

# 終活の心得

都筑区版エンディングノートを使って、書き方のポイントや終活に必要な知識を学ぶ講座です。

日時:2023年11月19日(日) 14:00~16:00

場所:都筑区役所 6階 大会議室

「終活」を始めるには、まず自身の持ち物や考えをまとめる作業が必要です。エンディングノートはその第一歩です。エンディングノートをまとめることで、自分らしい人生の仕舞い方~相続も見えてきます。

「エンディングノートを持ってはいるが、なかなか書き進められない」

「終活ってよく聞くけれど何のためにするの?」という皆様、ぜひご参加下さい。

## 講師

行政書士よこお事務所 <sup>よこお</sup>横尾 <sup>よしこ</sup>佳子氏  
(公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター所属)



地域「超」密着型行政書士。終活、遺言や成年後見制度がもっと身近になるよう日々奮闘されています。認知症についても地域活動に携わり、認知症キャラバンメイト、認知症サポーター・認知症カフェの運営などでご活躍されています。

定員 60名 (事前申込・先着順)

申込 10月11日(水)~11月10日(金)  
(事前申込・先着順)

電子申請 (右の二次元コードより)  
又は電話・FAX (裏面)

※講座で都筑区版エンディングノートをお配りします。  
筆記用具をお持ちください。



## 問い合わせ・申込先

都筑区 高齢・障害支援課 高齢支援担当

電話 948-2306 FAX 948-2490



令和 5 年11月19日(日)  
都筑区エンディングノート書き方講座 参加申込

都筑区役所 高齢・障害支援課 高齢支援担当

**FAX 045-948-2490**

**(申込期間:10月11日(水)~11月10日(金))**

フリガナ 氏名	
連絡先 電話番号	
メールアドレス	