

## 令和7年度東山田地域ケアプラザPDCAシート\_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

### 一総括表一

#### ◆ 事業計画

##### 地域の現状と今後の方針

東山田地区：世帯数は増加傾向にあるものの人口としてはやや減少傾向にある。15歳未満の割合は都筑区の平均を下回っており65歳以上の割合は区の平均を上回っている。町内会自治会活動が盛んで「ちょっと立ち寄れる場」の運営など顔の見える関係づくり・支えあう地域づくりを地域住民と共に目指して行く。

山田地区：平均年齢が区の平均を上回っている。65歳以上の割合は増加傾向にあり、15歳未満の割合は減少傾向にある。山田地区社会福祉協議会を中心にボランティア団体との交流等を実施し、地域の課題解決に努めている。また地域住民と共に見守り活動の仕組みづくりへの取組みを行っていく。

##### 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
■	□	「チームオレンジ」事業 株式会社セブン＆アイ・ホールディングスの協力を得ながら、地域ボランティアと共に、スローショッピングの日の設置や本人ミーティングの実施を通じ認知症の方の支援をきっかけとし誰もが住みやすい地域作りに努めます。
□	■	認知症や独居のため見守りが必要な高齢者の地域ケア会議を開催し、情報共有や地域での見守りの必要性を共有し、地域住民と共に見守り活動への取り組みを検討していく。(年1回以上)
□	■	高齢者が身近な場所で介護予防に資する活動に参加できるよう、介護予防普及強化事業を実施する。特に男性高齢者対象の講座「男の本気塾」を実施しバラエティにとんだ介護予防講座を実施します。
□	■	各地域活動への参加・周知、「おさんぽカフェ」「子育て事業」の継続開催、不登校児童支援事業への参加を継続し、年齢、障害の有無に関わらず地域住民の相談に対応する。
■	■	医療福祉の専門職の集まり(エリア連絡会)を実施し、地域包括システムの構築に努めます。また、「家庭まるっとの会」を実施し、高齢だけではなく、子ども・障害児者にかかる専門職とのつながりを強化します。

#### ◆ 事業報告・事業実績評価

##### 振り返り

##### 区からのコメント

## 令和7年度東山田地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

### 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組 計画	○利用者・事業者を問わず、公正・中立性を確保するために年1回の所内研修を実施します。 ○ミーティングの場を活用し適切な情報提供等がなされているか職員間で確認する体制を整えます。	○毎月の常勤会議においてひやり・はっとおよび事故の再発防止策について講じ紙面をもって全職員に伝達します。 ○全職員対象の所内研修を年に1度開催します。
実績		

### 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者の自立した生活を支えることができるよう多職種連携を軸に必要なサービスを提供するよう努めます。	利用者の自立した生活を支えることができるよう多職種連携を軸に必要なサービスを提供するよう努めます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額  【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額  【その他料金】
職員体制	主任ケアマネジャー1名 社会福祉士2名(うち、プランナー1名) 保健師3名	常勤4名うち、主任ケアマネジャー2名(管理者含む) 非常勤1名
契約者数		

### 3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	休止中		
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「東山田地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）<地域活動交流>

収入の部						(単位:円)
科目	当初予算額(A)	補正額(B)	予算現額(C=A+B)	決算額(D)	差引(C-D)	説明
指定管理料	20,907,114		20,907,114		20,907,114	横浜市より
自主事業費収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	20,907,114	0	20,907,114	0	20,907,114	

