

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

地域の共通課題として新型コロナウイルス感染症により、地域活動が停滞していることから、住民同士のつながりが希薄となっている。また地域活動の担い手不足や高齢化が進んでおり、活動継続が出来ずに休止となる活動が出てきている。また、高齢者における介護申請における相談件数も増加。

今年度の重点的な取組

| 新規 | 継続 | —具体的な取組内容— |
|--------------------------|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域ケア会議を開催することで、地域住民と個別課題を共有し、地域で住民同士が支え合うために必要な仕組みを共に検討する場を設ける。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 子供向けの事業開催を行うことでケアプラザを知ってもらい、若年層が福祉に目を向けるきっかけを作る。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域活動の担い手に向けたスマホ講座をする事で、LINEやHP・SNSなどを活用した地域活動の運営を支援し、現役世代が地域活動に気軽に参加できる仕組みづくりを行う。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 今までの事業の積み上げをする。各地域の総合相談や支援状況を分析し、地域課題を明確にする。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | あいちゃん会議を始めとして、生活支援課、子供、家庭支援課、地域振興課と情報共有できる会議に必要な応じて参加し、地域課題の共有に向けて区、区社協と共同して取り組む。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

今年度は地域活動の再開や継続ができるように、担い手となれる地域住民の育成や、担い手開拓に向けての支援を中心に行った。担い手不足の一因として「地域へ関心がない」点に関しては、地域の拠点であるケアプラザの周知をおこない、ケアプラザを通して地域情報の発信や、幅広い世代が参加できるイベントを開催し、子供世代から地域に触れる機会を増やしました。次に担い手の負担軽減として、連絡調整の負担軽減としてスマホの活用を促進し、「LINE」の活用により確認作業の負担軽減につなげました。

コロナにより活動自粛や中止が相次ぎ、外出機会が減少したことによる心身の衰弱がみられる地域住民人が増加。生活支援として移動支援や買い物支援への取り組みと、健康作り(事業や講座)をケアプラザで開催するのではなく、地域で開催されている老人会やサロンに参加し開催することで、多くの地域住民に対し支援を行うこと、ケアプラザに代わり同様の活動ができる担い手を育成しました。地域住民同士で情報共有や活動が継続できることで、結果として地域活動の再開や継続に繋がっています。

区からのコメント

令和4年度も新型コロナの影響を受けながらの運営となり、活動が困難な状況もあった中、分野を問わず事業を企画したり、包括担当も高齢分野に限らず地域活動の支援に入ったりするなど、5職種で連携を重視しながら、幅広い視野を持ち様々な手法で地区支援を行っていただき、地域のちよこつとボランティアの取組の仕組みに、SNSを活用した仕組みを取り入れるなどして、担い手の負担軽減につなげることができました。引き続き、ちょっとしたことなら手伝えるという思っている地域の方に、地域やケアプラザで行われている様々な取組にかかわってもらえるような工夫をお願いします。

担当エリア内では、移動支援や移動販売、食支援などに関する新たな地域の動きも多く出ているので、地域のニーズをくみとりながら支援をお願いします。

令和4年度加賀原地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

| | 公正・中立性の確保について | コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等) |
|------|---|---|
| 取組計画 | <ul style="list-style-type: none"> ・公設の施設であることの理解と、公正中立な対応の必要性について職員教育を行い、常に高い意識を持ち業務に取り組みます。 ・公設の施設として、住民、地域団体、事業所に対して公正中立の立場で業務にあたります。特に事業所選択に係る相談等では、相談者の意志を尊重し、原則として事業所一覧を提示するなど、複数の選択肢がある事を相談者が知る機会を設けることを前提に相談業務にあたります。 | <ul style="list-style-type: none"> ・提供する福祉・保健活動において、活動中における事故を防止し、又発生した事故に対し適切な対応ができるようにマニュアルを定めています。 ・個人情報保護規定および、個人情報保護に関する関連法令を遵守し、十分な配慮のもと個人情報・保護に努めます。 |
| 実績 | <p>相談者(ご利用者や地域住民)がより良い選択ができるように、相談者の利益を考え、多数の選択肢を提供できる体制で取り組みました。介護サービスや医療サービスに限定せず、インフォーマルサービス、各サービスの特徴を理解し、丁寧に説明することにより相談者が安心して選択できる機会を設けました。</p> | <p>発生した事故に対し、都筑区役所事業企画からのアドバイスや指導により、マニュアルの改訂、発生時の報告手順などを見直しました。個人情報の管理は徹底し、事業所内の書類保管に関しては、鍵付きの書庫の増設や、既存の棚の修繕を行い、安全も管理できる環境を整えました。</p> |

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

| | 指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業 | 居宅介護支援事業 |
|-----------|--|---|
| 目標 | <ul style="list-style-type: none"> ・超高齢化社会へ進行している現状を理解し、担当する包括支援センターが介護予防サービス計画に基づくサービスを提供します。委託においては居宅介護事業所との常日頃から連携を行い、委託依頼含めて円滑に介護予防サービス等の提供が確保されるように努めます。 | <p>ケアプラザに併設した居宅介護支援事業所として、担当するご利用者が住み慣れた地域で自分らしく生活が送れるように、ケアプラザ内で地域情報を共有し、地域の特性を理解したうえで介護保険サービスのみではなく、インフォーマルサービスを積極的に活用していきます。</p> |
| 利用料金・実費負担 | | |
| 職員体制 | <ul style="list-style-type: none"> ・主任ケアマネジャー2名 ・保健師1名 ・社会福祉士1名 ・予防プランナー(1名)予定 | <ul style="list-style-type: none"> ・主任介護支援専門員1名(管理者) ・常勤介護支援専門員2名 |
| 契約者数 | 245名 | 122名 |

