

## TSURUMI

つるみ

2026 No.348

広報よこはま・鶴見区版10月号

10

## 人も夢も、この道を通った



Photo by Hikaru Takahashi

鶴見川橋  
～歴史の面影を伝える橋～

江戸時代、東海道を行き交う人々が鶴見川を渡った「鶴見橋」。日本橋を築いた人々にとって最初に渡る橋として親しまれました。現在は鶴見川橋として架け替えられていますが、旧東海道沿いに立つと、かつてこの橋を渡った人々に思いをはせることができます。

鶴見の歴史に  
ついてはこちら2027年は鶴見区制100周年  
鶴見愛 未来もずっと このまちと2027年は鶴見区制100周年。まちと人が  
重ねてきた歩みを振り返りながら、これからの  
鶴見の未来に思いを巡らせる連載です。鶴見区制100周年記念  
事業の詳細はこちら

## vol.6 にぎわいを運んだ道 一交通が支えた鶴見の歩みー

..... 鶴見区制100周年記念・連載コラム



1921年 東海道鶴見橋 (現鶴見川橋)

鶴見は古くから交通の要所として発展してきたまちです。江戸時代には東海道が通り、多くの人々や物資が行き交いました。近代になると鉄道網や幹線道路の整備が進み、さらに臨海部の埋立てによる工業地帯の形成とともに、首都圏有数の物流・産業拠点へと成長しました。人と物の活発な往来は地域に活力をもたらし、産業や暮らしを支えてきました。交通の発達とともに歩んできた歴史は、今日の鶴見のにぎわいと発展につながっています。

区役所広報相談係 ☎ 510-1680 ☎ 510-1891



たくさんの人と物の交流でにぎわってきたんだね

## まちの記憶

さほてんちや  
覇王樹茶屋も多くの  
人々ににぎわって  
いたと伝え聞いてい  
ます。長い歴史を感  
じられる鶴見の魅  
力をもっと多くの  
人に知ってもらい、  
今の鶴見も好きに  
なってもらえたら  
うれしいです。

エスプラン  
ESPLAN (鶴見銀座商店街のベーカリー)  
しおだ ゆうき  
代表取締役 塩田 悠樹さん

「このまちと歴史が大好きです」

区ウェブページ  
はこちら

## カタログポケット

多言語翻訳や音声読上げ  
に対応。スマホやウェブで  
広報紙を閲覧。エックス  
X区からのお知らせや  
イベント、災害情報  
など発信。ライン  
LINE友だち登録でお知  
らせを受信。地域設  
定も可能。

Instagram

区の見どころやイ  
ベント情報を写真  
や動画で紹介。

鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています  
紙面中、市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です  
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 045-510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 298,235  
(2026年9月1日現在) 世帯数 150,619

## topics

## まだ食べられる食品、眠っていませんか？ 手つかず食品が誰かの笑顔につながる「フードドライブ」

横浜市では、買ったまま使っていない缶詰やレトルト食品などの「手つかず食品」を集め、必要としている人へ届ける「フードドライブ」に取り組んでいます。市内の家庭から出される燃やすごみの中には、毎年約1万6千トンもの手つかず食品が含まれています。捨ててしまいう前に、フードドライブで活用してみませんか。

### こんな食べ物があったらフードドライブへ

未開封、賞味期限が2カ月以上残っている、常温保存できるもの※。食品は必要としている人にお渡しします。

※米、乾麺、レトルト食品、缶詰、お菓子、アルコールを除く飲料など



詳細はこちら



### どこで回収しているの？

- 1 鶴見区役所5階  
フードドライブ回収ボックスを設置しています。  
🕒 平日8時45分～17時



- 2 区民まつりなどのイベント  
つるみ臨海フェスティバルでも食品を回収します。お持ちいただいた人に記念品プレゼント！  
🕒 10月17日(土) 9時30分～15時30分  
📍 入船公園(弁天町3-1)  
資源循環局鶴見事務所ブース



☎ 区役所資源化推進担当(5階2番) ☎ 510-1689 fax 510-1892

## topics

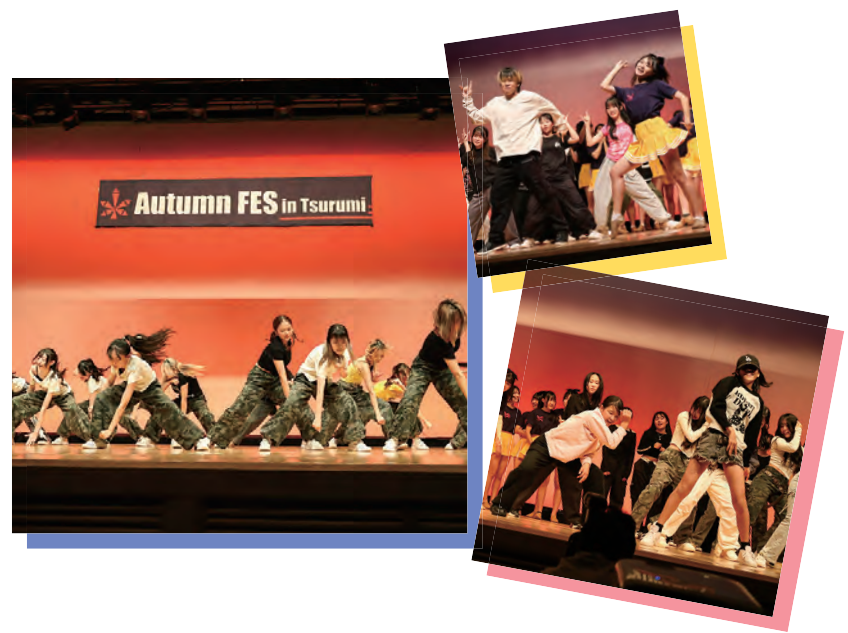
## 中高生がつくるダンスイベント！ Autumn FES in Tsurumi 2026 開催！

