消費生活推進員会・保健活動推進員会

ベジチェック

&

骨密度測定会

開催日

3月2日(日曜日)

開催時間

10:00～12:00

開催場所

勝田会館

横浜市都筑区勝田町1333



お野菜やカルシウム足りてますか？
手軽に野菜摂取レベルや骨の健康チェックを計測し
日々の食生活を見直してみませんか？

- 骨密度 ●体組成計 ●握力 ●立ち上がり
- 血管年齢 ●ベジチェックの測定 ●点検商法紙芝居
- 筑波大学大藏教授が考案されたスクエアステップも体験できます。
スクエアステップの講師は守谷文子先生（勝田南）

★参加費無料★

お気軽にいらしてください。
当日はお車でのご来場OKです。



勝田茅ヶ崎地区保健活動推進員
イベント情報をお知らせします。
QRコードでLINE登録お願いします。