

横浜市末吉地区センター 自主事業別計画書 (単表)

◆継続

団体名 鶴見区民地域活動協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
末吉モーニング体操	目的:基礎体力を維持するため、定期的に身体を動かす 内容:①ラジオ体操第1・2の正確な動きを理解する ②転倒防止体操も取り入れる *清風会(協力)	4月～3月 全24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康相談室 いきいきサロン	目的:「病院に行くほどではないけれど…」という疑問に回答 日々の生活につなげていく 内容:回答者として駒岡地域ケアプラザの看護師を招く *駒岡地域ケアプラザ共催	4月～3月 全12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
末吉マーじゃん大会	目的:恒例の健康マーじゃん大会 内容:①活動サークル以外にも参加者を一般募集 ②トーナメント制	9月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
本の修理 壊れてた本を直します	目的:大切な本を長持ちさせる、壊れた本を修復する 内容:①製本ボランティアの活動場所提供 ②地区センター図書コーナーの図書も修理 *製本ボランティア舞鶴(協力)	4月～3月 全12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
末吉パソコン相談室	目的:基礎から応用まで、パソコンに関する疑問に丁寧に 答えます 内容:10年以上続くボランティア活動場所提供 *鶴見パソコンボランティア協会(協力)	4月～3月 全24回

◆一般向け

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パソコン講座 入門 Word Excel	目的:「もう一度基本から学びたい」「パソコンデビューしたい」 気軽に質問できる雰囲気の教室 内容:協働実績のあるボランティア協会との恒例事業 *鶴見パソコンボランティア協会(協力)	11月 全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
描いてみよう 風景水彩画	目的:メンバーの高齢化、少人数化に対応するサークル支援 内容:①手軽な方法で水彩画を描くコツを学ぶ ②三ツ池公園にスケッチに出かける(1回) *彩友会(協力) *サークル支援	5月,6月 全5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
入門 簡単英会話 日常会話をマスター	目的:メンバーの高齢化、少人数化に対応するサークル支援 内容:①「知っている単語をまず話してみる」ことから開始 ②2020年 東京オリンピックまでに習得を目指す *sect英会話サークル(協力) *サークル支援	6月,7月 全5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
入門 はじめての 脳トレ健康マージャン	目的:指先から脳を活性化。既存サークルへのメンバー誘致 内容:①初めての方対象の、健康マージャン ②最終回は参加者全員で大会を開く	4月 全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
末吉カフェ お茶をいただきながら 手芸	目的:メンバーの高齢化、少人数化に対応するサークル支援 内容:家にある材料を持ち寄り、その回ごとのテーマに沿って おしゃべりしながらお茶を飲みながら作品を作る *サークルりぼん(協力) *サークル支援	4月～3月 全5回

(様式4)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
末吉手作り工房 ガラスアート&七宝焼き	目的:メンバーの高齢化、少人数化に対応するサークル支援 内容:ガラス切りなどの道具、機械が揃っている環境で、 ステンドグラス、七宝焼きの小品を作成する *グラスメイト(協力) *サークル支援	7月 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
折り紙サロン 折り紙でつるし飾り	目的:折り紙でつるし雛飾りをつくる 内容:①縫い物とはまた違った味わいを楽しむ ②できあがった作品を秋まつりで展示発表する	9月 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
折り紙サロン 季節の折り紙	目的:玄関に飾って人を招待できるような作品を折る 内容:上級和紙を材料にし、伝統の折り方で本格的な 作品に挑戦する	11月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
干支の置物を作ろう	目的:玄関に飾って人を招待できるような作品を折る 内容:①フラワーアレンジメントの技術を駆使する ②材料はホームセンターではなく大田市場から	12月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
わかりやすい終活 エンディングノート と遺言書	目的:相続の実際を知り、「損をしない」方法を学んで 安心して暮らす準備をする 内容:①司法書士、税理士によるわかりやすい相続説明 ②エンディングノートと遺言書の違い、書き方を学ぶ *日本クオリティオブライフ(協力)	8月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
縄文土器と 三ッ池公園の植物 展示会	目的:地元末吉に点在する縄文土器について学び 三ッ池公園の四季の植物を知る 内容:縄文土器、三ッ池公園の四季を堪能する。 *縄文人になろう会、三ッ池公園共催	12月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
末吉教養講座 ～歴史編～ 太田道灌の夢 兜塚から江戸へ	目的:「七重八重…」太田道灌の生涯をひもとく 内容:①地元末吉に地縁のある太田道灌を知る ②兜塚散策、加瀬夢見が崎を臨む *鶴見歴史の会共催	6月～8月 全5回

