

横浜市矢向地区センター 自主事業計画書(単表)

◆親子・子供向け No.1

団体名 鶴見区民地域活動協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
1 絵本とわらべうたであそぼ!	<p>目的： 未就学児と保護者を対象とした情操教育の向上</p> <p>内容： おはなしサークル「絵本とともだち」の協力により、楽しい絵本を活用した、読み聞かせとお話し会</p> <p>協力： おはなしサークル「絵本とともだち」</p>	<p>4月～3月 月1回 全12回</p>
2 リトミック 【新規】	<p>目的： 未就学児と保護者を対象とした情操教育の向上 リトミックを通して親子の触れ合いを深める</p> <p>内容： 楽しい音楽に合わせて、歌ったり踊ったりする 参加者同士の交流を図る</p>	<p>6月 全3回</p>
3 赤ちゃん寝相アート 【新規】	<p>目的： 3ヶ月～1歳未満の赤ちゃんを対象に、赤ちゃんのかわいらしい寝姿を写真に残すことで、親子の絆を深めてもらう</p> <p>内容： 赤ちゃんの寝姿をかわいらしく演出し、写真に撮り、親子の宝物として残します。</p>	<p>5月 全2回</p>
4 小学生のあそび～ば 【新規】	<p>目的： 地区センターに来た小学生に「友達づくりの場」「悩みを聞く場」「昔遊びの場」「本を読む場」「ゲームをする場」「お話しをする場」を提供</p> <p>内容： 更生保護女性会の支援により、小学生と昔遊びをしたり、小学生の様々な悩みなどの相談相手、話し相手になる場として、会議室を開放</p> <p>協力： 更生保護女性会</p>	<p>4月～3月 第4土曜日 全12回</p>

◆親子・子供向け No.2

事業名	目的・内容	実施時期・回数
5 母の日プレゼント	<p>目的： 母の日を前に、お子さんが心のこもった贈り物を作成し、お母さんに感謝の気持ちを伝える (小学生以上対象)</p> <p>内容： フラワーアレンジメントの贈り物を作成</p> <p>協力： 「フラワーアレンジメント」サークル</p>	5月 全1回
6 父の日プレゼント	<p>目的： 父の日を前に、お子さんが心のこもった贈り物を作成し、お母さんに感謝の気持ちを伝える (小学生以上対象)</p> <p>内容： お父さんの似顔絵パンを作成</p> <p>協力： 「パンづくり」サークル</p>	6月 全1回
7 七夕折り紙 【新規】	<p>目的： 伝統行事である七夕にちなんだ折り紙を折ることで、季節を感じてもらう (小学生対象)</p> <p>内容： 折り紙の先生に、優しくわかりやすく指導してもらいながら、七夕の折り紙を折る</p>	7月 全1回
8 七夕おはなし会	<p>目的： 伝統行事である七夕にちなんだおはなしを聞くことで、季節を感じてもらう</p> <p>内容： 未就学児から大人まで楽しめる趣向を凝らしたおはなし会 パネルシアターやプロジェクターを使ったり、生の音楽を取り入れた迫力あるおはなし会</p> <p>協力： おはなしサークル「絵本とともだち」</p>	7月 全1回

◆親子・子供向け No.3

9	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	メダカの学校	<p>目的： 周辺にメダカのない昨今、子どもたちにメダカを観察してもらうことで、いきもの教室として情操教育に寄与する</p> <p>内容： 近隣のメダカの飼育家に、メダカをいただいて、生体の観察や飼い方を学び、希望者にはメダカをプレゼントする</p>	8月 全1回
10	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	わくわく科学教室	<p>目的： わかりやすく楽しい科学実験を通して、知識を身につける</p> <p>内容： 真空実験、静電気実験、シャボン玉実験 等</p> <p>協力： 子ども科学教室</p>	8月 全1回
11	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	親子の食育教室	<p>目的： 親子で楽しく健康に配慮した料理を学ぶ食を通して親子、3世代間の交流を図る</p> <p>内容： 夏休みに親子で主菜、副菜、汁椀、デザートとバランスを考えて楽しく料理する</p> <p>共催： 食生活改善推進協議会</p>	8月 全1回
12	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	クリスマスパンを作ろう	<p>目的： 子どもたちにパンづくりを通して、食文化の情操教育を行う</p> <p>内容： パン作りの専門家に、ヨーロッパに伝わる製法でクリスマスパンを作る</p>	12月 全1回

