

令和 7 年度 都筑区保健活動推進員会 11 月定例会 地区正副会長会議

令和 7 年 11 月 18 日（火）

午後 1 時 30 分～ 6 階大会議室

次 第

あいさつ

都筑区保健活動推進員会

会長 大野 和子

都筑区福祉保健課長

清 亜希子

進行：都筑区保健活動推進員会 副会長

□ 令和 7 年度横浜市社会福祉・保健医療功労者市長表彰

□ 連絡・報告事項

1 市保健活動推進員会区会長会議報告・・・・・・・・・・P. 1 資料 1

2 全体活動報告

・ 区民まつり【11 月 3 日（月・祝）開催】・・・・・・・・・・P. 13 資料 2

3 第 2 回広報委員会について【11 月 7 日（金）開催】・・・・・・・・P. 17 資料 3

4 令和 7 年度区交付金について・・・・・・・・・・P. 19 資料 4

□ 議 題

- 1 区全体研修「オーラルフレイル研修」について【2月4日（水）開催】
・・・・・・・・・・・・・・・・・・P.20 資料5

- 2 ヒートショック予防啓発のご協力について・・・・・・・・・・P.22 資料6

□ 区役所からのお知らせ

第3期健康横浜21ダイジェスト版について・・・・・・・・・・配付物

《本日の配付物》

各推進員へ配付（地区人数分）

- ・ 第3期健康横浜21ダイジェスト版
- ・ 医療コミュニケーションイベントちらし
- ・ みんなの健康9・10月号
- ・ みんなの健康11・12月号

《提出物》

- ① オーラルフレイル研修 出席者名簿 令和7年12月5日（金）〆切

あいさつ

都筑区保健活動推進委員会 副会長

次回の正副会長会議は、令和8年1月20日（火）午後1時30分から
区役所6階大会議室で開催します。欠席等の場合は事前にご連絡ください。
※正副会長会議へのご出席は、各地区2名（会長1名・副会長1名）をお願いいたします。

令和7年度 保健活動推進員活動報告

<区民まつり>

①日時・従事者数

11月3日（日・祝）10時～15時

前半グループ 9時～12時45分（準備時間等含む）

従事者 12名

中川・勝田茅ヶ崎・かちだ・新栄早瀬・荏田南柚木荏田南・渋沢・茅ヶ崎南 MGCRS・ふれあいの丘地区

後半グループ 12時15分～16時00分（片付け時間等含む）

従事者 14名

東山田・山田・都田・池辺・佐江戸加賀原・川和・ふれあいの丘

②参加者

健康チェック・普及啓発項目	参加者数
血管年齢測定	245人+α
握力計	423人
健診啓発のためのシールアンケート	360人+α

全ての項目で、昨年度よりも多くの方が参加してくださいました！

参考（令和6年度）：

BCチェッカー294人、握力計377人、シールアンケート295人

●検診についてのアンケート結果

質問	はい	いいえ	合計
がん検診を受けていますか？	242人	134人	376人
健康診断を受けていますか？	327人	39人	366人

がん検診、健康診断ともに、受診していない方も多くおり、がん検診は約4割の方が受診していませんでした。

③ 当日の様子



今年も血管年齢測定は大盛況で開始前から終了時まで常に列ができるほど、多くの方に測定してもらいました。保活の皆様が参加者の方に笑顔で話しかけてくれている姿がとても印象的でした。子育て世代や健康に気遣っている高齢者、今まで健康について気にしていなかった人等様々な方にご参加いただき、運動や健診受診の働きかけができました。活動時間中、保活の皆さまに積極的に活動に参加いただき、無事に終わることができました。本当にありがとうございました。

(抜粋)

都筑区保健活動推進員会 令和 7 年度 第 2 回広報委員会

令和 7 年 11 月 7 日 (金) 10 時 00 分～11 時 30 分
区役所 1 階 多目的室

次 第

☐ 議 題

- 1 「ゆうわ」第 27 号の初校について
3 グループに分かれてグループワーク
- 2 「ゆうわ」第 27 号発行までのスケジュールについて
- 3 集合写真撮影

☐ その他

- 1 地区活動紹介パネルについて
- 2 地区活動の区ホームページ掲載

☐ 報告依頼

- ・ 地区活動紹介部分の確認 期限: 令和 7 年 11 月 17 日(月)
様式は特にありません。確認結果を F A X、電話、
E メール (tz-kenko@city.yokohama.lg.jp) 等でお知らせください。

☐ 次回開催日程

第 3 回 広報委員会

日 時：令和 8 年 2 月 20 日 (金) 10 時 00 分～11 時 30 分
場 所：区役所 1 階多目的室
議 題：次年度に向けての振り返り

令和7年度「ゆうわ」第27号発行スケジュール

日程	広報委員	区事務局	業者	備考
11月7日	初校について協議 【第2回 広報委員会開催】			
11月14日	自地区の地区活動紹介部分を確認し、結果を事務局に報告			
11月21日		第2回委員会での協議をもとに初校修正案を提出		
12月5日			2校の提出	
〃	2校について確認			※メール等により、確認を依頼させていただきます。
12月12日		協議をもとに2校修正案を提出		
12月19日			最終校の提出	
〃	最終校について確認			※メール等により、確認を依頼させていただきます。
1月6日	校了・PDFデータの納品			
1月7日		ネット印刷発注		
1月16日			納品	
1月20日	1月正副会長会議で報告、各地区配付			
2月中旬～下旬		自治会・町内会の班回覧手配		
2月20日	振り返り 【第3回 広報委員会開催】			

※日程は予定です。変更の可能性があります。

令和7年度 保健活動推進員 区全体研修

オーラルフレイル研修～お口から始める健康長寿～

フレイル予防には、「運動・口腔・栄養・社会参加」の4つの取り組みを一体的に行うことが効果的と言われており、オーラルフレイルを予防することは、「フレイル」そのものを予防することにも繋がります。今回の研修では、オーラルフレイルとその予防方法などについて、歯科医師の先生をお招きして、詳しくお話をいただきます。保健活動推進員歴が浅い方も、ベテランの方もぜひお口の健康を目指して、オーラルフレイルについて学んでみませんか？

●日時 令和8年 2月 4日（水）14：00～15：30

※受付開始 13：45～

●会場 都筑区役所 1階健診室内 多目的室

●内容

講義 「オーラルフレイルとその予防について」

●対象

保健活動推進員（各地区2名） 定員：40名程度

※経験は問いません。歴が浅い方も大歓迎です！

※2名以上の参加希望がある場合も、定員に達するまでは参加可能ですのでぜひご参加ください

●持ち物 飲み物、筆記用具、名札

●申し込み方法

各地区2名のご出席者について、別紙「【提出書類①】出席者名簿」をご記入頂き、12月5日（金）までに、区事務局へ、FAX 又は23番窓口にご提出ください。
Email(tz-kenko@city.yokohama.lg.jp)でのご連絡でも構いません。



【担当】

都筑区保健活動推進員会事務局

電話 948-2350

FAX 948-2354

FAX : 9 4 8 - 2 3 5 4

EMAIL : tz-kenko@city.yokohama.lg.jp

提出先 : 都筑区保健活動推進員会事務局

保健活動推進員区全体研修会

「オーラルフレイル研修 ～お口から始める健康長寿～」

出席者名簿

【 地区】

	氏名	備考
1		
2		
3		
4		

参加者名簿は【12月5日（金）まで】にFAX・EMAIL・23番窓口にて
区事務局にご提出ください。

都筑区保健活動推進員会事務局 電話 : 9 4 8 - 2 3 5 0