

令和7年度 中川地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

○地域の現状

- ・中川エリアは高齢化率18.5%。現状は都筑区全体の高齢化率を下回ってはいるが徐々に高齢化が進んでいる。それに伴い相談件数や介護保険サービスの利用も増加傾向にある。
- ・比較的子育て世代が多い地区でもあり、高齢者に限らず多世代に向けた支援の必要性もある。

○今後の方向性

- ・地域ケア会議などを通じて課題を地域と共有していく。
- ・多機関、多職種と連携し高齢、障がい、子育てなど様々なニーズに対応した支援を行う。
- ・地域資源づくりや担い手の発掘、育成ができる仕組みを作っていく。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☒	☐	ケアプラザが各団体間のハブとして機能できるよう、取り組む。 活動への参加、団体への情報提供、活動の周知活動、活動の可視化。
☒	☐	地域、自治会で独自に開催しているサロン等への参加や出張講座を行う事で、情報収集と情報提供を行い、関係性を構築する。出張講座の実績や内容について周知するためのツールを作成する。
☐	☒	地域ケア会議や協議体を開催し、民生委員児童委員協議会、ケアマネ連絡会に参画し、相互理解ができる方法を調査、検討する
☒	☐	地域の自治会や企業等に向けての認知症サポーター養成出張講座を実施。中川地区センター、ケアプラザでの認知症サポーター養成講座も昨年度に引き続き実施する。
☒	☐	若い世代へのアプローチと多世代交流の場の創出。 SNSを活用した情報発信、多世代が興味を持つ講座の開催、小中学校での福祉教育等の実施、大学と連携した企画の開催。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

今年度は、ケアプラザが地域団体間のハブとして機能することを意識し、サロン参加や出張講座、地域ケア会議等を通じて情報収集・発信と関係構築を進めた。
認知症サポーター養成講座や多世代向け企画、SNS活用により認知度向上の一定の成果は得られたが、活動の可視化や担い手育成の仕組みづくりは途上である。
次年度は地域課題の共有と多機関連携をさらに深化させ、継続的な地域資源創出につなげていく。

☐ 区からのコメント

- ・学校や関係団体など地域におけるネットワークを育み、創意工夫を凝らしたイベントを実施することで、高齢者に限らず、子どもや障がい児・者を含む幅広い層にケアプラザを利用いただいています。
- ・地区懇談会等を通じ、多様な地域団体との関係構築や情報共有が着実に進み、地域の声を地区別計画へ反映することができました。
- ・相談内容の多様化や複合的な判断が求められる中、各職種が専門性を発揮しながら情報を持ち寄り、連携して支援に取り組んでいます。
- ・区域内の医療機関や介護支援事業所等との連携に加え、地区内のマンションや活動団体等への出張講座、地域ケア会議、小学校等での認知症サポーター養成講座の実施に当たっては、5職種が連携し、対象に応じた企画や調整をきめ細かく行っています。
- ・日常的なコミュニケーションや相談、意見交換がしやすい関係づくりの「場」を継続的に支援するとともに、多職種・多機関の協働により、地域課題の共有と解決が一層図られることを期待します。

令和7年度中川地域ケアプラザ事業計画書・報告書（施設運営、介護保険事業）

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について （事故報告、個人情報保護、備品管理簿）
取組計画	ケアプラザ職員としての立場について、事業所内の全職員を対象とした必須研修(今年度は特に職員会議での実施)で取り上げていく。	事業所内での必須研修の実施だけではなく事故や事象が起きた際には、その事例を関係する職員間で共有、辞令検討できるような仕組みもしくは継続的な場を設定する
実績	ケアプラザ内の全部署会議や、5職種会議にてグループワーク研修を実施することで、自分自身だけではなくケアプラザ全体として公正・中立的な立場であることを認識しながら業務にあたれるよう取り組んだ。	区内で発生した事故事例については、職員間で回覧共有。同様の事故実績があるものや、重大事故に繋がる可能性があるものについては、ケアプラザ内の全部署会議にて事例検討を行った。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	インフォーマル的なサービスも積極的に活用し地域内での支援も組み込めるようにする(継続目標)	地域包括支援センターだけではなく、病院等との連携も強化し支援の幅を広げていく。 またインフォーマルサービスを積極的に絡めていく
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	非常勤2名	常勤3名 非常勤1名
契約者数	276	135