支出の部						
科目	当初予算額(A)	補正額(B)	予算現額(C=A+B)	決算額(D)	差引(C-D)	説明
人件費	13,648,000	0	13,648,000	0	13,648,000	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
本俸	10,801,400		10,801,400		10,801,400	
社会保険料	1,631,000		1,631,000		1,631,000	
手当	770,600		770,600		770,600	
健康診断費	82,000		82,000		82,000	
勤労者福祉共済掛金	6,000		6,000		6,000	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	357,000		357,000		357,000	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
事務費	1,825,000	0	1,825,000	0	1,825,000	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
旅費	10,000		10,000		10,000	
消耗品費	539,850		539,850		539,850	
会議隠し費	20,000		20,000		20,000	
印刷製本費	0		0		0	
通信費	510,000		510,000		510,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機以外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	10,000		10,000		10,000	
施設賠償責任保険	39,000		39,000		39,000	
職員等研修費	30,000		30,000		30,000	
振込手数料	36,000		36,000		36,000	
リース料	446,000		446,000		446,000	
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	184,150		184,150		184,150	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
事業費	1,168,000	0	1,168,000	0	1,168,000	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
運営協議会経費	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,168,000		1,168,000		1,168,000	
その他	0		0		0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル保守点検	0		0		0	
太陽光パネル修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）	0		0		0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0		0		0	
管理費	3,792,114	0	3,792,114	0	3,792,114	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
光熱水費	3,152,264		3,152,264		3,152,264	
清掃費	185,784		185,784		185,784	
機械警備費	108,393		108,393		108,393	
設備保全費	152,064	0	152,064	0	152,064	
空調衛生設備保守	133,299		133,299		133,299	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	7,951		7,951		7,951	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	10,814		10,814		10,814	
共益費	0		0		0	
その他	193,609		193,609		193,609	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額 法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
支出合計	20,907,114	0	20,907,114	0	20,907,114	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,168,000	0	1,168,000	0	1,168,000
自主事業 収支	△ 1,168,000	0	△ 1,168,000	0	△ 1,168,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約している場合もあります。

令和7年度「東山田地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）<包括等>

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	32,353,733		32,353,733		32,353,733	横浜市より
指定管理料【介護予防】	150,000		150,000		150,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	200,000		200,000		200,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,185,000		6,185,000		6,185,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	38,888,733	0	38,888,733	0	38,888,733	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	34,925,000	0	34,925,000	0	34,925,000	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
本俸	22,001,256		22,001,256		22,001,256	
社会保険料	3,571,000		3,571,000		3,571,000	
手当計	7,803,744		7,803,744		7,803,744	
健康診断費	190,000		190,000		190,000	
勤労者福祉共済掛金	36,000		36,000		36,000	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	1,323,000		1,323,000		1,323,000	
事務費	1,680,000	0	1,680,000	0	1,680,000	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
旅費	30,000		30,000		30,000	
消耗品費	297,000		297,000		297,000	
会議賄い費	0		0		0	
印刷製本費	0		0		0	
通信費	355,000		355,000		355,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	13,000		13,000		13,000	
施設賠償責任保険	46,000		46,000		46,000	
職員等研修費	125,000		125,000		125,000	
振込手数料	23,000		23,000		23,000	
リース料	503,652		503,652		503,652	
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	287,348		287,348		287,348	
事業費	1,225,000	0	1,225,000	0	1,225,000	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
協力医	630,000		630,000		630,000	予算: 指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	195,000		195,000		195,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	120,000		120,000		120,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	200,000		200,000		200,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	80,000		80,000		80,000	
その他			0		0	
管理費	932,733	0	932,733	0	932,733	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
光熱水費	762,646		762,646		762,646	
清掃費	49,386		49,386		49,386	
機械警備費	28,813		28,813		28,813	
設備保全費	40,423	0	40,423	0	40,423	
空調衛生設備保守	35,434		35,434		35,434	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	2,114		2,114		2,114	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	2,875		2,875		2,875	
共益費	0		0		0	
その他	51,465		51,465		51,465	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算: 指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
支出合計	38,888,733	0	38,888,733	0	38,888,733	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	595,000	0	595,000	0	595,000
自主事業 収支	△ 595,000	0	△ 595,000	0	△ 595,000
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:東山田地域ケアプラザ

