

横浜市潮田地区センター 自主事業計画書(単表)

◆親子・子供向け No.1

団体名 鶴見区民地域活動協会

1	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
	ベビーヨガ	目的： 親子のスキンシップを促進し、かつ、心身共に健康な状態を作る 内容： ポーズ・呼吸・瞑想の3つを行い筋肉や柔軟性をつける	7月～11月 6回

2	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	ベビーマッサージ	目的： 親子のスキンシップにより、絆を深める 内容： マッサージをすることによって、赤ちゃんとのコミュニケーションをとり脳の発達を促す	5月 3回

3	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	リトミック	目的： 幼児の総合教育の場、遊びの場 内容： リズムにあわせて体を動かし、想像力や表現力を養い心と体の調和を作り出す総合教育 協力 鶴見乳幼児福祉センター・入船の森保育園	6月～10月 6回

4	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	七夕折り紙 星に願いを	目的： 季節の行事を通じて、伝統的な風習を知る 内容： 折り紙で作った七夕飾りを笹に飾りつける 願い事を書いた短冊を笹に飾る	6月 1回

◆親子・子供向け No.2

5	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	夏休み企画 親子で木工教室	目的： 大工さんと木を使って作品を作ることにより ものづくりの基礎を体験 内容： それぞれ自分の作りたい作品を、自分の描いた絵 をもとにする 協力： 神奈川県東部建設労働組合 鶴見支部	7月 1回
6	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	夏休み企画 鉄道模型展示	目的： 日頃、接することのない鉄道模型を体験する 内容： 鉄道模型の会の方の協力により、Nゲージ 50種類以上の電車を走らせる 協力： 鉄道模型の会	8月 1回
7	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	夏休み企画 面白科学教室	目的： 科学する楽しさと手作りで完成させる喜びを 体験する 内容： 遊びながら学ぶ環境の中で、自分で考えながら 作品を作る 協力： おもしろ科学たんけん工房	8月 1回
8	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	夏休み企画 プラネタリウム	目的： 星空を眺めながら楽しく星座を学ぶ 内容： 移動式のプラネタリウムを体育館に設置し、 その中で星座の話を聞きながら、楽しく学ぶ 共催： 潮田、下野谷、入船、汐入小学校はまっこ	8月 1回

◆親子・子供向け No.3

9	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	母の日 ケーキストラップ作り	目的: 親子で作品をすることにより絆を深めるとともに、作る楽しみを知る 内容: タオルとフェルトでケーキの形をしたストラップを作り、母の日のプレゼントにする	4月 1回

10	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	冬休み企画 書き初め大会	目的: 新春の書き初め、日本の伝統を感じてもらう 内容: 書道の先生の指導を受け、1年の目標を書き初めにする	1月 1回

11	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	冬休み企画 カルタ大会	目的: 鶴見区を題材としたカルタをとおして、楽しみ鶴見区を知る 内容: 「ワックんカルタ」を使ってカルタ大会をする	1月 1回

12	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	はなしのお宿	目的: 親子の仲間づくり・居場所づくり 幼児から本に親しむ 内容: 「はなしのお宿」のメンバーによる読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌等々 協力: はなしのお宿	通年 11回

◆親子・子供向け No.4

13	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	けん玉道場	目的： 日本の昔からある遊びの伝承として けん玉の楽しさとともに集中力を養う 内容： 歌にあわせて子供達にけん玉の技を教える 協力： 鶴見けん玉倶楽部	通年 12回
14	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	子育て相談	目的： 子育て中の親子の居場所、情報交換、 子育ての悩みごとを気軽に相談できる場の提供 内容： プレイルームで子どもを遊ばせながら、 区役所から派遣された子育ての専門家が 親の話を聞いたり、アドバイスしたりする 協働： 鶴見区役所	毎週水曜日 全50回

◆中高年向け

No.1

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
15 らくらく体操 【新規】	目的： 健康を維持していくための高齢者向け健康体操を紹介・実践 内容： 自宅で簡単にできる転倒防止体操の紹介と実践 ゆったりした運動を楽しみ、筋力をアップする	4月～7月 3回
16 17 地区老人クラブ共催 スポーツ交流 ・ペタンク ・グランドゴルフ	目的： スポーツを通して高齢者のスポーツ交流を図る 内容： 潮田の各地区で活動しているスポーツのグループ 及びこれから始める人の実技講習会と交流会 共催： 地区老人クラブ	春・秋 各1回
18 地区老人クラブ共催 文化交流 潮田5地区作品展	目的： 作品展を通して高齢者の交流を図る 内容： 潮田の各地区で活動している老人クラブの作品や 活動を展示 共催： 地区老人クラブ	秋 1回
19 歌声喫茶	目的： 声を出すことによる健康促進として中高年（主に 年配の方々）に人気のある歌声喫茶を行う 内容： ハッピー小林とブルーエンジェルスとともに 楽しく みんなで歌います 協力： ハッピー小林とブルーエンジェルス	6月～2月 3回

