

横浜市寺尾地区センター 自主事業別計画書 (単表)

◆親子・子ども向け

団体名 鶴見区民地域活動協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
1 ベビーヨガ	目的: 親子のスキンシップを促進し、かつ心身共に健康な状態を作る 内容: ポーズ・呼吸・瞑想の3つを行い、筋肉や柔軟性をつける	5月～7月 9月～11月 各3回
2 ベビーマッサージ	目的: 親子のスキンシップにより、絆を深める 内容: マッサージをすることによって、赤ちゃんとのコミュニケーションを取り、脳の発達を促す	6月・11月 各3回
3 離乳食教室 (継続事業)	目的: 乳児のいる保護者、産前の母親向けの離乳食教室 内容: 離乳期の前期、後期に分けて 離乳食の基礎知識と作り方を学ぶ	4月～3月 全10回
4 親子体操 (継続事業)	目的: 親子で一緒に楽しく身体を動かして、絆を深める 参加者間の交流を図る 内容: 用具を使うものから、家でもできるものまで、様々な動作を取り入れた親子で一緒にできる体操	4月～3月 全18回

5	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	ワイワイCafé (継続事業)	目的: 未就学児と保護者の憩いの場、交流の場を提供する 内容: ボランティアの協力により、飲み物やお茶を楽しみながらの、未就学児と保護者の憩いの場・交流の場	月4回 全48回

6	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	七夕飾り	目的: 伝統行事である七夕飾りで季節を感じてもらおう 内容: 各々、短冊に願い事を書き笹に吊るす	7月 全1回

7	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	母の日プレゼント	目的: 母の日のプレゼントを作り、感謝の気持ちを伝える 内容: ナイス(株)の体験講座より ～デスクに置ける～ キャンディポットデコレーション 協力: ナイス(株)	5月 全1回

8	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	父の日プレゼント	目的: 父の日のプレゼントを作り、感謝の気持ちを伝える 内容: ナイス(株)の体験講座より ～思い出を素敵に飾ろう～ オリジナルフォトフレームづくり 協力: ナイス(株)	6月 全1回

9	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	夏休み企画 親子で木工教室	目的: 大工さんと木を使って作品を作ることにより、モノづくりの基礎を体験する 夏休みの親子の思い出づくり 内容: 前身が木材市場の運営会社であるナイス(株)の協力による、親子向け木工教室 協力: ナイス(株)	8月 全1回

10	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	夏休み企画 わくわく科学教室	目的: わかりやすく楽しい科学実験を通して、知識を身につける 内容: 真空実験、静電気実験、シャボン玉実験 等	8月 全1回

11	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	夏休み企画 親子陶芸教室 (継続事業)	目的: 土をいじって作品を作ることにより、モノづくりの楽しさを体験する 夏休みの親子の思い出づくり 内容: 自分だけのオリジナルのマグカップやお皿を作る	8月 全1回

12	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	夏休み企画 鉄道模型展示	目的: 普段間近で見ることのできない鉄道模型を展示する 内容: 鉄道模型のジオラマを展示して、様々な車両を走らせる	8月 全1回

13	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	クリスマスパンをつくろう	<p>目的: 子どもたちに手で作る喜びを知ってもらうとともに、パンの焼ける香りを楽しんでもらう</p> <p>内容: パンづくりの専門家を招き、ヨーロッパに伝わる製法でクリスマスパンを作る</p>	<p>12月</p> <p>全1回</p>

14	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	冬休み企画 書き初め教室	<p>目的: 新春の書き初め、日本の伝統を感じてもらう</p> <p>内容: 書道の先生の指導を受け、1年の目標を書き初めにする</p>	<p>1月</p> <p>全1回</p>

15	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	冬休み企画 ワックン鶴見カルタ大会	<p>目的: ワックン鶴見カルタを通して、楽しみながら鶴見区を知る</p> <p>内容: ワックン鶴見カルタを使って、カルタ大会をする</p>	<p>1月</p> <p>全1回</p>

