TSURUMI つるみ
2026 No.349
広報よこはま・鶴見区版11月号
11



小さな手から、未来が芽吹く

子どもの笑顔は社会のたから
（横浜市青少年指導員統一行動標語）

青少年指導員は、青少年が地域で心豊かに成長できるよう、見守り活動や子どもたちの交流・体験活動の場づくり、青少年によるイベントの支援など行っています。11月は「子供・若者育成支援推進強調月間」です。活動を知って、地域で見守る輪を広げていきましょう。

詳細はこちら

Tsurumi 100th Anniversary

2027年は鶴見区制100周年

鶴見愛 未来もずっと このまちと

2027年は鶴見区制100周年。まちと人が重ねてきた歩みを振り返りながら、これからの鶴見の未来に思いを巡らせる連載です。

鶴見区制100周年記念事業の詳細はこちら

vol.7　子どもたちのいる風景　―変わらない見守りのまなざし―

鶴見区制100周年記念・連載コラム



仲通三丁目の祭り（昭和 30 年頃）
写真提供：土屋（つちや） 弘毅（ひろき）さん

昔はどんな遊びが人気だったのかな

「おかえり」「気を付けて帰ってね」かつての鶴見では、子どもたちと地域の大人が日常の中で自然に言葉を交わし、子どもたちを見守っていました。時代が変わり、地域との関わり方が変化しても、見守り活動や地域行事、学校を支える取組など、子どもたちの成長を支える活動は今も続いています。子どもたちにとって大切なのは、安心して過ごせる居場所があること。子どもたちを見守るまなざしは、時代を越えて受け継がれてきた鶴見の大切な財産です。

問 区役所広報相談係 ☎510-1680 fax510-1891

まちの記憶

「子どもたちの笑顔がやりがい」

青少年指導員として活動して39年目になります。子どもたちが笑顔で挨拶を返してくれたり、成長していく姿を見守ったりすることにやりがいを感じます。今後も、楽しみながら活動を続けていきたいです。



鶴見区青少年指導員協議会
会長　兼子（かねこ） 彰（あきら）さん

区ウェブページはこちら

カタログポケット
多言語翻訳や音声読上げに対応。スマホやウェブで広報紙を閲覧。

エックス X
区からのお知らせやイベント、災害情報など発信。

ライン LINE
友だち登録でお知らせを受信。地域設定も可能。

インスタグラム Instagram
区の見どころやイベント情報を写真や動画で紹介。

鶴見区のいま（2026年10月1日現在）
人口 296,129
世帯数 149,891

topics

鶴見区の商店街をスタンプラリーで巡り、素敵な賞品を当てよう!

期 間　10月16日(金) ～ 12月20日(日) 応募締切12月25日(金)※消印有効

対象店舗　区内の11商店街70店舗+1スポット(冊子・ウェブでご確認ください)

参加方法



① 区役所や対象店舗で「スタンプラリー冊子」を手に入れよう



② 対象店舗で買い物をしてスタンプを集めよう



③ 応募ハガキを郵送(切手不要)して、賞品を当てよう

賞品コース

◆ **特別賞**…すべて異なる商店街のスタンプ5個



藤田金属
フライパンジュウ
ハンドルセット



nishikawa
ドクタースリープ
プレミアムモデル



アイリスオーヤマ
加湿空気清浄機

◆ **ワッくん賞**…スタンプ3個
スポーツ選手サイン入りグッズ

◆ **商店街賞**…スタンプ2個
商店街店舗のすてきな商品

詳細はこちら

問区役所地域振興係(5階2番) ☎510-1688 fax510-1892

topics

ノロウイルスの季節・冬の餅つき大会に注意!

餅つきは手で触れる作業が多いため、衛生管理が不十分だと食中毒につながるおそれがあります。予防のポイントを確認して、楽しい餅つき大会にしましょう。

ノロウイルスの特徴



・おう吐、下痢、腹痛、発熱などの症状
※感染しても症状が出ない場合もあります
・感染力が強く、少量のウイルスで感染
・感染すると、吐物や便に大量のウイルスを排出し、更なる感染の原因に

救急車を呼ぶか迷ったら、「#7119(または232-7119・523-7119)」へ電話すると「緊急性が高いか」、「受診できる医療機関」を相談できます

あんしん救急 知って予防!救急車

感染を防ぐには

体調管理
・腹痛や吐き気、発熱などの症状がある人は食品に触れない
・飛び入り参加者に作業させない

手洗い
・石けんでしっかり手洗いする
・使い捨て手袋を着用する

正しい手洗いの方法

消毒
ノロウイルスはアルコールでは十分な消毒ができません。
・うすやきねは使用前に洗浄し熱湯で消毒する
・その他の器具は塩素系漂白剤を使って消毒する

消毒液の作り方

食品の取り扱い
・手水はこまめに交換する
・あんこ、大根おろしなど加熱しないものは市販品を使用する
・ついた餅は鏡餅など鑑賞用にする、またはしるこや雑煮など加熱調理する工夫を

