

春の健康測定会のお知らせ

～今のご自身の健康状態ご存じですか？～

主催：川和地区保健活動推進員

共催：明治安田生命

加賀原地域ケアプラザ

3月に地域の皆様の健康測定会を開催いたします。
どうぞお気軽にご参加ください！！

日時：令和8年3月14日（土）10:00～12:00

場所：川和台自治会館 川和台36-21 駐車場はございません

対象：川和地区、川和台、二の丸、加賀原・佐江戸地区にお住まいの方

費用：無料 予約不要

測定内容：身長、体組成計（体重・脂肪量・筋力量・肥満度など）、血管年齢、握力、足趾力、立ち上がりテスト、ベジチェック、健康相談

※測定時に靴下を脱いでいただくことがありますので、
着脱のしやすい服装でお越しください。



久しぶりに握力
測ってみようかな？



第1回春の健康測定会 の報告

日時	令和8年3月14日土曜日	10:00 ~ 12:00
場所	川和台自治会館	
天候	晴れ 14°C	
主催	川和地区保健活動推進委員	9名
協力	加賀原地域ケアプラザ	2名
	明治安田生命	4名
	加賀原地区保健活動推進委員	2名

周知方法	川和連合地区回覧板、掲示板	450枚
	加賀原地区回覧板、掲示板	100枚
	加賀原地域ケアプラザ	30枚

測定機器	身長計 体組成計 足趾力	メディカルアナライザー
	握力 立ち上がり	

来場者

川和町	女性	2名	男性	0名	計	2名
川和台		4名		4名		8名
川和団地		2名		0名		2名
二の丸		1名		1名		2名
加賀原		5名		3名		8名
		14名		8名		22名

開場 今まで周知されていなかった地域での開催。
気候も良く穏やかな日和で開場から約1時間に来場が集中した。

来場者の声 健康測定会という催しを初めて知った
健康相談もありとても良い
測定結果説明ブースで「明確に〇〇が気になってきた」「〇〇を測定できると思ってきた」という声が非常に多く、普段より健康に気を付けている来場者が多い印象。
骨密度の測定をしてほしい

振り返り 年度3回目の実施によってスタッフ自身が機械の取り扱いや運営に慣れてきた。
周りを見る余裕が増え、来場者により細かく話ができている。来場者も楽しく測定されていた。

測定結果説明の保健師が1名のため、結果説明でお待たせしてしまう事態が発生した。
今後、保健師の人数を増やすことは厳しいかもしれないので、待ち時間に脳トレ等ゲーム感覚で楽しめるスペースを作る。

今回は連合町内会の枠を飛び越え、加賀原佐江戸地区の保活の方々も一緒できた。
ご来場を促す方策として地域で区切るのではなく、集客し易い場所で連携していく事も必要。
連合町内会での枠組みは保活の活動が制限される一つの要因だと思う。

のぼりを作成したことにより周知を拡大することができた

今後 川和台での測定会は来年度も同時期に実施予定

加賀原佐江戸地区との連携をさらに深めていく
次回は加賀原佐江戸地区主催の健康測定会を実施し、それに川和地区も協力していく。

脳トレゲームの選定と企画 (毎時、定例会にて話し合う)

積極的に地域のイベント等でミニ測定会(測定機械1から2種類)を実施していく
(敬老会、お祭り等)



健康測定システム

川和

健康測定会開催中

健康測定会開催中