

| —総括表— | | |
|--|-------------------------------------|--|
| ◆ 事業計画 | | |
| <input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性 | | |
| 令和5年度は、コロナウィルスに対する対応が少し落ち着いてきて地域活動が徐々に通常通りに戻ってくると思われる。中川はたケアプラザに比べて障害事業を抱えており、特に相談支援事業はとても貴重なサービスでもあるので一専門職として5職種と合わせてしっかりと情報共有ができるようにし幅広い総合相談対応や地域支援ができるようにしてく。 | | |
| <input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組 | | |
| 新規 | 継続 | —具体的な取組内容— |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 計画相談（相談支援専門員）も障がい分野の相談を受ける一分野として位置付け外部にも周知していく。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5職種会議等で、地域支援記録等を活用しながらエリア内の地域情報を共有し合う。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 区内の移動支援に関して地域の課題解決に向けて話し合いを実施。区役所、区社協、コーディネーター職で連携し協議体を重ねながら取り組んでいく。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 新規のサービスBや導入可能な地域資源については、ケアマネサロン等ケアマネジャーに伝達できる機会に周知をしたり、民児協などで地域にも発信する。 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| ◆ 事業報告・事業実績評価 | | |
| <input type="checkbox"/> 振り返り | | |
| | | |
| <input type="checkbox"/> 区からのコメント | | |
| | | |

令和5年度 横浜市中川地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

| | 公正・中立性の確保について | コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等) |
|------|---|---|
| 取組計画 | ケアプラザ職員としての立場について、事業所内の全職員を対象とした必須研修(今年度は特に職員会議での実施)で取り上げていく。 | 事業所内での必須研修の実施だけではなく事故や事象が起きた際には、その事例を関係する職員間で共有、辞令検討できるような仕組みもしくは継続的な場を設定する |
| 実績 | | |

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

| | 指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業 | 居宅介護支援事業 |
|------|--|--|
| 目標 | インフォーマルなサービスも積極的に活用し地域内での支援も組み込めるようにする(継続目標) | 地域包括支援センターだけではなく、病院等との連携も強化し支援の幅を拡げていく。 またインフォーマルサービスを積極的に絡めていく |
| 職員体制 | 非常勤2名 | 常勤2名、非常勤1名 |
| 契約者数 | | |

3 通所系サービス事業

| | 通所介護 (介護予防・第1号・通所介護) | 認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護) | 地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護) |
|-----------|---|---------------------------|--------------------------|
| 目標 | 要支援者および要介護者の生活を支えつつ、その方にあった自立支援を目指し在宅生活を支える | | |
| 実施体制 | 【実施日数】 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 30名 | 【実施日数】 【提供時間】 【定員】 | 【実施日数】 【提供時間】 【定員】 |
| 利用料金・実費負担 | 昼食代、おやつ代、各種レクリエーション代、(キャンセル代) | | |
| 職員体制 | 生活相談員、看護師、機能訓練指導員、歯科衛生士、ケアスタッフ | | |
| 契約者数等 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 |

令和5年度「(横浜市)中川地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(一般会計) <地域活動交流>

(単位:円)