問鶴見消防署 ☎fax 503-0119
問区役所食品衛生係 ☎510-1842 fax510-1718

topics

もしもの時に備えて 今から始める人生会議　～11月30日は人生会議の日～

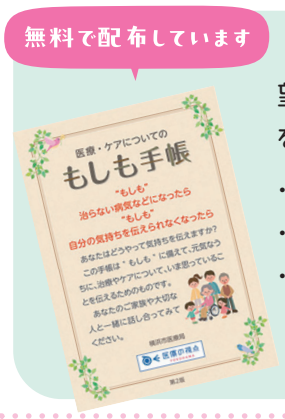
「人生会議」とは　自分が大切にしたいことや、今後の生活、医療・介護について考え、家族や身近な人と話し合うことです。

突然の病気やケガなどで、自分の思いを伝えられなくなることは誰にでも起こり得ます。日頃の思いや考えを共有しておくことは、いざという時の安心にもつながります。「もしも手帳」と「救急あんしんカード」を活用して、自分の思いや希望について考えてみませんか。

人生会議について　もしも手帳について



無料で配布しています



もしものときにどのような医療やケアを望むのかを前もって話し合い、自身の思いを伝えるための手帳です。

・3つの質問で気軽に始められる
・持ち運びしやすいお薬手帳サイズ
・何度でも見直し・書き直しができる



救急あんしんカードも一緒に配布しています

配布場所:区役所高齢者支援担当(3階1番)、各地域ケアプラザ、一部の薬局・病院・診療所など

問区役所高齢者支援担当(3階1番) ☎510-1775 fax510-1897

topics

見逃さないで たすけてサイン
～11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」です～

子育ての不安、さまざまなストレス、焦り……それは、特別なことではありません。
一人で悩まずぜひご相談ください。親子で笑顔になれる方法を一緒に考えましょう。

子育ての悩み・心配な親子の相談窓口

- 区役所こども家庭支援課 ☎510-1840
- 横浜市東部児童相談所 ☎633-4720
- よこはま子ども虐待ホットライン ☎0120-805(はまっこ)-240(24じかん)(24時間365日)
- 児童虐待対応ダイヤル ☎189(いちはやく)
- かながわ子ども家庭110番相談LINE(ライン) ID「@kana_kodomo110」

お友だち追加はこちら



横浜市こども虐待防止
シンボルキャラクター　キャッピー

問区役所こどもの権利擁護担当（3階4番）☎510-1814 fax510-1887

topics

令和8年度つるみ読書講演会
「3歳からの つるみっこ えほんコンサート2026 ～おんがくでたのしむ ぐるんぱのようちえん～」

ベストセラー絵本『ぐるんぱのようちえん』を題材に、特定非営利活動法人ハマのJACK(ジャック)による絵本の朗読と演奏をお届けします。本公演のために絵本をイメージして作曲された楽曲もお楽しみに!

- 12月12日（土）13時～13時50分（受付開始12時30分）
- 鶴見公会堂（豊岡町2-1 フーガ1 6・7階）
- 抽 350人（申込み多数の場合 抽 区民優先）
- ¥ 無料
- 3歳以上（3歳未満は入場不可）
- 8～12人（申込み多数の場合 抽）
- 申 横浜市電子申請・届出システムから11月20日までにお申込みください※手話通訳あり（申込み時に要申請）

申込みはこちら



問区役所つるみ読書講演会担当 ☎510-1691 fax510-1892

鶴見図書館から
本のひととき

鶴見図書館の司書がお薦めする書籍（一般・児童書）を紹介します。

問 鶴見図書館 ☎502-4416 fax504-6635

一般　こどものとものてづくりブック

長年愛されてきた絵本に登場するお料理や、個性豊かなキャラクターの工作を紹介するレシピブックです。ぞうのぐるんぱが作る「とくだいビスケット」、食べてみたいと思いませんか。絵本とあわせて、親子で物語の世界を身近に楽しめる一冊。



福音館書店こどものとも編集部 ／編　福音館書店／発行

児童　ぐるんぱのようちえん

ぞうの　ぐるんぱは　働きにでました。でも、びすけっとやさんでも、くつやさんでも、ぴあの工場でも、ぐるんぱが　作るものが　大きすぎて、「もう　けっこう」と、ことわられてしまいます。ぐるんぱにぴったりの　お仕事は見つかるかな。



西内(にしうち)ミナミ ／さく　堀内(ほりうち)誠一(せいいち)／え　福音館書店／発行

居場所・学びの場etc.がわかる!

