

横浜市生麦地区センター自主事業別計画書（単表）

（様式4）

団体名 鶴見区民地域活動協会

◆イベント

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
きらめく星空プラネタリウム	<p>目的： 地域住民が気軽に利用できる施設において、幼児から大人が一堂に楽しめる講座を、地域活動団体と共催で実施</p> <p>内容： 体育室で移動プラネタリウムに入り、季節の星空などの観察、説明を楽しむ。</p> <p>* 地域活動団体との共催</p>	夏～秋 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子どもも楽しむミュージカル	<p>目的： 地域住民が気軽に利用できる施設において、幼児から大人が一堂に楽しめる講座を、地域活動団体と共催で実施</p> <p>内容： 地域のお母さんグループによる、ミュージカルを楽しむ</p> <p>* 地域活動団体との共催</p>	秋 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
生麦歌声ひろば	<p>目的： 地域住民が気軽に利用できる施設において、中高年者の交流を深め、仲間づくりを推進。</p> <p>内容： 参加者も一緒に歌い楽しむ</p> <p>*ハッピー小林とブルーエンジェルズ（協力）</p>	春・秋 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
七夕飾りとコンサート	<p>目的： 地域住民が気軽に利用できる施設において、年中行事の七夕の笹飾りを飾り、演奏とともに楽しむ。</p> <p>内容： 異世代交流で、七夕飾りをつくったり、共に演奏と聞く。</p>	夏 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマスのお楽しみ会	<p>目的： 地域住民が気軽に利用できる施設において、誰もが楽しみな、クリスマスをみんなで楽しむ。</p> <p>内容： バルーンアートや腹話術など盛りだくさんで、異世代交流。</p>	冬 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援 地区センデビュー	目的： 地区センターを知らない保護者の方に、知っていただきプレールームなど利用していただけるよう地域団体などから声掛けいただきPR。 内容： プレールームで読み聞かせや、保護者交流。	春 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
生麦おはなし会	目的： 地域の講師によるおはなし会を世代交代しながら子どもを楽しませる。 内容： パネルシアターを中心に優しい語りでとどける	秋・冬 10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
紙芝居を楽しもう	目的： 地域活動グループとの共催で、芸術文化の紙芝居を鑑賞する。 内容： 良い子のお約束や、文学作品などの紙芝居。 * 地域活動グループとの共催	秋 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
チャリティダンスパーティー	目的： 利用団体の協力によりチャリティとして社会福祉に貢献。 内容： 区内社交ダンスサークルの交流をし楽しむ。	6・12月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
音楽の夕べ(ドリンク付)	目的： 地域活動グループとの共催で、夕方のひと時をゆったりした音楽鑑賞で楽しむ。 内容： ライヤーや二胡など優しい音色で音楽を楽しむ * 地域活動グループとの共催	夏・秋 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ポッチャ大会	目的： ふれあいの家、生麦ケアプラザとの交流 内容： 体育室で皆でポッチャを楽しむ。 * ふれあいの家、生麦ケアプラザとの共催	通年 全1回

◆料理

(様式4)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
国際交流 ブラジル料理に 挑戦	目的： 多文化共生のまち鶴見を意識今回はブラジル。 内容： ブラジルの代表的な料理を学び、 文化のお話を聞く。 *国際交流ラウンジ留学生協力	春 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
プロに習う～魚 の扱い方～	目的： 生麦の地域を知り、魚河岸について知識を得る 商店主に魚の扱い方を習う 内容： 魚河岸について話を聞き 魚の扱い方を習う。 *魚河岸商店街との共催	秋 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
そば打ち体験	目的： 料理室の稼働率アップ。そば打ちの器具の活用 内容： 新そばの作り方を学ぶ。 *鶴見人ネットの講師を活用	冬 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
我が家の手作り 味噌	目的： 料理室の稼働率アップ。 美味しい味噌づくりを実践する。 内容： 添加物なしの味噌づくりを体験。 *地域婦人部（協力）	冬 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
日本の伝統行事 を楽しむ パート1端午の節句 (ちまきづくり)	目的： 忙しい現代、季節の行事が少しずつ薄らいでい く中、子どもと一緒に料理を楽しんむ。 内容： 親子(小学生と保護者)で、季節の料理を楽しく 作ろう。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
日本の伝統行事 を楽しむ パート2 お彼岸 (おはぎづくり)	目的： 忙しい現代、季節の行事が少しずつ薄らいでい く中、子どもと一緒に料理を楽しんむ。 内容： 親子(小学生と保護者)で、季節の料理を楽しく 作ろう。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
日本の伝統行事 を楽しむ パート3 桃の節句 (ちらしつくり)	目的：忙しい現代、季節の行事が少しずつ薄らいでいく中、子どもと一緒に料理を楽しんでほしい。 内容：親子(小学生と保護者)で、季節の料理を楽しく作ろう。	3月 1回

◆夏休みこども

事業名	目的・内容	実施時期・回数
鶴見川河口干潟 の生き物観察 とEボート体験	目的：鶴見川を知り自然と親しむ。 内容：鶴見川で1日中川あそび。 ボート体験 ※鶴見川下流ネット共催	7月 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み わたしは陶芸家	目的： 地域団体と共催で、形つくる楽しさを学ぶ。 内容： 粘土から形成、焼きまで、オリジナルな器 つくり。 地域団体との共催	7月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休み 小さな大工さん 木で何を作る？	目的： 地域団体と共催で、形つくる楽しさを学ぶ。 内容： 夏休み、宿題もかねてプロから、道具の 使い方まで学び、仕上げます。 *ナイス(株)との共催	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み 科学の不思議	目的： 地域団体と共催で、科学の不思議体験。 内容： 何でも興味のある小学生の、驚きの科学 を学ぶ。	7月 1回