2025年4月1日～2026年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	0		0	11,191		11,191	32,848		32,848	0		0	0	0	0
	その他	7,449	0	7,449	0	0	0	2,482	0	2,482	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	7,449		7,449			0	1,756		1,756			0			0
	受託事業収入			0			0	357		357			0			0
	その他事業収入			0			0	331		331			0			0
	雑収入			0			0	38		38			0			0
				0			0	0		0			0			0
				0			0	0		0			0			0
				0			0	0		0			0			0
	収入合計(A)	7,449	0	7,449	11,191	0	11,191	35,330	0	35,330	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0	0		0	35,658		35,658	0		0			0
	事務費			0	60		60	2,412		2,412	0		0			0
	事業費			0	231		231	1,786		1,786	0		0			0
	管理費			0	0		0	0		0	0		0			0
	その他	4,011		4,011	7,667	0	7,667	770	0	770	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
	消費税	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
	介護予防プラン委託料	4,011		4,011	7,667		7,667	0		0	0		0	0		0
	リース債務返済支出	0		0	0		0	770		770	0		0	0		0
				0			0			0			0			0
	その他	0		0	0		0			0			0			0
	支出合計(B)	4,011	0	4,011	7,958	0	7,958	40,626	0	40,626	0	0	0	0	0	0
	収支(A) - (B)	3,438	0	3,438	3,233	0	3,233	-5,296	0	-5,296	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

## 令和7年度 自主事業計画書・報告書

■事業		■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者			
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業	1 : 優先的に取り組み	1 : 優先的に取り組みが求められる事業	1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児	
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者	
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）			7 : その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
								実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	ほっと茶屋	平成24年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	①介護者のストレス解消、虐待防止 ②介護者の負担軽減 ③介護者の仲間作り ④介護知識の習得 ⑤ケアプラザの周知・情報提供	1:高齢者	毎月第4火曜日13:00～14:30に介護者の集いとして茶話会を開催。年3回土曜日実施。	5,7	0	0	0
2	司法書士巡回相談会	令和元年	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	①成年後見人制度の普及・啓発 ②専門機関との連携強化 ③高齢者の権利擁護	1:高齢者	区内6包括毎に日程を決め、司法書士による巡回相談会を実施(原則、予約制)。	5	0	0	0
3	税理士無料相談会	平成29年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	①成年後見人制度の普及・啓発 ②専門機関との連携強化 ③高齢者の権利擁護	1:高齢者	区内6包括毎に日程を決め、税理士による講義と相談会を実施。	5	0	0	0
4	けあぶらデー(すみれが丘)	平成28年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	①個別相談 ②気軽に相談できる環境づくり ③地域住民が集まる場づくり ④ケアプラザの周知	1:高齢者	毎月15日10:00～12:00すみれが丘会館にて実施。	5	0	0	0
