

## 令和5年度 横浜市中川地域ケアプラザPDCAシート\_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

### 一総括表一

#### ◆ 事業計画

##### □ 地域の現状と今後の方向性

令和5年度は、コロナウィルスに対する対応が少し落ち着いてきて地域活動が徐々に通常通りに戻ってくると思われる。中川は他ケアプラザに比べて障害事業を抱えており、特に相談支援事業はとても貴重なサービスでもあるので専門職として5職種と合わせてしっかりと情報共有ができるようにし幅広い総合相談対応や地域支援ができるようにしていく。

##### □ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
□	■	計画相談(相談支援専門員)も障がい分野の相談を受ける一分野として位置付け外部にも周知していく。
■	□	5職種会議等で、地域支援記録等を活用しながらエリア内の地域情報を共有し合う。
□	■	区内の移動支援に関して地域の課題解決に向けて話し合いを実施。区役所、区社協、コーディネーター職で連携し協議体を重ねながら取り組んでいく。
■	□	新規のサービスBや導入可能な地域資源については、ケアマネサロン等ケアマネジャーに伝達できる機会に周知をしたり、民児協などで地域にも発信する。
□	□	

#### ◆ 事業報告・事業実績評価

##### □ 振り返り

ケア会議、5職種間の連携を強化し、情報共有を行っていった。

地域へ、町内の婦人会、シルバーサロンでの介護保険制度の説明やケアプラザ、地域包括の紹介をし説明を行い、地域に認知してもらう機会を設けることができた。外に出ていきながら現活動の支援、新たな活動の創出、企画、様々な団体との必要に応じた協働を行っていきたい。

##### □ 区からのコメント

職員間で適切な情報共有や連携をし、ケアプラザが一体となり、高齢者だけでなく、子ども、障がい児・者も含めた幅広い層の相談・支援機関として、その役割を担っていただきました。障害分野の事業も運営しているという特徴を活かした取り組みや工夫についても、引き続き、広報誌やSNS等を活用して、地域住民に周知・発信していただきたいです。また、今後も、地域の社会資源・担い手発掘などといった幅広い視点で情報発信をしていただけることを期待しています。

地域支援業務においては、機会を捉え、地域と関係性を構築しながら支援に努めていただきました。地域福祉保健計画においては、各地区で地区別計画の中間振り返りを実施しましたが、その中でケアプラザとして地区の主体性を引き出しながら積極的に支援をしていただき、地区での今後の取り組みの展開につながりました。引き続き、地域課題の把握や分析をしながら関係者や関係機関との相互連携をお願いします。

# 令和5年度 横浜市中川地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組 計画	ケアプラザ職員としての立場について、事業所内の全職員を対象とした必須研修(今年度は特に職員会議での実施)で取り上げていく。	事業所内での必須研修の実施だけではなく事故や事象が起きた際には、その事例を関係する職員間で共有、辞令検討できるような仕組みもしくは継続的な場を設定する。
実績	5年度も4年度同様に部門ごとに内部研修を実施し、中立公正なケアプラザの事に関しては所長より説明してきた。	5年度は個人情報誤送信および個人情報紛失の可能性の案件があった。起きた事象に関しては内容・要因・対策を事業所内でも徹底して共有した。

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	インフォーマル的なサービスも積極的に活用し地域内の支援も組み込めるようにする。(継続目標)	地域包括支援センターだけではなく、病院等との連携も強化し支援の幅を広げていく。 またインフォーマルサービスを積極的に絡めていく。
職員 体制	非常勤2名	常勤3名、非常勤1名
契約 者数	229	120

令和5年度「中川地域ケアプラザ(施設名)  
収支予算書及び報告書(一般会計) <地域活動交流>

(単位:円)

収入の部

科目	当初予算額(A)	補正額(B)	予算現額(C=A+B)	決算額(D)	差引(C-D)	説明
指定管理料	20,870,625	181,000	21,051,625	21,051,625	0	横浜市より
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)			0	20,700	△ 20,700	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	20,870,625	181,000	21,051,625	21,072,325	△ 20,700	