◆親子・子供向け No.4

13	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	矢向おもちゃ病院	目的： 物の大切さを学ぶ 内容： 壊れたおもちゃの修理 協力： 港北おもちゃドクター	6月・2月 全2回

14	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	矢向子育て相談	目的： 子育て中の親子の居場所、情報交換、 子育ての悩み事を気軽に相談できる場の提供 内容： プレイルームで子どもを遊ばせながら、 区役所から派遣された子育ての専門家が 親の話を聞いたり、アドバイスしたりする 協働： 鶴見区役所	毎週木曜日 全50回

◆中高年向け No.1

15	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
	らくらく健康体操 【新規】	目的： 健康を維持していくための高齢者向け健康体操を 紹介・実践 内容： 自宅で簡単にできる転倒防止体操の紹介と実践 ゆったりした運動を楽しみ、筋力をアップする	4月～7月 全3回

16	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	男の料理教室 【新規】	目的： 料理をあまりしたことがない男性向けの料理教室 おいしく楽しく健康増進 内容： 和食を中心とした健康的な料理を作る	2月 全1回

17	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	歌声ひろば 【新規】	目的： 青春時代のあの歌をみんなで歌って若返り 内容： 「ハッピー小林とブルーエンジェルス」の演奏に 合わせて、青春時代の懐かしい歌をみんなで歌う 共催： ハッピー小林とブルーエンジェルス	春・秋 全2回

18	事業名	目的・内容	実施時期・回数
19	地区老人クラブ共催 スポーツ交流事業 ・ペタンク ・グランドゴルフ	目的： スポーツを通して高齢者のスポーツ交流を図る 内容： 矢向・江ヶ崎・尻手・市場地区で活動している スポーツのグループ及びこれから始める人の 実技講習会と交流会 協力： 地区老人クラブ	春・秋 各1回

◆中高年向け No.2

20	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	地区老人クラブ共催 文化交流事業 作品展	目的： 作品展を通して高齢者の交流を図る 内容： 潮田の各地区で活動している老人クラブの作品や活動を展示 協力： 地区老人クラブ	秋 全1回

◆成人向け

No. 1

21	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
	野菜ソムリエに学ぶ ワンプレーとランチ	目的： 横浜市の地場野菜を利用し、野菜ソムリエが季節に合った料理を作る 地産地消と食文化の向上に寄与する 内容： 地場野菜を使った健康的で季節感のある料理を学ぶ 協力： 野菜ソムリエ協会	4月～6月 全3回
22	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	彩り鮮やかな 野菜ケーキに挑戦 【新規】	目的： 横浜市の地場野菜を利用した野菜ケーキ作り 地産地消と食文化の向上に寄与する 内容： 地場野菜を使った健康的で美味しい野菜ケーキの作り方を学ぶ 協力： 矢向地区ヘルスマイト	4月～6月 全3回
23	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	粉のプロに学ぶ 手作りパン 【新規】	目的： 小麦粉の専門家からパン作りを学ぶ 健康づくりと食文化の向上に寄与する 内容： 大手製粉会社の専門家による、簡単で美味しいパンの作り方を学ぶ	6月 全1回
24	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	健康料理	目的： 身近な材料で簡単に栄養バランスのとれた料理の作り方を学ぶ 参加者同士ランチをとることで交流を図る 内容： 身近な材料で簡単に栄養バランスのとれた料理の作り方を学ぶ 協力： 矢向地区ヘルスマイト	9月 全1回

◆成人向け

No.2

25	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	寒仕込み手作り味噌	<p>目的： 矢向に江戸時代から伝わる伝統的な味噌づくりを体験し、参加者の一体感の醸成と料理文化の継承を図る</p> <p>内容： 国産材料（大豆、天然塩、麴）を使用し、無着色、無添加の味噌を作る</p>	1月 全1回
26	留学生に学ぶ文化	<p>目的： 横浜市国際学生会館の留学生を講師に招き、その国の文化・歴史・料理を知る国際交流事業</p> <p>内容： 留学生の国の文化・歴史・スポーツを紹介 国を代表する料理を作ってもらい、食事をしながら、留学生と参加者が意見交換をする</p> <p>協働： 横浜市国際学生会館</p>	11月 全1回
27	認知症サポーター養成講座	<p>目的： 認知症を正しく理解し、認知症の方とご家族を温かく見守る「地域の応援者」となる</p> <p>内容： 認知症サポーターの養成 受講終了後オレンジリングを授与</p> <p>協働： 矢向ケアプラザ</p>	7月 全1回
28	矢向パソコンなんでも相談	<p>目的： パソコンのことがあまりわからない中高年を対象にパソコンの色々なことに答える</p> <p>内容： 先生がやさしくパソコンの「いろは」から何でも答える</p>	4月～3月 全12回

