

中川地区

あゆみが丘、牛久保一丁目～三丁目、牛久保町、牛久保西一丁目～四丁目
牛久保東一丁目～三丁目、大柵町、大柵西、中川一丁目～八丁目、中川中央一丁目・二丁目

～であいが広まり、お互いにささえあい、
地域がもつ力をわかちあえる地域づくり～



中川小学校運動会で町内会の法被を着てソーラン節を踊る6年生



中川地区「地区別計画」とは

中川地区に住む人たちが、住みなれたこのまちで安心して暮らせることを目指し、町内会・自治会、地区社会福祉協議会をはじめとする中川地区のさまざまな団体、区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザと一緒に地域の課題解決に向けて取り組んでいくための計画です。



中川地区 第4期計画

「わたしたちが目指すまち」



目標 1

安心した日常生活を送るための日頃からの関係づくり

- つづき そなえの取組を継続していこう。
- 身近なところで誰もが集まれる居場所づくりや交流の場づくりを進めよう。
- 防犯パトロールや清掃活動などに取り組み、地域での顔の見える関係づくりやつながりづくりを進めていこう。
- 外出が難しい方などを暮らしの中でゆるやかに見守ろう。
- 新たな担い手育成など体制づくり、仕組みづくりを進めよう。

取組

目標 2

地域みんなが子育てに関わるまちづくり

- 赤ちゃん会や市立保育園の園庭開放、外遊びなど、今ある活動を継続するための支援を行おう。
- 子ども会同士をつながりをつなをさらに深め、取組の活性化を進めよう。
- 地域の活動への子どもの参加を進め、子ども同士、親同士をつながりをつくっていこう。
- 何らかの支援が必要な子どもたちのセーフティネットづくりを進めよう。

取組

目標 3

健康寿命を延ばそう！地域全体で取り組む健康づくり

- 保健活動推進員の健康チェックなどを通して、自分自身の事を知ろう。
- 地域で仲間と楽しみながら活動することで、みんな健康づくりを進めよう。
- 人と会って話すことで心の元気を育もう。
- 同じ趣味を持ったグループ同士の交流を図ろう。

取組

第3期計画までの主な取組

要援護者の把握や訪問などを継続して行い、災害時要援護者支援事業「つづき そなえ」を推進してきました。また、研修等を通して、日常生活の中でのゆるやかな見守りを進めるための土壌づくりに取り組みました。

子ども会の現状を把握するためにアンケートを実施しました。さらに子ども会同士をつながりをつなを深めるため、情報交換会を定期的に行い、それぞれの子ども会活動に生かしてきました。

保健活動推進員の健康チェックやグラウンドゴルフなど、多様な活動を通して健康づくりを進めるとともに、顔の見える関係が広がりました。

中川地区の概況

地域の大半は、港北ニュータウン開発により計画的なまちづくりがなされた地域です。

幹線道路沿道は、中高層の建物が並び、商業・業務施設と住宅が併存しており、開発地域内では公園や集合住宅の緑地が緑道や自転車歩行者専用道路で結ばれています。

また、地域南部を流れる早淵川に並行して斜面緑地や比較的大きな公園が点在し、特徴的な景観となっています。

一方、大榎町は港北ニュータウン開発がなされなかった地域で、開発前の雰囲気を残しています。



- 地区内の町内会自治会：15
- 地区内にある公共施設：中川地域ケアプラザ、中川西地区センター、中川中学校コミュニティハウス
- 地区内にある公立小中学校：中川小学校、牛久保小学校、都筑小学校、中川西小学校、中川中学校、中川西中学校

