

## 令和6年度 横浜市中川地域ケアプラザPDCAシート\_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

### 一総括表一

#### ◆ 事業計画

##### 地域の現状と今後の方向性

様々な活動、地域も通常通りに戻ってきており、ケアプラザとしてもコミュニケーションを多く取れる機会も設けることができた。

地域の行事に積極的に参加すること、再開された祭り等で新しい団体や担い手とつながる事で地域課題を把握する。結果を踏まえて職種ごとに把握した情報を5職種会議等を通して共有する。

##### 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	■	5職種会議の継続と合わせケースによっては介護支援専門員やデイサービススタッフも、地域ケア会議に参加したり、地域支援に関する研修を事業所内で企画し実施していく。
<input type="checkbox"/>	■	地域住民と地域活動への不安や連携方法などを、専門職とともに共有できる場を持つ。役割分担を協議し、実践し、活動の振り返りを行う。
<input type="checkbox"/>	■	民児協、民生ケアマネ連絡会等の場で地域情報の課題を共有し、どのようなことであれば住民参加の活動可能となるかを考える場を提供していく。そのために支援者間において、顔の見える関係性づくりを行う。
<input type="checkbox"/>	■	兼務を活かし、計画相談(相談支援専門員)も障がい分野の相談を受ける一分野として位置付け外部にも周知していく。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

#### ◆ 事業報告・事業実績評価

##### 振り返り

・地域ケア会議は、地域の介護支援事業所からの事例提供を呼び掛けることで、支援者と民生委員の方など地域との新たな繋がりや地域課題を共有する場として活用することができました。昨年度から続けている個別ケースの検討を経て地域の課題発見や新たな取り組みに繋げていきたいと考えています。

・地域の身近な相談場所と成り得るようLINEなどのSNSを利用した広報や自治会などの出張講座に取り組みました。また、3月には初の試みであるケアプラザ祭りを企画しております。地域の方にケアプラザを知っていただく機会を増やしていくことでより相談、ご利用に繋がるようにしたいと考えております。

##### 区からのコメント

個別地域ケア会議では、8050問題等について、地域の方や関係事業所等と課題共有をしていただきました。今後も地域の関係者等と連携しながら、対象者に合わせた支援をお願いします。

地域の会議や事業等に日頃から積極的に参加いただき、ケアプラザが身近な相談窓口であるということの周知や、地域住民との関係構築を丁寧に行っていただきました。今後も、地域活動者も含め広く地域住民にケアプラザの機能を理解していただけるよう、様々な機会を捉え役割を周知いただければと思います。また、SNSの活用も引き続き行っていただき、これまでケアプラザを利用したことのない層へもケアプラザの利用を促すことができれば良いのではないかと思います。

引き続き、地域の社会資源の状況についても把握していただきながら、既存の取組が継続・発展できるような働きかけを行っていただくことを期待しています。

## 令和6年度中川地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

### 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組 計画	ケアプラザ職員としての立場について、事業所内の全職員を対象とした必須研修(今年度は特に職員会議での実施)で取り上げていく。	事業所内での必須研修の実施だけではなく事故や事象が起きた際には、その事例を関係する職員間で共有、事例検討できるような仕組みもしくは継続的な場を設定する。
実績	ケアプラザ内の全部署会議や、5職種会議にてグループワーク研修を実施することで、自分自身だけではなくケアプラザ全体として公正・中立的な立場であることを認識しながら業務にあたれるよう取り組んだ。	区内で発生した事故事例については、職員間で回覧共有。同様の事故実績があるものや、重大事故に繋がる可能性があるものについては、ケアプラザ内の全部署会議にて事例検討を行った。

### 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	インフォーマル的なサービスも積極的に活用し地域内の支援も組み込めるようにする(継続目標)	地域包括支援センターだけではなく、病院等との連携も強化し支援の幅を広げていく。 またインフォーマルサービスを積極的に絡めていく。
利用 料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額  【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額  【その他料金】
職員 体制	非常勤2名	常勤3名 非常勤1名
契約 者数	262名	140名