◆中高年向け

No.2

20	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	銀幕ライフで 人生を楽しく 『映画で元気』	目的： 中高年(主に年配の方々)人気のある懐かしい映画を見て活力を得てもらう 内容： 「シニア銀幕ライフ」による出前講座 懐かしい1950年代、60年代の映画を鑑賞する 共催： シニア銀幕ライフ	6月～3月 3回
21	パソコンサロン PC講座	目的： 中高年の方に生活に役立つPCのテクニックを学んでもらう 内容： WordやExcelを使ったチラシ作りや デジカメ写真整理術などのうち 要望の高いものを実施 協力： P&S倶楽部	8月～9月 5～7回

◆成人向け

No. 1

22	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
	ほかほかの 肉まんをつくろう	目的： “料理をする”という共通のテーマで異世代間の 仲間づくりの場を提供 内容： 日清製粉「フラワー手作り教室」講習会 肉まんを生地から作る 協力： (株)日清製粉グループ	4月 1回

23	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	父の日の パウンドケーキ作り	目的： 父の日にプレゼントするパウンドケーキを作る 内容： パウンドケーキをひとり一本作る	5月 1回

24	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	季節のお菓子	目的： 「お菓子づくり」という共通の趣味を通じて、 食べるためだけではなく作ることで、食の他の 面にも興味を持ってもらう。 内容： 季節に応じたお菓子を楽しく作る	12月～2月 2回

25	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	わが家のみそ作り	目的： 地域の方々に手作りみその素晴らしさを実感して いただく 内容： 4kgのみそを作る 味噌作りの説明と保存の方法を学ぶ 協力： 小堀産業	2月 2回

◆成人向け

No.2

26	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	世界の料理と文化	<p>目的： 異文化を知り、親しむために まず、料理を作って食べてみる</p> <p>内容： 学生会館の留学生に料理を習い、 また、その国の風習・文化などの話を聞く</p> <p>共催： 横浜市国際学生会館</p>	6月～3月 3回
27	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	ホウ酸ダンゴで ゴキブリ撃退 【新規】	<p>目的： 潮田地区センター近隣の町内会と協働して、 地域からゴキブリを駆除してさわやかな 町づくりを目指す。</p> <p>内容： 汐見橋地区消費生活推進委員の指導のもと ホウ酸ダンゴを作る</p> <p>協力： 汐見橋地区消費生活推進員</p>	5月 1回
28	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	絵画教室 【新規】	<p>目的： 小学生から大人まで 絵を描いてみたいけれど…という方々へ場を提供 する</p> <p>内容： 初心者の方々に優しく絵の手ほどきをする</p>	5月～9月 12回
29	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	歴史講座	<p>目的： 住んでいる町の歴史を知ることによって 地域に愛着を深めてもらう</p> <p>内容： 林先生による講話 詳細は未定</p>	6月～7月 3～4回

◆成人向け

No.3

30	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	ワックンカルタで 潮田散歩 (潮田エリア事業) 【新規】	目的： ワックン鶴見カルタに掲載の潮田周辺地域を、鶴見区民に紹介しながら、健康促進を図る 内容： 潮田神社・沖縄物産センター・東漸寺・弁天橋 鶴見小野・潮田交流プラザを散策 共催： 鶴見みどころガイドの会	未定 1回
	じぶんで創る 豊かな将来 【新規】	目的： 地域の皆さんに充実したセカンドライフを過ごしていただくための一助 内容： 野村證券のフィナンシャルプランナーより 高齢化社会に生きるヒントや金融制度の活用について学ぶ 協力： 野村證券株	5月 1回
	エコ講座 【新規】	目的： 環境保護のため、ごみの減量を推進する 内容： 食品ロスの減量や水切りの効果などを学ぶとともに、土壌混合法（生ごみを土に返す）を実践する。 協力： 資源循環局	5月 1回
	税のなんでも相談会 【新規】	目的： 地域の方々に税について関心を持ってもらう 内容： 前半（セミナー） 相続税改正、マイナンバー制度導入など 後半（個別相談） セミナーの内容に関係なく、相談を受ける 協力： 税理士会鶴見支部	9月 1回

◆成人向け No.3

34	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	カクテルセミナー 【新規】	目的： プロのバーテンダーにカクテルの基礎知識を学ぶ 内容： カクテルの基礎知識と作り方を学ぶ	2月 2回