こどもたちの安心スポット図鑑

地域には、こどもたちが安心して過ごせる場所がたくさんあります。「うちの子にはどんな居場所が合う?」ーそんな時は、まずどんな居場所があるのかを知ることから。みんなでごはんを食べたり、世代を越えて交流したり…こどもにとっては新しい出会いの場に、おうちの人にとっては地域とのつながりを広げるきっかけに。今回は、こどもの居場所の魅力や特徴を紹介します!

問区役所こども家庭支援担当 ☎510-1840 FAX 510-1887



地域の人や仲間と出会える、みんなの居場所

地区センター・コミュニティハウス(コミハ)

「地区センター」や「コミュニティハウス(コミハ)」は、地域のみんなが集まる身近な居場所です。勉強や読書をしたり、遊んだり、イベントに参加したり。そのうちの一つ、こどもから大人までみんなが集まる楽しい地域の交流拠点を紹介します。

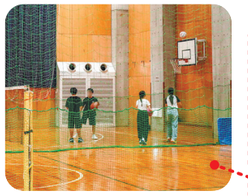
居場所レポート 潮田地区センター

場所 | 潮田地区センター(本町通4-171-23)
対象 | どなたでも | 休館日 | 第4月曜、年末年始
問合せ先 | ☎511-0765 FAX 511-0760

潮田地区センターは、本を読んだり、勉強をしたり、友だちと遊んだりできる地域の身近な施設です。さまざまなイベントや交流を通して、多様な文化や人との出会いが生まれるのも魅力のひとつ。図書コーナーや学習室、体育室に加え、新たに導入したテーブルゲームは連日こどもたちに大人気。夏休みには高校生ボランティアによる宿題サポートも実施。こどもたちが新しい仲間や楽しみを見つけながら、放課後や休日を過ごせる居場所となっています。



館内では、さまざまな世代やルーツをもつ人たちが活動中。新しい交流が生まれるのも施設の魅力です。



放課後や休日には、思い思いに過ごすこどもたちの姿も。地域に見守られながら安心して過ごせる居場所です。

利用者の声

- 親子で気軽に利用できるので、休日のおでかけ先としても助かっています!



「誰もが安心して過ごせる居場所を」

こどもたちを見守りながら、誰もが安心して過ごせる場所づくりを心がけています。日頃から気軽に集い、学び、遊べる場所として、これからも自然とこどもたちの笑顔が集まる居場所でありたいと思っています。

横浜市潮田地区センター館長
朝倉(あさくら) 太郎(たろう) さん

お近くの地区センター・コミハの情報はこちらで確認!

イベントや講座、過ごし方など、施設ごとの魅力はさまざま。あなたのまちの地区センター・コミハにぜひ足を運んでみてください。

地区センター 詳しくはこちら
コミュニティハウス 詳しくはこちら

11月のイベントは11ページでチェック!

ごはんや学びが、人とのつながりを育む

こどもの居場所 こども食堂・地域食堂・学習支援・居場所など

地域には、こどもたちが安心して過ごせるさまざまな居場所があります。食事や学習支援、遊びや交流など、活動の形は居場所によって異なります(地区センターやコミハで活動する居場所も)。今回は、その中から一つの居場所を紹介します。

居場所レポート 多世代交流会 学んでご飯

場所 | 馬場地域ケアプラザ(馬場7-11-23) | 日時 | 偶数月の第3金曜17時～18時30分
対象 | 地域に住んでいる小学5・6年生、中学生 | 費用 | 無料
問合せ・申込先 | 馬場地域ケアプラザ ☎576-4231



地域のこどもたちを、地域で見守り、地域で育てる。"学んでご飯"は寺尾第二地区社会福祉協議会が運営する、多世代で見守りながらこどもたちを支援する交流の場です。小・中学生が日頃感じている学習に関する疑問について、地域の学生ボランティアに教えてもらいます。そのあと、食生活等改善推進員(ヘルスメイト)さんが作ってくれたおいしいご飯を一緒にいただきます。



勉強を教えてくれるのは高校生ボランティアのお兄さんお姉さん。年齢の近い身近な先輩として、こどもたちをサポートしてくれます。



勉強後のお楽しみはヘルスメイトさんによる手作りご飯。栄養面や色どり、季節感など工夫されたおいしい食事で心も体もぽかぽかに。

参加者の声

- やさしく教えてくれるので、勉強がわかるようになった!
- みんなで食べるご飯がおいしくて、行くのが楽しみ!



「こどもはみんな、地域のこども」

社会福祉協議会、地域ケアプラザ、民生委員・児童委員、ヘルスメイト、学校など、たくさんのみなさんと協力しながら、わきあいあいとやっています。こどもたちの思いをつつみこんで、あたたかくつながる場になればと願っています。

寺尾第二地区民生委員児童委員協議会会長
寺尾第二地区社会福祉協議会副会長
皆川(みながわ) 慈保(しほ) さん

そのほかにも、区内にはたくさんの居場所があります!