5	けあぶらデー(南山田)	平成30年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	①個別相談 ②気軽に相談できる環境づくり ③地域住民が集まる場づくり ④ケアプラザの周知	1:高齢者	毎月第3金曜日13:00～14:30南山田内会館にて実施。民生委員主催「カフェ越百」同時開催。	5	0	0	0
6	認知症カフェ コツコツ	平成27年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	①個別相談 ②気軽に相談できる環境づくり ③地域住民が集まる場づくり ④ケアプラザの周知	5:地域	毎月第3日曜日13:30～15:30北山田小学校コミュニティハウスにて実施。「認知症カフェコツコツ」のボランティアグループ主催。	1	0	0	0
7	認知症カフェさわやかカフェハーモニー	平成28年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	①認知症普及啓発 ②地域のつながり強化 ③相談できる場づくり ④個別相談	5:地域	毎月第2木曜日14:00～15:30東山田1丁目公民館にて実施。「さわやかカフェハーモニー」のボランティアグループ主催。	1	0	0	0
8	司法書士による成年後見人講座	令和2年	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	①成年後見人制度の普及・啓発 ②専門機関との連携強化 ③高齢者の権利擁護	1:高齢者	司法書士による制度全般についての市民向け講座。	5	0	0	0
9	健康フェア 東山田中学校コミュニティハウス	平成30年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	①介護予防 ②個別相談 ③ケアプラザの周知 ④地域資源との連携	1:高齢者	東山田中学校コミュニティハウスの健康フェスティバルに参加し、介護予防講話と相談対応を実施。	5	0	0	0
10	健康フェア 北山田小学校コミュニティハウス	令和元年	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	①介護予防 ②個別相談 ③ケアプラザの周知 ④地域資源との連携	1:高齢者	北山田小学校コミュニティハウスの健康フェアにからだ相談会として参加し、歩行解析とからだに関する相談対応を実施。	5	0	0	0
11	シニア健康体操	平成28年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	①情報提供 ②ケアプラザの周知 ③個別相談 ④地域資源との連携	1:高齢者	北山田地区センターで実施の体操教室に出向き、タイムリーな情報提供とともに個別相談も実施。	5	0	0	0
12	おさんぽカフェ	平成30年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	①誰もが安心安全に暮らせる街づくり ②顔の見える関係づくり ③障害児・者の地域参加の場の提供 ④障害福祉団体との関係づくり ⑤ケアプラザの周知	2:障害児・者	5,8,1月を除く毎月第1土曜日10:00～12:00にカフェを実施。季節に合わせたイベントを実施。	2,5	0	0	0
13	ステキアート	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	①隣がいを持つお子さんにアートに親しむ機会づくり ②保護者同士の交流の場	2:障害児・者	地域のアート講師の指導による、下シャツに絵を描き、オリジナル作品を作成。完成した下シャツは、スマイルコレクションにて披露。 全6回中夏休みには地域の子ども達との交流を含めた作品作りを行う。	2,4	0	0	0
14	ポスティングボランティア	平成26年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	①障害者の就労支援 ②外出の機会 ③ケアプラザの周知	2:障害児・者	毎月1回、ララルーズとコンフォール城山の丘へポスティングしてもらう。仕上がったチラシをポスティングしやすいように折り込み、日程を決めてポスティングの実施。(やまびこの里の工房)	2	0	0	0
15	遊びのおもちゃランド	平成22年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	①養育者の仲間作り ②子育てのストレス発散 ③子育て支援に関する情報の提供 ④他の子育て支援団体との連携 ⑤子育てボランティアの育成	3:養育者及び乳幼児	毎月第1金曜日10時～12時。0～3歳の子どもとその養育者対象。最初の30分は地域のボランティア活動者によるイベント実施。残り時間は自由遊び。区と子育て支援センター主体の「ニューフェイス(転入者)事業」に協力。	3,5	0	0	0