支出の部

科目	当初予算額(A)	補正額(B)	予算現額(C=A+B)	決算額(D)	差引(C-D)	説明
人件費	11,332,999	0	11,332,999	12,708,027	△ 1,375,028	
本俸	8,484,750		8,484,750	11,126,210	△ 2,641,460	
社会保険料	2,828,249		2,828,249	1,459,164	1,369,085	
手当計			0	0	0	
健康診断費	20,000		20,000	16,221	3,779	
勤労者福祉共済掛金			0	93,082	△ 93,082	
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	13,350	△ 13,350	
事務費	3,260,430	0	3,260,430	634,370	2,626,060	
旅費			0	25,766	△ 25,766	
消耗品費	1,358,000		1,358,000	185,577	1,172,423	
会議賄い費			0	0	0	
印刷製本費			0	88,764	△ 88,764	
通信費			0	179,949	△ 179,949	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料(横浜市への支出)			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費			0	0	0	
振込手数料			0	0	0	
リース料			0	75,668	△ 75,668	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	31,000	△ 31,000	
その他	1,902,430		1,902,430	47,846	1,854,784	
事業費	500,000	0	500,000	156,108	343,892	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)	264,000		264,000	156,108	107,892	
その他	194,000		194,000		194,000	
管理費	4,818,000	0	4,818,000	3,628,916	1,189,084	
光熱水費			0	0	0	
清掃費			0	0	0	
機械警備費			0	0	0	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	0	0	
共益費			0	0	0	
その他	4,818,000		4,818,000	3,628,916	1,189,084	
修繕費			0	611,000	△ 611,000	予算:指定額
公租公課	905,040	0	905,040	0	905,040	
事業所税			0	0	0	
消費税	905,040		905,040		905,040	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	20,816,469	0	20,816,469	17,738,421	3,078,048	
差引	54,156	181,000	235,156	3,333,904	△ 3,098,748	

自主事業費 収入	0	0	0	20,700	△ 20,700
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	156,108	107,892
自主事業 収支	△ 264,000	0	△ 264,000	△ 135,408	△ 128,592

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和5年度「中川地域ケアプラザ(施設名)」  
収支予算書及び報告書(一般会計) <包括等>**

**収入の部**

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	30,984,636		30,984,636	30,984,636	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0	0	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,870,894		5,870,894	5,870,894	0	横浜市より
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)【包括】			0	0	0	
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)【介護予防】			0	3,200	△ 3,200	
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)【生活支援】			0	25,000	△ 25,000	
雜入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	37,009,530	0	37,009,530	37,037,730	△ 28,200	

**支出の部**

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,694,530	0	31,694,530	34,997,518	△ 3,302,988	
本俸	23,529,397		23,529,397	29,830,870	△ 6,301,473	
社会保険料	8,165,133		8,165,133	4,563,724	3,601,409	
手当計			0		0	
健康診断費			0	17,541	△ 17,541	
労働者福祉共済掛金			0	551,133	△ 551,133	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0	34,250	△ 34,250	
事務費	2,395,325	0	2,395,325	1,144,774	1,250,551	
旅費			0	183,672	△ 183,672	
消耗品費			0	28,825	△ 28,825	
会議賄い費			0	24,558	△ 24,558	
印刷製本費			0	153,794	△ 153,794	
通信費			0	419,999	△ 419,999	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料(横浜市への支出)			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費			0	79,050	△ 79,050	
振込手数料			0	1,990	△ 1,990	
リース料			0	54,389	△ 54,389	
手数料			0		0	
地域協力費			0	78,000	△ 78,000	
その他			0	120,497	△ 120,497	
事業費	2,273,325	0	2,273,325	798,796	1,476,529	
協力医	630,000		630,000	588,000	42,000	予算:指定額
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【包括】	700,000		700,000	2,493	697,507	
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【介護予防】	151,000		151,000	151,983	△ 983	
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【チームオレンジ】	0		0		0	
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【生活支援】	200,000		200,000	54,320	145,680	
その他	592,325		592,325		592,325	
管理費	1,775,000	0	1,775,000	920,196	854,804	
光熱水費			0		0	
清掃費	1,775,000		1,775,000		1,775,000	
機械警備費			0		0	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他			0	920,196	△ 920,196	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	38,264,180	0	38,264,180	37,985,284	278,896	
差引	△ 1,254,650	0	△ 1,254,650	△ 947,554	△ 307,096	

自主事業費 収入	0	0	0	28,200	△ 28,200
自主事業費 支出	1,051,000	0	1,051,000	208,796	842,204
自主事業 収支	△ 1,051,000	0	△ 1,051,000	△ 180,596	△ 870,404