収入の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|----------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|-------|
| 指定管理料 | 20,870,625 | | 20,870,625 | | 20,870,625 | 横浜市より |
| 自主事業収入(指定管理料充当の自主事業) | | | 0 | | 0 | |
| 雑入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷代 | | | 0 | | 0 | |
| 自動販売機手数料 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 収入合計 | 20,870,625 | 0 | 20,870,625 | 0 | 20,870,625 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|---------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|--------|
| 人件費 | 11,332,999 | 0 | 11,332,999 | 0 | 11,332,999 | |
| 本俸 | 8,484,750 | | 8,484,750 | | 8,484,750 | |
| 社会保険料 | 2,828,249 | | 2,828,249 | | 2,828,249 | |
| 手当計 | | | 0 | | 0 | |
| 健康診断費 | 20,000 | | 20,000 | | 20,000 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | | | 0 | | 0 | |
| 退職給付引当金繰入額 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 事務費 | 3,260,430 | 0 | 3,260,430 | 0 | 3,260,430 | |
| 旅費 | | | 0 | | 0 | |
| 消耗品費 | 1,358,000 | | 1,358,000 | | 1,358,000 | |
| 会議開費 | | | 0 | | 0 | |
| 印刷製本費 | | | 0 | | 0 | |
| 通信費 | | | 0 | | 0 | |
| 使用料及び賃借料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自販機目的外使用料(横浜市への支出) | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 備品購入費 | | | 0 | | 0 | |
| 図書購入費 | | | 0 | | 0 | |
| 施設賠償責任保険 | | | 0 | | 0 | |
| 職員等研修費 | | | 0 | | 0 | |
| 振込手数料 | | | 0 | | 0 | |
| リース料 | | | 0 | | 0 | |
| 手数料 | | | 0 | | 0 | |
| 地域協力費 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 事業費 | 500,000 | 0 | 500,000 | 0 | 500,000 | |
| 運営協議会経費 | 42,000 | | 42,000 | | 42,000 | |
| 自主事業費(指定管理料充当の自主事業) | 264,000 | | 264,000 | | 264,000 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 管理費 | 4,818,000 | 0 | 4,818,000 | 0 | 4,818,000 | |
| 光熱水費 | | | 0 | | 0 | |
| 清掃費 | | | 0 | | 0 | |
| 機械警備費 | | | 0 | | 0 | |
| 設備保全費 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 空調衛生設備保守 | | | 0 | | 0 | |
| 消防設備保守 | | | 0 | | 0 | |
| 電気設備保守 | | | 0 | | 0 | |
| 害虫駆除清掃保守 | | | 0 | | 0 | |
| 駐車場設備保全費 | | | 0 | | 0 | |
| その他保全費 | | | 0 | | 0 | |
| 共益費 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 修繕費 | | | 0 | | 0 | 予算:指定額 |
| 公租公課 | 905,040 | 0 | 905,040 | 0 | 905,040 | |
| 事業所税 | | | 0 | | 0 | |
| 消費税 | 905,040 | | 905,040 | | 905,040 | |
| 印紙税 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 支出合計 | 20,816,469 | 0 | 20,816,469 | 0 | 20,816,469 | |
| 差引 | 54,156 | 0 | 54,156 | 0 | 54,156 | |

| | | | | | | |
|----------|-----------|---|-----------|---|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業費 支出 | 264,000 | 0 | 264,000 | 0 | 264,000 | |
| 自主事業 収支 | △ 264,000 | 0 | △ 264,000 | 0 | △ 264,000 | |

| | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「(横浜市 中川地域ケアプラザ)」
収支予算書及び報告書(一般会計) <包括等>

(単位:円)

収入の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料【包括】 | 30,984,636 | | 30,984,636 | | 30,984,636 | 横浜市より |
| 指定管理料【介護予防】 | 154,000 | | 154,000 | | 154,000 | 横浜市より |