各居場所の活動内容や場所など詳細は、鶴見区社会福祉協議会までお問い合わせください。

詳しくはこちら

問鶴見区社会福祉協議会
☎504-5619 FAX 504-5616

鶴見区社会福祉協議会 マスコットキャラクター カメ吉

区で補助している居場所はこちら

問区役所区民活動支援係
☎510-1691
FAX 510-1892

放課後安心スポット

小学生が放課後を安全に楽しく過ごせるよう「放課後キッズクラブ」と「放課後児童クラブ(学童保育)」があります。両クラブは、特徴や雰囲気が異なりますので、ウェブサイトで調べたり、見学したりしてみましょう(見学する場合は事前に各クラブへ連絡が必要です)。



制度の詳細やクラブ一覧はこちら

学校の中にある放課後の居場所

放課後キッズクラブ



小学校施設を活用し、区が選定した法人が運営しています。原則として、その学区域に住むこどもたちが対象となります。

- 授業が終わったらすぐに、みんなと一緒に過ごせるのがうれしい!

「ただいま!」が聞こえるみんなの家

放課後児童クラブ(学童保育)



地域・保護者で組織する運営委員会や、NPO法人が民間施設(一軒家やマンションの一室など)で運営しています。

- いつも一緒に過ごしている友達と、遊んだり、おやつを食べたりする時間が楽しい

一人ひとりに合った居場所を探してみませんか

地域には、多くの人の思いや活動に支えられた居場所があります。こどもたち一人ひとりにとって、居心地のよい場所や過ごし方はさまざまです。

ぜひ、お近くの居場所を調べて、自分に合った場所を見つけてみてください。



topics

京急×横浜鶴見 クイズラリー

謎を解いて、ワッくん(鶴見区のマスコット)×けいきゅん®(京急電鉄マスコットキャラクター) 限定コラボ景品をゲットしよう

2027年に区制100周年を迎える鶴見のまちで、京急に乗りながらクイズに挑戦!「京急×横浜鶴見クイズラリー」を開催します。対象の駅でスタンプを獲得すると、鶴見区制100周年記念ワッくん×けいきゅんオリジナルぷくぷくシールをプレゼント! さらにクイズに答えると、抽選で豪華賞品が当たります。鶴見のまちで謎を解き、100周年をみんなで盛り上げよう!

10月16日(金)～12月20日(日)
鶴見区内の京急線4カ所(京急鶴見駅、花月総持寺駅、生麦駅、鶴見市場駅)
各スポットにある二次元コードでスタンプを集めよう

詳細はこちら

問 区役所企画調整係
☎510-1676 fax504-7102

お試し版 クイズに挑戦しよう!



たたまたにわたごむたたにわたしたふたいにわち

残った文字、左から読むと?



スタンプを集めてゲットしよう!

鶴見区制100周年記念
ワッくん×けいきゅん
オリジナルぷくぷくシール
※応募多数の場合は、先着1000人に達し次第終了



クイズに挑戦して、賞品を当てよう!

京急賞 1名様
けいきゅんぬいぐるみ 2Lサイズ



鶴見賞 1名様
ワッくんぬいぐるみ Lサイズ



その他にも豪華賞品がたくさん! ぜひご応募ください。



※景品の画像はイメージです。実物と異なる場合があります。

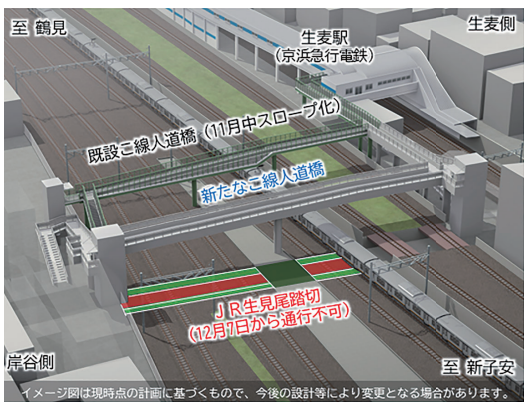
JR生見(うみお)尾踏切を令和8年12月7日(月)午前1時(6日終電後)に廃止します

JR生見尾踏切(生麦3丁目)を廃止し、その後に新たなこ線人道橋を整備します。廃止後も踏切横の人道橋はこれまでどおり利用可能です。11月中には中央階段部がスロープ化され、車いす・ベビーカーなどの人もご利用いただけます。自転車、自動車、自動二輪車については、踏切の通行ができなくなりますので、周辺への迂回(うかい)をお願いします。
※天候や電車の遅延など、不測の事態により、廃止日時が変更となる場合があります。

