

令和7年度 都筑区保健活動推進員会 1月定例会 地区正副会長会議

令和8年1月20日（火）

午後1時30分～ 6階大会議室

次 第

あいさつ

都筑区保健活動推進員会 会長 大野 和子

都筑区福祉保健センター長 中山 昭

進行：都筑区保健活動推進員会 副会長

□ 連絡・報告事項

- 1 市保健活動推進員会区会長会議報告・・・・・・・・・・・・・・・・P.1 資料1

- 2 全体活動報告
 - ・ 都筑区ピンクリボンキャンペーン【10月中開催】・・・・・・・・P.23 資料2

 - ・ 保健活動推進員・食生活等改善推進員合同研修【10月1日（水）開催】
・・・・・・・・P.24 資料3

- 3 都筑区保健活動推進員だより「ゆうわ」第27号の発行について・・・配付物
 - ・ 推進員全員に配付してください。
 - ・ 2月の区連合自治会定例会で配付し、各自治会での班回覧を依頼します。
 - ・ 第3回広報委員会（2/20(金)）で振り返りをします。

□ 議 題

- 1 啓発物品について（特定健診ポケットティッシュ、健診へ行こう、足趾力測定）
・・・・・・・・配付物なし

- 2 保健活動推進員ベスト希望数調査について・・・・・・・・P.25 資料4

3 令和7年度 区交付金残金の使途について・・・・・・・・・・P.26 資料5

4 令和7年度 地区交付金残金の戻入について・・・・・・・・・・P.27 資料6

5 令和7年度 地区交付金の精算報告書等の提出について・・・・・・・・P.28 資料7

□ グループワーク（地区活動情報の交換）

□ 区役所からのお知らせ

1 令和7年度都筑区人権啓発講演会について（総務課）・・・・・・・・・・配付物

《本日の配付物》

各地区へ配付

- ・ 令和7年度都筑区人権啓発講演会について（総務課）

各推進員へ配付（地区人数分）

- ・ 都筑区保健活動推進だより「ゆうわ第27号」
- ・ みんなの健康 新春号

《提出物》

- ① 保健活動推進員ベスト希望数調査 令和8年1月30日（金） 〆切
- ② 区交付金残金での購入希望物品（あれば。様式なし） 令和8年2月9日（月） 〆切
- ③ 令和7年度 地区交付金残金の口座振込（あれば） 令和8年2月20日（金） 〆切
- ④ 令和7年度 地区交付金の精算報告書一式 令和8年3月31日（火） 〆切

あいさつ

都筑区保健活動推進員会 副会長

次回の正副会長会議は、令和8年3月17日（火）午後1時30分から
区役所6階大会議室で開催します。欠席等の場合は事前にご連絡ください。

※正副会長会議へのご出席は、各地区2名（会長1名・副会長1名）をお願いいたします。

令和7年度 都筑区ピンクリボンキャンペーン 実績報告

ノースポートモールでの啓発イベント (DE&I FESTIVAL内)

🌸 乳房しこり体験

🌸 乳がんパネル展

+ その他乳がん啓発



ビューティ&ウェルネス専門職大学

ハンドマッサージと乳がんについての声掛け

127名の女性・家族連れの方へ啓発

みんなでサムシングピンク

16 団体

HP掲載12団体 +
ららぽーと横浜、東急S.C.
ポポラ、ポポラテラト

の皆様にご協力いただきました!

たくさんのステキなお写真
ありがとうございました



こちら、
ごく一部です!

令和7年度 都筑区ピンクリボンキャンペーン 実績報告



定例会にて
都田地区

ふれあいの丘
地区



仲町台地区
センターまつり
にて

勝田茅ヶ崎地区



令和7年度 保健活動推進員・食生活等改善推進員 合同研修報告

① 日時

10月1日(水) 10:00~12:00 6階大会議室

② 内容

講師 作業療法士 池嶋孝二先生 (ほほえみ訪問看護リハビリステーション)**内容** フレイル予防(社会参加)について、簡単な体の動かし方(ハマトレ)、グループワーク(保活とヘルスマイトでお互いの活動や強みを共有し、知り合おう！)

当日は、保活 25 名、ヘルスマイト 9 名の方にご参加いただきました。フレイル予防では、4つの柱の一つ、社会参加の大切さについて、根拠に基づいた説明を、分かりやすく教えていただきました！

研修の後半では、動作一つ一つのポイントを教えてもらいながら、全員でハマトレにも挑戦しました！！



グループワークでは、保活とヘルスマイトがお互いの活動や強みを共有し、お互いの活動についての理解をより深めることができました。また、同じ地区ごとに顔の繋がりが生まれ、一緒に取り組めそうなことについても意見交換ができました！！

保健活動推進員ベスト希望数調査

活動時にご着用いただいている「保健活動推進員ベスト」については、平成 28 年 1 月に現行の緑ベストを各地区に配付し、地区活動及び区全体活動の際にご活用いただいています。配付から年数が経過していることから追加の配付を検討しています。

つきましては、発注数の参考とするため、各地区の必要数をご報告ください。

なお、予算（保活交付金ではなく都筑区予算）の範囲内での調達となるため、すべてのご希望に添えない可能性があることをあらかじめご了承ください。

地区名	地区
保活人数	
現在保有しているベストの枚数	
追加で配付を希望する枚数	
希望理由	

報告期限：令和 8 年 1 月 30 日（金）

参考：平成 28 年 1 月配付時の注意事項

地区での取扱い

- (1) 管理は、各地区会長にお願いいたします。
- (2) 交代される場合は、必ず次の会員の方に引き継いでください。
- (3) 旧バージョンのベスト（黄緑色）も、引き続きお使いください。

【担当・報告先】 都筑区保健活動推進員会事務局

電話：948-2350 FAX：948-2354

E-mail：tz-kenko@city.yokohama.lg.jp