| 指定管理料【チームオレンジ】 | | | 0 | | 0 | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】 | 5,870,894 | | 5,870,894 | | 5,870,894 | 横浜市より |
| 自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)【包括】 | | | 0 | | 0 | |
| 自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)【介護予防】 | | | 0 | | 0 | |
| 自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)【生活支援】 | | | 0 | | 0 | |
| 雑入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷代 | | | 0 | | 0 | |
| 自動販売機手数料 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 収入合計 | 37,009,530 | 0 | 37,009,530 | 0 | 37,009,530 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|------------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|--------|
| 人件費 | 31,694,530 | 0 | 31,694,530 | 0 | 31,694,530 | |
| 本俸 | 23,529,397 | | 23,529,397 | | 23,529,397 | |
| 社会保険料 | 8,165,133 | | 8,165,133 | | 8,165,133 | |
| 手当計 | | | 0 | | 0 | |
| 健康診断費 | | | 0 | | 0 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | | | 0 | | 0 | |
| 退職給付引当金繰入額 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 事務費 | 2,395,325 | 0 | 2,395,325 | 0 | 2,395,325 | |
| 旅費 | | | 0 | | 0 | |
| 消耗品費 | | | 0 | | 0 | |
| 会議購入費 | | | 0 | | 0 | |
| 印刷製本費 | | | 0 | | 0 | |
| 通信費 | | | 0 | | 0 | |
| 使用料及び賃借料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自販機目的外使用料(横浜市への支出) | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 備品購入費 | | | 0 | | 0 | |
| 図書購入費 | | | 0 | | 0 | |
| 施設賠償責任保険 | | | 0 | | 0 | |
| 職員等研修費 | | | 0 | | 0 | |
| 振込手数料 | | | 0 | | 0 | |
| リース料 | | | 0 | | 0 | |
| 手数料 | | | 0 | | 0 | |
| 地域協力費 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 事業費 | 1,681,000 | 0 | 1,681,000 | 0 | 1,681,000 | |
| 協力医 | 630,000 | | 630,000 | | 630,000 | 予算:指定額 |
| 自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【包括】 | 700,000 | | 700,000 | | 700,000 | |
| 自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【介護予防】 | 151,000 | | 151,000 | | 151,000 | |
| 自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【チームオレンジ】 | | | 0 | | 0 | |
| 自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【生活支援】 | 200,000 | | 200,000 | | 200,000 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 管理費 | 1,775,000 | 0 | 1,775,000 | 0 | 1,775,000 | |
| 光熱水費 | | | 0 | | 0 | |
| 清掃費 | 1,775,000 | | 1,775,000 | | 1,775,000 | |
| 機械整備費 | | | 0 | | 0 | |
| 設備保全費 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 空調衛生設備保守 | | | 0 | | 0 | |
| 消防設備保守 | | | 0 | | 0 | |
| 電気設備保守 | | | 0 | | 0 | |
| 害虫駆除清掃保守 | | | 0 | | 0 | |
| 駐車場設備保全費 | | | 0 | | 0 | |
| その他保全費 | | | 0 | | 0 | |
| 共益費 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 修繕費 | 126,000 | | 126,000 | | 126,000 | 予算:指定額 |
| 公租公課 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 事業所税 | | | 0 | | 0 | |
| 消費税 | | | 0 | | 0 | |
| 印紙税 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 支出合計 | 37,671,855 | 0 | 37,671,855 | 0 | 37,671,855 | |
| 差引 | △ 662,325 | 0 | △ 662,325 | 0 | △ 662,325 | |