令和7年度「横浜市中川地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部

（単位：円）

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	22,051,321	7,197,272	29,248,593	28,342,800	905,793	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	124,200	△ 124,200	
雑入	0	0	0	7,624	△ 7,624	
内訳						
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0	7,624	△ 7,624	
その他			0		0	
収入合計	22,051,321	7,197,272	29,248,593	28,474,624	773,969	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,500,000	0	12,500,000	15,196,381	△ 2,696,381	法人本部経費は含まれていない。
内訳						
本俸	800,000		800,000	1,111,134	△ 311,134	
社会保険料	1,590,000		1,590,000	1,929,124	△ 339,124	
手当計	10,000,000		10,000,000	12,032,271	△ 2,032,271	
健康診断費	10,000		10,000	12,975	△ 2,975	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	100,000		100,000	110,877	△ 10,877	
その他			0		0	
事務費	711,000	0	711,000	641,970	69,030	法人本部経費は含まれていない。
内訳						
旅費	40,000		40,000	12,508	27,492	
消耗品費	180,000		180,000	143,676	36,324	
会議贈い費			0	0	0	
印刷製本費	150,000		150,000	120,062	29,938	
通信費	210,000		210,000	191,023	18,977	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内訳						
自販機目的外使用料（横浜市への支			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	10,000		10,000	13,000	△ 3,000	
振込手数料	1,000		1,000	660	340	
リース料	70,000		70,000	66,000	4,000	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
内訳						
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	50,000		50,000	95,041	△ 45,041	法人本部経費は含まれていない。
事業費	400,000	0	400,000	321,937	78,063	法人本部経費は含まれていない。
内訳						
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	350,000		350,000	321,937	28,063	
その他	50,000		50,000		50,000	
管理費	3,800,000	0	3,800,000	3,936,242	△ 136,242	法人本部経費は含まれていない。
内訳						
光熱水費	2,800,000		2,800,000	3,044,749	△ 244,749	
清掃費	250,000		250,000	248,500	1,500	
機械警備費	150,000		150,000	131,204	18,796	
設備保全費	400,000	0	400,000	248,657	151,343	
内訳						
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守	100,000		100,000	51,313	48,687	
電気設備保守	30,000		30,000	28,720	1,280	
害虫駆除清掃保守	30,000		30,000	20,856	9,144	
駐車場設備保全費	150,000		150,000	118,939	31,061	
その他保全費	90,000		90,000	28,829	61,171	
共益費			0		0	
その他	200,000		200,000	263,132	△ 63,132	
修繕費			0	1,043,771	△ 1,043,771	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0	0	0	
その他			0		0	
内訳						
支出合計	17,411,000	0	17,411,000	20,096,530	△ 2,685,530	
差引	4,640,321	7,197,272	11,837,593	8,378,094	3,459,499	