3 通所系サービス事業

| | 通所介護 (介護予防・第1号・通所介護) | 認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護) | 地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護) |
|-----------|--|---|---|
| 目標 | <p>固定概念にとらわれず、ご利用者が望む通所介護の実現と時代を先取りした革新的で、斬新な取り組みを積極的に取り入れ、地域に根付いた通所介護を作り上げていく。</p> | | |
| 実施体制 | <p>【実施日数】 359日 【提供時間】 7時間 【定員】 45名</p> | <p>【実施日数】 【提供時間】 【定員】</p> | <p>【実施日数】 【提供時間】 【定員】</p> |
| 利用料金・実費負担 | <p>(1割負担) ・要介護1(671円)・要介護2(793円) ・要介護3(919円)・要介護4(1,045円) ・要介護5(1,171円)・食費700円(おやつ150円含) ・入浴介助加算(43円)・サービス提供体制加算(7円) ・実費負担 ・おむつ1枚(100円)・パット(20円)</p> | | |

| | | | |
|---------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 職員 体制 | <ul style="list-style-type: none"> ・常勤職員(生活相談員4名) ・非常勤介護員9名 ・非常勤看護師4名 ・非常勤運転手3名 | | |
| 契約 者数 等 | 【延べ利用者数】 10030名 【契約者数】 120名 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 |

令和4年度「横浜市加賀原地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|----------------------|-------------|---------|--------------|-------------|----------|-----------------|
| 指定管理料 | 18,491,461 | 582,801 | 19,074,262 | 18,491,461 | 582,801 | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） | | | 0 | | | |
| 雑入 | 305,000 | 0 | 305,000 | 380,146 | △ 75,146 | |
| 印刷代 | 5,000 | | 5,000 | 11,790 | △ 6,790 | |
| 自動販売機手数料 | 90,000 | | 90,000 | 93,118 | △ 3,118 | |
| その他 | 210,000 | | 210,000 | 275,238 | △ 65,238 | ICT設備・サニタリーボックス |
| その他 | △ 3,185,000 | | △ 3,185,000 | △ 3,185,000 | 0 | |
| 収入合計 | 15,611,461 | 582,801 | 16,194,262 | 15,686,607 | 507,655 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|---------------------|-------------|---------|--------------|-------------|-------------|--------|
| 人件費 | 10,357,322 | 0 | 10,357,322 | 10,268,129 | 89,193 | |
| 本俸 | 8,217,322 | | 8,217,322 | 8,025,902 | 191,420 | |
| 社会保険料 | 750,000 | | 750,000 | 742,431 | 7,569 | |
| 手当計 | 1,300,000 | | 1,300,000 | 1,411,704 | △ 111,704 | |
| 健康診断費 | 15,000 | | 15,000 | 13,338 | 1,662 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | 75,000 | | 75,000 | 74,754 | 246 | |
| 退職給付引当金繰入額 | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 事務費 | 1,890,634 | 275,238 | 2,165,872 | 1,467,837 | 698,035 | |
| 旅費 | | | 0 | 21,673 | △ 21,673 | |
| 消耗品費 | 1,630,634 | | 1,630,634 | 975,509 | 655,125 | |
| 会議随費 | | | 0 | | 0 | |
| 印刷製本費 | 80,000 | | 80,000 | 73,155 | 6,845 | |
| 通信費 | 180,000 | | 180,000 | 178,855 | 1,145 | |
| 使用料及び賃借料 | 8,400 | 0 | 8,400 | 8,400 | 0 | |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出） | 8,400 | | 8,400 | 8,400 | 0 | |
| その他 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 備品購入費 | 400,000 | 275,238 | 675,238 | 85,990 | 589,248 | |
| 図書購入費 | 10,000 | | 10,000 | 4,796 | 5,204 | |
| 施設賠償責任保険 | | | 0 | | 0 | |
| 職員等研修費 | | | 0 | | 0 | |
| 振込手数料 | | | 0 | | 0 | |
| リース料 | 35,000 | | 35,000 | 31,605 | 3,395 | |
| 手数料 | | | 0 | | 0 | |
| 地域協力費 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | 87,854 | △ 87,854 | |
| 事業費 | 565,200 | 0 | 565,200 | 255,268 | 309,932 | |
| 運営協議会経費 | 42,000 | | 42,000 | 42,000 | 0 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業） | 523,200 | | 523,200 | 213,268 | 309,932 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 管理費 | 8,454,690 | 0 | 8,454,690 | 5,733,410 | 2,721,280 | |
| 光熱水費 | 6,812,018 | | 6,812,018 | 4,090,738 | 2,721,280 | |
| 清掃費 | 249,324 | | 249,324 | 249,324 | 0 | |
| 機械警備費 | 263,307 | | 263,307 | 263,307 | 0 | |
| 設備保全費 | 1,130,041 | 0 | 1,130,041 | 1,130,041 | 0 | |
| 空調衛生設備保守 | 311,655 | | 311,655 | 311,655 | 0 | |
| 消防設備保守 | 51,350 | | 51,350 | 51,350 | 0 | |
| 電気設備保守 | 62,308 | | 62,308 | 62,308 | 0 | |
| 害虫駆除清掃保守 | 23,700 | | 23,700 | 23,700 | 0 | |
| 駐車場設備保全費 | | | 0 | | 0 | |
| その他保全費 | 681,028 | | 681,028 | 681,028 | 0 | |
| 共益費 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 修繕費 | 474,000 | | 474,000 | 455,317 | 18,683 | 予算・指定額 |
| 公租公課 | 905,040 | 0 | 905,040 | 1,026,812 | △ 121,772 | |
| 事業所税 | | | 0 | | 0 | |
| 消費税 | 905,040 | | 905,040 | 1,026,812 | △ 121,772 | |
| 印紙税 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 支出合計 | 22,646,886 | 275,238 | 22,922,124 | 19,206,773 | 3,715,351 | |
| 差引 | △ 7,035,425 | 307,563 | △ 6,727,862 | △ 3,520,166 | △ 3,207,696 | |