問 道路・交通政策局建設課鉄道交差調整担当 ☎671-2792 fax663-8993

新たなこ線人道橋整備は令和15年度完了予定です

詳細はこちら



お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です 日時・期間 会場 対象 先先着 抽抽選 費費用 はがき 往往復はがき 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 窓窓口 直当日直接 郵郵送 持持ち物 申申込み 問問合せ 電話 fax ファクス Eメール WEB ウェブページ 保育あり 区役所への郵送は「〒230-0051鶴見中央3-20-1鶴見区役所○○係」そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合先へご確認ください

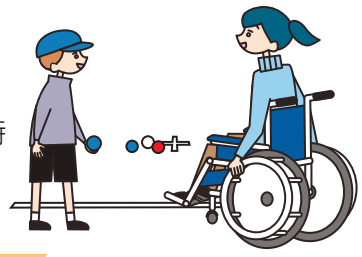
障害者週間啓発イベントの案内 #障害「知ろう」「考えよう」「参加しよう」

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間ボッチャ体験会

パラリンピック正式種目のボッチャを体験しませんか? 年齢・性別・障害の有無に関わらず、誰でも一緒に楽しめるスポーツです。

CIAL(シアル)鶴見屋上(鶴見中央1-1-2)
12月3日(木) 11時30分～15時
※雨天時は12月9日(水) 11時30分～15時
¥無料
直参加者プレゼントあり



鶴っこ販売会と体験型ワークショップ

福祉施設利用者による「鶴っこ」製品(お菓子、雑貨など)の販売や障害者施設のパネル展示と体験型ワークショップを開催します。ぜひ、ご来場ください。



区役所1階区民ホール
12月3日(木)～9日(水) 平日10時～14時
※体験型ワークショップは有料(¥150～400円)
参加者プレゼントあり、販売は無くなり次第終了

問 区役所障害者支援担当 ☎510-1847 fax510-1897

11月11日～17日は「税を考える週間」～これからの社会に向かって～

私たちの暮らしを支える教育、福祉などの「公共サービス」や、道路、公園などの「公共施設」にかかる費用は、税金によって賄われています。この機会に、みんなで「税」について考えてみませんか? 国税庁ホームページでは、特設ページを設け、わかりやすい動画や国税庁の取組を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

「税を考える週間」特設ページ

YouTube(ユーチューブ) 国税庁動画チャンネル

令和8年から確定申告の会場が変わりました
9年2月16日～3月15日

所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、贈与税の申告書作成会場は



国税庁e-Taxキャラクター イータ君

「日石横浜ホール」です
※ 鶴見税務署内には、申告書作成会場はありません

開設期間	会場及び所在地
9年2月16日(火)～3月15日(月) ※土・日・祝日は除く	日石横浜ホール (中区桜木町1-1-8日石横浜ビル1階)

(注)令和8年9月現在の情報です。詳細は後日、国税庁ホームページでお知らせします。

問 鶴見税務署 ☎521-7141(代表)

区役所から

ボランティアひろば
ボランティア団体による活動の紹介やステージ発表
🕒11月28日(土)10時～14時
🏢鶴見区福祉保健活動拠点(鶴見中央4-37-37 リオベルデ鶴声2階)
問 鶴見区ボランティアセンター
☎504-5625
fax504-5616

若者のための専門相談(予約制)
ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です
🕒毎月第2・4水曜13時30分～16時30分(1回50分)
🏢区役所3階4番窓口
👤市在住のおおむね15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申 事前に☎
申 問 よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8)☎642-7001

税理士・弁護士・社会保険労務士による無料相談会inつるぎんドット来～い!!
お困りの税金・法律・労働・年金問題に税理士と弁護士と社労士がお答えします
🕒毎月最終土曜10時～14時
🏢鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ)
直
問 東京地方税理士会鶴見支部
☎502-0780　詳細はこちら

個人事業主なら知っておきたい! 令和9年からの消費税とインボイス
税理士による個別相談を通じて皆さんの税に対する不安や悩みに答えます
🕒11月17日(火)13時30分～15時30分
🏢鶴見青色申告会館1階(鶴見中央4-39-9)
先 30人
申 11月12日までに☎
問 鶴見青色申告会
☎521-1145 fax502-0063

鶴見川流域バスツアー ❶上流域コース❷下流域コース
鶴見川の上流・下流を巡り、流域の自然環境や治水・環境の取組について楽しく学びます
🕒11月28日(土)❶8時30分～12時 ❷13時～17時
🏢❶横浜線淵野辺駅南口駅前広場(相模原市中央区鹿沼台1-13)❷田園都市線あざみ野駅改札(青葉区あざみ野2-1-2)
👤小学生以上(小学生は保護者同伴)
抽 各23人
申 11月11日10時～18日17時に希望コース、メールアドレス、参加人数 必要事項(全員の氏名、年齢、電話番号)を✉か WEB
申 問 ふれあって流域鶴見川2026総合調整窓口:㈱ニデア
☎568-7159✉nidea@neo.nifty.jp
申込みはこちら　ふれあって流域鶴見川