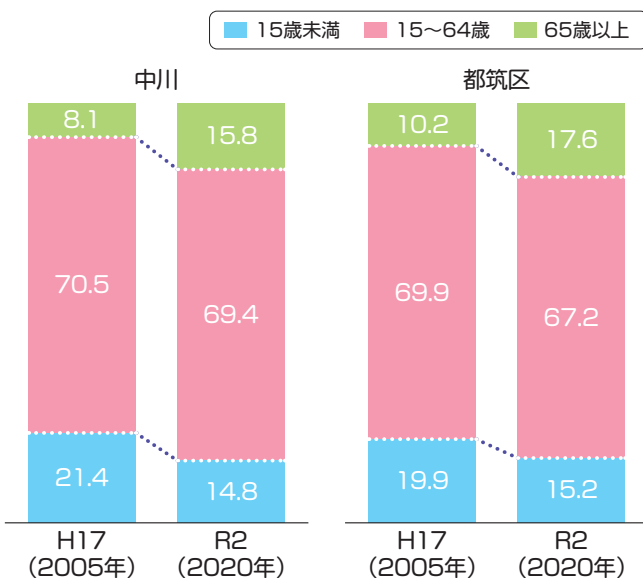
統計データから見た中川地区

人口・世帯数ともに増加傾向が続いています。平均年齢・高齢化率はともに上昇傾向にあり、平均年齢は都筑区の平均とほぼ同値ですが、高齢化率は都筑区の平均を下回っています。15歳未満の割合は減少傾向にあり、都筑区の平均をやや下回っています。一方、65歳以上の割合は増加傾向にあります。男女とも、50～54歳が最も多くなっています。

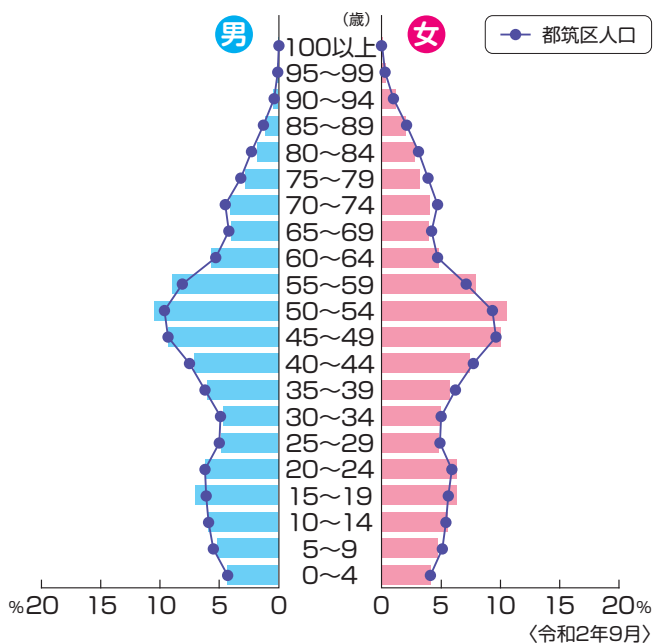
人口・世帯数・平均年齢・高齢化率の推移

		H17	H22	H27	R2
人口(人)	中川地区	29,897	36,193	38,376	39,108
	都筑区	179,092	201,374	211,764	213,123
世帯数(世帯)	中川地区	10,891	13,673	14,800	15,698
	都筑区	67,744	78,884	83,825	88,344
平均年齢(歳)	中川地区	35.5	37.2	39.6	42.2
	都筑区	36.3	38.3	40.2	42.5
高齢化率(%)	中川地区	8.1	10.2	13.5	15.8
	都筑区	10.2	12.5	15.5	17.6

年齢3区分別人口構成比(%)の比較



5歳階級別人口ピラミッド



出典：横浜市オープンデータポータル

子どもが集える場

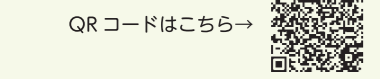


★タンポポひろば
 会場：牛久保西ひかりがおか公園 4 と中川地域ケアプラザ 6
 日時：毎月第3木曜日 10:30~

★おひさま広場
 会場：中川西保育園 2
 日時：毎週月~金曜日 10:00~12:00
 参加費：初回無料、2回目以降有料 ☎ 913-2060

★赤ちゃん会 (0歳児地域育児教室)
 会場：牛久保西町内会館 10
 日時：毎月第2水曜日 (1・8月は休み) 10:00~11:15
 会場：都筑区休日急患診療所 12
 日時：毎月第2木曜日 (1・8月は休み) 10:00~11:15

(参考) 横浜市の保育所等利用案内
<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/hoiku-yoiji/shisetsu/hoikuriyou/>