| | | | | | | |
|----------|-----------|---|-----------|-----------|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業費 支出 | 523,200 | 0 | 523,200 | 213,268 | 309,932 | |
| 自主事業 収支 | △ 523,200 | 0 | △ 523,200 | △ 213,268 | △ 309,932 | |

| | | | | | | |
|--------------------|--------|---|--------|--------|---------|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 90,000 | 0 | 90,000 | 93,118 | △ 3,118 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 8,400 | 0 | 8,400 | 8,400 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 81,600 | 0 | 81,600 | 84,718 | △ 3,118 | |

*各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「横浜市加賀原地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料【包括】 | 29,868,000 | 99,099 | 29,967,099 | 29,868,000 | 99,099 | 横浜市より |
| 指定管理料【介護予防】 | 150,500 | | 150,500 | 150,500 | 0 | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】 | 5,750,295 | | 5,750,295 | 5,750,295 | 0 | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | | | △ 979,359 | | △ 979,359 | |
| 雑入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷代 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 自動販売機手数料 | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | △ 979,359 | | △ 979,359 | | △ 979,359 | |
| 収入合計 | 34,789,436 | 99,099 | 34,888,535 | 35,768,795 | △ 880,260 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|---------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|--------|
| 人件費 | 27,295,000 | 0 | 27,295,000 | 27,475,296 | △ 180,296 | |
| 本俸 | 17,000,000 | | 17,000,000 | 17,077,489 | △ 77,489 | |
| 社会保険料 | 3,440,000 | | 3,440,000 | 3,338,046 | 101,954 | |
| 手当計 | 6,500,000 | | 6,500,000 | 6,704,624 | △ 204,624 | |
| 健康診断費 | 5,000 | | 5,000 | 4,812 | 188 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | 350,000 | | 350,000 | 350,325 | △ 325 | |
| 退職給付引当金繰入額 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 事務費 | 2,880,000 | 0 | 2,880,000 | 1,522,160 | 1,357,840 | |
| 旅費 | 20,000 | | 20,000 | 18,415 | 1,585 | |
| 消耗品費 | 1,500,000 | | 1,500,000 | 418,929 | 1,081,071 | |
| 会議滞在費 | | | 0 | | 0 | |
| 印刷製本費 | 150,000 | | 150,000 | 135,859 | 14,141 | |
| 通信費 | 600,000 | | 600,000 | 583,102 | 16,898 | |
| 使用料及び賃借料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出） | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 備品購入費 | 400,000 | | 400,000 | 146,424 | 253,576 | |
| 図書購入費 | 10,000 | | 10,000 | 2,600 | 7,400 | |
| 施設賠償責任保険 | 5,000 | | 5,000 | | 5,000 | |
| 職員等研修費 | 20,000 | | 20,000 | | 20,000 | |
| 振込手数料 | | | 0 | | 0 | |
| リース料 | 45,000 | | 45,000 | 58,695 | △ 13,695 | |
| 手数料 | | | 0 | | 0 | |
| 地域協力費 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | 130,000 | | 130,000 | 158,136 | △ 28,136 | |
| 事業費 | 2,286,815 | 0 | 2,286,815 | 567,560 | 1,719,255 | |
| 協力医 | 630,000 | | 630,000 | 525,000 | 105,000 | 予算：指定額 |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】 | 1,106,315 | | 1,106,315 | 0 | 1,106,315 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | 150,500 | | 150,500 | 42,560 | 107,940 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 400,000 | | 400,000 | 0 | 400,000 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 管理費 | 2,079,160 | 0 | 2,079,160 | 1,950,466 | 128,694 | |
| 光熱水費 | 1,600,000 | | 1,600,000 | 1,077,148 | 522,852 | |
| 清掃費 | 66,276 | | 66,276 | 132,552 | △ 66,276 | |
| 機械警備費 | 69,993 | | 69,993 | 139,986 | △ 69,993 | |
| 設備保全費 | 300,389 | 0 | 300,389 | 600,780 | △ 300,391 | |
| 空調衛生設備保守 | 82,845 | | 82,845 | 165,690 | △ 82,845 | |
| 消防設備保守 | 13,650 | | 13,650 | 27,300 | △ 13,650 | |
| 電気設備保守 | 16,562 | | 16,562 | 33,125 | △ 16,563 | |
| 害虫駆除清掃保守 | 6,300 | | 6,300 | 12,600 | △ 6,300 | |
| 駐車場設備保全費 | | | 0 | | 0 | |
| その他保全費 | 181,032 | | 181,032 | 362,065 | △ 181,033 | |
| 共益費 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | 42,502 | | 42,502 | | 42,502 | |
| 修繕費 | 126,000 | | 126,000 | 121,033 | 4,967 | 予算：指定額 |
| 公租公課 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 事業所税 | | | 0 | | 0 | |
| 消費税 | | | 0 | | 0 | |
| 印紙税 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| その他 | | | 0 | | 0 | |
| 支出合計 | 34,666,975 | 0 | 34,666,975 | 31,636,515 | 3,030,460 | |
| 差引 | 122,461 | 99,099 | 221,560 | 4,132,280 | △ 3,910,720 | |

