

すべて無料です。

# 「認知症サポーター養成講座」を あなたの町や職場に出前します！

**認知症サポーター**とは、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で活動する「**応援者**」のことです。「**認知症サポーター**」は何か特別なことをするわけではありません。身近に認知症の人がいるときにそっと見守り手助けをします。認知症の人やその家族のみなさんは、周囲の温かい理解があればとても安心して暮らすことができるのです。

## あなたも、認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーター出前養成講座の開催を受付けています。講師は認知症**キャラバン・メイト**が行います。（認知症**キャラバン・メイト**とは、「認知症サポーター養成講座」を行うボランティア講師のことです。令和3年3月末現在都筑区に**214人**のメイトが活躍しています。裏面に必要事項をご記入の上、お申し込みください。）

出前講座時間 約90分～120分

### 対象

小中学校・高校などの児童・生徒  
接客業の店舗従業員  
公共施設の職員  
自治会町内会の役員・会員  
ボランティア団体 など

場所：**受講場所をご提供ください。**

### 講座内容(例)

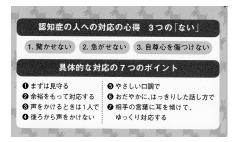
- ・認知症とは
- ・認知症の人の気持ちと接し方
- ・認知症の人の家族の気持ち
- ・認知症の人を支える仕組みと相談窓口
- ・認知症サポーターとしてできること など



「いっしょに帰ろう」高橋まゆみ 作

講座を受講するとガイドブックと

オレンジカードを無料で差し上げます。



### 手助けの方法は人それぞれ

- 友人や家族に講座で学んだ認知症についての知識を伝える。
- 認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努める。
- 同じまちで暮らす仲間として、できる範囲で声かけや手助けをする など



## 都筑区認知症サポート連絡会

【事務局】：都筑区役所 高齢・障害支援課 認知症支援事業担当  
TEL: 045-948-2306 FAX: 045-948-2490

この活動は、都筑区社会福祉協議会 善意銀行配分金を受けています。2021/08 発行



# 認知症サポーター出前養成講座申込書

(キャラバン・メイト派遣依頼書)

		提出日	年	月	日
団体名 または 代表者名					担当者名
連絡先	住所				
	電話		FAX		
	E-mail				
開催希望 日時	年 月 日( ) 時 分～ 時 分				
会場 区内の会場を ご用意下さい。	名称				
	所在地				
	設備	<input type="checkbox"/> スクリーン <input type="checkbox"/> プロジェクター <input type="checkbox"/> パソコン <input type="checkbox"/> DVD撮影装置 <input type="checkbox"/> その他 ( )			
受講人数	原則5人以上の団体またはグループでお申込下さい。		資料準備のため受講予定最大数を記入ください。		
受講者	<input type="checkbox"/> 区民 <input type="checkbox"/> 自治会町内会 <input type="checkbox"/> 老人会 <input type="checkbox"/> 企業・団体(業種: ) <input type="checkbox"/> 学校 [ <input type="checkbox"/> 小学校 <input type="checkbox"/> 中学校 <input type="checkbox"/> 高等学校 <input type="checkbox"/> 大学 <input type="checkbox"/> その他( ) ] <input type="checkbox"/> その他 ( )				
受講目的	<input type="checkbox"/> 認知症についての理解を深めたい。 <input type="checkbox"/> 認知症の方の手助けをしたい。 <input type="checkbox"/> その他 ( )				
希望する 内容	講座内容の参考にさせていただきます。 <input type="checkbox"/> 認知症についての理解を深めたい。 <input type="checkbox"/> 認知症の方への接し方を教えてほしい。 <input type="checkbox"/> その他 ( )				
その他					

- ◆ 準備の都合上、開催希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。
- ◆ 開催日時は、原則として平日の9:00～17:00です。土日祝日や時間外については、ご相談ください。
- ◆ 開催場所は、原則都筑区内といたします。

提出先 都筑区認知症サポート連絡会  
 【事務局】: 都筑区役所 高齢・障害支援課 認知症支援事業担当  
 TEL: 045-948-2306 FAX: 045-948-2490  
 E-mail: tz-koreitanto@city.yokohama.jp

「認知症キャラバン・メイト」とは、  
 「認知症サポーター養成講座」の  
 講師役となる人のことです。

