

## 第4期計画の主な振り返り

月1回開催している「あいテラス」に参加されている高齢者の健康づくりや見守りを行い、小中学生は登校前の「おはよう食堂」を通じて食育、マナーを自然に学んでいます。

ちょっとした困りごとを住民同士で助け合う有償「ほっとボランティアの会」など生活支援活動も広がっています。また、各自治会で開催する夏まつりなど各種イベントを通じて、若い世代や家族連れでも気楽に参加できる環境づくりも目指しています。

災害時の要援護者支援にも力を入れ、万が一災害が発生した場合の支援体制づくりや、ふれあいの丘地区の各自治会の活動などを共有し向上を図る努力をしています。

## ふれあいの丘地区 第5期計画

### 「わたしたちが目指すまち」



#### 目標1 高齢者がいつまでも元気に暮らせる環境を創っていこう！

- 取組**
- 「高齢者の引きこもりをなくす活動」・「孤立ゼロ運動」の推進
  - 高齢者を対象にした「あいテラス」の活動支援
  - 健康寿命を延ばすための活動の推進
  - 民生・児童委員／保健活動推進員の活動支援
  - 「ふれあいの丘ほっとボランティアの会」の活動支援

#### 目標2 若い世代も地域活動に気軽に参加できる環境を創っていこう！

- 取組**
- “現役”世代が自治会活動に参加しやすい雰囲気づくりの推進
  - 家族づれで参加しやすい行事の企画
  - “子育て世代”への地域ぐるみでの取組みの推進
  - 地域づくりを担う次世代の育成
  - 青少年指導員連絡協議会／スポーツ推進委員連絡協議会の活動支援

#### 目標3 地域が一丸となって地域課題に取り組める環境を創っていこう！

- 取組**
- 地域内ネットワーク（自治会-丘連-委嘱委員-関係団体-行政）の連携強化
  - ふれあいの丘連合自治会（丘連）／ふれあいの丘地区社会福祉協議会（地区社協）の活動の推進
  - 「そなえちゃん事業※」の周知と見守り活動の継続
  - 災害時の住民の安否確認・避難支援のため、日ごろからの関係づくり
  - 認知症の人やその家族が安心して住める地域づくり
  - 障がい児・者やその家族と地域のとのつながりづくり
  - 「おはよう食堂」を通じて、地域の児童・生徒とのつながりづくり

※ 都筑区災害時要援護者支援事業「つづき そなえ」を、ふれあいの丘地区では通称「そなえちゃん事業」と呼び、災害時に要援護者を支援するため平時から見守り活動を行っています。

## 第5期 都筑区地域福祉保健計画 つづき あい 地区別計画(令和8年度～12年度)

# ふれあいの丘地区

葛が谷、高山、富士見が丘、見花山

- 目標1 > 高齢者がいつまでも元気に暮らせる環境を創っていこう！  
 目標2 > 若い世代も地域活動に気軽に参加できる環境を創っていこう！  
 目標3 > 地域が一丸となって地域課題に取り組める環境を創っていこう！



ふれあいの丘連合祭

### 「地区別計画」とは

ふれあいの丘地区に住む人たちが、住みなれたこのまちで安心して暮らせることを目指し、自治会・地区社会福祉協議会をはじめとするふれあいの丘地区のさまざまな団体、区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザと一緒に地域の課題解決に取り組んでいくための計画です。

### 地区の概況

ふれあいの丘地区は、港北ニュータウン計画によって、まちづくりがなされた「都筑ふれあいの丘駅」を中心とした葛が谷、高山、見花山と富士見が丘の比較的閑静な住宅街です。駅周辺に大型商業施設や医療施設があるほか、福祉施設やプール、地区センター・地域ケアプラザなど市民の誰でも利用できる施設があります。また、駅のある葛が谷地区は、近年集合住宅が多数建てられています。