| | | | | | | |
|----------|-------------|---|-------------|----------|-------------|--|
| 自主事業費 収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業費 支出 | 1,656,815 | 0 | 1,656,815 | 42,560 | 1,614,255 | |
| 自主事業 収支 | △ 1,656,815 | 0 | △ 1,656,815 | △ 42,560 | △ 1,614,255 | |

| | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市加賀原地域ケアプラ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

| | 科目 | 第1号介護予防支援 | | | 介護予防支援 | | | 居宅介護支援 | | | 通所介護 | | | 第1号通所介護 | | |
|----|------------|-----------|----|----|---------|---------|--------|----------|--------|----------|---------|--------|--------|---------|----|----|
| | | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 |
| 収入 | 介護保険収入 | | | | 6,088 | 6,564 | -476 | 18,100 | 26,000 | -7,900 | 116,600 | 89,331 | 27,269 | | | 0 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 事業・負担金収入 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 収入合計(A) | 0 | 0 | 0 | 6,088 | 6,564 | -476 | 18,100 | 26,000 | -7,900 | 116,600 | 89,331 | 27,269 | 0 | 0 | 0 |
| 支出 | 人件費 | | | 0 | 20,200 | 20,732 | -532 | 158,000 | 13,183 | 144,817 | 56,000 | 47,161 | 8,839 | | | 0 |
| | 事務費 | | | 0 | 1,484 | 1,536 | -52 | 1,484 | 1,536 | -52 | 15,000 | 14,856 | 144 | | | 0 |
| | 事業費 | | | 0 | 1,625 | 1,870 | -245 | 1,625 | 1,870 | -245 | 6,500 | 7,482 | -982 | | | 0 |
| | 管理費 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | その他 | | | 0 | 15,400 | 23,935 | -8,535 | 2,400 | 2,065 | 335 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 利用者負担軽減額 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 消費税 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 介護予防プラン委託料 | | | 0 | 15,400 | 23,935 | -8,535 | 2,400 | 2,065 | 335 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 支出合計(B) | 0 | 0 | 0 | 38,709 | 48,073 | -9,364 | 163,509 | 18,654 | 144,855 | 77,500 | 69,499 | 8,001 | 0 | 0 | 0 |
| | 収支 (A)-(B) | 0 | 0 | 0 | -32,621 | -41,509 | 8,888 | -145,409 | 7,346 | -152,755 | 39,100 | 19,832 | 19,268 | 0 | 0 | 0 |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

| | | | | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|--|--|--|
| ■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3） | | | ■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | | | ■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他 | | |
|---|--|--|---|--|--|--|--|--|