●都筑区子育て支援センター Popola 15
 妊娠中の方とその家族、そして就学前の子どもとその保護者が気軽に立ち寄れる子育て支援拠点
 会場：中川中央 1-1-3
 ショッピングタウンあいたい 5F
 日時：火~土曜日 10:00~17:00 (ひろばは 16:00まで)
 TEL: 912-5135

●つづき地域活動ホーム くさぶえ 13
 在宅障害児・者の地域生活を支援する拠点施設
 会場：牛久保東 1-33-1
 TEL: 590-5778

障害児・者が集える場

◇精神保健福祉サロン You&Me
 心に病のある方とその家族を対象としたサロン
 会場：中川地域ケアプラザ 6
 日時：毎月第2木曜日 13:30~15:00

◇ほのぼのサロン
 悲しみの心を癒すグリーフケアサロン
 会場：中川地域ケアプラザ 6
 日時：毎月第3土曜日 13:00~15:00

◇おもちゃ文庫
 発達に不安のある子どもとご家族がおもちゃを通じて遊べるスペース
 会場：つづき地域活動ホーム くさぶえ 13
 日時：毎週火~土曜日 (祝休) 10:00~14:00
 ※火・土は、発達に不安のある子どものみ

高齢者が集える場



♪グラウンドゴルフ
 会場：牛久保西公園 11
 日時：毎週水曜日 9:00~12:00 13:00~15:00

♪なかなかサロン
 参加・出入り自由なお茶飲み会です
 会場：中川地域ケアプラザ 6
 日時：毎月第2・4水曜日 13:00~15:00

♪ヨガ教室
 会場：中川東町内会館 14
 日時：月3回水曜日 (変動あり) 9:00~12:00

♪おたのしみ会食会
 75歳以上ひとり暮らし高齢者対象です
 会場：中川西地区センター 3
 日時：不定期

♪踊りの会
 会場：中川西町内会館 9
 日時：毎週水曜日 12:00~16:00

♪ふれあい大畑カフェ
 認知症予防カフェ
 会場：大畑町公民館 19
 日時：毎月25日 14:00~15:30

♪ラジオ体操
 会場：牛久保あやめ公園 7
 日時：毎週月・水・金曜日 8:40~

♪習字教室
 会場：牛久保西町内会館 10
 日時：月2回木曜日 14:00~15:00

♪大畑どんぐり会
 大人と子供と一緒に民謡を楽しむ会です
 会場：大畑町公民館 19
 日時：毎週土曜日 15:00~18:00

♪歌う会
 会場：牛久保町内会館 8
 日時：毎週火曜日 12:30~16:00

●都筑民家園 17
 新旧住民が維持管理や活用を通して交流する拠点
 会場：大畑西 2番
 TEL: 594-1723
 開園時間：9:00~17:00
 休館日：第2第4月曜日 (休日の場合は翌日)



中川地区 であいMAP

わがまち

自慢の活動



赤ちゃん会の様子



ひとり暮らし高齢者おたのしみ昼食会の様子

..... 地域の方が利用できる主な施設の連絡先

中川地域ケアプラザ ⑥
☎500-9321



都筑区子育て支援センター Popola ⑮
Popola ☎912-5135 サテライト ☎507-6856



つづき地域活動ホーム くさぶえ ⑬
☎590-5778



中川中学校コミュニティハウス ⑱
☎591-3131



中川西地区センター ③
☎912-6973



都筑民家園 ⑰
☎594-1723



「地域福祉保健計画」とは

誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくりを目指し、住民、事業者、公的機関(区役所・社会福祉協議会・地域ケアプラザ等)が福祉保健などの地域の課題解決に協働して取り組み、身近な地域の支え合いの仕組みづくりを進めることを目的として、5年毎に策定・推進するものです。

ホームページに第4期都筑区地域福祉保健計画を掲載しています。



この印刷物は、都筑区チャリティーゴルフ大会と都筑区連合町内会自治会などからの寄付・協賛による「つづき あい基金」を活用し作成しました。都筑区連合町内会自治会では、皆さまの自治会町内会加入をお待ちしています。

横浜市都筑区役所 ☎948-2344
都筑区社会福祉協議会 ☎943-4058
区内地域ケアプラザ