自主事業費 収入	0	0	0	124,200	△ 124,200	
自主事業費 支出	350,000	0	350,000	321,937	28,063	
自主事業 収支	△ 350,000	0	△ 350,000	△ 197,737	△ 152,263	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「横浜市中山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位: 円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	32,357,645	1,033,500	33,391,145	32,473,830	917,315	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000	30,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,163,174	174,000	6,337,174	6,337,174	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	102,090	△ 102,090	
内訳						
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0	102,090	△ 102,090	
その他			0		0	
収入合計	38,704,819	1,207,500	39,912,319	39,097,094	815,225	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	33,037,819	0	33,037,819	35,429,876	△ 2,392,057	法人本部経費は含まれていない。
内訳						
本俸	8,000,000		8,000,000	9,026,900	△ 1,026,900	
社会保険料	4,500,000		4,500,000	4,705,692	△ 205,692	
手当計	20,000,000		20,000,000	21,142,839	△ 1,142,839	
健康診断費	20,000		20,000	19,885	115	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	500,000		500,000	534,560	△ 34,560	
その他	17,819		17,819		17,819	
事務費	1,363,000	0	1,363,000	1,154,635	208,365	法人本部経費は含まれていない。
内訳						
旅費	210,000		210,000	163,878	46,122	
消耗品費	250,000		250,000	212,139	37,861	
会議諸費			0	0	0	
印刷製本費	210,000		210,000	198,780	11,220	
通信費	450,000		450,000	446,806	3,194	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内訳						
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	10,000		10,000	94,200	△ 84,200	
振込手数料	3,000		3,000	3,960	△ 960	
リース料	60,000		60,000	22,872	37,128	
手数料	10,000		10,000	0	10,000	
地域協力費	60,000		60,000	0	60,000	
公租公課				0		
事業所税						
内訳						
消費税						
印紙税						
その他						
その他	100,000		100,000	12,000	88,000	
事業費	1,714,000	0	1,714,000	703,973	1,010,027	法人本部経費は含まれていない。
内訳						
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	予算: 指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	700,000		700,000	50,021	649,979	
内訳						
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	143,952	10,048	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000	6,000	24,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	200,000		200,000	0	200,000	
その他			0		0	
管理費	1,000,000	0	1,000,000	1,046,335	△ 46,335	法人本部経費は含まれていない。
内訳						
光熱水費	800,000		800,000	809,362	△ 9,362	
清掃費	60,000		60,000	66,056	△ 6,056	
機械整備費	30,000		30,000	34,876	△ 4,876	
設備保全費	70,000	0	70,000	66,095	3,905	
内訳						
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守	15,000		15,000	13,639	1,361	
内訳						
電気設備保守	10,000		10,000	7,634	2,366	
害虫駆除清掃保守	5,000		5,000	5,544	△ 544	
駐車場設備保全費	30,000		30,000	31,615	△ 1,615	
その他保全費	10,000		10,000	7,663	2,337	
共益費			0		0	
その他	40,000		40,000	69,946	△ 29,946	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算: 指定額
その他			0		0	法人本部経費は含まれていない。
内訳						
支出合計	37,240,819	0	37,240,819	38,460,819	△ 1,220,000	
差引	1,464,000	1,207,500	2,671,500	636,275	2,035,225	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,084,000		1,084,000	199,973	884,027
自主事業 収支	△ 1,084,000	0	△ 1,084,000	△ 199,973	△ 884,027

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 横浜市中川地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名: 中川地域ケアプラザ

令和7 年4月1日～令和8年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	14,000	10,208	3,792	17,000	32,016	-15,016	76,000	76,143	-143	21,000	23,048	-2,048
	その他	0	0	0	0	0	0	10	10	0	0	815	-815	0	104	-104
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0	10	10	0		815	-815		104	-104
	収入合計(A)	0	0	0	14,000	10,208	3,792	17,010	32,026	-15,016	76,000	76,958	-958	21,000	23,152	-2,152
支出	人件費			0			0	15,000	21,052	-6,052	45,000	54,008	-9,008	21,000	22,134	-1,134
	事務費			0			0	1,000	2,094	-1,094	13,000	11,256	1,744	1,500	4,970	-3,470
	事業費			0			0	500	428	72	17,000	18,790	-1,790	2,600	3,419	-819
	管理費			0			0	500	2,069	-1,569	4,000	10,168	-6,168			0
	その他	0	0	0	1,500	1,713	-213	500	0	500	2,300	103	2,197	600	0	600
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	1,500	1,713	-213			0			0			0
				0			0	500		500	2,300	103	2,197	600		600
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	1,500	1,713	-213	17,500	25,643	-8,143	81,300	94,325	-13,025	25,700	30,523	-4,823
収支 (A) - (B)		0	0	0	12,500	8,495	4,005	-490	6,383	-6,873	-5,300	-17,367	12,067	-4,700	-7,371	2,671