令和6年度 「中川地域ケアプラザ(施設名)  
収支予算書及び報告書(一般会計) <地域活動交流>

(単位:円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	21,159,121		21,159,121	19,878,121	1,281,000	横浜市より
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)	30,000		30,000	172,900	△ 142,900	
雑入	10,000	0	10,000	0	10,000	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他	10,000		10,000		10,000	
その他	4,360,169		4,360,169		4,360,169	
収入合計	25,559,290	0	25,559,290	20,051,021	5,508,269	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,313,000	0	11,313,000	12,677,925	△ 1,364,925	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
本俸	9,888,000		9,888,000	12,677,925	△ 2,789,925	
社会保険料	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
手当計			0		0	
健康診断費	15,000		15,000		15,000	
勤労者福祉共済掛金	90,000		90,000		90,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他	20,000		20,000		20,000	
事務費	1,358,000	0	1,358,000	1,307,950	50,050	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
旅費	80,000		80,000	653,975	△ 573,975	
消耗品費	318,000		318,000	39,760	278,240	
会議賄い費			0	172,831	△ 172,831	
印刷製本費	120,000		120,000	139,000	△ 19,000	
通信費	200,000		200,000	201,431	△ 1,431	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料(横浜市への支出)			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費			0		0	
施設設備責任保険			0		0	
職員等研修費	50,000		50,000	5,660	44,340	
振込手数料	10,000		10,000	110	9,890	
リース料	80,000		80,000	65,183	14,817	
手数料	10,000		10,000		10,000	
地域協力費	40,000		40,000		40,000	
その他	400,000		400,000	30,000	370,000	
事業費	306,000	0	306,000	320,012	△ 14,012	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)	264,000		264,000	320,012	△ 56,012	
その他			0		0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修理(追加)	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕(追加)			0		0	
SNSによる広報業務等モデル実施(追加)	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施(追加)			0		0	
管理費	6,676,000	0	6,676,000	3,742,964	2,933,036	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
光热水費	5,000,000		5,000,000	3,742,964	1,257,036	
清掃費	286,000		286,000		286,000	
機械設備費	130,000		130,000		130,000	
設備保全費	560,000	0	560,000	0	560,000	
空調衛生設備保守	60,000		60,000		60,000	
消防設備保守	60,000		60,000		60,000	
電気設備保守	60,000		60,000		60,000	
害虫駆除清掃保守	30,000		30,000		30,000	
駐車場設備保全費	200,000		200,000		200,000	
その他保全費	150,000		150,000		150,000	
共益費			0		0	
その他	700,000		700,000		700,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算:指定額
公租公課	905,040	0	905,040	0	905,040	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
事業所税			0		0	
消費税	905,040		905,040		905,040	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
支出合計	21,032,040	0	21,032,040	18,048,851	2,983,189	
差引	4,527,250	0	4,527,250	2,002,170	2,525,080	

自主事業費 収入	30,000	0	30,000	172,900	△ 142,900
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	320,012	△ 56,012
自主事業費 収支	△ 234,000	0	△ 234,000	△ 147,112	△ 86,888

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

\*各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和6年度「中川地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）<包括等>**