下げよう! 血糖値
血糖値が気になる方を対象に、食事や生活習慣について専門職が個別にアドバイス
🕒12月4日(金)・17日(木)・24日(木)
※相談時間はお問い合わせください
🏢区役所2階12番
👤区在住の40～70歳で、HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)が5.6～6.9%の人
申 相談日の前日までに☎
申 問 区役所健康づくり係(2階12番)
☎510-1832
fax 510-1792

放課後児童クラブ合同説明会
区内にある学童保育が合同で、学童の生活・取組などの説明会を開催します
🕒11月28日(土)10時30分～12時
※オンライン参加可
🏢鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16・7階)
👤今年度卒園児の保護者など
申 11月25日までに WEB※オンライン参加者には、申込み後に資料とURL・パスワードを送ります
✎一時託児希望の人は当日受付(👤3歳以上の未就学児)
申 問 第二ひばりの子学童クラブ
☎717-9757
申込みはこちら

企業×地域 作戦会議
企業と地域の共創で、鶴見のミライをつくるワークショップを開催します
🕒12月7日(月)19時～ 21時
🏢区役所6階8号会議室
👤区在勤
先 40人
申 11月30日までに WEB
申 問 区役所地域力推進担当(5階2番)
☎510-1678
fax 510-1892
申込みはこちら

施設から
詳細は各施設にお問い合わせください

上寺尾小学校コミュニティハウス
〒230-0076 馬場3-21-21
☎ 585-3770
休 火・木曜

①水引で正月和飾りを作ろう 🕒12月21日(月)10時～12時 先12人 ¥1,000円(原則前払い) 持はさみ、接着剤、ペンチ、目玉クリップ3個、目打ち 申11月22日10時から 窓(☎は13時から)
②バイオリンとビオラのコンサート▶バイオリンとビオラとピアノの生演奏でクリスマスメドレーを楽しみましょう 🕒12月13日(日)14時～15時 先60人 申 11月14日10時から 窓(☎は13時から)

市場小学校コミュニティハウス
〒230-0004 元宮1-13-1
☎ fax 574-1972
休 火・木曜

秋のコミハまつり▶サークルの発表会・作品展示、販売など盛りだくさん。お待ちしています 🕒❶11月14日(土)10時～17時❷15日(日)10時～14時 直

駒岡地区センター
〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 fax571-0036
休 第3月曜

①Xmas(クリスマス)菓子 シュトーレン 🕒12月11日(金)❶10時30分～13時❷13時～16時 👤成人 先各12人 ¥各2,500円 持 エプロン、三角巾、マスク、手ふき 申 11月18日10時から 窓
②お正月アレンジ 🕒12月25日(金)13時～15時 👤成人 先15人 ¥2,800円 申11月27日10時から 窓

潮田公園コミュニティハウス
〒230-0037 向井町2-71-2
潮田公園内 ☎511-0880
fax511-0851 休第2月曜

①クリスマスイブはスーパームーン!▶末広町水際線プロムナードを散策し、運河にのぼる月をみよう 🕒12月24日(木)15時30分～17時30分 👤成人 抽20人 ¥500円 申11月11日9時30分から 窓(☎は10時から)
②お正月の寄せ植え 🕒12月26日(土)10時～12時 👤成人 抽10人 ¥2,500円 申11月11日9時30分から 窓(☎は10時から)

新鶴見小学校コミュニティハウス
〒230-0002 江ケ崎町2-1
☎ fax 574-1976
休 火・木曜

①第32回新鶴見文化祭▶コミハサークル、小学校のクラブやクラス、地域の団体による文化祭 🕒11月14日(土)・15日(日)9時30分～12時30分 直
②歌って脳トレ▶楽しく歌って、心も体も元気に 🕒12月2日(水)10時～11時 👤成人 先15人 ¥1,000円 持 室内履き 申11月13日9時30分から 窓か☎

鶴見中央コミュニティハウス
〒230-0051 鶴見中央1-31-2
シークレイン内 ☎511-5088
fax511-5089 休第3水曜

①親子ゆとり広場　お話会&相談会▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター 🕒11月17日(火)10時～12時 👤未就学児と保護者 先7組 直
②中央コミハまつり▶サークル舞台発表とサークル作品展示 🕒11月28日(土)10時～16時30分 直

寛政中学校コミュニティハウス
〒230-0034 寛政町23-1
☎ fax 503-3808
休 火・木曜

英国式ハンギング▶植物を吊るしたり壁に掛けたりして楽しむ立体的なガーデニング、いつもと違う寄せ植えを楽しみませんか 🕒12月6日(日)10時～12時 👤成人 先8人 ¥3,000円 持 スリットバスケット(別途、購入申込もできます ¥840円)、軍手、持ち帰り用袋 申 11月15日9時30分から 窓か☎