16	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	くりんくらの パネルシアター (継続事業)	<p>目的: ボランティアグループによる幼児を対象にしたパネルシアターなどを使ってのお話し、手遊び会</p> <p>内容: パネルシアター、手遊び、絵本の読み聞かせなど</p>	<p>毎月第2水曜日</p> <p>全12回</p>

17	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	くりんくらの すばなしの会 (継続事業)	目的: ボランティアグループによる小学生以上を対象にしたお話し会 内容: 日本の民話、世界のお話、詩など	土曜日 全5回

18	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	おもちゃ病院 (継続事業)	目的: 物の大切さを学ぶ 内容: 壊れたおもちゃの修理	第4土曜日 全12回

19	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	布のおもちゃ貸出 (継続事業)	目的: 柔らかい手触りの手作りおもちゃを貸し出す 内容: ボランティアグループの協力による布のおもちゃの貸出	第1, 3水曜日 全24回

◆子育て支援

20	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	アソViva!! (継続事業)	目的: 子どもと若者の居場所づくり 内容: 0~18歳の子どもと若者が、自由に、おしゃべりしたり、物づくりをしたり、ゲームや読書ができる場 共催: つるみ子育て・個育ちフォーラム運営委員会	第3土曜日 全12回
21	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	てらおS☆MAP支援 (継続事業)	目的: てらお子育て支援会議(てらおS☆MAP)と連携した子育て支援事業 内容: 子供服交換会、幼稚園ガイダンス、もちつき 等	通年
22	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	子育て相談 (継続事業)	目的: 子育て中の親子の居場所、情報交換、子育ての悩み事を気軽に相談できる場の提供 内容: プレイルームで子どもを遊ばせながら、区役所から派遣された子育て支援者が親の話を聞いたり、相談にのったりする 共催: 鶴見区役所	毎週水曜日 約50回

◆障がい者支援

23	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	ごご・カラ&よる☆カラ	<p>目的: 近隣在住、または近隣の作業所に通所している障がいのある方の交流、余暇支援</p> <p>内容: 大広間でカラオケなどを楽しむ</p> <p>※障がい者の方の、夜より昼間に活動したいという声に応じて、従来のよる☆カラの時間を15時からに拡大して実施</p>	<p>月2回・隔週</p> <p>全24回</p>

24	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	地域作業所 家族交流会	<p>目的: 近隣の作業所に通所している方たちとその家族の交流支援</p> <p>内容: 近隣の作業所(雑貨工房みらい、大地など)に通う方の家族の方たちの要望に応じて、新年会を兼ねた家族交流会の場を提供する(大広間)</p>	<p>1月</p> <p>全1回</p>

25	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	ひらけ 障がい児の親交流会	<p>目的: 障がい児の親たちの交流の場を提供する</p> <p>内容: 気軽に入出力できて、おしゃべりできる場とする</p>	<p>月1回</p> <p>全12回</p>

◆大人向け

26	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	季節の折り紙	目的: 折り紙を折りながら、四季を感じる 内容: 季節に応じた折り紙を、折り紙の先生に習う	春夏秋冬 全4回

27	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	レジンでアクセサリ	目的: 手作りのアクセサリを楽しむ 内容: 手軽にできるレジンでアクセサリ作り	2月 全1回

28	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	整理収納セミナー	目的: 物の整理の考え方や上手な収納方法について学ぶ 内容: 整理収納アドバイザーを講師に招き、整理収納を学ぶ 100円グッズを使った収納術も紹介 協力: ナイス(株)	11月 全1回

29	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	カクテルセミナー	目的: プロのバーテンダーにカクテルの基礎知識を学ぶ 内容: カクテルの基礎知識と作り方を学ぶ	2月 全2回

30	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	リレー講座 I-① 本を手作り 「風の又三郎」 初版本を復刻	目的:生誕120年 宮沢賢治の世界に浸る その1 内容:①本はどのような構造なのかを学ぶ ②実際に一人一冊本を作成する 協力: 製本ボランティア舞鶴	5月 全1回