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	(単位：円)
指定管理料【包括】	31,319,973		31,319,973	31,109,973	210,000	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000		300,000		300,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,942,279		5,942,279	5,942,279	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	20,000		20,000		20,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	19,400	△ 19,400	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	50,000		2,035,000		2,035,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	2,035,000		2,035,000		2,035,000	
収入合計	39,821,252	0	39,821,252	37,225,652	2,595,600	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,689,000	0	32,689,000	34,200,291	△ 1,511,291	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
本俸	27,629,000		27,629,000	34,200,291	△ 6,571,291	
社会保険料	4,500,000		4,500,000		4,500,000	
手当			0		0	
健康診断費	20,000		20,000		20,000	
労働者福祉共済掛金	500,000		500,000		500,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他	40,000		40,000		40,000	
事務費	1,373,000	0	1,373,000	1,358,086	14,914	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
旅費	250,000		250,000	201,228	48,772	
消耗品費	53,000		53,000	234,587	△ 181,587	
会議賄い費	30,000		30,000		30,000	
印刷製本費	200,000		200,000	204,209	△ 4,209	
通信費	500,000		500,000	479,006	20,994	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	50,000		50,000	6,500	43,500	
振込手数料	10,000		10,000	2,790	7,210	
リース料	80,000		80,000	56,144	23,856	
手数料			0	6,000	△ 6,000	
地域協力費	80,000		80,000	75,500	4,500	
その他	70,000		70,000	92,122	△ 22,122	
事業費	1,490,000	0	1,490,000	687,301	802,699	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
協力医	630,000		630,000	546,000	84,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	4,075	95,925	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	151,000		151,000	137,226	13,774	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	300,000		300,000		300,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000		309,000	
その他			0		0	
管理費	1,775,000	0	1,775,000	994,959	780,041	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
光熱水費	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
清掃費	55,000		55,000		55,000	
機械警備費	50,000		50,000		50,000	
設備保全費	220,000	0	220,000	0	220,000	
空調衛生設備保守	50,000		50,000		50,000	
消防設備保守	50,000		50,000		50,000	
電気設備保守	10,000		10,000		10,000	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000		10,000	
駐車場設備保全費	50,000		50,000		50,000	
その他保全費	50,000		50,000		50,000	
共益費			0		0	
その他	150,000		150,000	994,959	△ 844,959	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
支出合計	37,453,000	0	37,453,000	37,240,637	212,363	
差引	2,368,252	0	2,368,252	△ 14,985	2,383,237	

自主事業費 収入	70,000	0	70,000	19,400	50,600
自主事業費 支出	860,000	0	860,000	141,301	718,699
自主事業 収支	△ 790,000	0	△ 790,000	△ 121,901	△ 668,099
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>**

施設名:中川地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	14,000	15,855	-1,855	20,000	30,717	-10,717	75,000	87,291	-12,291			0
	その他	0	0	0	0	20	-20	5	0	5	400	779	-379	0	0	0
	事業・負担金収入			0		0		0		0		0		0		0
				0		0		0		0		0		0		0
				0		0		0		0		0		0		0
				0		0		0		0		0		0		0
	その他			0		20	-20	5		5	400	779	-379			0
	収入合計(A)	0	0	0	14,000	15,875	-1,875	20,005	30,717	-10,712	75,400	88,070	-12,670	0	0	0
支出	人件費			0			0	17,000	22,194	-5,194	42,000	40,370	1,630			0
	事務費			0			0	1,500	3,765	-2,265	16,000	16,562	-562			0
	事業費			0			0	20	15	5	11,000	11,724	-724			0
	管理費			0			0	400	417	-17	3,600	4,511	-911			0
	その他			0	1,500	1,812	-312	0	0	0	0	1,088	-1,088	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0		0		0		0
	消費税			0			0			0		952	-952			0
	介護予防プラン委託料			0	1,500	1,812	-312			0		0		0		0
				0			0			0		0		0		0
				0			0			0		0		0		0
	その他			0			0			0		136	-136			0
支出合計(B)		0	0	0	1,500	1,812	-312	18,920	26,391	-7,471	72,600	74,255	-1,655	0	0	0
収支 (A)-(B)		0	0	0	12,500	14,063	-1,563	1,085	4,328	-3,241	2,800	13,815	-11,015	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