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	0

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>**

施設名:中川地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護			
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	
収入	介護保険収入			0	13,000	13,799	-799	16,527	20,346	-3,819	74,720	74,948	-228			0	
	その他	0	0	0	0	0	0	0	3	-3	0	467	-467	0	0	0	
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0	
				0			0			0			0			0	
				0			0			0			0			0	
				0			0			0			0			0	
	その他			0			0		3	-3		467	-467				
	収入合計(A)	0	0	0	13,000	13,799	-799	16,527	20,349	-3,822	74,720	75,415	-695	0	0	0	
	人件費			0			0	14,220	17,473	-3,253	43,080	41,321	1,759			0	
	事務費			0			0	900	1,189	-289	12,636	13,096	-460			0	
支出	事業費			0			0	336	397	-61	16,020	14,511	1,509			0	
	管理費			0			0	385	-385			3,544	-3,544				0
	その他			0	1,600	1,400	200	360	0	360	2,100	859	1,241	0	0	0	
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0	
	消費税			0			0			0	0	859	-859			0	
	介護予防プラン委託料			0	1,600	1,400	200			0			0			0	
				0			0	360	0	360	2,100	0	2,100			0	
				0			0			0			0			0	
				0			0			0			0			0	
	その他			0			0			0			0			0	
	支出合計(B)	0	0	0	1,600	1,400	200	15,816	19,444	-3,628	73,836	73,331	505	0	0	0	
収支 (A)-(B)		0	0	0	11,400	12,399	-999	711	905	-194	884	2,084	-1,200	0	0	0	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

## 令和5年度 自主事業計画書・報告書

■事業		■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者	
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業	1 : 優先的に取り組み	1 : 優先的に取り組みが求められる事業	1 : 高齢者	2 : 障害児・者
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	3 : 養育者及び乳幼児	4 : 子ども・青少年
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）			5 : 地域	6 : 事業者
				7 : その他	