31	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	リレー講座 I-② 朗読のコツを学ぶ 「風の又三郎」を 声に出して読む	目的:生誕120年 宮沢賢治の世界に浸る その2 内容:①本を朗読する。ふだんは行わないことを実践する ②声に出して読むことで、脳の活性化を図る	6月 全1回

32	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	リレー講座 I-③ 講義 「故郷イーハトーブ」 宮沢賢治と花巻	目的:生誕120年 宮沢賢治の世界に浸る その3 内容:①宮沢賢治の生涯をたどる ②宮沢賢治にとって故郷花巻とは何であったかを知る	7月 全1回

33	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	リレー講座 II-① 「和」の世界 入門煎茶道 ～日本茶の魅力～	目的:日本の伝統を知る、伝統に触れる その1 内容:①いつごろから日本茶が広まったのか、など歴史を学ぶ ②実際に煎茶をいただき、飲み比べ等をして魅力に触れる 協力: 日本茶インストラクター協会	10月 全1回

34	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	リレー講座 II-② 「和」の世界 着付け入門 ～簡単帯結び～	目的:日本の伝統を知る、伝統に触れる その2 内容:①古代から現代に至るまでの、着物の歴史を学ぶ ②七五三のお祝いで帯を結べるように練習する	11月 全1回

35	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	リレー講座Ⅱ-③ 「和」の世界 和紙に触れる ～本格干支～	目的:日本の伝統を知る、伝統に触れる その3 内容:①各地方特産の和紙をそれぞれ手に取って違いと歴史を知る ②伝統の織り方で、上級者向けの干支を折る	12月 全1回
36	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	個人消費エネルギーを考える 今すぐにできるエコロジー	目的:身近で簡単にできるエコロジーを学ぶ 内容:①個人で消費しているエネルギー量を知る ②すぐにできること、目標値を設定し、家庭、職場で実践する 協力: 寺尾地域消費生活推進員	5月 全1回

◆行政出前講座

37	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	災害対策 緊急時にできること	目的:東日本大震災の経験で得た教訓を、もう一度考える 内容:①災害にあったとき、何ができるかを整理する ②災害を忘れてはいけないことを再認識する 協力: 鶴見区役所、鶴見消防署	3月 全1回
38	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	防火講座	目的:鶴見区、横浜市のデータを元に、火災の被害から 火事の恐ろしさ、防火の大切さを知る 内容:①家庭火災の原因をまとめる ②すぐに実践できること、取り組むことを考える 協力: 鶴見消防署	9月 全1回
39	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	救急救命講座 AED実習	目的:倒れた人に遭遇したら、どう対応したらよいかを知る 内容:①救急救命の原状を聞く ②練習用AEDを使用して、対応法を習得する 協力: 鶴見消防署寺尾消防出張所	10月 全1回
40	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	町の美化講座 ヨコハマ3R夢	目的:廃棄物の分別・再利用について考える 内容:①横浜市の家庭ごみ廃棄の原状を知る ②リサイクル、リデュース、リユースを区別し、家庭、職場で できるスリム・エコロジーを実践する 協力: 横浜市資源循環局	11月 全1回
41	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	防犯! オレオレ詐欺を防ぐ	目的:殲滅できない詐欺行為。被害に合わないためにどのような 備えが必要かを考える 内容:①寸劇を見て詐欺の具体例を知る ②詐欺に合わない、かかわらない方法を学ぶ 協力: 鶴見警察署	12月 全1回

42	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	防災バスツアー	目的: 防災に関心を持ってもらい、災害に備える 内容: 耐震博覧会を見学する 協力: ナイス(株)	3月 全1回

43	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	税のなんでも相談会	目的: 地域の方々に税について関心を持ってもらう 内容: 前半(セミナー) 相続税改正、マイナンバー制度導入など 後半(個別相談) セミナーの内容に関係なく、相談を受ける 協力: 税理士会鶴見支部	秋 全1回