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）				4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
1	ママと赤ちゃんのためのまつりヨガ	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	区子ども家庭支援課との共催事業。児童の健全な発達を保護者の不安を和らげるにより、虐待を防ぐ。	3:養育者及び乳幼児		育児疲れの母親の身体と心をほぐしてもらう1開催。	9	0	100	0
2	囲碁・将棋開放デー	平成27年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	自宅にひきこもりがちなシニア男性の認知症予防と社交の場の提供。	1:高齢者	5	申し込みなしで誰でも自由に来館でき、参加者同士で対局して頂く。毎月第1・3土曜日開催。	18	0	195	0
3	傾聴サロン You & Me	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	心を病む方とご家族の孤立・家庭内不和・虐待を防ぐ	2:障害児・者		予約なく自由に参加可能。参加者1人に対し2～3人のボランティアが付くよう配慮した傾聴を実施。コロナ禍のため飲食は見合わせているが、ゆったりとした雰囲気を感じてくれる。毎月第2木曜日開催。	9	0	200	0
4	ラジオ体操とレクダンス	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域の高齢者が定期的に運動機会を持ちフレイル予防に取り組める。	1:高齢者	5	毎月第2土曜日 ラジオ体操、ハマトレ、リンバマッサージ、うた体操など。	9	0	105	0
5	元気♣倶楽部	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	年間を通して横浜市の定める介護予防普及啓発事業を展開し、地域住民の健康寿命延長をめざす	1:高齢者		毎月第1木曜日 ロコモ予防、口腔機能向上、栄養改善、音楽セラピー、フォークダンス	9	0	143	0
6	まちの医療相談会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	協力医の深澤立先生による地域の方対象の医療相談会。地域の方が少しでも医療に関して思っている事や感じている事の疑問解消の機会になる場を作る。	5:地域	1	月1～2回実施。担当医師と包括が相談対応を行う。	5	0	5	0
7	介護者のつどい	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者が一人で悩み、孤立しないよう、また介護者同士が交流することで今後の励みや支えにしていただく。また、日頃の介護疲れを癒し、リフレッシュしていただく場を提供する。	5:地域	1	毎月第4木曜日に開催。基本的には茶話会だが、年に数回はミニ講座を実施し普及啓発を行っていく。	9	0	21	0
8	なかケアカレッジ	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に向けて、権利擁護啓発・人生会議など将来に備える様々な分野の講座を開催し、学んでいただき、住み慣れた地域で自分らしく過ごせるように提案する。	5:地域	1	5/20高齢者住まいの話、6/17特殊詐欺・消費者被害防止講座、8/2認知症サポーター養成講座、9/27遺言・相続の話、10/29在宅医療の話	5	0	91	0
9	認知症サポーター養成講座	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症にやさしいまちづくりの一環として、認知症の正しい理解と対応について講座を実施し、認知症の方たちを地域で支え合う大切さを理解して頂く。	1:高齢者	7	認知症についての講座、認知症の対応の仕方について理解を深める寸劇、相談窓口の案内。	4	0	61	0
10	ほっとカフェ中川	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	講座等のイベントを通じて、情報・文化を発信すると共に、地域の交流を図る。	5:地域	1	地域の交流、学び合い、福祉をテーマにコミュニティカフェを実施。具体的には心理・学講座やフラワーアレンジメント、折り紙講座、手芸講座など、誰でも気軽に参加でき、楽しめる。毎月第2金・第4月曜日開催	18	0	327	0
11	中川健康麻雀サロン	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の出会い、交流の場を提供することで、孤立、認知機能の低下を防ぐ。	5:地域	1	・中川CP担当地域内在住の方対象、予約なしで参加可能。I 団体ボランティアの活動の場でもあるサロンで、運営を担う。席や順番をくじで決めスムーズに楽しめるよう配慮。毎月第4木曜日開催。	9	0	237	0
12	タンボボひろば	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園児とその母親連の情報交換・社交の場を提供することで、母親の孤立を防ぎ、こどもへの虐待を防ぐ。外遊びでは、近隣の公園、緑道まで足を伸ばし、地域愛を醸成。	3:養育者及び乳幼児		月ごとに室内遊び、外遊びを実施。うち遊びはわらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせ等地域のボランティアと共に行う。外遊びは公園や近隣の緑道散歩など。毎月第3木曜日開催。	9	0	146	0