◆成人向け

No.3

29	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	「ワックン鶴見カルタ」 散歩 【新規】	目的： ワックンカルタに掲載の矢向周辺地域を、鶴見区民に紹介しながら、交流と健康促進を図る 内容： ワックンカルタに掲載の矢向周辺地域を、ガイドの案内で散歩する 共催： 鶴見みどころガイドの会	10月 全1回
30	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	郷土史講座 地元を知る・歩く 【新規】	目的： 矢向に新しく転入してきた方たちに、矢向エリアの歴史・文化等を知ってもらう 新旧住民の交流 内容： 矢向の地元の方を案内人に、エリアの名所、歴史的記念物などの見どころを、歩いて知ってもらう 歴史散歩の講座	秋 全1回
31	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	古典文学講座 もう一度始めから百人一首 【新規】	目的： 「百人一首」を通して古典文化に親しんでもらう 内容： 「百人一首」の歌を一首ずつ分析し、時代背景、文化、生活等を紐解く	秋 全1回
32	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	プリザーブドフラワー のクリスマスリース 【新規】	目的： 手作りのクリスマスリースでクリスマスを華やかに彩る 内容： プリザーブドフラワーを使ってクリスマスリースを作る 共催： ナイス(株)	12月 全1回

◆成人向け

No.3

33	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	思い出を彩る フォトブック作り 【新規】	目的： 楽しい思い出を彩るフォトブック作り 内容： レースやシール、リボン等で飾り付けをした フォトブックを作る 共催： ナイス(株)	2月 全1回

34	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	行政出前講座 防災編 【新規】	目的： 地震、台風から、わが身、家族をどう守り、 近隣地域はどう対応したら良いかを知る 内容： 鶴見区役所の防災担当職員を講師に招き、 台風や大規模地震の際の対応策や、鶴見区の 防災計画を学ぶ 協働： 鶴見区役所	9月 全1回

35	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	行政出前講座 防火編 【新規】	目的： 火災から、わが身、家族をどう守るか、火災を出 さないためにはどうしたら良いかを知る 内容： 鶴見消防署署員を講師に招き、 日常の防火方法、対応策や、出火時の対応などを 消防の専門家から学ぶ 協働： 鶴見消防署	1月 全1回

36	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	行政出前講座 美化編 【新規】	目的： まちの美化やゴミの分別について、どう対応、 処理したらよいか等を知る 内容： 鶴見区役所の美化担当職員を講師に招き、 鶴見区のまちの美化や取組状況、ゴミの分別、 処理方法を学ぶ 協働： 鶴見区役所	2月 全1回

◆成人向け

No.4

37	事業名	目的・内容	実施時期・回数	
	防災バスツアー 【新規】	目的： 防災に関心を持ってもらい、災害に備える 内容： 耐震博覧会を見学する 共催： ナイス(株)	3月 全1回	
	38	事業名	目的・内容	実施時期・回数
		税のなんでも相談会 【新規】	目的： 地域の方々に税について関心を持ってもらう 内容： 前半（セミナー） 相続税改正、マイナンバー制度導入など 後半（個別相談） セミナーの内容に関係なく、相談を受ける 協力： 税理士会鶴見支部	秋 全1回

◆交流・イベント No.1

事業名	目的・内容	実施時期・回数
39 ボランティア交流・感謝祭	<p>目的： 日頃、矢向地域ケアプラザや地区センターで、施設の運営のボランティアをしてくださっている方々へ感謝の意を表する感謝祭 ボランティアの交流の場</p> <p>内容： 地区センターの会議室で、ボランティアの方たちの1年間の貢献を讃え、感謝の意を伝える</p> <p>協働： 矢向地域ケアプラザ</p>	2月 全1回
40 がんばろう福島！ 福島県復興支援事業 【新規】	<p>目的： 現在の福島状況を、矢向エリアの方たちに知ってもらい、福島を応援する復興支援事業</p> <p>内容： 福島県西会津町、棚倉町などの被災状況と現状を写真・パネルで紹介し、西会津を中心とした歴史、文化、産業、農業を紹介する</p>	9月 全1回
41 はまっこ・キッズ共催 親子ドッジボール大会 【新規】	<p>目的： 矢向エリアの小学校のはまっこふれあいスクール、放課後キッズクラブに通う子どもたちの交流と親子の交流を図る</p> <p>内容： 小学校対抗親子ドッジボール大会</p> <p>共催： 矢向小、新鶴見小のはまっこスクール、市場小の放課後キッズクラブ</p>	8月 全1回
42 矢向秋まつり	<p>目的： 町内会の協力のもと、矢向地域ケアプラザと合同の秋祭りを実施し、地域交流を図る</p> <p>内容： サークルの活動発表、作品展示 町内会自治会の屋台、ケアプラザの展示</p> <p>協力： 矢向地区の町内会、更生保護女性会、矢向地域ケアプラザ</p>	10月 全1回