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業	1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児	
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者	
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）				7 : その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者 (複数選択可)	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
16	ぞうさんくらぶ	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①未就園児とその養育者を対象とした交流の場の提供 ②養育者同士の仲間作り ③子育て支援者の交流の場(活動の場の提供)	3:養育者及び乳幼児	3,5	毎月第3金曜日に子育てサロン実施。通常はサロン形式で、全員で机を囲んでお茶を飲んだりご飯をたべる"のんびりまったり"が基本。 季節のイベントを行うこともある。	0	0	0	0
17	山田富士公園で遊ぼう	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①子育て支援 ②気軽に集まる場の提供 ③地域や施設間の顔の見える関係づくり	3:養育者及び乳幼児	3,5	毎月第2水曜日午前中に山田富士公園にて実施。(雨天時中止)山田地区(特に北山田)では子育て世帯が多いため、顔の見える関係作り、集まる環境ができるよう場作りを行なう。	0	0	0	0
18	のびのびすくすくこころ育て講座	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①離乳食卒業時期の子どものための食育 ②養育者の仲間つくり ③ケアプラザの周知 ④地域資源との連携	3:養育者及び乳幼児	3	年1回実施。 ヘルスマイトによるおやつづくり(実習)。 体操講師による親子体操の実施。	0	0	0	0
19	ママとパパと赤ちゃんのための健康講座	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①誰もが悩みがちな離乳食についての講座の実施 ②子どもと一緒にできる運動を学ぶ ③養育者の仲間づくり ④ケアプラザの紹介(子育て支援事業のPR)	3:養育者及び乳幼児	3	区内のケアプラザと区役所で2回1コース。 栄養士から離乳食の指導と、運動講師から親子運動を学ぶ。講習を通して、顔の見える関係作りを行い、今後も情報交換などができるように仲間作りを進めています。	0	0	0	0
20	小児救急法	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①乳幼児期に起こりやすい事故についてなど、救急法について基礎知識を身につける ②救急の際利用できる機関等について情報提供	3:養育者及び乳幼児	3	北山田消防出張所にて講師依頼し毎年実施。普段ケアプラザを利用されている方、ケアプラザの子育て支援を卒業された方などが参加(子ども同伴可)	0	0	0	0
21	子育てサポートシステム出張説明会	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①子育てサポートシステムの周知 ②施設間連携 ③子育て家庭を地域で見守るために地域づくり ④ケアプラザの周知	5:地域	3,7	都筑区子育て支援センター、ボボラによる子育てサポートシステムの周知。	0	0	0	0
22	ふきのとう	平成10年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①高齢者の引きこもり防止 ②認知症予防 ③顔の見える関係づくり ④福祉活動団体の活動場の提供	1:高齢者	5,7	毎月第2・4水曜日に行う昼食会。食事はボランティアの手作り。食事の後は身体や頭を使いレクリエーションや歌を歌って楽しんでいる。	0	0	0	0
23	談話室	平成12年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①高齢者の引きこもり防止 ②認知症予防 ③顔の見える関係づくり ④福祉活動団体の活動場の提供	1:高齢者	5,7	毎月第1・3木曜日約2時間の茶話会。歌を歌ったり、朗読、体操などをを行う。ボランティアが和菓子づくりを教えてくれたり、手作りのデザートで楽しむ。季節感を大事にするプログラムを実施している。	0	0	0	0
24	生き活きクラブ	平成10年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	①高齢者の生活支援 ②高齢者の生きがいづくり支援	1:高齢者	5	生活支援ボランティア活動団体。年2回ケアプラザの草取り活動と、毎月の定例会ではボランティア同士の交流を行っている。	0	0	0	0
25	ボランティア活動をしよう！大掃除編	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①ボランティア活動の促進 ②ケアプラザを自分達の活動場所として長く使ってもらえるように環境整備	5:地域	1,7	毎年6月と11月の年2回開催。(6月は調理室のみ)各サークルにチラシを配布し、参加者を募っている。	0	0	0	0
26	貸館団体交流会	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①ボランティア、貸館団体同士の顔の見える関係作り ②貸館利用上の注意点のお知らせ ③マーケティング ④悩みごとの共有、情報交換	5:地域	1,7	団体Iと団体IIの交流会。	0	0	0	0
27	介護予防活動班	平成29年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	①地域包括ケアシステムの構築 ②事業者と地域の関係つくり ③事業所同士の交流 ④地域ニーズの把握と解決に向けた取り組み	6:事業者	5	地域の依頼に応じて適宜実施。地域活動に介護保険事業所と出向き介護予防に資する活動を実施。個別相談にも応じる。	0	0	0	0
28	東山田連合町内会納涼盆踊り	平成8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①ケアプラザの周知 ②地域との顔の見える関係作り	5:地域	1,2,4,7	東山田連合町内会の納涼盆踊りにてお面や駄菓子屋の出店。地域の子ども達に夏休みのひとときを満喫してもらう。	0	0	0	0
29	けあぶらギャラリー	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①地域で行われている活動の紹介 ②発表の場の提供 ③顔の見える関係づくり ④新しい活動のきっかけづくり ⑤ケアプラザの周知	5:地域	1,2,4,7	毎月地域の団体・個人の作品を廊下スペースに飾っている。利用者の知人などケアプラザに来られたことのない方にお声かけもし、様々な方々の作品を飾っている。	0	0	0	0
30	からだ相談会	令和元年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	①地域包括ケアシステムの構築 ②介護予防の普及啓発 ③事業所同士の交流 ④地域ニーズの把握と解決に向けた取り組み	1:高齢者	5	医療・介護の専門職による個別相談会と体力測定会・歩行解析を年2回実施。	0	0	0	0
31	わくわくこあら	令和4年~	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①養育者の仲間作り ②子育てのストレス発散 ③親と子のスキンシップを用いた絆づくり ④場の提供 ⑤ケアプラザの周知	3:養育者及び乳幼児	3	毎月第2金曜日実施。子どもとのスキンシップを通して身体を動かす。他児童と遊びことで子どもも場になれる。養育者も子どもとの時間を確保することができる。またそこで養育者同士のコミュニケーションも図ることができます。	0	0	0	0
32	エリア連絡会	平成27年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	①地域包括ケアシステムの構築 ②事業者のスキルアップ ③事業所同士の交流 ④地域ニーズの把握と解決に向けた取り組み	1:高齢者	5	年4回エリア内事業所・医療・薬局・民生委員などが集まり情報交換・意見交換を行なう。事例検討会や研修会なども実施。	0	0	0	0