## 令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者			
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児	
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者	
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
								実施回数	延べ参加人数
1	うたのWA	平成26年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	高齢者の回想法にも繋がる認知機能と口腔機能の低下予防と共に、生きる歓びを実感して頂く。	1:高齢者	5 講師の指導と伴奏の下、懐メロ、唱歌、童謡など様々な歌と一緒に歌う。歌の時代背景、こぼれ話等も人気。12月には、職員参加のお楽しみ会あり。毎月第3水曜日開催。	7	324
2	囲碁・将棋開放デー	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	自宅にひきこもりがちなシニア男性の認知症予防と社交の場の提供。	1:高齢者	5 申し込みなしで誰でも自由に来館でき、参加者同士で対局して頂く。毎月第1・3土曜日開催。	24	220
3	傾聴サロン You & Me	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	心を病む方とそのご家族の孤立・家庭内不和・虐待を防ぐ	2:障害児・者	7 ・予約なく自由に参加可能。参加者1人に対し2~3人のボランティアが付くよう配慮した傾聴を実施。コロナ禍のため飲食は見合わせているが、ゆったりとした雰囲気を心がけている。毎月第2木曜日開催。	12	255
4	ほっとカフェ中川	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	講座等のイベントを通じて、情報・文化を発信すると共に、地域の交流を図る。	5:地域	1 地域の交流、学び合い、福祉をテーマにコミュニティーカフェを実施。具体的には心理学講座やフラワーアレンジメント、折り紙講座、手芸講座など。誰でも気軽に参加でき、楽しめる。毎月第2金・第4月曜日開催	24	580
5	中川健康麻雀サロン	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の出会い、交流の場を提供することで、孤立・認知機能の低下を防ぐ。	5:地域	1 ・中川CP担当地域内在住の方対象。予約なしで参加可能。I 団体ボランティアの活動の場でもあるサロンで、運営を担う。席や順番をくじで決めスムーズに楽しめるよう配慮。毎月第1木曜日開催。	12	318
6	タンポポひろば	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園児とその母親達の情報交換・社交の場を提供することで、母親の孤立を防ぎ、子どもへの虐待を防ぐ。外遊びでは、近隣の公園、緑道まで足を伸ばし、地域愛を醸成。	3:養育者及び乳幼児	5 月ごとに室内遊び、外遊びを実施。うち遊びはわらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせ等地域のボランティアと共に。外遊びは公園や近隣の緑道散歩など。毎月第3木曜日開催。	12	153
7	赤ちゃん会	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	0歳児とその母親達が対象。育児不安と児童虐待を防ぐ。ことで、子どもへの虐待を防ぐ。	3:養育者及び乳幼児	5 育児相談を保健師等にのってもらったり、児童の遊び方を学ぶ。また、母親同士が交流をする。月1開催。	11	249
8	ママと赤ちゃんのためのまつりヨガ	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	区子ども家庭支援課との共催事業。児童の健全な発達を保護者の不安を和らげることにより、虐待を防ぐ。	3:養育者及び乳幼児	5 育児疲れの母親の身体と心をほぐしてもらう月1開催。	12	190
9	みんなでボッチャ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	誰でも楽しめるボッチャを通じて、地域の人々の交流の場を提供。	2:障害児・者	1 「グループM」(中途障がい者支援者団体)・「和ぎ」(ボランティア団体)が運営の中心を担う。コート作成から試合審判、終了まで担う。毎月第3日曜日開催。	11	254
10	みんと	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	精神障がいがある女性の心身の健全化を図るとともに、交流の場を提供し、孤立を防ぐ。	2:障害児・者	7 精神障がい者の女性限定サロン。話をしたり、講座を企画・運営する。毎月第2月曜日開催。	12	166
11	暮らしに役立つスマホ活用術	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	いつくるかわからない災害で情報弱者が災害弱者にならないことを目的とする。また、スマホの正しい使い方を学ぶことで、QOLを高めると共に、トラブルから身を守る。	1:高齢者	5 講師はNPO法人ブロードバンドスクールの三好氏、サポーターは同法人メンバーの山田氏。LINEの様々な使い方、生活に役立つアプリいろいろ、自分のスマホの設定を確認する等。5/10/6/7/7/12開催	11	78
12	季節の薬膳講座	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	人間本来の季節にあった養生方法と薬膳を学ぶことで、健康づくりの推進を図る。	5:地域	5 季節ごとのテーマで選んだ薬膳講座。座学と調理、試食と持ち帰り用薬膳キットのお土産付き。講師:十河ゆみ	1	10
13	ラジオ体操とレクダンス	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域の高齢者が定期的に運動機会を持ちフレイル予防に取り組める	1:高齢者	5 毎月第2土曜日 ラジオ体操、ハマトレ、リンパマッサージ、うた体操など	12	177
14	元気俱楽部	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	年間を通して横浜市の定める介護予防普及啓発事業を展開し、地域住民の健康寿命延長をめざす	1:高齢者	5 毎月第1木曜日 口コモ予防、口腔機能向上、栄養改善、音楽セラピー、フォークダンス	12	216
15	歌って元気歌サロン中川	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	回想法を用いた認知症予防講座	1:高齢者	5 不定期年4回	4	97

