

老人福祉センター横浜市鶴寿荘 自主事業計画書

団体名 鶴見区民地域活動協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
◆趣味の教室前期							
1 パソコン講座 基礎から Word Excel	60歳以上	75,680	55,680	20,000	55,680	20,000	0
	20人						
	1,000円						
2 楽器を習おう ～ハーモニカ編～	60歳以上	75,680	55,680	20,000	55,680	20,000	0
	20人						
	1,000円						
3 はじめての手話	60歳以上	37,840	27,840	10,000	27,840	10,000	0
	20人						
	500円						
4 描いてみようパステルで水彩画 ～寺尾の四季を描く～	60歳以上	75,680	55,680	20,000	55,680	20,000	0
	20人						
	1,000円						
5 入門 簡単英会話 東京オリンピックまでにマスター	60歳以上	90,816	66,816	24,000	66,816	24,000	0
	20人						
	1,200円						
6 健康・脳トレ麻雀	60歳以上	75,680	55,680	20,000	55,680	20,000	0
	20人						
	1,000円						
7 折り紙サロン 春夏秋冬 季節のつるし飾り	60歳以上	75,680	55,680	20,000	55,680	20,000	0
	20人						
	1,000円						
8 軽快な音楽に合わせて リズム体操	60歳以上	121,360	111,360	10,000	111,360	10,000	0
	20人						
	500円						
9 教養講座～歴史編～ 大河ドラマ主人公 真田幸村を知り尽くす	60歳以上	47,840	27,840	20,000	27,840	20,000	0
	40人						
	500円						
10 教養講座～文学編～ 平安女子闘争 清少納言VS紫式部	60歳以上	47,840	27,840	20,000	27,840	20,000	0
	40人						
	500円						

◆趣味の教室後期								
11	パソコン講座 インターネット活用術	60歳以上						
		20人	75,680	55,680	20,000	55,680	20,000	0
		1,000円						
12	楽器を習おう ～リコーダー編～	60歳以上						
		20人	57,680	55,680	2,000	55,680	2,000	0
		1,000円						
13	ヴォイストレーニング 正しい発声法で美しい歌を	60歳以上						
		20人	86,816	66,816	20,000	66,816	20,000	0
		1,000円						
14	伝統伝授 わらべうた・こもりうた	60歳以上						
		20人	2,000	0	2,000	0	2,000	0
		100円						
15	手作り工房 陶芸編	60歳以上						
		10人	65,680	55,680	10,000	55,680	10,000	0
		1,000円						
16	正しい姿勢でウォーキング	60歳以上						
		20人	121,360	111,360	10,000	111,360	10,000	0
		500円						
17	留学生に学ぶ国際情勢	60歳以上						
		20人	29,840	27,840	2,000	27,840	2,000	0
		100円						
18	囲碁入門 はじめの一目	60歳以上						
		15人	57,180	55,680	1,500	55,680	1,500	0
		100円						
19	教養講座～郷土史編～ ワックンカルタで学ぶ鶴見	60歳以上						
		20人	75,680	55,680	20,000	55,680	20,000	0
		1,000円						
20	教養講座～文学編～ 没後100年 夏目漱石作品の女性像	60歳以上						
		40人	47,840	27,840	20,000	27,840	20,000	0
		500円						

◆単独講座								
21	わかりやすい老前整理 終活と遺言書	成人	3,000	0	3,000	0	3,000	0
		30人						
		100円						
22	認知症予防&対応講座	成人	0	0	0	0	0	0
		20人						
		無料						
23	ケアマネージャーに聞く 長生き健康セミナー	成人	0	0	0	0	0	0
		20人						
		無料						
24	終の棲家 修繕・改築の見極め方を学ぶ	成人	0	0	0	0	0	0
		30人						
		無料						
25	プロが教える！ インテリアの裏ワザ	成人	0	0	0	0	0	0
		30人						
		無料						
26	住まいのお手入れセミナー	成人	0	0	0	0	0	0
		30人						
		無料						

◆交流・イベント								
27	毎月シネマ 鶴寿カフェ	60歳以上	60,000	0	60,000	0	60,000	0
		50人×12回						
		100円						
28	オトコのたまり場	60歳以上	120,000	0	120,000	0	120,000	0
		20人×12回						
		500円						
29	地区老人クラブ共催スポーツ交流会 ペタンク講習会・交流会	60歳以上	25,000	0	25,000	0	25,000	0
		50人						
		500円						
30	地区老人クラブ共催スポーツ交流会 ゲートボール講習会・交流会	60歳以上	25,000	0	25,000	0	25,000	0
		50人						
		500円						
31	地区老人クラブ共催スポーツ交流会 グランドゴルフ講習会・交流会	60歳以上	25,000	0	25,000	0	25,000	0
		50人						
		500円						
32	地区老人クラブ共催文化交流会 鶴見区老人クラブ作品展	60歳以上	0	0	0	0	0	0
		観覧自由						
		無料						
33	地区老人クラブ共催カラオケ大会 寺尾地区大会	60歳以上	10,000	7,000	3,000	0	10,000	0
		30人						
		100円						
34	地区老人クラブ カラオケ大会 寺尾第二地区大会	60歳以上	10,000	7,000	3,000	0	10,000	0
		30人						
		100円						
35	地区老人クラブ カラオケ大会 生麦第二地区大会	60歳以上	10,000	7,000	3,000	0	10,000	0
		30人						
		100円						
36	歌声ひろば	60歳以上	11,136	11,136	0	11,136	0	0
		50人						
		無料						
37	チャリティダンス	どなたでも	0	0	0	0	0	0
		当日自由参加						
		無料						
◆継続事業								
38	ひざひざワックン体操 【継続】	60歳以上	0	0	0	0	0	0
		40人						
		無料						
39	ふれあい演芸大会 【継続】	60歳以上	10,000	10,000	0	0	10,000	0
		観覧自由						
		無料						
40	パソコン相談 【継続】	60歳以上	0	0	0	0	0	0
		20人						
		無料						
合 計			1,652,988	1,094,488	558,500	1,063,488	589,500	0

・事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。