花で暮らしに彩りを

末吉地区センター
〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 fax586-1229
休 第4月曜

①子どもと若者のひろばアソViva(ビバ) in 末吉 🕒12月5日(土)13時～18時 直
②お正月に飾るアレンジメント 🕒12月27日(日)10時～12時 👤成人 抽12人 ¥3,300円 持 エプロン、花切ばさみ、持ち帰り用袋 申11月29日10時から 窓

矢向地区センター
〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 fax573-0304
休 第2月曜

①クリスマスリース 🕒12月3日(木)10時～12時30分 👤成人 先12人 ¥3,000円 持 持ち帰り用袋 申11月11日10時から 窓(☎は14時から)
②ベイフィル第九! 本番直前公開通しリハ▶総勢200人によるソリストと合唱団の共演 🕒12月6日(日)15時～16時 先200人 申11月11日10時から☎

生麦地区センター
〒230-0052 生麦4-6-37
☎ 504-0770 fax504-2662
休 第3月曜

①クリスマススワッグ 🕒12月15日(火)10時30分～12時30分 👤成人 先10人 ¥3,000円 持 持ち帰り用袋 申11月12日9時30分から 窓(☎は13時から)
②冬のおはなし会 🕒12月18日(金)11時～11時30分 👤未就学児と保護者 先10組 申11月13日9時30分から 窓(☎は13時から)

寺尾地区センター
〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 fax584-2583
休 第4月曜

①クリスマスロビーコンサート▶寺尾ゴスペルサークルによるコンサート 🕒12月17日(木)14時～14時30分 先60人※立見は申込不要 申11月19日10時から 窓(☎は20日10時から)
②クレッセントムーンのクリスマスリース 🕒11月30日(月)13時30分～15時30分 👤成人 先12人 ¥2,600円 申11月12日10時から 窓(☎は13日10時から)

潮田地区センター
〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 fax511-0760
休 第4月曜

①大人が楽しむ朗読会 🕒12月10日(木)14時～15時30分 👤成人 先20人 申11月12日9時30分から 窓(☎は13日から)
②留学生に学ぶ▶エチオピアの料理と文化 🕒12月19日(土)11時～14時 👤成人 先12人 ¥1,000円 持 エプロン、三角巾、タオル 申11月21日9時30分から 窓(☎は22日から)

鶴見区民文化センター サルビアホール
〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内 ☎511-5711 fax511-5712 休第3水曜

第3回 Tシャツデザイン展作品募集▶あなただけのTシャツを作品にして、ギャラリーに展示しませんか 時9年2月27日(土)10時～3月7日(日)15時 人県内在住・在勤・在学 抽50点 申11月15日10時～9年2月13日20時に 窓か WEB

鶴見スポーツセンター
〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 fax584-5673 休第2月曜

ワンデーレッスン▶当日受付の教室です 詳細はウェブへ 時11月11日(水)～12月9日(水) 人16歳以上 ¥630円 持動きやすい服装、タオル、室内履き 直
火曜 はじめてのエアロビクス、ピラティス、MANBO(マンボ) FIT(フィット)®、ヨガなど
水曜 ストレッチポール&ヨガ
金曜 バランスボール、ZUMBA(ズンバ)®、ヨガ、サルサZUMBA®
土曜 ヨガ、モーニングボクサ、ストレッチポール de 筋膜リリースなど

鶴見図書館
〒230-0051 鶴見中央2-10-7 ☎502-4416 fax504-6635 休月1回

①大人のための朗読ライブラリー▶朗読グループトネリコによる朗読会です 時11月11日(水)14時～15時30分 直
②大人のための朗読サロン▶朗読グループ「NEXUS(ネクサス)きずな」による朗読会です 時12月5日(土)14時～15時 直

老人福祉センター 鶴寿荘
〒230-0076 馬場4-39-1 ☎584-2581 fax584-2583 休第4月曜

①留学生に学ぶインドネシアの文化や生活 時12月18日(金)10時～11時30分 人60歳以上 先20人 ¥300円 申11月27日10時から 窓(☎は28日10時から)
②ゲームスポーツを楽しもう▶ボーリングや太鼓の達人を行います 時11月30日(月)10時30分～12時 人60歳以上 先16人 直

横浜子育てサポートシステム鶴見区支部
豊岡町38-4 地域子育て支援拠点「わっくんひろば」内 ☎582-7610 fax582-7591

お子さんを預かってくれる人を募集しています! 詳細はこちら

地域で子どもを預けたり、預かったりすることで人とのつながりを広げ、地域ぐるみの子育てを支援します。「預けたい人」と「預かる人」が会員登録し、条件の合う近隣の人同士をつなぎます。