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|--------------------------------------|--------|------------|------------|---|------------|-------------------|---|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 1 | べるえきつづ | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 障害児者余暇支援活動。地域の方と障害のある方、そのご家族が顔の見える関係になることを目的とする。誰でも参加できる事業を行い、年齢や障害の有無問わず集える場のひとつとする。 | 2:障害児・者 | 5 | 「畑部」5月7日、6月11日、7月9日、9月10日 10月8日、11月12日、12月10日、2月11日 「文化部(絵画教室)」5月28日、7月23日、9月24日、11月26日、1月28日、3月25日 「運動部(ポッチャ)」8月27日、10月22日、12月24日、2月25日 | 18 | 154 |
| 2 | サンサンひろば (旧 すくすくプラザ) | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 親子の居場所作り。親子同士の交流の場。参加者同士、参加者とケアプラザの情報交換の場。子どもが育っていき、次の支援の場や仲間と繋がれるような、話しやすい雰囲気作り。 | 4:子ども・青少年 | 5 | 毎月第2・4木曜日。 多目的ホールを解放する。 5月みどり保育園協力事業「あつまれつづきのニューフェイス」、10月ヘルスメイト共催事業、2月都筑消防署協力事業「乳幼児の救急救命」 | 23 | 345 |
| 3 | スマホ講座 | 平成30年度 | 5:共催(1と3) | 2:発展させるねらい | ・地域でスマホを使いこなせる人が増え、様々な活動にスマホを活用できるようになり活動が活性化する。 ・情報発信できるようになるなど、社会参加の機会が増える。 ・家族との日常的な連絡手段に使えるようになる。 ・災害時、緊急時に活用できる人が増える。 | 1:高齢者 | 5 | 京セラ(株)を講師としたスマホ講座 ・7月13日 川和小学校コミュニティハウス ・10月30日 都田小学校コミュニティハウス ・加賀原地域ケアプラザ ・各自治会町内会 ・各ボランティア団体 | 2 | 25 |
| 4 | 障害の啓発事業 「みんなでおしゃべりませんか」 | 令和3年度 | 4:共催(1と2) | 1:優先的に取り組み | 地域住民向けの障害啓発。まるっとプロジェクト共催。障害のある方やそのご家族が気軽に相談、訪問できる関係づくり。共生社会の実現。 | 5:地域 | 2 | 5月21日 川和団地集会所。川和地区にあるかぶかぶ川和と川和団地だんちらんととの交流。 | 1 | 38 |
| 5 | 貸館団体大掃除 | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 貸館団体交流会では人数の関係で代表者のみの参加となるが、団体全体でできる活動することで参加者の多くが他団体と知り合いとなる機会を作る。 | 5:地域 | 5 | 6月…中止 11月30日実施 | 1 | 26 |
| 6 | カプト虫・クワガタの飼育講座・バトル大会 | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 小学生向け企画。親子で参加できる事業を行い、普段ケアプラザを利用しない年齢層の方へケアプラザを周知する。 | 4:子ども・青少年 | 5 | 8月11日開催 自分で育てたカプトムシで木登り大会をする。親子で参加できる。 | 1 | 20 |
| 7 | (ケアプラザ夏祭り) INSECTOR2022inKAGAHARA | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 子ども向け企画。子育て世帯など、普段ケアプラザを利用しない年齢層の方へケアプラザを周知する。 | 4:子ども・青少年 | 5 | 8月11日開催 地域の子どもに関わる団体による模擬店や、イベントを行う。子育て世代が興味を持ちやすいカプトムシなどの展示。 | 1 | 437 |
| 8 | 藤原先生のお絵描きワークショップ | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 小学生向けの事業。障害者通所施設「カブカブ川和」利用者を講師として招き、子どもなどの地域の方と障害のある方との関わり合いの機会を創出。 | 4:子ども・青少年 | 2 | 8月22日 都田小学校コミュニティハウス 8月24日 加賀原地域ケアプラザ 8月25日 川和小学校コミュニティハウス | 3 | 18 |
| 9 | チルコロみんなの文化祭 | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 子育て支援センターポボラと共催し、多世代交流を行う。また、子育て支援センター利用者にケアプラザを周知する。 | 3:養育者及び乳幼児 | 5 | 6月～7月。ポボラサテライトにて、加賀原地域ケアプラザ登録団体の作品展示。また、サブコーディネーターと貸館団体によるワークショップの開催。各団体との事前打ち合わせ1～2回。定員各回5名。 6月15日「俳句を楽しむ」、6月21日「消しゴムハンコを体験」、7月2日「絵手紙体験」、7月27日「ちりめんで金魚作り」 | 4 | 68 |
| 10 | 夏の自習室 | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 夏休み中の子どもの居場所として、ケアプラザを解放する。また、地域活動の担い手発掘のため、ボランティアを募集。また、地域の活動団体やメイドイン都筑加入企業とワークショップを開催する。 | 4:子ども・青少年 | 5 | 8月12日～20日。 12日ゲーム大会、13日タイルコースター作り、14日折り紙、15日プログラミング、16日木エキーホルダー、18日キメコミ工作、19日カルトナーージュ | 10 | 80 |
| 11 | みどり養護学校新栄分教室生徒作品展 | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 都筑区内にある養護学校との連携のきっかけとして、ケアプラザ内に作品展示を依頼。地域の方に養護学校について知っていただく機会に。 | 2:障害児・者 | 5 | 6月10日～7月28日 ケアプラザ内掲示スペースに、作品展示。8点。 | 0 | 0 |
| 12 | 放課後学びの広場 | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 学校地域コーディネーターが主催する学習支援に参加し、連携を深める。また、学生と接点を持ち、地域の中学生のいる世帯と情報交換をできる関係になる。 | 4:子ども・青少年 | 5 | 毎月第2・4日曜日 英検前には対策講座を行う。 | 18 | 7 |
| 13 | 川和アート展 | 令和元年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 川和地区社協、川和地区の福祉施設と共催し、地域活性のためのアート展を開催。 | 2:障害児・者 | 1.5 | ・10月13日～11月中旬 ・6月13日 ボランティアとの顔合わせに立ち会い。 | 1 | 3 |
| 14 | 干支の置物 | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 例年行っている事業。若い世代の方も参加しやすい事業のため、継続して開催している。 | 5:地域 | 1 | 11月開催。 貸館団体に協力依頼。 | 1 | 9 |

| | | | | | | | | |
|--------------|------------------|-----------|--------------------|---------------------------|--|----------------|---------|------------|
| ■ 事業 | | | ■ 事業の性質 | | | ■ 主な対象者、従たる対象者 | | |
| 1：地域活動交流事業 | 2：地域包括支援センター運営事業 | | 1：優先的に取り組みが求められる事業 | 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | | 1：高齢者 | 2：障害児・者 | 3：養育者及び乳幼児 |
| 3：生活支援体制整備事業 | 4：共催（1と2） | 5：共催（1と3） | | | | 4：子ども・青少年 | 5：地域 | 6：事業者 |
| 6：共催（2と3） | 7：共催（1と2と3） | | | | | 7：その他 | | |