| | | | | | | |
|----------|-------------|---|-------------|---|-------------|--|
| 自主事業費 収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業費 支出 | 1,051,000 | 0 | 1,051,000 | 0 | 1,051,000 | |
| 自主事業 収支 | △ 1,051,000 | 0 | △ 1,051,000 | 0 | △ 1,051,000 | |

| | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市中川地域ケアプラザ

R5年4月1日～R6年3月31日

(単位: 千円)

| | 科目 | 相談支援 | | | 介護予防支援 | | | 居宅介護支援 | | | 通所介護 | | | 障がい児デイ(児童発達支援/放課後等デイサービス) | | |
|----|---------------------|---------------|----------|---------------|----------|----------|----------|------------|----------|------------|------------|----------|------------|---------------------------|----------|---------------|
| | | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 |
| 収入 | 介護保険収入 | 1,913 | | 1,913 | | | 0 | 16,527 | | 16,527 | 74,720 | | 74,720 | 20,610 | | 20,610 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 事業・負担金収入 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | その他 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 収入合計(A) | 1,913 | 0 | 1,913 | 0 | 0 | 0 | 16,527 | 0 | 16,527 | 74,720 | 0 | 74,720 | 20,610 | 0 | 20,610 |
| 支出 | 人件費 | 2,568 | | 2,568 | | | 0 | 14,220 | | 14,220 | 43,080 | | 43,080 | 21,024 | | 21,024 |
| | 事務費 | 540 | | 540 | | | 0 | 900 | | 900 | 12,636 | | 12,636 | 1,536 | | 1,536 |
| | 事業費 | 252 | | 252 | | | 0 | 336 | | 336 | 16,020 | | 16,020 | 2,688 | | 2,688 |
| | 管理費 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | その他 | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 360 | 0 | 360 | 2,100 | 0 | 2,100 | 540 | 0 | 540 |
| | 利用者負担軽減額 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 消費税 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 介護予防プラン委託料 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 減価償却 | 0 | | 0 | | | 0 | 360 | | 360 | 2,100 | | 2,100 | 540 | | 540 |
| | その他 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 支出合計(B) | 3,360 | 0 | 3,360 | 0 | 0 | 0 | 15,816 | 0 | 15,816 | 73,836 | 0 | 73,836 | 25,788 | 0 | 25,788 |
| | 収支 (A) - (B) | -1,447 | 0 | -1,447 | 0 | 0 | 0 | 711 | 0 | 711 | 884 | 0 | 884 | -5,178 | 0 | -5,178 |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

| | | |
|---|---|--|
| <p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p> | <p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p> | <p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他</p> |
|---|---|--|