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
16	なかなかサロン	平成26年	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	自由に参加していただくおしゃべりサロン	1:高齢者		毎月第2、3水曜	23	164
17	まちの医療相談会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	協力医の深澤立先生による地域の方対象の医療相談会。地域の方が少しでも医療に関して思っている事や感じている事の疑問解消の機会になる場を作る。	5:地域	1	月1~2回実施。担当医師と包括が相談者の相談対応を行う。	4	4
18	介護者のつどい	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者が一人で悩み、孤立しないよう、また介護者同士が交流することで今後の励みや支えにしていただく。また、日頃の介護疲れを癒し、リフレッシュしていただく場	5:地域	1	毎月第4木曜日に開催。基本的には茶話会だが、年に数回はミニ講座を実施し普及啓発を行っていく。	6	24
19	地域住民向け認知症サポーター養成講座	令和4年度	4:共催（1と2）	1:優先的に取り組み	認知症にやさしいまちづくりの一環として、認知症の正しい理解と対応について講座を実施し、認知症の方たちを地域で支え合う大切さを理解して頂く。	5:地域	1	認知症についての講座、認知症の対応の仕方について理解を深める寸劇、相談窓口の案内。	2	27
20	大人の読み聞かせ	R5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域で活躍しているボランティアの方にご協力頂き、大人対象の読み聞かせを実施する。地域人材の育成と健康づくりの推進につなげる事を目的とする。	1:高齢者	5	元NHKアナウンサー林氏による、絵本の読み聞かせと呼吸法の講座。お茶を飲みながら昔話の回想法も取り入れて実施する。	3	32
21	役に立つ風呂敷ラッピング	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	使える布、風呂敷で色々な結び方・包み方を学びいざという時（災害時）に活躍する使い方を学ぶ。また、この講座を通じて地域ケアプラザを周知することも兼ねる。	5:地域	5	エコバックになる結び方、災害時に役立つマスク、三角巾等の結び方、包装紙の簡素化、贈り物を渡す時、運ぶときに重宝するお洒落な包み方を学ぶ。	1	9
22	中川まつりハイハイ大会	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	自主事業「ママと赤ちゃんのためのまつりヨガ」に参加している母親同士の交流から起因し、地域の子育て世代の親子の交流の機会を増やす目的から、ハイハイ大会を企画。母親たちによる運営チームにルールなどを自ら的に考えてもらい、主体的に関わっていただく。	4:子ども・青少年	3	ハイハイ、ずりばいができるようになった赤ちゃんを対象にレースをして、子どもの成長をみんなで喜ぶ。地域の支援者のみなさんと一緒に協力いただき、地域で子育てを楽しむ機会とする。	2	53
23	元気度チェック会	令和5年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	地域住民の健康管理、体力向上への啓蒙	1:高齢者	5	年に2回 体力測定・体組成測定を行ない、参加者が目的をもって、健康づくりに取り組むよう働きかける。	2	30
24	福元晃先生との座談会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の関心が高いと思われる耳鼻科領域テーマで、直接、専門医と話せる機会をもち、健海上の不安や疑問を解決する手助けをする。	1:高齢者	5	代理協力医を囲み、難聴・補聴器に関する事、耳鼻科疾患に関する事など、参加者からあげられた質問にわかりやすく答えていただく。	1	13
25	将来について知って備える出張講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域包括支援センターの周知、及び、介護保険や高齢者施設、在宅サービスなど将来に役立つ情報提供を行なう。	1:高齢者	5	老人会からの依頼を受け、老人会・地域住民向けに「高齢者入所施設、在宅介護について」に話をする。	3	82
26	両親教室	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	定期に入った妊婦の方、またそのパートナーの方を対象に、妊娠後期の過ごし方や出産時、出産後の子育てについて、講義と模擬体験、情報提供する事で、出産にまつわる不安を解消する事を目的とする。	4:子ども・青少年		助産師による妊娠中の過ごし方や出産時、出産後についての講義と、沐浴体験を実施する。また、子育て情報の提供と、グループワークでご家族同士で交流することで、赤ちゃんのいる生活をイメージしてもらう。	1	12
27	今より自信が持てる足つくり	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	第2の心臓と言われる足は、筋肉の収縮による全身の血液循環や、全身を支える機能を担っている。身体の土台となる足に特化して、筋力測定や機能改善ストレッチを行う事で、地域住民の健康と自立を促す。	1:高齢者	5	身体組成測定とフットプリントの測定、足の健康についての座学と機能改善ストレッチを行う。	1	12
28	心のバリアフリーSUNSUNひろば「音楽療法を体験してみよう」	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の1歳ごろから未就学児の親子を対象に、親子でプログラムに参加しリフレッシュしてもらうと共に、フリータイムには子育て中の悩みを聞く時間を設け、親子のリフレッシュの場と、子育ての不安解消の場を提供する事を目的とする。	4:子ども・青少年		第1回は音楽療法の手法を取り入れ、楽器を鳴らしたり、音楽に合わせて体を使って遊ぶプログラムを実施、その後のフリータイムは親子で遊んだり、悩み相談を受けられる時間を設けて実施する。	1	13
29	夏休みわくわく講座 たこおじさんのふしぎな工作	平成28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	夏休みの小学生を対象に、「なぜだろう」「どうなってるの？」など好奇心を刺激し、自分で工夫しながら創作してみることを目的に開催し、あわせて、子育て世代のケアプラザ周知も目的とする。	4:子ども・青少年		工作「都筑ゆるキャラ変わり続けるカード」「ビー玉万華鏡」を制作する。	2	37
30	夏休みわくわく講座 ロバ隊長を作ってみませんか？	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	認知症にやさしいまちづくりの一環として、認知症サポーターのキャラクターであるロバ隊長のマスコット作成を通じて、小学生に認知症を知ってもらおうきっかけとする。	4:子ども・青少年		つるし雛サークルに協力してもらい、ロバ隊長のマスコットを作成しながら、ボランティアのシニア世代と子どもたちが交流する。	1	18

