

がんばりすぎない！ 認知症介護

～無理なく続けられる介護の秘訣～

参加無料
事前申込制

介護で仕事を
手放さないために

日時 2026年9月12日(土)

14:00～16:00(開場13:30～)

会場 都筑公会堂(都筑区総合庁舎内)
都筑区茅ヶ崎中央32-1

定員 300名

講師 工藤 広伸さん(介護作家・ブロガー)

1972年岩手県盛岡市生まれ、東京都在住。

岩手でひとり暮らしをしている認知症で難病を抱える母親を東京から通いで遠距離在宅介護を続けて14年目。途中、介護離職を2度経験、祖母と父も介護し看取る。認知症介護の模様や工夫がNHK「ニュース7」や「あさイチ」などで取り上げられる。著書多数。



申込期間 令和8年8月10日(月)～令和8年9月3日(木)(定員になり次第受付終了)

申込方法 ①電子申請 右記二次元コード

電子申請▶



②電話・FAXは下記問合せ先へ。(裏面にFAX送信様式あり。)

※手話通訳をご希望の場合はお早めにお知らせください。

お問合せ 都筑区高齢・障害支援課 ※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

TEL:045-948-2306 (平日9時～17時) FAX:045-948-2490

【主催】都筑区認知症サポート連絡会／都筑区役所



令和8年9月12日(土) 都筑区認知症フォーラム参加申込

都筑区役所 高齢・障害支援課 高齢支援担当
(FAX) 045-948-2490

(フリガナ) 氏名	連絡先 電話番号	住所 ○で囲ってください	メールアドレス
()		・都筑区 ・都筑区以外 ・横浜市以外	
()		・都筑区 ・都筑区以外 ・横浜市以外	
()		・都筑区 ・都筑区以外 ・横浜市以外	

講師に聞いてみたいことがありましたらご記入ください

【会場案内】

〒224-0032

横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1

都筑区総合庁舎内

横浜市営地下鉄（ブルーライン・グリーンライン）

センター南駅より徒歩約6分



* 駐車場に限りがあります。

できるだけ公共交通機関をご利用ください。

* **駐車場は有料です。**

障害者手帳をお持ちの方は、忘れずにご持参ください。

● 一般：60分無料

● 手帳所持：利用時間無料