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|---------------------------|--------|------------------|------------|---|------------|-------------------|--|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 1 | 介護者のつどい | 平成22年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ・介護者が一人で悩み、孤立しないよう、介護者同士が交流することで、今後の介護の励みになり、支えあっていただけるようにする。介護の悩みを打ち明ける場を設けることで、虐待予防事業としての役割を果たしていく。 | 5:地域 | 1 | 毎月第4木曜日13:00～14:30開催。基本は茶話会形式、随時、介護に関するミニ講座を実施する。事業の対象者は、介護をしている方、介護を終えられた方、介護に興味のある方。 | 0 | 0 |
| 2 | 知ってあんしん講座 | 平成26年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ・一般地域住民に対し、高齢期の心配ごと(相続のこと、終活のこと等)について、講座等を通して見聞を広げてもらい、これからの人生設計を考える一助としてもらう。 | 5:地域 | 1 | 今年度は年3回実施する予定。テーマは「高齢者住宅について」「成年後見制度について」「相続について」で検討中。エンディングノートの普及啓発についても検討中。 | 0 | 0 |
| 3 | 認知症ミニフォーラム | 平成22年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ・専門医による講義、介護体験談などをフォーラム形式で実施することで幅広い方々に認知症を理解していただき一般地域住民が認知症についての正しい知識を得、認知症の方や家族を支えることができるようになる。 | 5:地域 | 1 | 年に1回、10月～11月頃開催予定 | 0 | 0 |
| 4 | 司法書士巡回相談会 | 平成31年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ・区内区5地域包括支援センター社会福祉士分科会共催事業。一般住民に成年後見制度や登記等の制度や法律に関する悩みや疑問を解消していただき、相談窓口の一つとして司法書士がいることを知っていた。 | 5:地域 | 1 | 年に1回、各地域ケアプラザで開催。社会福祉士分科会より講演と相談会の依頼をし、講座と個別相談会、又は個別相談会のみとして開催する。 | 0 | 0 |
| 5 | なかがわケアマネサロン | 令和3年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ・ケアマネジャーの後方支援。お互いに事業所を超えて、労をねぎらうほっと出来る居場所づくりを目指す。 | 6:事業者 | 6.7 | ・年数程度、平日午後の実施する。(6月9日、12月3日)予定。自立支援ケアプラン策定に役立つ内容の研修とする。 | 0 | 0 |
| 6 | ひかりがおか公園体操 | 令和3年度 | 7:共催(1と2と3) | 1:優先的に取り組み | ・高齢者だけでなく子供も含めた多世代の交流が出来るよう、地域の公園に出向いてラジオ体操や高齢者向け、子供向けの体操を行い介護予防や居場所づくりを行う。 | 5:地域 | 1.3 | 月に1回、2か月にわたり、午前中に公園でラジオ体操、高齢者向けと子供向け体操を行う。(雨天中止)11月11・12月9日開催。 | 0 | 0 |
| 7 | Mens倶楽部 | 平成29年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | ひきこもりがちなシニア男性の交流の場を提供することで、認知機能・ADLの低下を防ぐ | 5:地域 | 7 | 月1で開催。参加者をシニア男性に限定して、麻雀しつつ交流する。 | 0 | 0 |
| 8 | 囲碁・将棋開放デー | 平成27年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | ひきこもりがちなシニア男性の交流の場を提供することで、認知機能・ADLの低下を防ぐ | 5:地域 | 7 | 月2で開催。地域の高齢者、子どもが参加。囲碁・将棋を通して交流する。 | 0 | 0 |
| 9 | 中川健康麻雀サロン | 平成23年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | ひきこもりがちなシニア男性の交流の場を提供することで、認知機能・ADLの低下を防ぐ | 5:地域 | 1 | 月1で開催。参加者を地域の55歳以上に限定し、地域ボラが掛け金無しで、麻雀初心者子に麻雀を教える。 | 0 | 0 |
| 10 | ほっとカフェ中川 | 令和元年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 地域づくり、地域への愛着醸成、交流の場を提供することで、住民の孤立を防ぐ。 | 5:地域 | 1 | 1度に数回の講座を月2で開催。折り紙やアートフラワー等、地域の方が講師を務める。コーヒーとケーキの提供は休止。 | 0 | 0 |
| 11 | 傾聴サロンYou & Me | 平成23年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 精神障害者の抱える生き辛さを少しでも軽減し、自分らしさを取り戻していただく。 | 2:障害児・者 | 7 | 月1開催で、地域の研修を重ねた傾聴ボランティアが、精神障害者に対して傾聴するサロン。 | 0 | 0 |
| 12 | うたのWA | 平成26年度 | 5:共催(1と3) | 1:優先的に取り組み | 高齢者の交流の場を提供すると共に、口腔・認知・ADLの低下を防ぐ | 1:高齢者 | 5 | 月1開催で参加者を15人に限定し、マスク着用、SDを確保し、2人の講師がキーボード伴奏と歌の指導をしながら、参加者が歌と一緒に気持ちよく歌う。 | 0 | 0 |
| 13 | たこおじさんのつくってみよう！ みてみよう！ | 令和2年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | コロナ禍、子どもの好奇心を触発し、満足する媒体を発信することで、少しでも有意義なおうち時間を過ごしてもらおう。 | 4:子ども・青少年 | 5 | たこおじさんこと地域ボラの古瀬氏の工作や科学実験のYouTubeを月に2回程度ホームページにアップし、紹介する。 | 0 | 0 |
| 14 | タンポポひろば | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 0.1歳児とその保護者の居場所を提供すると共に、保護者同士の交流・情報共有をしてもらう。また、母子の孤立と、児童虐待を防ぐ。 | 3:養育者及び乳幼児 | 5 | 月1開催。10組20人を定員とし、絵本のよみかせや手遊び、母親同士の交流、赤ん坊の手形をとったり等の内遊びとひかりがおか公園での外遊びをする。 | 0 | 0 |
| 15 | ママと赤ちゃんのためのまったりヨガ | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 0.1歳児とその保護者の居場所を提供すると共に、保護者同士の交流・情報共有をしてもらう。また、母子の孤立と、児童虐待を防ぐ。 | 3:養育者及び乳幼児 | 5 | 月1開催で、主に母親を対象に指導者の指導の下でヨガを楽しみ、交流する。 | 0 | 0 |
| 16 | 1人1人の『生きづらさ』への向き合い方を学ぶ | 令和5年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 『生きづらさ』を抱えている人が孤立することなく、地域で、その人らしく暮らして頂く。 | 5:地域 | 7 | 『生きづらさ』を抱える当事者と支援者が対象。講師は久保常世氏。講話をいただく。 | 0 | 0 |