35	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	プロが教える! インテリアの裏ワザ 【新規】	目的： インテリアのコーディネートを学ぶ 内容： インテリアコーディネーターを講師に迎え、小物のディスプレイの基本や様々なテイストのインテリアを紹介する 共催： ナイス(株)	11月 1回

36	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	防災セミナー 凶器にならない部屋づくり 【新規】	目的： 防災に関心を持ってもらい、災害に備える 内容： 1級建築士を講師に迎え、過去の地震の経験を踏まえて、家具転倒防止グッズを使った凶器にならない部屋づくりの対策を紹介する 共催： ナイス(株)	3月 1回

37	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	防災バスツアー 【新規】	目的： 防災に関心を持ってもらい、災害に備える 内容： 古い街並みが残り、高齢者が多い潮田地区で防災に備え耐震博覧会を見学する。 共催： ナイス(株)	3月 1回

◆交流・イベント No.1

38	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	潮田5地区 消費生活推進委員 合同ミニ文化祭	目的： 日頃、消費生活推進委員として活動している方々 による成果の発表の場を設け、啓発する 内容： パネル等の展示や体験教室を開催し、周知を図る 共催： 潮田地区消費生活推進委員	5月 1回
39	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	チャリティーダンス	目的： 社交ダンスを通じて地域交流を図る 内容： YAサークルの協力による社交ダンスパーティー で楽しいひとときを過ごす 募金は全額鶴見区社会福祉協議会に寄付 協力： YAサークル	10月 1回
40	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	潮田交流プラザ 秋祭り	目的： 町内会自治会の協力のもと、潮田交流プラザ 3館合同の秋祭りを実施し、地域交流を図る 内容： サークルの活動発表、作品展示 町内会自治会、学生会館、ケアプラザの屋台 協力： 潮田地区5連合、利用者団体、更生保護女性会、 国際学生会館、潮田地域ケアプラザ	9月 1回

◆交流・イベント No.2

41	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	インディアカ大会	目的： インディアカを通じて地域の方々と親睦を深め、健康促進を図る 内容： 地域のインディアカサークルによる対抗試合	11月 1回

42	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	卓球大会	目的： 卓球を通じて、地域の方々と親睦を深める 内容： 地域の卓球好きな方々による対抗試合	2月 1回

◆交流・イベント No.3

43	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
	ロビーコンサート	目的： 地域の方々に、気軽に本物の生演奏を楽しんでいただく 内容： サルビアホールレジデントアーティストの方によるアンサンブル 共催： 鶴見区文化センターサルビアホール	5月、1月 2回
44	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	クリスマス ロビーコンサート	目的： 恒例となっている行事を地域の方々と楽しむ 内容： サークルの発表やコンサートなどを行う	12月 1回
45	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	潮田音楽DAY 第1部 潮田中学校 マーチングバンド	目的： 毎年大会で受賞している潮田中学校のマーチングを地域の方々に見てもらう 内容： 潮田中学校マーチングバンド部による演奏 協力： 潮田中学校	12月 1回
46	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	潮田音楽DAY 第2部 ヨコハマベイ フィルハーモニー 【新規】	目的： 地域に本物のクラシックコンサートを気軽に楽しんでもらい、文化発展の一助としたい 内容： ヨコハマベイフィルハーモニーの演奏「第九」の演奏と、合唱団による合唱 協力： ヨコハマベイフィルハーモニー、合唱グループ	12月 1回

◆地域支援

事業名	目的・内容	実施時期・回数
婦人部料理研修会	<p>目的： 地域活動の中心を担う婦人部に料理の研修を行うことで、今後の活動に役立ててもらおう</p> <p>内容： 調理のコツや、普段あまり作らないジャンルの料理を学ぶ</p>	春・秋 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
正調アラメヤ音頭練習会	<p>目的： 正調アラメヤ音頭や横浜の盆踊りの普及</p> <p>内容： 正調アラメヤ音頭や横浜の盆踊りを習う</p>	6月 2回

◆サークル支援

事業名	目的・内容	実施時期・回数
サークル支援 文化系 2団体	<p>目的： 文化系サークルの活性化</p> <p>内容： 団体登録しているサークルのうち、高齢化等で解散の危機にあるサークル、規模を拡大して活動したいサークルを2団体について、自主事業として実施し、チラシ作成会員募集をすることで、サークルの支援を行う</p>	春・秋 1団体につき 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
サークル支援 文化系 2団体	<p>目的： 体操系サークルの活性化</p> <p>内容： 団体登録しているサークルのうち、高齢化等で解散の危機にあるサークル、規模を拡大して活動したいサークルを2団体について、自主事業として実施し、チラシ作成会員募集をすることで、サークルの支援を行う</p>	春・秋 1団体につき 4回