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期		合計	
								実施回数	延べ参加人数		
1	介護者のつどい	平成22年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・介護者が一人で悩み、孤立しないよう、介護者同士が交流することで、今後の介護の励みになり、支えあつていただけるようにする。介護の悩みを打ち明ける場を設けることで、虐待予防事業としての役割を果たしていく。	5:地域	1	毎月第4木曜日13:00~14:30開催。基本は茶話会形式、随時、介護に関するミニ講座を実施する。事業の対象者は、介護をしている方、介護を終えられた方、介護に興味のある方。	11	41	
4	司法書士巡回相談会	平成31年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・区内5地域包括支援センター社会福祉士分科会共催事業。一般住民に成年後見制度や登記等の制度や法律に関する悩みや疑問を解消していただき、相談窓口の一つとして司法書士がいることを知つていただく。	5:地域	1	年に1回、各地域ケアプラザで開催。社会福祉士分科会より講演と相談会の依頼をし、講座を個別相談会、又は個別相談会のみとして開催する。	1	3	
7	Mens俱楽部	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ひきこもりがちなシニア男性の交流の場を提供することで、認知機能・ADLの低下を防ぐ	5:地域	7	月1で開催。参加者をシニア男性に限定して、麻雀しつつ交流する。	12	138	
8	囲碁・将棋開放デー	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ひきこもりがちなシニア男性の交流の場を提供することで、認知機能・ADLの低下を防ぐ	5:地域	7	月2で開催。地域の高齢者、子どもが参加。囲碁・将棋を通して交流する。	24	184	
9	中川健康麻雀サロン	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ひきこもりがちなシニア男性の交流の場を提供することで、認知機能・ADLの低下を防ぐ	5:地域	1	月1で開催。参加者を地域の55歳以上に限定し、地域ボラが掛け金無しで、麻雀初心者子に麻雀を教える。	12	208	
10	ほっとカフェ中川	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域づくり、地域への愛着醸成、交流の場を提供することで、住民の孤立を防ぐ。	5:地域	1	1度に数回の講座を月2で開催。折り紙やアートフラワー等、地域の方が講師を務める。コーヒーとケーキの提供は休止。	24	456	
11	傾聴サロンYou&Me	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	精神障害者の抱える生き辛さを少しでも軽減し、自分らしさを取り戻していただく。	2:障害児・者	7	月1開催で、地域の研修を重ねた傾聴ボランティアが、精神障害者に対して傾聴するサロン。	12	227	
12	うたのWA	平成26年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	高齢者の交流の場を提供すると共に、口腔・認知・ADLの低下を防ぐ	1:高齢者	5	月1開催で参加者を15人に限定し、マスク着用、SDを確保し、2人の講師がキーボード伴奏と歌の指導しながら、参加者が歌と一緒に気持ちよく歌う。	10	407	
14	タンボボひろば	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	O. 1歳児とその保護者の居場所を提供すると共に、保護者同士の交流・情報共有をしてもらう。また、母子の孤立と、児童虐待を防ぐ。	3:養育者及び乳幼児	5	月1開催。10組20人を定員とし、絵本の読みかせや手遊び、母親同士の交流、赤ん坊の手形をとったり等の内遊びとひかりがおか公園での外遊びをする。	12	327	
15	ママと赤ちゃんのためのまつりヨガ	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	O. 1歳児とその保護者の居場所を提供すると共に、保護者同士の交流・情報共有をしてもらう。また、母子の孤立と、児童虐待を防ぐ。	3:養育者及び乳幼児	5	月1開催で、主に母親を対象に指導者の指導の下でヨガを楽しみ、交流する。	12	196	
16	1人1人の『生きづらさ』への向き合い方を学ぶ	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	『生きづらさ』を抱えている人が孤立するところ、地域で、その人らしく暮らして頂く。	5:地域	7	「生きづらさ」を抱える当事者と支援者が対象。講師は大久保常世氏。講話をいただく。	1	26	
17	赤ちゃん会	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	区子ども家庭支援課との共催事業。児童の健全な発達を、養育者の不安を和らげることにより、虐待を防ぐ。	3:養育者及び乳幼児	5	0歳児とその養育者対象。児童の発達具合を保健師が確認したり、養育者の育児についての助言をする、また、手遊び・読み聞かせも行っている。原則毎月第2曜日開催。	11	193	
18	団体登録説明会 防犯ショート研修	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	CPの運営に理解・協力して頂く。また、防犯講話を聴いて頂き、大切な生命と財産を守つて頂く。	5:地域	7	中川CPの登録団体ⅠⅡを対象。CP、団体Ⅰ・Ⅱの役割、貸館方法変更やロッカーの貸し出しについて説明する。また、都筑警察署生活安全課職員に防犯講話をいただく。4/19に開催。	1	49	
19	暮らしに役立つスマホ活用術	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	スマホ使用によるトラブルから身を守つて頂く。また、災害時、孤立から生命を守つて頂く。	5:地域	1	講師はNPO法人ブロードバンドスクール協会の三好氏、サポートーはそのメンバーの方。月1回開催。スマホによる様々な操作を学ぶ。また、災害時の連絡の取り方も学んで頂く。	10	82	
20	つるし雑を作つてみませんか	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの宿題の題材提供と共に、子ども好奇心を伸ばし、子ども同士の交流の場を提供する。	4:子ども・青少年	5	ケアプラザで活動中のつるし雑サークルのボラがサポートし、小学生がつるし雑を制作する。8月9日開催。	1	7	