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|-------------------------------|-------|------------------|------------|--|------------|-------------------|---|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 15 | ババママ赤ちゃんのための健康講座 | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 0歳時をもつ保護者向けの体操と栄養の講座 | 3:養育者及び乳幼児 | 5 | 5月6日 運動編 5月31日 食事編 | 2 | 9 |
| 16 | 佐江戸加賀原三世交流会「火花であそぼう」「おもつき」 | 令和4年度 | 7:共催(1と2と3) | 1:優先的に取り組み | 佐江戸加賀原地区で行う多世代交流に共催し、地域活動の活性化を促す。 | 5:地域 | 1.4 | 8月20日 家庭用火花を配布。佐江戸落合公園にて。 12月18日 餅つきや昔遊びのイベント。三角公園にて。 | 2 | 444 |
| 17 | 夏のフリールーム | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 夏の暑い時期、外遊びができない時間帯に子育て中の世帯の居場所としてケアプラザを開放する。 子育てに関わる支援者や障害者支援施設との関りの機会を作る。 | 3:養育者及び乳幼児 | 5 | 8月29日～31日。ケアプラザ多目的室。 29日 川和地区主任児童員によるワークショップ 30日 カブカブ川和の出張喫茶。 31日 子育て支援センターポボラとワークショップ | 3 | 32 |
| 18 | みゃーごとちゅーずのお出かけ図書館 | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 本に触れる機会が増え始める年齢の子どもにも絵本との出会いのきっかけを作る。 | 3:養育者及び乳幼児 | 5 | 6月18日 都筑区図書館と区政推進課の出張図書館。 | 1 | 6 |
| 19 | 横浜市歴史博物館にいこう | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 横浜市や自分の住む地域の歴史を知り、地域愛を醸成する。 | 4:子ども・青少年 | 5 | 7月16日 歴史博物館学芸員による解説と自由見学。 | 1 | 9 |
| 20 | おさるんリトミック | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 昨年度すくすくプラザの中で行ったところ定員オーバーしたため、今年度は別建てで企画。集客が見込めるため、普段ケアプラザが利用したことのない方への周知につなげる。 | 3:養育者及び乳幼児 | 5 | 9月29日、3月30日 リトミックの先生を招き開催。また、先生が鴨池公園ログハウスでも活動しているため、ログハウスにも協力いただき、公園の紹介をしてもらう。 | 2 | 52 |
| 21 | 母の日フラワーアレンジメント | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 中高生向けの事業として実施。普段ケアプラザを利用しない年代の方に向けてケアプラザを周知する。 | 4:子ども・青少年 | 5 | 5月8日 ケアプラザに登録している貸館団体を講師に招き開催。 | 1 | 10 |
| 22 | 在宅サービスを知ろう！ | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 介護保険の住宅改修・レンタルについてのメリット・デメリット | | | 佐江戸ライブタウン老人会員向けに講座 | 1 | 12 |
| 23 | ささえあい隊 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 池辺 川内地区ボランティア講座を受講した住民が、6月～見守りボランティアとして立ち上げ | 5:地域 | 1 | 見守りをしているボランティアの情報交換会 | 3 | 47 |
| 24 | 地域フォーラム | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域住民への地域活動の勧め 地域の取り組みや今後必要な地域活動を提案 地域の人材育成 ちよこっとボランティアの人材確保 育成 | 5:地域 | 1 | 8/13 佐江戸会館で、地域の活動を知ろう！木彫りキーホルダー | 4 | 94 |
| 25 | 事例検討会 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 担当地区ケアマネジャー3事業所との勉強会 | 6:事業者 | | | 1 | 10 |
| 26 | Let'sポッチャ | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | ・普段利用が少ない世代、利用者層へのケアプラザのPR。 ・ケアプラザ圏域を超えた活動を行うことで、隣接したエリアの状況を知る。 | 5:地域 | 2 | 10月30日 都筑地区センターにて初心者向けポッチャ大会。 ラポール、VASEL、地域のボランティアの協力。 | 1 | 26 |
| 27 | 認知症サポーター養成講座「イトーヨーカドーららぽーと横浜店 | 令和3年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 認知症サポーターを広く普及させる為 | 6:事業者 | 5 | 認知症サポーターの養成を広く普及する為、イトーヨーカドーららぽーと横浜店の従業員向けに開催。開催時期は6月21日。予定では四半期に一度開催予定。9月27日2回目の実施。 | 2 | 31 |
| 28 | 男の遺言研究会 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 山下地域ケアプラザ圏域と加賀原地域ケアプラザ圏域の住民に対して自筆遺言作成について学ぶことで自分で遺言書が作成できるようになる。 5/11,6/8,7/13,9/14,10/12,11/9,1/11,2/8,3/8 | 1:高齢者 | 5 | 山下地域ケアプラザにて男の遺言研究会を5月から開催 | 8 | 77 |
| 29 | 予防従事者研修 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 保健師と主マネの協働で予防プラン作成に伴うポイント研修 | 6:事業者 | 7 | 介護予防ケアマネジメントと研修 | 1 | 31 |
| 30 | コグニサイズ・365歩のマーチ体操 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域の高齢者・閉じこもりがちな方のロコモ予防・認知症予防 | 1:高齢者 | 5 | 9月22日、川内老人会(敬老会)に向け、ロコモ・認知症予防の体操を実施。住民同士の交流も図った。 | 1 | 27 |
| 31 | 365歩のマーチ体操自主化に向けた支援 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 以前、ケアプラザで実施していた体操を、地域住民が自主的に継続していくための支援 | 5:地域 | 1 | 8月2日、川和町保健活動推進員に向け、365歩のマーチ体操の指導・練習会を実施 10月11日にも同様の内容を実施。 | 3 | 21 |

| | | | | | | | | |
|--------------|------------------|-----------|--------------------|---------------------------|--|----------------|---------|------------|
| ■ 事業 | | | ■ 事業の性質 | | | ■ 主な対象者、従たる対象者 | | |
| 1：地域活動交流事業 | 2：地域包括支援センター運営事業 | | 1：優先的に取り組みが求められる事業 | 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | | 1：高齢者 | 2：障害児・者 | 3：養育者及び乳幼児 |
| 3：生活支援体制整備事業 | 4：共催（1と2） | 5：共催（1と3） | | | | 4：子ども・青少年 | 5：地域 | 6：事業者 |
| 6：共催（2と3） | 7：共催（1と2と3） | | | | | 7：その他 | | |