◆イベント

事業名	目的・内容	実施時期・回数
末吉ロビーコンサート 七夕～星に願いを～	目的:吹き抜けのロビーで恒例のコンサート 内容:①電子ピアノ、ヴァイオリン、ソプラノ ②参加者全員でコーラス *末吉ハーモニーズ(協力)	7月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
末吉音楽サークル 合同コンサート	目的:日頃の練習の成果を発表 内容:ギター、ハーモニカ、オカリナを中心に *各音楽サークル(協力)	9月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
チャリティダンス パーティ	目的:社交ダンスを楽しみ、参加費を寄付する 内容:体育館で開催。ヒールカバー使用 *鶴見区社会福祉協議会へ寄付	10月 全1回

(様式4)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お菓子をくねきやイタズラするよ 末吉ハローウィン 仮装パーティ	目的:身近なもので仮装し、ハローウィンを楽しむ 内容:仮装した全員で地区センター館内、上末吉2丁目を 練り歩く *小学校キッズとの共催	10月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
末吉歌声ひろば 皆で歌おう	目的:参加者も共に歌い地域の交流の居場所作りとして 内容:鶴見で人気のある「ハッピー小林とブルーエンジェルス」 との歌声ひろば *ハッピー小林とブルーエンジェルス(協力)	12月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
記録に挑戦! 紙飛行機大会	目的:型紙から紙飛行機を手作りし、飛行時間を競い合う 内容:①余暇コーナーで紙飛行機作成後、体育館に移動 ②3回の挑戦でベストタイムと順位を出し、表彰 *青少年指導員、スポーツ推進員(協力)	1月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
町会対抗 ワックンカルタ大会	目的:ワックンカルタで地域交流 内容:①上末吉、下末吉各丁目で代表者を募集 ②1回戦、準決勝、決勝のトーナメント制 *上末吉町内会、下末吉町内会合同	1月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
末吉ロビーコンサート 春を呼ぶマンドリンの音色	目的:吹き抜けのロビーで恒例のコンサート 内容:活動中の部員の中から、特に末吉地区に居住している メンバーによるコンサート *マンドリンアンサンブルアマービレ(協力)	3月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
一歩舎合同 交流会	目的:3施設合同の一歩舎の交流会 内容:一歩舎の施設を超えた交流を体育室ではかる *一歩舎 共催	1月 全1回

◆運動系

事業名	目的・内容	実施時期・回数
末吉地区センター杯 卓球大会	目的:開館より35年以上継続するイベント、卓球大会 内容:①卓球熟練度に応じて対戦相手を決める ②競技前に念入りの準備体操、基本動作確認 *末吉クラブ(協力)	10月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
入門スポンジテニス めざせ! 錦織選手	目的:硬式テニス習得への近道。室内でテニス 内容:①スポンジテニスルールの基本を習う ②講座修了後、サークル化推進	4月～6月 全5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ノルディック ウォーキング	目的:正しい姿勢で歩き、健康な痩身美をめざす 内容:①日常生活で「歩く」ということを習慣づける ②鶴見川河川敷を杖をもってウォーキング *鶴見セカンドライフ20(協力)	4月～6月 全5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
盆踊りに参加しましょう	目的:地域住民主体の行事としての盆踊り参加に向けて 盆踊りを習得する 内容:昔からの音頭、子供向けの音頭、アラメヤ音頭など 参加者が、町会婦人部に指導を受ける *町会婦人部、学校郊外委員共催事業	6月～7月 全3回

(様式4)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
グランドゴルフ ペタンク入門	目的：いつまでも若々しく健康、体力の維持管理。 内容：基礎からスタートし、交流を楽しむ。 ※地区老人クラブ 共催	10月～11月 全3回