13	みんなでポッチャ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	誰でも楽しめるポッチャを通じて、地域の人々の交流の場を提供。	2:障害児・者	1	「グループM」(中途障がい者支援者団体)・「和ぎ」(ボランティア団体)が運営の中心を担う。コート作成から試合審判、終了まで担う。毎月第3日曜日開催。	9	0	201	0
14	みんと	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	精神障がいがある女性の心身の健全化を図るとともに、交流の場を提供し、孤立を防ぐ。	2:障害児・者	5	精神障がいの女性限定サロン。話をしたり、講座を企画・運営する。	9	0	88	0
15	大人の読み聞かせ	R5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域で活躍しているボランティアの方にご協力頂き、大人対象の読み聞かせを実施する。地域人材の育成と健康づくりの推進につなげる事を目的とする。	1:高齢者	5	元NHKアナウンサー林氏による、絵本の読み聞かせと呼吸法の講座。お茶を飲みながら昔話の回想法も取り入れて実施する。	2	0	30	0
16	中川まつりハイハイ大会	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	自主事業「ママと赤ちゃんのためのまつりヨガ」に参加している母親同士の交流から起因し、地域の子育て世代の親子の交流の機会を増やす目的から、ハイハイ大会を企画。母親たちによる運営チームにルールなどを自主的に考えてもらい、主体的に関わっていただく。	3:養育者及び乳幼児		ハイハイ、ずりばいができるようになった赤ちゃんを対象にレースをして、子どもの成長をみんなで喜ぶ。地域の支援者のみなさんにご協力いただき、地域で子育てを楽しむ機会とする。	2	0	35	0
17	おとカフェ@なかがわ	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	50代60代の女性を対象とした市民講座とカフェ。子育てや仕事の一段落など暮らしのステージ変化による孤立したり、生きがいを失った女性を対象に、地域での新たな出会い、仲間づくりを通じて地域活動に繋げていく事を目的とする。	5:地域	1	暮らしに役立つ講座とカフェタイム	9	0	55	0
18	シング・シング・シング	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	長年人気講座だったうたのWAの後、地域の方からの要望も多かったため、新たな講師で実施する事となった歌の講座。高齢者の介護予防、健康維持を目的に開催する。	1:高齢者	5	地域の高齢者向け講座で、呼吸法を取り入れながら唱歌、童謡、歌謡曲を歌う。	8	0	205	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児	
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者	
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）			7：その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
19	母の日・父の日ありがとうカードを作ろう	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	日頃からお世話になっている家族に感謝の気持ちを形にすることで、家族やまわりにやさしくなる事を目的に開催する	4:子ども・青少年		5。お絵かき書道で家族へ感謝を伝える	1	0	10	0
20	元気度チェック会	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民の健康管理、体力向上への啓蒙	5:地域		1年に2回 体力測定・体組成測定を行ない、参加者が目的をもって、健康づくりに取り組むよう働きかける。	2	0	49	0
21	おやじのやさしい献立	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	高齢の2人暮らしやシニア男性の一人暮らし世帯の増加により、日々の食事がお惣菜やコンビニ食に偏りがちである。料理初心者のシニア男性に料理を通じて生活のQOL向上と交流をめざす。	1:高齢者		5シニア男性を対象に簡単な料理を作って食べ、交流する。	1	0	7	0
22	なかなかサロン	平成26年	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	自由に参加していただくおしゃべりサロン	1:高齢者		5毎月第2、3水曜	19	0	143	0
23	中川西保育園の「おひさま広場」へいこう	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の親子の過ごしの場の周知だけでなく、実際に訪れる機会をつくることで、親子の孤立を防ぎ、健全な子育てを支援することを目的に開催する。	3:養育者及び乳幼児		中川西保育園で開催されている「おひさま広場」へ親子さんと一緒に参加する。	1	0	0	0
24	中川まちなかマーケット「縁台将棋」	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	中川の町おこしイベント「中川まちなかマーケット」に参加し、ケアプラザの周知に繋げる。	5:地域		4地域ボランティアの方と一緒に「縁台将棋」ブースを設置し、将棋を通して世代間交流をしていただくと共に、ケアプラザの周知につなげる。	2	0	58	0
25	おえかき書道	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	筆文字とイラストを組み合わせた創作活動。書道経験のあるシニア世代と、書道経験はないがイラストが得意な子どもたちが交流できる場を目指して開催。	7:その他		5年4回、開催予定。	2	0	19	0