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
21	たこおじさんの不思議な工作	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの宿題の題材提供と共に、子どもの好奇心を伸ばし、子ども同士の交流の場を提供する。	3:養育者及び乳幼児	5	地域ボラのたこおじさんこと古瀬氏の指導の下、不思議な貯金箱を小学生が制作する。8月10日・24日開催。	1	42
22	みんと	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	精神障害がある女性の心身の健全化を図ると共に、交流の場を提供し、孤立を防ぐ。	2:障害児・者	7	精神障害者の女性限定サロン。話をしたり、講座を企画・運営する。毎月第2月曜開催。	12	261
23	みんなでポッチャ	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ポッチャ競技の楽しさを学ぶと共に、ポッチャを通して交流の場を提供する。	5:地域	1	中途障がい者の会のグループMとボラ団体和ぎと小学生でポッチャ大会を開催し交流する。12月19日開催。	12	261
24	ママ、パパと赤ちゃんのための健康講座	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	0歳児の育児をする上で食と運動の両面から情報提供と共に、父親にも育児に関わる機会を作る。また、保護者同士の交流の場を提供する。	3:養育者及び乳幼児	5	区子ども家庭支援課の保健師が離乳食を実際に作り、説明し、試食する。また、区役所で運動編もあり。12月17日開催。	1	33
	プレママプレパパ応援隊(両親教室)	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	育児不安、孤立、DV、児童虐待を防ぐ。	3:養育者及び乳幼児	5	区民の妊娠やそのパートナーが地域ケアプラザを含む子育て支援の社会資源を知ることで、出産後すぐには地域CPの講座やサークルに繋がる機会を創出する。	2	17
27	中川地区子ども会 ポッチャ大会	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	中川地区の町内会・自治会・子ども会の枠を超えて、小学生とその養育者を対象に子ども達の心身の健全な発達を図る。	4:子ども・青少年	5	中川地区子ども会のイベント活動の一環としてポッチャ大会を開催する。共催は中川地区子ども会	1	1
28	乳幼児のための歯磨き講座	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	8020運動の一環。乳幼児への正しい歯磨きの仕方等を保護者に学んでもらうこと、乳幼児の心身の発達と健康を守る。と共に、乳幼児が歯磨きタイムが楽しいと思つてもらえる技術も実地体験を通じて伝える。	3:養育者及び乳幼児	5	乳幼児への正しい歯の磨き方と、歯磨きは楽しいと乳幼児に思つてもらえるよう実地体験を通して、様々な技術を教える。講師は歯科衛生士の弘氏。11月17日開催。	1	16
29	中川地区子ども会 夏休み親子工作教室	平成31年	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	中川地区の町内会・自治会・子ども会の枠を超えて、小学生とその養育者を対象に子ども達の心身の健全な発達を図る。	4:子ども・青少年	5	中川地区子ども会のイベント活動の一環として夏休み工作教室を開催する。共催は中川地区子ども会・講師はメイドイン都筑認定企業、第1フォーム代表取締役の濵谷正明氏。	1	6
30	年末大掃除＆交流会	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	当ケアプラザで活動する団体各々に、年に1度、大掃除の一部を担つてもらうことで、建物の維持・管理に責任と愛着を抱いてもららう。	5:地域	1	団体の人数、年齢、障がいの有無等を考慮しながら、適切な場所・内容を検討し、掃除をしてもららう。12月～1月の団体の活動日。	1	45
31	元気度チェック	平成27年	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	住み慣れた地域で安心して暮らしていく為に、健康維持・向上、介護予防に務める。	1:高齢者	7	保健活動推進員とともに健康に関する啓発事業。慎重・血圧・BCチェック・握力、体組成計、立ち上がりステップ等を実施。	2	63
32	美と健康のプログラム inNAKAGAWA	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	第4期都筑区地域福祉保健計画「推進の柱」「1-1-2」「2-2-3」に該当することから開催を決定した。	1:高齢者	4	宝塚歌劇団元トップスターによる呼吸法・ウォーキングストレッチ・发声レッスンを組み合わせたプログラム	5	80
33	夏休みわくわく講座 ピンポン教室	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体「中川ピンポンクラブ」による地域の小学生を対象とした卓球教室。サークルによる地域貢献をサポートし、地域の子どもたちに還元する。	4:子ども・青少年		講師:塩崎さちえ氏 中川ピンポンクラブのメンバーとともに子どもたちに卓球の面白さを共有し、交流する。	0	8
34	なかなかサロン	平成25年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域の課題としてあげられていた「居場所」を求めるニーズに答える為サロンを開催。誰でも気軽に立ち寄れる交流の場を提供する。	2:障害児・者		誰でも気軽に立ち寄れる交流と憩いの場。 お茶を飲みながら楽しくお喋りをする会。	21	141
35	ヨガでリフレッシュ	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	幼い子どもを持つ親子の社会的孤立を防ぐとともに、保護者の心身の健全な成長を支援する。	4:子ども・青少年	5	登録団体「ママとベビー＆キッズヨガ」団体に協力いただき、親子で楽しめるヨガを地域の子育て世代の親子に体験していただく。	1	14
36	中川まちなかマーケット 「縁台将棋」	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	中川の町おこしイベント「中川まちなかマーケット」に参加し、ケアプラザの周知に繋げる。	5:地域	4	地域ボランティアの方と一緒に「縁台将棋」ブースを設営し、将棋を通して世代間交流をしていただくと共に、ケアプラザの周知につなげる。	2	38
37	いっしょにヨガはじめませんか	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	登録団体「椅子ヨガ・リフレッシュヨガ」による地域に向けたヨガの体験講座。サークルによる地域貢献をサポートし、健康維持の意識を深めていただく。	5:地域		登録団体「椅子ヨガ・リフレッシュヨガ」による地域に向けたヨガの体験講座。サークルによる地域貢献をサポートし、健康維持の意識を深めていただく。	1	14
38	布リース講座	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	中川在住の講師の方に、地域で活躍していただけ機会を提供することで、地域活動の活性に貢献していただき、施設利用をしたことのない新規の方に、ケアプラザに興味を持って頂く事を目的に開催する。	5:地域	1	小さくカットした布を、ドーナツ状の発泡スチロールの台座に埋め込んでいき、リースを作る。	2	19