◆行政等出前講座

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症予防 & 対応講座	目的：認知症とは何か、正式な知識を習得し、備える。 内容：①認知症サポーターキャラバンメイトの寸劇を見る ②認知症者に対する具体的な対応のしかたを学ぶ *駒岡地域ケアプラザ共催	5月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
緑の担い手養成講座 夏色コンテナガーデン	目的：末吉地区を「もっと緑の多い町」に。 内容：一戸建ての玄関先、マンションのベランダに コンテナプランターでグリーンベルトを演出 *鶴見区役所(協力)	6月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
税理士の出前講座 相続税を学ぶ	目的：相続税の改正に伴い税の知識を深める 内容：改正によって身近になった相続税を知る *東京税理士会 鶴見支部 共催	通年 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
防災バスツアー	目的：防災に関心を持ち、意識を高め、災害に備える 内容：防災に備え耐震博覧会の見学をする。 *ナイス(株) 共催	3月 全1回

◆幼児・保護者対象

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ちびっこえいご教室 歌とリズムでおぼえよう	目的:早い時期に英語に触れて、小学校入学準備 内容:歌とリズムで楽しく英語を知っていく	4月～3月 全24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ベビーマッサージ ママの手はまほうの手	目的:天然無添加のオイルなどをつかってマッサージ 内容:マッサージのコツを教わり、スキンシップをはかる	奇数月 全6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ベビーサイン 赤ちゃんとの コミュニケーション	目的:赤ちゃんは色々な方法で意思表示をしていることを知る 内容:目の動き、手の動きでコミュニケーションをとる *ベビーサイン協会(協力)	偶数月 全6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リズムにのって リトミック	目的:人気のリトミックを年間を通じて行う 内容:①親子一組で参加 ②音楽は生演奏	5月～2月 全10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ルンルン親子体操 体育館全部 使って運動会	目的:音楽を聞きながら楽しく身体を動かす 内容:①長年続く人気事業。たくさんの道具で体操、運動 ②「雑巾がけ」のポーズを伝授	4月～7月 全10回

(様式4)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ちびっこおはなし会 手遊び パネルシアター	目的: 地元活動団体による子育て世代対象お話し会 内容: ①常備している利用物品パネルシアターを使用 ②わらべうたや手遊び、エプロンシアターも披露 *ブックママ(協力)	6月,10月,1月 全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いっしょに歌おう わらべうた・こもりうた	目的: 古くから伝わる「わらべうた」「こもりうた」を受け継ぎ、伝える 内容: ①図書館司書から「わらべうた」「こもりうた」を習う ②お話し会などの参加につなげていく *鶴見図書館共催	4月,9月,11月 全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
相談してください 子育ての悩み お母さん編	目的: 相談日には話せないことなど、個別の内容に応じます 内容: 一家族ずつ個別に悩みを相談 *子育て支援ボランティア	5月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
相談してください 子育ての悩み お父さん編	目的: 相談日には話せないことなど、個別の内容に応じます 内容: ①一家族ずつ個別に悩みを相談 ②パパにもできることを考える *子育て支援ボランティア	8月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
屋上で花火見学	目的: 鶴見三大祭である花火大会を見学 内容: いつもは閉鎖しているプレイヤード・屋上にて 友達と一緒に花火見学 *プレイヤード・屋上解放	8月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おひるねア〜ト スマホでデジカメで 可愛い寝顔をパチリ	目的:成長過程の可愛い一瞬を画像で残す 内容:①夏編とクリスマス編の2回 ②材料は持ち込んでも、用意したもので可能	7月,12月 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハマハグ末吉 子育て世代を 応援します	目的:和室稼働効率増対策事業 内容:毎週月曜日午前中、親子の居場所、情報交換場所を 提供。固定化することで来館の習慣化を図る	4月〜3月 全48回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
末吉子育て相談 子育て支援者が 来館します	目的:子育て世代が気軽に立ち寄れる環境を提供する 内容:①毎週金曜日午前中プレイルールの固定利用化 ②乳母車置き場所対策をとる *鶴見福祉保健センター共催	4月〜3月 全48回