◆交流・イベント No.2

43	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	秋祭り囲碁・卓球大会	<p>目的： 秋祭りのプレイベントとして、日頃地区センターで囲碁・卓球を楽しんでいる方たちの交流の場を提供する</p> <p>内容： 囲碁・卓球の対抗試合</p>	10月 全1回

44	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	鉄道模型で遊ぼう！	<p>目的： 普段間近で見ることのできない、NゲージやOゲージの鉄道模型を展示する</p> <p>内容： 鉄道模型を所有する近隣の方にお借りして、体育室に展示し、様々な車両を走らせる</p>	8月 全1回

45	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
	横浜プラスルオルケスター コンサート	<p>目的： 鶴見区を練習の拠点としているオーケストラのグループ（数々の賞を受賞）の質の高い音楽に地域の方々が触れる機会を提供する</p> <p>内容： 誰もが知っている曲を中心に、約60人のオーケストラで演奏する 体育室で開催し、約300人の来場者を見込む</p> <p>協力： 横浜プラスルオルケスター</p>	春 全1回

46	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	楽器探訪コンサート	<p>目的： プロの演奏家の技術を間近に触れることで、音楽や楽器の造詣を深める</p> <p>内容： ヴァイオリン、フルート、ピアノ等の様々な楽器を紹介し、聞き覚えのある名曲を鑑賞する</p>	12月 全1回

◆交流・イベント No.3

事業名	目的・内容	実施時期・回数
47 クリスマスコンサート	<p>目的： コンサートを通して、音楽教育と参加者の一体感の醸成を図る</p> <p>内容： クリスマスにちなんだ曲のコンサート 地域の子供たち、お父さん・お母さん世代、高齢者の方たちが、みんなで楽しめるコンサート</p>	12月 全1回
48 獅子舞がやってくる	<p>目的： 正月の日本の古典芸能や風物を来館者に楽しんでいただく</p> <p>内容： 地元で獅子舞を演じている方たちが、獅子舞等で当日来館された方たちをお迎えする</p>	1月 全1回
49 ワックン鶴見カルタ大会	<p>目的： 小学生対象の町別対抗ワックン鶴見カルタ大会 矢向エリアの地域のコミュニティの活性化 小学生に鶴見区をよく知ってもらう</p> <p>内容： 矢向6町内会、江ヶ崎町内会、尻手自治会の小学生を1・2年生、3・4年生、5・6年生にクラス分け、2人1組のトーナメント方式</p>	2月 全1回
50 矢向マジックショー	<p>目的： マジックショーで子どもから大人まで楽しい時間を共有していただく 参加者間の一体感の醸成を図る</p> <p>内容： マジックと落語のショーを開催し、楽しいひと時演出する</p>	3月 全1回

◆サークル支援 No.1

54	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	初めてのフォークダンス 【新規】	目的： 高齢化で解散の危機にあるサークルの支援 矢向連合町内会との協働事業で、地域の方々の 交流と健康増進を図る 内容： 音楽に合わせて、簡単なステップから中級程度 のフォークダンスを習う	11月 全5回
55	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	初めてのスポンジテニス 【新規】	目的： 高齢化で解散の危機にあるサークルの支援 矢向連合町内会との協働事業で、地域の方々の 交流と健康増進を図る 内容： スポンジテニスの上級者が、初心者ルール、 ボールの打ち方等を優しく指導 初心者同士で試合ができるようにする	2月 全5回
56	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	絵手紙教室 【新規】	目的： 高齢化で解散の危機にあるサークルの支援 自分の思いや考えを、絵手紙を通して家族、友人 に伝える 内容： 水彩絵の具を使い、風景、植物、季節感のある 絵を葉書に描く	11月 全5回
57	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	簡単な絵染め教室 【新規】	目的： 会員減少で解散の危機にあるサークルの支援 初心者でも簡単に絵染めができる 内容： Tシャツや布バッグ等に特殊な絵の具で染める	6月 全5回