地域内には川和富士公園を中心とする数多くの公園があり、小中学校とも緑道で結ばれています。子どもたちをはじめとする多くの住民が憩いの場として利用しています。



# ふれあいの丘地区 であいMAP

## 子どもが集える場

### ★エステキッズひまわり文庫

乳幼児・小学生への本の貸し出しや読み聞かせ  
**会場**：エステ・スクエア集会所 4  
**日時**：毎月第2・4火曜日 10:30～11:45  
 (対象者：乳幼児と保護者)  
**日時**：毎月第4火曜日 15:30～16:45  
 (対象者：幼稚園児・小学生から大人まで)

### ★地区社協子育てセミナー

リトミック体操・フラダンスなどを体験し親子で  
 楽しんでいます  
**対象者**：未就園児とその保護者  
**会場**：葛が谷地域ケアプラザ 6  
**日時**：年4回



ひまわり文庫



子育てセミナー



※ふれあいの丘連合自治会は、  
 富士見が丘  
 見花山  
 市営つづきが丘住宅  
 エステ・スクエア  
 高山  
 タンタタウン の6自治会  
 で構成されています。

### 地区防犯・地域元気づくり協議会活動

#### ●夜間防犯パトロール

**地域**：ふれあいの丘駅周辺  
**日時**：毎月1回

#### ●ふれあいウォーク

**区内**（市内）旧跡めぐり  
**地域**：都筑ふれあいの丘駅前  
**日時**：毎月第3木曜日 9:00 出発



ふれあいウォーク

#### ●ハマロードサポーター

ふれあいの丘駅周辺の花壇の管理及び清掃  
**日時**：毎月第4日曜日 10:00～11:00

#### ●青色回転灯パトロール

青パト登録車両による防犯防止  
 巡回パトロール  
**会場**：ふれあいの丘地区全般  
**日時**：毎月2回/1台当り

#### ●ウォーキング

**会場**：見花山かりん公園  
**日時**：毎週木曜日 9:30

#### ●ラジオ体操

**会場**：見花山かりん公園  
**日時**：毎朝 6:30 (元日除く)

#### ●どんど焼き

**会場**：見花山かりん公園  
 川和富士公園  
**日時**：1月第2日曜日

#### ●ラジオ体操

**会場**：高山あかしあ公園  
**日時**：毎週月曜日 6:30

#### ●健康麻雀サロン

**会場**：富士見が丘自治会館  
**日時**：毎月2回 土曜日 13:00～16:00

#### ●カラオケ

**会場**：富士見が丘自治会館  
**日時**：毎月2回 金曜日 14:00～16:00

#### ●おはよう食堂

地域の児童・生徒に朝食の無料提供  
**会場**：富士見が丘自治会館  
**日時**：毎月第3水曜日 7:15～8:30

## 生活支援活動

### ●ふれあいの丘ほっとボランティアの会

お部屋のお掃除/草取り/病院の付添いなどお困り  
 ごとのお手伝い(有償ボランティア)  
**対象者**：ふれあいの丘連合地区内在住者  
**日時**：利用者希望日時

## 高齢者が集える場

### ♪ふれあい麻雀サロン

健康麻雀を皆で楽しんでいます  
**会場**：エステ・スクエア集会所 4  
**日時**：原則毎月第2・4月曜日  
 9:00～12:30

### ♪見睦会のサークル活動

囲碁将棋・サロン・俳句・書道・グラウンドゴルフ  
 開催頻度は、サークルにより異なります  
**会場**：見花山自治会館 1  
 見花山かりん公園

### ♪生きいき会

健康体操やお話などで親睦を深めています  
**会場**：市営つづきが丘住宅集会所 5  
**日時**：毎月第4土曜日 13:30～15:00

### ♪あいテラス

季節のイベントなど身近で気楽に参加できる会です  
**会場**：葛が谷地域ケアプラザ 6  
**日時**：原則毎月第1木曜日 10:00～12:00

### ♪グラウンドゴルフ同好会

初めての方でも楽しみながら健康増進  
**会場**：都田公園 3  
**日時**：毎週水・金曜日 9:00～11:00



あいテラス



おはよう食堂

葛が谷地域ケアプラザの  
 詳しい情報はこちら