◆一般向け

事業名	目的・内容	実施時期・回数
レジンで オンリーワンの ペンダント	目的： 地域講師による、ペンダントづくり。 内容： レジン液を使った、オリジナルな私だけ のペンダントを作ります。	秋 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子どものための抱き人形	目的： 地域講師による、肌に気持ち良い人形づくり。 内容： 自然素材を使った抱き人形を4回で、仕上げます。	春 4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
緑を楽しむ季節の寄せ植え	目的： あわただしい現代、毎日の水やりや手入れでほっとするひと時を、地域講師による、寄せ植えと育て方を学びます。 内容： 季節の植物を寄せ植えにしています。	春 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
生麦菊づくり講座	目的： 生麦地区センターの恒例な菊づくり。地域講師により学び、センター祭に展示。 内容： 苗から、肥料・水やりなどを学びセンター祭りに合わせ開花するよう育てます。	春～秋 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
生麦の歴史講座	目的： 地域講師による、身近な生麦の歴史を学ぶ。 内容： フィールドワークも含め、生麦近隣の歴史を学びます。 * 鶴見歴史の会、みどころガイドの会共催	秋 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
オリンピックで交流～簡単英会話～	目的： 地域講師による、簡単英会話で国際交流のきっかけづくり。 内容： 国際交流につながるような、簡単英会話を学ぶ。	夏～秋 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パソコン相談	目的： 生麦地区センターでは、継続的に地域の講師による相談会を実施。 内容： なかなか聞けないパソコンの質問に答えます。 * 鶴見パソコンボランティア協会協力	通年 24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ピラティス体験	目的： 地域団体の講師による、基本的な体の調整。 内容： 呼吸・体幹を意識した、筋肉の鍛え方、休ませ方などを学びます。	秋 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おらほのラジオ体操とウォーキングの基本を学ぶ	目的： 地域団体の講師による、基本的な体の調整。 内容： 楽しい体操と、万歩計の普及などにより、ウォーキングが盛んに行われていますが、都会の道路で負担の無い歩き方などの指導を受ける。	春～夏 5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ペタンク・グラウンドゴルフ入門	目的： いつまでも若々しく健康、体力の維持管理 内容： 基礎からスタートし、交流を楽しむ。 * 地区老人会 共催	10月～11月 全3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
サークル支援事業(文化系)	目的： サークルの高齢化などによる会員減少の支援活性化。 内容： 体験講座を実施希望者に加入促進。 *サークル 共催	通年 全3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
サークル支援事業(運動系)	目的： サークルの高齢化などによる会員減少の支援活性化。 内容： 体験講座を実施希望者に加入促進。 *サークル 共催	通年 全3回

◆小学生～成人

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ジャズ・ヒップホップダンス	目的： 地域講師により、楽しくリズムカルに体を鍛える。大人と子供の交流も。 内容： ダンスにより、体全体の筋肉を鍛え、リズムカルに楽しむ。	夏 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フットサル体験	目的： 地域団体と共催で子どもの居場所づくりの一環としてスポーツを通して交流。 内容： 仲間とともにからだ全体でスポーツを楽しむ。 * 青少年指導員、スポーツ推進員共催	夏～秋 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フットサル大会	目的： 地域団体と共催で子どもの居場所づくりの一環としてスポーツを通して交流。 内容： 仲間とともに、ゲームをして楽しむ。 * 青少年指導員、スポーツ推進員共催	秋 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こどものあそびば	目的： こどもの居場所づくり 違う学年との交流、情報の場とする 内容： 季節にあった工作づくり 昔遊びを習う	通年 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
折り紙サロン	目的： 生麦地区センターでは、継続的に利用団体の協力の元、手先を使う折り紙で脳の活性化。 内容： 季節の飾りを折る。	春・秋 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
にじみ絵で遊ぶ	目的： 地域講師により、色の混ざりなど色の不思議を体験。 内容： にじみ絵を体験後、はがきなどに利用できる。	夏～秋 2回

◆新規一般

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地区センで簡単手作り&カフェ	目的： 地域の居場所づくり事業。 内容： 地区センターに集まった仲間で簡単な手芸、工作をしながら、大人のしゃべり場づくり。 (お茶付)	春・夏・秋 3回

(様式4)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
環境に配慮 ホウ酸団子づくり	目的： 環境に配慮、危険でない防虫剤づくり。 内容： お悩み虫の撃退に、みんなで作る。 * 地域団体共催	春 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
防災バスツアー	目的： 防災に関心を持ち、意識を高め、災害に備える。 内容： 防災に備え耐震博覧会の見学をする。 * ナイス(株)	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
災害に強い地域/ 防災講座	目的： 地域団体と共催で日頃から繰り返し学ぶ。 内容： 専門家から地域防災について、学ぶ。 * 生麦消防出張所、地域団体との共催	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
笑顔と元気 認知症予防講座	目的： 地域団体と共催で日頃から繰り返し学ぶ。 内容： 専門家から認知症予防について、また見守りなどを学ぶ。 * 生麦ケアプラザ、地域団体との共催	秋 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
中高年の終活 身辺整理術	目的： 地域団体と共催で、身近な整理術を学ぶ。 内容： 中高年になったら、少しずつ身軽に暮らそう。	春 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
税理士の出前 講座 相続税について	目的： 相続税の改正に伴いぜいの知識を深める。 内容： 前半は講義。後半は個人別に相談タイムをもうける。 * 税理士会鶴見支部 共催	通年 全1回