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者（複数選択可）	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
39	中川まつりハイハイ大会	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	自主事業「ママと赤ちゃんのためのまつりヨガ」に参加している母親同士の交流から起因し、地域の子育て世代の親子の交流の機会を増やす目的から、ハイハイ大会を企画。母親たちによる運営チームにルールなどを自主的に考えてもらい、主体的に関わっていただく。	4:子ども・青少年		ハイハイ、すりばいができるようになった赤ちゃんを対象にレースをして、子どもの成長をみんなで喜ぶ。地域の支援者のみなさんにご協力いただき、地域で子育てを楽しむ機会とする。	2	83
40	「お笑い芸人さんと漫才コンビにチャレンジ」ボリスじろうさんと楽しく漫才しませんか？	R5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	主催はNPO法人loveづづき。高齢者施設、障がい者施設での新しいプログラム開発の試みを支援することを目的に、後援として実施する。漫才を体験することで、笑って健てる事を目的とする。	1:高齢者		お笑い芸人ボリスじろうさんに、漫才の台本を作ってもらい、参加者のかたが相方になり漫才体験をしてもらう。	1	17
41	大人の読み聞かせ	R5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域で活躍しているボランティアの方にご協力頂き、大人対象の読み聞かせを実施する。地域人材の育成と健康づくりの推進につなげる事を目的とする。	1:高齢者		元NHKアナウンサー林氏による、絵本の読み聞かせと呼吸法の講座。お茶を飲みながら昔話の回想法も取り入れて実施する。	1	8
42	夏休みわくわく講座 絵手紙	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休み中の小中学生や親子を対象に、地域で活動している絵手紙サークル「竹の会」主導による絵手紙講座を実施し、世代間交流の場とすることを目的とする。	4:子ども・青少年	5	近隣で野菜を育てている方から夏野菜を寄せ付していただき、それを見本に絵手紙を書く。できた作品を講評しあい交流する。	1	22
43	季節の薬膳講座	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	人間本来の季節にあつた養生方法と薬膳を学ぶことで、健康づくりの推進を図る。	5:地域		季節ごとのテーマで選んだ薬膳講座。座学と調理、試食と持ち帰り用薬膳キットのお土産付き。講師：十河ゆみ	3	28
44	まちの医療相談会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	協力医の深澤立先生による地域の方対象の医療相談会。地域の方が少しでも医療に関して思っている事や感じている事の疑問解消の機会になる場を作る。	5:地域	1	月1～2回実施。担当医師と包括が相談者の相談対応を行う。	10	10
45	ラジオ体操＆レクダンス	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ラジオ体操やレクダンスを行うことで、転倒骨折予防、ロコモ予防、認知症予防ができ、仲間と一緒に運動する楽しさを感じてもらう。	1:高齢者	5	①ラジオ体操第1、第2、みんなの体操 ②外部講師によるレクダンス、コグニサイズ。毎月第2土曜日に開催。	12	174
46	ふれあい中川元気俱楽部	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防・認知症予防の為の講座。包括職員により、事業を行い、軽度認知症の方でも、気軽に参加できる介護予防の居場所つくりをする。	1:高齢者	5	ラジオ体操、介護予防道具を使ったコグニサイズ運動、訪問看護PTによる介護予防体操。毎月第1木曜日に開催。	11	103
47	体操ボランティア育成講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防事業を展開するにあたり、ともに活動したり、ない手となる人材が不足している。ボランティア候補者の发掘と育成をし、介護予防ボランティアとして登録をする。	1:高齢者	5	体操ボランティア育成講座の実績のある、中村幸貴先生を迎え、ロコモ予防、フレイル概論に基づき、高齢者の身体理解と体操の伝え方を学ぶ。	4	39
48	歌って元気！歌サロン・中川	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防普及啓発事業として、歌を通じて認知症予防やつどい場の提供画出出来る。いずれ地域の方がつどい場として提供している道場での開催に繋げる。	1:高齢者	5	音楽セラピストの中川ともゆき先生による、ギター演奏とギターに合わせた歌を楽しむ。	4	82
49	高齢者の住まいの基礎知識	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	自宅での生活が難しくなった時にどのような選択肢があるのかそれぞれどのような特徴があるのかを知ることで将来について考える機会を持っていただく。	1:高齢者	1	将来の住まいの選択肢(自宅、施設等)を増やす。施設の種類と特徴を知っていただく。	1	9
50	理学療法士に学ぶ 元氣づくりのための栄養の話と若返り体操	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防普及啓発事業として、栄養改善の理解を深め、個々がフレイル予防に取り組むことが出来る。			理学療法士の視点で、体力づくりの為の栄養の講話と、運動の実践。	1	14
51	～司法書士・税理士による終活と相続対策～エンディングノート活用講座＆無料個別相談会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	相続や登記、成年後見など幅広い相談があつた。専門職の特性を理解していただき、相談先としての周知に繋げる。	1:高齢者	5	地域の方々が抱える相続や成年後見制度についての悩みや不安を、講演と個別相談会を通して解消していただく。10/28開催	1	14
52	地域住民向け 認知症サポーター養成講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症にやさしいまちづくりの一環として、認知症の正しい理解と対応について講座を実施し、認知症の方たちを地域で支え合う大切さを理解して頂く。都筑区役所高齢障害課、中川西地区センターとの共催で開催。	5:地域	1	認知症についての講座、認知症の対応の仕方について理解を深める寸劇、相談窓口の案内。11月11日開催。	1	5
53	介護保険制度についての講演会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民の方々に、介護保険の知識を理解していただく。町内会や婦人部との繋がりを作り、地域との関係性を築く。	1:高齢者	5	あゆみが丘町内会より介護保険制度について学びたいとの依頼があった。地域包括支援センター主任CMが講師となり、10/6に研修を行う。	1	14
54	最後まで自宅で過ごすためには・講演会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	最後まで安心して自宅で過ごすことが出来る事を理解していただく。利用出来る医療・介護サービスやインフォーマルサービスを伝える。	1:高齢者	5	港北ガーデンヒルズのシルバーサロンより、最後まで自宅で過ごすために必要なことを話してほしいとの依頼がある。外部講師に依頼し、11/7開催。	1	12