◆小学生以上対象

事業名	目的・内容	実施時期・回数
障がい者と 健常者のふれあい 一緒にアクセサリー 作り	目的:障がい者と健常者のふれあい 内容:アクセサリーを一緒に作りふれあいを体験 *地域作業所ふれんど共催	9月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
放課後学習 はじめてのえいご	目的:小学生利用増対策事業 内容:①17時〜18時の夜間時間帯稼働率増をねらう ②習い事感覚で	4月〜3月 全24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
母の日のプレゼント カーネーショングッズ	目的:小学生利用増対策事業 内容:①フェイクカーネーションを使って、プレゼントを作成 ②メッセージカードを添えラッピング	4月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み科学教室 氷の世界	目的:小学生利用増対策事業 内容:①夏休み企画。氷点下の世界を体感 ②自由研究の題材提供 *科学ボランティア隊	7月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み宿題対策 地区センター探検	目的:小学生利用増対策事業 内容:①自由研究の題材に「地区センターを知る」を提供 ②館内探索、利用者インタビューなど *職員、スタッフ動員	8月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ダンス!ダンス!ダンス! ヒップホップに挑戦	目的:小学生利用増対策事業 内容:①本格アスリートを招きヒップホップの基本から学ぶ ②秋まつりで踊りを披露、終了後サークル化推進	7月～9月 全6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
勉学の秋に探求 光の不思議	目的:小学生利用増対策事業 内容:①レンズと光の関係を学習する ②小さなレンズを使用してオリジナルの万華鏡を作る *ガリレオ工房(協力)	10月 全1回

(様式4)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子どものアソViVa	目的:①こどもの居場所づくり ②違う学年の交流、情報の場にとする。 内容:①季節にあった工作を作る。 ②昔遊びを習う *つるみ子育て・子育てフォーラム共催	4月～3月 全12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
わんぱくスポーツ! ペタンク・ポッチャで遊ぼう	目的:土曜日午前中体育館を専有、思いきり遊びます 内容:身近になりつつある競技のルールを習得 *老人会、青少年指導員、スポーツ推進員(協力)	4月～3月 全4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
鶴見川の今と昔を 知って、ボート体験	目的:鶴見川の今と昔を知ってボートを楽しむ 内容:①鶴見川の歴史や環境を学ぶ ②漕艇場でボート体験をする *鶴見川下流ネットワーク、ボート協会共催	8月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地元企業 出前環境講座 照明の不思議実験	目的:身近なあかり(照明)のエコに興味を持つ 内容:①実験を通してあかりを知る ②身近な省エネを実行する *プリンス電機(株) 共催	6月 全1回

◆料理室

事業名	目的・内容	実施時期・回数
色々彩り シフォンケーキ	目的:料理室稼働効率増対策事業 内容:①赤・緑・黄色の野菜を材料にする ②講座修了後、サークル化推進 *クロワッサンクラブ(協力)	4月 全1回

(様式4)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
父の日のプレゼント クッキーアイシング	目的:料理室稼働効率増対策事業 内容:母の日イベントだけではなく、父の日のイベントも追加実施 *上末吉地区ヘルスマイト(協力)	6月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
包丁さばきの プロ伝授 男子豪快厨房	目的:料理室稼働効率増対策事業 内容:①「男の料理」からプロに習う料理へ ②家でできるレシピを試作 *講師は地域料理店店主(協力)	7月～9月 全3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地産地消 ゆず大根を 漬けましょう	目的:料理室稼働効率増対策事業 内容:新鶴見小学校コミュニティハウスから大根を取り寄せ *新鶴見小学校コミュニティハウス協働事業	11月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
上手にできるかな 親子で クリスマスケーキ	目的:料理室稼働効率増対策事業 内容:18cmホールのクリスマスチョコレートケーキを 一家族一台ずつ作成し、化粧箱に入れてラッピング *末吉地区婦人部(協力)	12月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
師走に習う 手打ち年越しそば	目的:料理室稼働効率増対策事業 内容:地元の先生に習う、本格的な手打ちそば *おっさんネットワーク(協力)	12月 全1回

(様式4)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
国産材料を使って 寒仕込み 手づくり味噌	目的:料理室稼働効率増対策事業 内容:近隣の豆腐屋さんから大豆、瀬谷区の糀、天然水を準備 昔ながらの作り方で味噌を仕込む *新鶴見小学校コミュニティハウス協働事業	1月 全1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ひなまつりに作る さくらもち&道明寺	目的:料理室稼働効率増対策事業 内容:さくらもちと道明寺をそれぞれ作ることで、製法課程の 違い、味覚の違い、食感の違いを楽しむ *ヨウコママ(協力)	3月 全1回