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|--------------------------------------|-------|------------------|------------|---|-----------|-------------------|--|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 32 | コグニサイズ・コグニラダー | 令和4年度 | 4:共催(1と2) | 2:発展させるねらい | 地域の高齢者・閉じこもりがちの方のロコモ予防・認知症予防 健康のつどいの再開に向けた支援 | 1:高齢者 | 5 | 7月25日、民生委員より相談受け、コロナ禍で活動停止していた健康のつどいを再開するための体操をしてほしいと依頼あり実施。 | 1 | 22 |
| 33 | 税理士無料相談会 | 令和3年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 東京税理士会緑支部協力で税理士による成年後見講座と30分の無料相談会を実施。 | 1:高齢者 | 5 | 東京税理士会緑支部共催で税理士による成年後見講座と30分の無料相談会を実施。開催日は9月21日 | 1 | 3 |
| 34 | ロコモ予防体操 (365歩のマーチ体操) | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 住民の健康づくり(ロコモ予防 佐江戸町さわやかステップ体操の周知 | 1:高齢者 | 5 | 4月29日 佐江戸町サロン:隣人会にて実施。ハマトレを参考にしたストレッチと、音楽に合わせた365歩のマーチ体操 | 1 | 10 |
| 35 | オーラルフレイル予防講話 | 令和4年度 | 6:共催(2と3) | 1:優先的に取り組み | 住民の健康の意識向上 | 1:高齢者 | 5 | 5月14日 川和町サロン「つづき亭」にて実施。神奈川県オーラルフレイルハンドブックを活用し、講話と口腔体操を実施。その他も状況に応じて、各地区のサロン・老人会等で出前実施予定。 | 1 | 10 |
| 36 | 体力測定会 (元気づくりステーション さわやかステップ支援) | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 代表の高齢化、参加者の減少を受けて、新規参加者の獲得と担い手の発掘ができるよう、自治会・老人会・地域住民に働きかけるなどして、体力測定会を開催。 | 5:地域 | | 5月26日 元気づくりステーションの活動の一環として、佐江戸会館にて実施。身長・体組成・血管年齢・片足立ち・歩行速度などの項目を測定。 11月24日にも同内容を実施予定。 | 2 | 60 |
| 37 | 元気づくりステーション 交流会 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 元気づくりステーションの担い手同士の意見交換・モチベーションの維持・向上 | 5:地域 | | 6月2日 都筑区内の全ての元気づくりステーションが参加し、意見交換会実施。包括はファンリを行う。 | 1 | 35 |
| 36 | 健康フェア | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域住民の健康意識の向上・増進 地域福祉団体との連携 | 5:地域 | | 7月3日、地域の福祉保健団体と連携し、健康測定会を開催。体組成計、血管年齢、骨量等の測定と、測定結果・介護予防の関する相談。 | 1 | 40 |
| 37 | 都田西小学校総合学習支援 | 令和4年度 | 4:共催(1と2) | 1:優先的に取り組み | ケアプラザの仕事内容を知ってもらい、地域で暮らす高齢者への理解を進める。 | 4:子ども・青少年 | 5 | 7月4日 ケアプラザのお仕事講話・寸劇を、都田西小学校4年生に向け実施。 12月19日 デイサービスに通う高齢者との交流。 | 1 | 32 |
| 38 | バランスよく食べる講話 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域住民の健康意識の向上・増進 | 1:高齢者 | 5 | 7月13日、講話とちよい足しタンパク質おかつの具体的なレシピ紹介 | 1 | 24 |
| 39 | 体操ボランティア育成講座 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 地域人材の育成 | 5:地域 | 1 | 7月6日、13日、27日に区役所で実施。講師による講座の後、ケアプラザ園域ごとの参加者でグループワークを実施。 | 3 | 70 |
| 40 | [終活講座]エンディングノート | 令和3年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 「元気なうちに終活をしてさらに充実を！」 都地区のエンディングノートを使って、もしもの時に役立つノートとしての必要性・書き方を学びながら終活に必要な情報を毎回様々な視点で情報発信も行っていく。 | 5:地域 | 1 | | 9 | 173 |
| 41 | 子育て応援隊ネットワーク会議 | 平成30年 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 地域で子育て事業を開催している支援者同士の顔の見える関係づくりと地域課題解決のためのネットワーク作り | 5:地域 | 3 | 第1回 7月11日 第2回 10月28日 | 1 | 11 |
| 42 | 介護者のつどい | 令和3年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 介護者の負担をすこしでも軽減する。ピササポートを通じて他にも苦労しているらっしゃることを知って、共有してもらい。介護の悩み解決のためのアドバイスの場を設ける。 | 5:地域 | 6 | ・参加者同士の茶話会 ・CP職員や講師による、日々の介護に役立つ講座 ・基本は、毎月第4木曜日、13:30～15:00 | 9 | 31 |
| 42 | 川和団地出前講座 (介護保険について学ぼう) | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | エリアの中でも、特に高齢化率の高いレイアの地域住民に向けて講座を行い、スムーズな相談につなげていくため。 | 1:高齢者 | | ・介護保険の申請や認定までの流れ ・介護保険サービスだけでなく、その他の社会資源に関しても、紹介 ・7/26(火)に開催予定 | 1 | 7 |
| 43 | ふれあいたいサロン向け研修 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ふれあいたい会員のスキルアップや、ケアプラザとの連携強化に繋げていく。 | 5:地域 | | ・福祉用具の活用の仕方について学ぶ(VRを活用) | 1 | 34 |
| 44 | つづき亭(友愛サロン)出前講座 | 令和3年度 | 6:共催(2と3) | 1:優先的に取り組み | 老人会サロン参加者へ出前講座を行い。介護保険の知識や消費者被害や詐欺被害防止などの啓蒙活動が目的。地域包括の相談窓口の周知。 | 1:高齢者 | 5 | ・6/23消費者被害出前講座 ・9/17防災の話 | 3 | 37 |
| 45 | ライブタウン(和サロン)出前講座 | 令和3年度 | 6:共催(2と3) | 1:優先的に取り組み | 老人会サロン参加者へ出前講座を行い。介護保険の知識や消費者被害や詐欺被害防止などの啓蒙活動が目的。地域包括の相談窓口の周知。 | 1:高齢者 | 5 | ・9/3介護保険について出張出前講座を開催。 | 2 | 18 |

| | | | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|--|--|
| ■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3） | | | ■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | | ■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他 | | |
|---|--|--|---|--|--|--|--|

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|---|-------|------------------|------------|--|------------|-------------------|--|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 46 | 星谷老人会出前講座 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 老人会サロン参加者へ出前講座を行い、介護保険の知識や消費者被害や詐欺被害防止などの啓蒙活動が目的。地域包括の相談窓口の周知。 | 1:高齢者 | 5 | 6/30消費者被害出前講座を開催 | 2 | 26 |
| 47 | 地域遊学(出前講座)終活講座 | 令和4年度 | 6:共催(2と3) | 1:優先的に取り組み | 地域遊学参加者へ終活講座を行い、終活へ知識習得や今後のライフプランについて、一人一人考えてもらうようにする | 1:高齢者 | 5 | 5/21終活講座を開催 | 1 | 16 |
| 48 | 佐江戸加賀原地区食支援事業 | 令和4年度 | 4:共催(1と2) | 2:発展させるねらい | 佐江戸加賀原地区のひとり親家庭に食の支援を通して相談のきっかけを作る。 | 3:養育者及び乳幼児 | | 12月22日 区社協と地域の農家からの食の提供を得て配布。 | 2 | 6 |
| 49 | シニアの健康測定会 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域住民の健康意識の向上 地域ボランティア育成 | 1:高齢者 | | 11月22日 区役所事業の後方支援として、ボランティアと一緒に健康測定会を実施 | 1 | 40 |
| 50 | 認知症ミニフォーラム | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 認知症に関する基本的な知識 講演:認知症の妻と暮らす 地域にある社会資源 | 5:地域 | 5 | 認知症になっても地域でどう暮らしていくか | 1 | 29 |
| 51 | ボールウォーキング体験会 &植物観察会 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 介護予防普及啓発事業として、高齢者のロコモ・認知症予防、社会参加を目的に実施 | 1:高齢者 | | 10月15日 都筑区ボールウォーキング振興会による体験会とハマトレと、植物インストラクターによる観察会を実施。 | 1 | 10 |
| 52 | 楽笑体操 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 介護予防普及啓発事業として、高齢者のロコモ・認知症予防、社会参加を目的に実施 | 1:高齢者 | | 11月5日 介護予防運動指導員、ヨガインストラクターによるロコモ予防体操を実施。 | 1 | 9 |
| 53 | ACP~もしバナゲーム~ @ネットカフェがはら | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ACP(人生会議)の普及啓発。 もしバナゲームを通して、人生の最期について考えること、もしも手帳などの活用できるツールがあることを知る目的 | 5:地域 | | 11月8日 地域のサロンにて開催。都筑区在宅医療相談室を講師として招き、ACPについて、講話とゲームを通して学ぶ。 | 1 | 30 |
| 54 | オーラルフレイル予防講話 &365歩のマーチ体操 @川和連合集会所 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 介護予防普及啓発事業として、口腔機能向上と、ロコモ予防を目的に実施 | 1:高齢者 | | 11月12日 ガーデンプラザ歯科の医師、都筑区役所の歯科衛生士を講師に招き、オーラルフレイルについての講話を実施。 | 1 | 16 |
| 55 | 健康フェスタ @川和小学校コヒナ | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 地域住民の健康意識の向上 地域福祉団体との連携強化 | 5:地域 | | 11月30日 区役所、保健活動推進員、ヘルスマイト、あやめ薬局、地域訪問看護師などと連携し、健康測定会を開催。血管年齢や、握力、足趾力などの測定と介護相談を行った。 | 1 | 35 |
| 56 | ACP&365歩のマーチ体操 出前講座 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | もしも手帳の普及啓発と、高齢者のロコモ予防を目的に実施。 | 1:高齢者 | | 12月3日 地域のサロンにて出前講座を実施。ACPの話と、ロコモ予防となる365歩のマーチ体操を実施。 | 1 | 10 |
| 57 | 老人会サロン交流会 団体交流会 | 令和4年度 | 7:共催(1と2と3) | 1:優先的に取り組み | 高齢者の認知症予防及び介護予防を狙いとして地域の通いの場・集いの場の活性化 | 5:地域 | 1 | 令和5年2月8日 加賀原地域ケアプラザで作成している集いの場マップに掲載の団体同士の交流会。情報交換、体操講師の紹介など。 | 1 | 16 |