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
31	お金のはなし(消費者トラブルにあわない、負けないために)	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	横浜市社会福祉協議会横浜市ボランティアセンターと横浜銀行、神奈川銀行が新入行員研修の一環として企画した、福祉施設での1日ボランティア体験プログラムのひとつとして企画した地域向け講座。	1:高齢者		消費者トラブルにあわないための対応を、具体的な事例やロールプレイングも交えて実施することで、新行員と地域の方とが交流できる場とする。	1	6
32	夏休みわくわく講座 絵手紙	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	夏休みの中の中小学生や親子を対象に、地域で活動している絵手紙サークル「竹の会」主導による絵手紙講座を実施し、世代間交流の場とすることを目的とする。	4:子ども・青少年	5	近隣で野菜を育てている方から夏野菜を寄せていただき、それを見本に絵手紙を書く。できた作品を講評しあい交流する。	1	9
33	もしものリスクに備える災害食講座	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中川地区ヘルスマイトが横浜市の委託事業として実施する啓発事業。災害にも役立つブックを活用し、災害時に必要な情報を資料を元に実施し、地域の方に有益な情報を提供することを目的とする。	5:地域		災害にも役立つbookを活用し、災害備蓄品やその保存法、災害時の料理法などを試食を含め実施する。	1	27
34	後見的支援制度を知っていますか？	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	横浜市独自の制度である後見的支援制度についての周知活動を目的として開催する。制度説明と座談会を通して、障害のあるご本人が、住み慣れた地域で安心して暮らすことについての理解と関心を深める事を目的とする。	2:障害児・者	5	リリーフネットより、後見的支援制度についての制度説明と座談会を通して、障害のあるご本人が、住み慣れた地域で安心して暮らすことについての理解と関心を深める。	1	4
35	行政書士、税理士による講座・個別相談	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の方々の抱える相続や成年後見制度の悩みや不安を講演と個別相談を通して解消していく。専門性の特性を理解していただき、相談先としての周知に繋げれる。	5:地域		地域の方々が抱える相続や成年後見制度、ライフプランについての悩みや不安を、講演と個別相談会を通して解消していく。	1	11
36	ストレスと再発防止について考える	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ストレスとは何か、病気とストレスの関係、再発予防に対して有効な対処方法を考える講座。当事者を含む精神障害者の支援に携わっている方、聴聴ボランティア精神保健関係機関の職員や当事者、ご家族、感心のある地域の方を対象とする。	2:障害児・者	5	ストレスの理解とレジリエンスについての講義。	1	29
37	フラワーアレンジメント	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	精神障がいがある女性のためのサロン「みんな」と共催し、サロンに参加している当事者のかたが地域にも参加者をひろげて開催するフラワーアレンジメント講座。サロンの理解と周知を目的に開催。	2:障害児・者	5	フラワーアレンジメントを通して地域の方と交流を持ち、精神の病の理解とみんなの活動を周知する。	1	24
38	大掃除＆交流会	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	登録団体による館内の清掃とその後の交流会を通じて、登録団体の活動をお互いに知る機会、また新たな地域活動へと繋がるきっかけとなる事を目的開催する。	5:地域		館内、外の清掃とその後の身に懇談会を実施。交流の際は、近隣の作業所ワーク中川さんよりマドレーヌを提供し、カフェド・シュシュさんの紹介を実施。	1	45