■ 事業					■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業				1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）			2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）						7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
55	健口で健康に	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者が、フレイル予防を理解し、その中の口腔機能向上の理解を深め、取り組むことが出来る。	1:高齢者	1	言語聴覚士による、講話、オーラルフレイルセルフチェック、健口体操	1	9
56	ポールウォーキング入門講座	令和5年度	6:共催（2と3）	2:発展させるねらい	ポールウォーキングの基本と効用を学び、楽しむことが出来る。元気づくりステーション中川ポールウォーキング俱楽部に移行できる。	1:高齢者	1	ポールウォーキング協会認定講師による講話と実践	2	16
57	ちょい漏れ予防と若返り体操	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	尿失禁予防で、元気で活動的な暮らしが続けられる。	1:高齢者	1	排尿機能検査師の資格を持つ理学療法士による尿失禁の機序と骨盤底筋体操	1	15
58	人生これから 若返りメイクアップレッスン	R5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者が、上手に年齢と付き合い、生き生きと暮らし続ける。	1:高齢者		ポーラビューティーアドバイザーによる、眉とアイカラーのメイクアップ指導	1	5
59	栄養の話と骨脳測定	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	フレイル予防について理解し、栄養改善によるフレイル予防の必要性を理解し取り組むことが出来る。	1:高齢者		歯科医師による、口腔機能、嚥下機能、お口の健康についての講話。	1	8
60	健口で伸ばそう健康寿命	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	フレイル予防について理解し、口腔機能向上の理解を深め取り組むことが出来る。	1:高齢者		言語聴覚士によるオーラルフレイル予防講座。	1	9