| | | |
|---|---|--|
| ■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3） | ■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | ■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他 |
|---|---|--|

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|--------------------|-------|------------|------------|---|------------|-------------------|--|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 17 | 赤ちゃん会 | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 区子ども家庭支援課との共催事業。児童の健全な発達を、養育者の不安を和らげることにより、虐待を防ぐ。 | 3:養育者及び乳幼児 | 5 | 0歳児とその養育者対象。児童の発達具合を保健師が確認したり、養育者の育児についての助言をする。また、手遊び・読み聞かせもを行っている。原則毎月第2月曜日開催。 | 0 | 0 |
| 18 | 団体登録説明会 | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | GPの運営に理解・協力して頂く。また、防犯講話を聴いて頂き、大切な生命と財産を守って頂く。 | 5:地域 | 7 | 中川CPの登録団体ⅠⅡを対象。CP、団体Ⅰ・Ⅱの役割、貸館方法変更やロッカーの貸し出しについて説明する。また、都筑警察署生活安全課職員に防犯講話をいただく。4/19に開催。 | 0 | 0 |
| 19 | 暮らしに役立つスマホ活用術 | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | スマホ使用によるトラブルから身を守って頂く。また、災害時、孤立から生命を守って頂く。 | 5:地域 | 1 | 講師はNPO法人ブロードバンドスクール協会の方。月1回開催。スマホによる様々な操作を学ぶ。また、災害時の連絡の取り方も学んで頂く。 | 0 | 0 |
| 20 | つるし雛を作ってみませんか | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 夏休みの宿題の題材提供と共に、子どもの好奇心を伸ばし、子ども同士の交流の場を提供する。 | 4:子ども・青少年 | 5 | ケアプラザで活動中のつるし雛サークルのボラがサポートし、小学生がつるし雛を制作する。8月9日開催。 | 0 | 0 |
| 21 | たこおじさんの不思議な工作 | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 夏休みの宿題の題材提供と共に、子どもの好奇心を伸ばし、子ども同士の交流の場を提供する。 | 3:養育者及び乳幼児 | 5 | 地域ボラのたこおじさんと古瀬氏の指導の下、不思議な貯金箱を小学生が制作する。8月10日・24日開催。 | 0 | 0 |
| 22 | みんと | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 精神障害がある女性の心身の健全化を図ることに、交流の場を提供し、孤立を防ぐ。 | 2:障害児・者 | 7 | 精神障害者の女性限定サロン。話をしたり、講座を企画・運営する。毎月第2月曜日開催。 | 0 | 0 |
| 23 | みんなでポッチャ | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | ポッチャ競技の楽しさを学ぶと共に、ポッチャを通して交流の場を提供する。 | 5:地域 | 1 | 中途障がい者の会のグループMとボラ団体と子どもでポッチャ大会を開催し交流する。12月19日開催。 | 0 | 0 |
| 24 | ママ、パパと赤ちゃんのための健康講座 | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 0歳児の育児をする上で食と運動の両面から情報提供すると共に、父親にも育児に関わる機会を作る。また、保護者同士の交流の場を提供する。 | 3:養育者及び乳幼児 | 5 | 区子ども家庭支援課の保健師が離乳食を実際に作り、説明し、試食する。また、区役所で運動編もあり。12月17日開催。 | 0 | 0 |
| | プレマンプレババ応援隊(両親教室) | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 育児不安、孤立、DV、児童虐待を防ぐ。 | 3:養育者及び乳幼児 | 5 | 区民の妊婦やそのパートナーが地域ケアプラザを含む子育て支援の社会資源を知ること、出産後すぐに地域CPの講座やサークルに繋がる機会を創出する。 | 0 | 0 |
| 26 | フラワーアレンジメント講座 | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 精神障害者への理解を深める。 | 2:障害児・者 | 5 | 「みんと」との共催事業。精神障害者の方と地域の方達がフラワーアレンジメントを通して交流する。講師は、関根直子氏。10か11月に開催。 | 0 | 0 |
| 27 | 中川地区子ども会 ポッチャ大会 | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | 中川地区の町内会・自治会・子ども会を枠を超えて、小学生とその養育者を対象に子ども達の心身の健全な発達を図る。 | 4:子ども・青少年 | 5 | 中川地区子ども会のイベント活動の一環としてポッチャ大会を開催する。共催は中川地区子ども会 | 0 | 0 |
| 28 | 乳幼児のための歯磨き講座 | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 8020運動の一環。乳幼児への正しい歯磨きの仕方等を保護者に学んでもらうことで、乳幼児の心身の発達と健康を守る。と共に、乳幼児が歯磨きタイムが楽しいと思ってもらえる技術も実地体験を通じて伝える。 | 3:養育者及び乳幼児 | 5 | 乳幼児への正しい歯の磨き方と、歯磨きは楽しいと乳幼児に思ってもらえるよう実地体験を通して、様々な技術を教える。講師は歯科衛生士の泓氏。11月17日開催。 | 0 | 0 |
| 29 | 中川地区子ども会 夏休み親子工作教室 | 平成31年 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | 中川地区の町内会・自治会・子ども会を枠を超えて、小学生とその養育者を対象に子ども達の心身の健全な発達を図る。 | 4:子ども・青少年 | 5 | 中川地区子ども会のイベント活動の一環として夏休み工作教室を開催する。共催は中川地区子ども会・講師はメイドイン都筑認定企業、第1フォーム代表取締役の渡谷正明氏。 | 0 | 0 |
| 30 | 年末大掃除&交流会 | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 当ケアプラザで活動する団体各々に、年に1度、大掃除の1部を担ってもらうことで、建物の維持・管理に責任と愛着を抱いてもらう。 | 5:地域 | 1 | 団体の人数、年齢、障がいの有無等を考慮しながら、適切な場所・内容を検討し、掃除をしてもらう。12月～1月の団体の活動日。 | 0 | 0 |
| 31 | 元気度チェック | 平成27年 | 4:共催(1と2) | 1:優先的に取り組み | 住み慣れた地域で安心して暮らしていく為に、健康維持・向上、介護予防に務める。 | 1:高齢者 | 7 | 保健活動推進員とともに健康に関する啓発事業。慎重・血圧・BCチェッカー、握力、体組成計、立ち上がりステップ等を実施。 | 0 | 0 |