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業	1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児	
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者	
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）				7 : その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者 (複数選択可)	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
33	不登校児童のプログラミング教室	令和3年度～	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	①不登校児童の居場所作り ②支援機関との連携・情報共有 ③地域との顔の見える関係づくり ④ニーズの把握と調査	4:子ども・青少年	4,5	基本毎月第4曜日10:00～12:00実施。講師の藤島氏と一緒に、プログラミング、ロボットカー等の操作を学ぶ。	0	0	0	0
34	アクティビティニア向け講座	令和4年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	①新たな人材発掘 ②男性が参加しやすいコミュニティづくり ③高齢者同士の情報交換	1:高齢者	5	毎年度実施している北山田地区センターとの共催事業。令和7年度は高齢者対象のスマホ講座を実施予定。	0	0	0	0
36	両親教室	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①妊娠中を安心して過ごせる情報提供 ②養育者の仲間づくり ③ケアプラザの周知	7:その他	3	区役所で行っている両親教室の内容を短縮版にしてケアプラザで開催。助産師による講話や沐浴体験、参加者同士によるグループワークを行う。	0	0	0	0
37	1歳児の歯みがき教室	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①歯みがきや間食の攝り方について養育者への情報提供 ②ケアプラザの周知	3:養育者及び乳幼児	5	区役所で行っている歯みがき教室をケアプラザでも開催。歯科衛生士より歯みがきの方法や間食の攝り方など指導。実技も行う。	0	0	0	0
38	赤ちゃん会	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①養育者の仲間作り ②子育ての悩み共有・情報提供 ③親と子のスキンシップを用いた絆づくりの場の提供 ④ケアプラザの周知	3:養育者及び乳幼児	5	対象地域を区切り、原則第一子0歳児を対象に行う。保育士による手遊びや、保健師による育児相談などがある。	0	0	0	0
39	おやこひろば	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	①養育者の仲間作り ②親と子のスキンシップを用いた絆づくりの場の提供 ③子育ての悩み共有・情報交換の場 ④ケアプラザの周知	3:養育者及び乳幼児	3,5	5,8月を除く毎月第1土曜日13:30～14:30実施。講師の小田氏と一緒に手遊び・ふれあい遊び・季節の制作等を親子で楽しむ。子育て事業として初の土曜開催。両親・きょうだいの参加を促していく。	0	0	0	0
40	男の本気塾	令和6年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	①男性対象の介護予防普及強化事業 ②高齢男性同士の仲間づくり ③高齢男性同士の情報交換	1:高齢者	5	6月から令和8年度3月まで毎月第3土曜日に全10回実施する男性対象の介護予防普及強化事業。各回毎に異なるテーマによる講座を実施。	0	0	0	0
41	足腰げんき体操	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	①新たな人材発掘 ②男性が参加しやすいコミュニティづくり ③高齢者同士の情報交換	1:高齢者	5	東山田スポーツ会館との共催事業。奇数月の第2土曜日10時～11時全6回の東山田スポーツ会館体育館での体操教室。	0	0	0	0
42	ぬの染めてこころも染める草木染講座	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	①世代間交流 ②住民に草木染めを通して地域を知ってもらう ③ケアプラザの周知	5:地域	1	4月から毎月開催。全12回の1年を通して草木染めの基礎を学ぶ。1年間で藍や桜、ハーブなど約10種類の植物を使用した染色講座。	0	0	0	0