申込はこちら

横浜子育てサポートシステム入会説明会

①利用会員(預けたい人)
時10時～11時 先各8組
持スマートフォン、本人確認書類

日時	会場
11月12日(木)	わっくんひろば サテライト(尻手1-4-51)
11月20日(金)	わっくんひろば(豊岡町38-4)
12月3日(木)	

人市在住の生後57日～小学6年生の子がいる人 申前日12時までに 窓 ☎ または WEB

②提供会員(預かってくれる人)
時10時～11時 先各8組
持スマートフォン、本人確認書類

日時	会場
12月1日(火)	わっくんひろば サテライト(尻手1-4-51)

人市在住の20歳以上※研修会受講必須(対面・eラーニング) 申当日までに 窓 ☎ または WEB

みその公園「横溝屋敷」
〒230-0073 獅子ケ谷3-10-2 ☎ 574-1987 fax 574-2087 休 第1・3月曜

紅葉の季節に新そばを味わいませんか? ▶古民家での試食会 時11月15日(日)12時～13時※受付:11時30分から 先50人 ¥500円 直

地域子育て支援拠点 わっくんひろば
〒230-0062 豊岡町38-4 ☎582-7590 fax582-7591 休日・月・祝

①絵本の読み聞かせ 時11月12日・26日、12月10日の木曜❶11時～11時15分❷11時15分～11時30分 人未就学児と保護者 先各6組 直
②助産師相談▶授乳・赤ちゃんの発育など個別に相談できます 時❶11月11日(水)13時30分～14時30分❷25日(水)10時～11時 人未就学児と保護者、妊娠中の人 先各5組 直

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト
〒230-0003 尻手1-4-51 ☎642-5710 fax585-0051 休日・月・祝

①助産師相談▶授乳や赤ちゃんの健康など個別に相談できます 時11月13日(金)10時～11時30分 人未就学児と保護者、妊娠中の人 先8組 直
②手遊びわらべ歌 時12月2日(水)❶10時30分～10時50分❷11時～11時20分 人❶ねんね期～おすわり期の子と保護者❷はいはい期～あんよ期の子と保護者 先各7組 直

馬場花木園
〒230-0076 馬場2-20-1 ☎ fax 585-6552 休第3火曜

①囲炉裏(いろり)に親しむ▶古民家の囲炉裏で焼いたお餅をお汁粉にして提供します 時12月6日(日)❶11時～11時40分❷12時～12時40分 先各20人 ¥各600円 申11月20日10時から 窓か ☎
②園芸講座 第3回▶スノードロップの育て方・楽しみ方 時11月28日(土)13時～15時 先18人 ¥1,200円 申11月13日10時から 窓か ☎

健(検)診・教室

＊原則として11月11日～12月10日の予定 ＊予約制は電話かファクスでの予約が必要です
＊場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1840 fax510-1887
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4カ月児：11月17日・24日、12月1日・8日の火曜 8時50分～10時10分受付
	1歳6カ月児：11月20日、12月4日の金曜 8時50分～10時10分受付
	3歳児：11月19日、12月3日・10日の木曜 12時45分～14時5分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	12月3日(木) 9時30分～11時受付 予約制
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1827 fax510-1792
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 予約制 11月17日(火)、12月10日(木) ❶9時～ ❷10時～ ❸11時～ 区役所2階栄養相談室
離乳食教室《7カ月～9カ月児と保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など※保護者のみの参加も可 予約制 11月17日、12月22日の火曜❶13時15分～14時15分 ❷14時45分～15時45分 区役所2階栄養相談室 先各10組
親子わくわく歯っぴい・食育講座《1歳2カ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき練習、保護者の唾液テスト(歯周病)、離乳食から幼児食の話、1食分の食事の展示、試食、個別相談など 予約制 11月20日、12月18日の金曜 13時30分～15時 先16組 申事前に WEB 詳細・予約はこちら
個別健康相談《保健師・栄養士・歯科衛生士が個別に健康相談に対応します》	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 11月19日(木) ❶9時15分～❷10時45分～ 12月4日(金) 15時～
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848 fax510-1897
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 予約制 12月1日(火) 14時～16時 区役所1階 母子健康相談室
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	11月11日(水) 14時～16時 区役所3階3番 予約制

※胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診の受診料が免除されます
①生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください
②中国残留邦人等支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください
③65歳以上(2027年4月1日現在)の人…マイナ保険証や資格確認書など年齢が確認できるものをお持ちください
④前年度(令和7年度)市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…事前に健康づくり係(☎510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)

がん検診の詳細はこちら

鶴見区社会福祉協議会
〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオベルデ鶴声2階 ☎504-5619 fax504-5616

善意銀行への寄付【8月1日～8月31日・敬称略】
吉兆グループ

編集・発行 横浜市鶴見区役所広報相談係 〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎045-510-1680 fax045-510-1891 tr-koho@city.yokohama.lg.jp