39	はじめての歯みがき講座	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	歯科衛生士による乳幼児の歯みがき講座。歯の生え始め～2才頃までの親子を対象に、歯みがきの仕方や大切さを学んでいただく。	4:子ども・青少年		歯科衛生士による乳幼児の歯みがき講座。歯の生え始め～2才頃までの親子を対象に、歯みがきの仕方や大切さを学んでいただく。	1	8
40	笑顔サロンin中川	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防普及啓発事業として、オーラルフレイイル予防、口腔機能向上講座の実施。	1:高齢者	1	口腔機能向上講座として、嚥下機能と表情筋のトレーニングの実施。	1	10
41	快適！排尿セミナー	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者胸痛の悩みともいえる、排尿に関するお悩み解消。尿漏れの機序を学び失禁予防体操を学ぶ。	1:高齢者	1	排尿機能検査師・理学療法士の講師により、解剖から排尿の機序を学び、乞うて版庭訓運動を実施した。	1	18
42	司法書士巡回相談会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	都筑区6ヶアプラザ共催事業。権利擁護事業として、地域の方々に後見や相続等の生活上の悩みを解消していただく。	1:高齢者	5	司法書士による個別相談会 1月11日開催 3組参加(1組30分)	1	5
43	歌の宅配便	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	『夢のつづき(都築)』の広井氏のコンサート、地域・シニアの枠を超えて多くの方に集いの場として開催。春夏秋冬に合わせた「唱歌」～「ポップス」までをお届けいたします。	1:高齢者	5	年4回、開催予定。	1	49
44	おえかき書道	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	筆文字とイラストを組み合わせた創作活動。書道経験のあるシニア世代と、書道経験はないがイラストが得意な子どもたちが交流できる場を目指して開催。	7:その他	5	年4回、開催予定。	1	12
45	シング・シング・シング	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	長年人気講座だったうたのWAの後、地域の方からの要望も多かったため、新たな講師で実施する事となった歌の講座。高齢者の介護予防、健康維持を目的に開催する。	1:高齢者	5	地域の高齢者向け講座で、呼吸法を取り入れながら唱歌、童謡、歌謡曲を歌う。	3	113

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
46	へびと神様	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	わが街の博識者と題して、地域の有識者からその専門分野のお話を伺うことで、地域のシニア層に地域貢献いただきながら交流することを目的に開催する。	1:高齢者	5	巳年にちなんでへびと神様のつながりについて、歴史といきさつをひも解く講座。	2	20
47	登録団体説明会	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザの登録団体を対象とした、登録更新説明会を実施する。 ケアプラザの役割と、活動の主旨を共有することで、活動の活性化を図ることを目的とする。	7:その他		ケアプラザの役割、貸館のルール、営繕についての説明と、質疑応答。	1	49
48	なかケアまつり	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	開所から15年の節目となる今年度の最後に、より一層地域とともに中川地区の福祉・保健活動を盛り上げていくことを目標とし、そのための中川地域ケアプラザ周知の必要性からケアプラザ祭りを実施する。	5:地域		かかし座によるポケット劇場「3匹のこぶた」、福祉ロボット体験、詰めボッチャ、ガチャポン、ぱんじいちゃん、モニターでケアプラザの紹介など、各種コーナーを設け実施。	1	260