◆交流・イベント

44	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	三ツ池公園桜写真展	目的: 写真展で季節を感じる 内容: 三ツ池公園で撮った桜の写真を展示する 一眼レフ、デジカメ、スマホ部門に分けて展示	4月 全1回
45	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	横浜プラスオルケスター クリスマスコンサート	目的: 鶴見区を活動の拠点としているオーケストラに発表の場を提供する 数々の賞を受賞している質の高い演奏に、地域の方たちが触れる機会を設ける 内容: 体育館を会場に、クリスマス曲の演奏会 協力: 横浜プラスオルケスター	12月 全1回
46	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	サルビアホール レジデント アーティスト公演 ～尺・三味・箏編～	目的: 都市部の大きなホールに出かけられない高齢者、子どもと一緒にということが理由でコンサート視聴を遠慮する世代に気兼ねなく参加できるコンサートを提供する 内容: 近くで聴く、見る、触れることのあまりない和楽器の、生の演奏を提供 *鶴見区民文化センター サルビアホール共催	2月 全1回
47	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	はまっこ、キッズ共催 親子ドッジボール大会	目的: 寺尾、寺尾第二、生麦第二地区の小学校のはまっこふれあいスクール、放課後キッズクラブに通う子供たちの交流と親子の交流を図る 内容: 小学校対抗親子ドッジボール大会 共催: 上寺尾、寺尾、旭、馬場、獅子ヶ谷、東台、岸谷の各小学校のはまっこふれあいスクール、放課後キッズクラブ	8月 全1回
48	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	テラチクこどもまつり (継続事業)	目的: 夏休みの子どもの遊び場を提供する 内容: 体験講座や、体育室など、子どもに一日開放する	8月 全1回

49	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	昔遊びまつり (継続事業)	目的: 子どもたちに昔の遊びの良さを体験してもらう 内容: けん玉、カルタ、凧作りなどを体験する	1月 全1回
50	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	めがね橋まつり (継続事業)	目的: 町内会の協力のもと、寺尾、東寺尾地域ケアプラザと協働で秋祭りを実施し、地域交流を図る 内容: サークルの展示発表、作品展示 町内会の屋台、ケアプラザの展示	11月 全1回
51	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	サマーダンスフェスティバル (継続事業)	目的: センター内で活動するダンスサークルの発表の場を提供し、活性化を促進する 内容: センター内で活動するダンスサークルの発表会	7月 全1回

◆地域支援

52	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	婦人部料理研修会	目的: 地域活動の中心を担う婦人部に料理の研修を行うことで、今後の活動に役立ててもらおう 内容: 調理のコツや、普段あまり作らないジャンルの料理を学ぶ	春・秋 全2回

53	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	正調アラメヤ音頭練習会	目的: 正調アラメヤ音頭や横浜の盆踊りの普及 内容: 正調アラメヤ音頭や横浜の盆踊りを習う	6月 全2回

◆サークル支援

54	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	サークル支援 文化系 2団体	目的: 文化系サークルの活性化 内容: 団体登録をしているサークルのうち、高齢化等で解散の危機にあるサークル、規模を拡大して活動したいサークル2団体について、自主事業として実施し、チラシ作成、参加募集することで、サークルの支援を行う	春・秋 1団体につき 4回

55	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	サークル支援 体操系 2団体	目的: 体操系サークルの活性化 内容: 団体登録をしているサークルのうち、高齢化等で解散の危機にあるサークル、規模を拡大して活動したいサークル2団体について、自主事業として実施し、チラシ作成、参加募集することで、サークルの支援を行う	春・秋 1団体につき 4回

◆継続カルチャー事業

56 ～ 65	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	・ソフトエアロビクス教室 ・シェイプアップ教室 ・ジョイフル体操教室 ・リンパマッサージ&ヨガ 計10講座	目的: 地域の方の健康増進と交流の場を提供する 内容: 無理なく続けられる人気の体操系講座 ※長年、人数を確保できているので、今後はサークル化に向けて支援したい	前期・後期 各10または20回