26	歌の宅配便	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	『夢のつづき(都築)』の広井氏のコンサート。地域・シニアの枠を超えて多くの方の集いの場として開催。春夏秋冬に合わせた「唱歌」～「ポップス」までをお届けいたします。	1:高齢者		5年4回、開催予定。	2	0	25	0
27	美と健康のプログラム	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	元タカラジェンヌ古城都氏が行う呼吸法・ウォーキングストレッチ・発声レッスンを組み合わせた『美と健康のプログラム』	1:高齢者		5月1回実施	9	0	78	0
28	なかケア元気体操	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	虚弱な高齢者でも参加できる居場所づくりを兼ねた、転倒予防体操、リズム体操などを行う	1:高齢者		54月5月以降奇数月第3金曜日 包括職員や地域体操講師によるプログラムの実施	5	0	73	0
29	なかケア音楽セラピー	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	音楽を使って、脳トレ、運動、発声練習などを実施し、フレイル予防につなげる	1:高齢者		1偶数月の第3金曜日 発声練習やうた体操、トーンチャイム、ハンドベルなどを使った合奏など	4	0	103	0
30	うたって元気うたサロン中川	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	懐かしい歌季節の歌をとおして、回想法としての認知症予防、集い業、交流の場として実施する	1:高齢者		1季節ごとに年4回 セッション、発声練習、脳トレクイズ、みんなで歌おうコーナー	3	0	92	0
31	浮世絵歴史探訪	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	浮世絵から日本の文化と歴史を学ぶ講座を申し込んでいただくことで、シニア(特に男性)の外出の機会を増やし、生活のQOLを上げることが目的に開催する。	1:高齢者		5大河ドラマの題材にもなっている版元の葛屋重三郎や、葛飾北斎、歌川広重の浮世絵師など、浮世絵を通して日本の歴史、横浜の歴史を読み解く講座。	3	0	43	0
32	10万人のクラシックコンサート	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子育て世代からシニア世代までの幅広い方を対象に、クラシック音楽の生演奏を楽しんでいただくとともに、児童家庭支援センターかわわの役割を周知することを目的に開催。	4:子ども・青少年		2児童家庭支援センターかわわと共催。地域の子育て世代からシニア世代までの幅広い方を対象としたクラシック音楽の講座を開催する。	1	0	44	0
33	ロバ隊長をつくらう	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	認知症サポーター養成講座にさきだって、のミニ講座とマスコットのロバ隊長の制作を通して、認知症の正しい理解と、小学生～大人世代までの多世代交流と支えあいのネットワークづくりを目的とする。	5:地域		1認知症サポーター養成講座で配布するロバ隊長を地域の皆さんといっしょに制作する。	1	0	9	0
34	サポテンフェスタ	令和7年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	東京都市大学環境学部飯島研究室との共催で地域を対象としたイベントを実施。地域にある東京都市大学を知っていただく機会であると同時に、地域における大学生の活躍の場の創出を目的として開催する。	5:地域		4大学生が主体となって企画し、夏休みのイベントとしてサポテンフェスタを行う。	1	0	200	0
35	夏休みわくわく講座絵手紙	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	絵手紙の楽しさ、技法、趣を通して、世代間の交流の場の創出を目的に開催する。	4:子ども・青少年		5絵手紙サークル竹の会のメンバーによる、絵手紙の描き方講座を実施。地域の畑で採れた野菜などをモチーフに描き、最後に作品の講評をする。	1	0	21	0
36	夏休みわくわく講座ふしぎ工作	平成28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	夏休みの小学生を対象に、「なぜだろう」「どうなるの？」など好奇心を刺激し、自分で工夫しながら創作してみることが目的に開催し、あわせて、子育て世代のケアプラザ周知も目的とする。	4:子ども・青少年		1工作「一瞬で色が変わるリング」「ビー玉万華鏡」を工作する。	1	0	18	0
37	快適排尿セミナー	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	シニア世代のQOLアップのため、排尿、失禁の機序を学び、予防に取り組むことができる。	1:高齢者		1排尿のメカニズム、破折行動のための体力チェック。骨盤底筋運動の実施。8月実施予定。	1	0	14	0
38	障害のある方を守る成年後見制度	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	都筑区基幹相談支援センター自主事業の後援事業。障害のある方々の親なき後の本人を守る制度について具体的に学ぶ。	2:障害児・者		1NPO法人よこはま成年後見つばさ副代表理事の斎藤聡子氏を講師に迎え、障害のある子を持つ親ならではの視点から、成年後見制度を学ぶ。	1	0	33	0