区内の中高生によるダンスステージのほか、来場者も楽しめる企画を予定しています。未来を担う若者たちの輝く姿をぜひ会場でご覧ください。

- 🕒 11月8日(日) 13時30分開演(12時45分開場)  
📍 鶴見公会堂(豊岡町2-1 鶴見フーガ1 6・7階)  
📄 当日直接



詳細はこちら



※運営スタッフ、出演関係者以外は撮影できません。なお、出演関係者による撮影も事前申請制です

☎ 鶴見区青少年指導員協議会事務局 ☎ 510-1693 fax 510-1892

## topics

## 11月9日(月)～15日(日)は秋の火災予防運動週間です 火の確認 いい日を支える いい習慣

LICOPA鶴見で煙から避難する体験や水消火器体験ができる、火災予防啓発コーナーを実施します。ぜひお越しください。



警報器の点検方法などは  
『よこはま防災e-パーク』をチェック！

- 🕒 11月14日(土) 10時～14時  
📍 LICOPA鶴見1階および店頭(鶴見中央3-15-30)



☎ 鶴見消防署 ☎ fax 503-0119

## topics

## 証明発行窓口で新たなサービス 「書かない窓口」を開始しました

住民票の写しや戸籍証明書、印鑑登録証明書、一部の税証明書などを、区役所2階の証明発行窓口でまとめて取得できるようになりました。これまで必要だった窓口間の移動が減り、よりスムーズに手続きができます。

また、「書かない窓口」サービスもスタート。本人確認書類などをもとに職員が申請書を作成するため、窓口を利用する人は内容を確認して署名するだけで手続きできます。手書きの負担が軽減され、手続時間の短縮も期待されます。

※証明書の種類や内容によっては、別の窓口を案内する場合があります。税証明書は土曜開庁日には取得できません。



詳細はこちら

☎ 市民局窓口サービス課 ☎ 671-2176

## topics

## 「鶴見区民招待」明治安田J1リーグ 横浜F・マリノスの試合を観に行こう！

横浜F・マリノス vs FC東京の試合に、100組200人を招待します。ぜひお越しください。



## 対象試合 明治安田J1リーグ第17節 vs FC東京

🕒 11月29日(日)14時キックオフ

📍 日産スタジアム(港北区小机町3300)

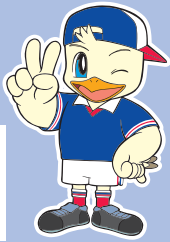
👤 区在住・在勤・在学(在園)の人

👥 100組200人

📄 申込詳細はLINEから



詳細はこちら マリノスケ



スタジアムで、心をひとつに



熱戦の瞬間を日産スタジアムで

※申込多数の場合は抽選になります。抽選結果は順次、横浜F・マリノスからメールをお送りします

※状況によっては、開催の延期・中止、イベント参加不可などの場合がありますので、あらかじめご了承ください

📍 横浜F・マリノス トリコロールメンバーズ事務局 ☎ 285-0677

## topics

## 「つるみ区民DAY」Jリーグ横浜FCの試合を観に行こう！

横浜FC vs ヴァンラーレ八戸の試合に、先着1,000人を特別招待します。当日は、区民限定の体験イベントの実施や、鶴見区ならではのブース出店も予定しています！ぜひお越しください。



鶴見区のマスコット  
ワックン



## 対象試合 明治安田J2リーグ第21節 vs ヴァンラーレ八戸

🕒 12月5日(土)14時キックオフ

📍 ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川区三ツ沢西町3-1)

👤 区在住・在勤・在学(在園)の人とその家族

👥 1,000人

💰 2枚まで特別招待、3枚目以降大人:3,100円～、  
高校生以下:1,100円～※チケット発行手数料は別途発生

📄 申込詳細はウェブから



詳細はこちら

🔗 早期申込者限定! 試合当日の区民限定イベントに参加できるチャンス!

選手のウォーミングアップ見学や選手入場時に選手と手をつないでピッチに入場する「エスコートキッズ」などに参加できるチャンスがあります! 詳細はウェブへ。

※抽選で当選した人のみ参加いただけます(横浜FCから当選メールをお送りします)

※状況によっては、開催の延期・中止、イベント参加不可などの場合がありますので、あらかじめご了承ください



📍 横浜FC ホームタウン担当 ☎ 443-6592

鶴見図書館から

## 本のひととき

鶴見図書館の司書がお薦めする書籍(一般・児童書)を紹介します。

📍 鶴見図書館 ☎ 502-4416 fax 504-6635

## 一般 横濱建築 記憶をつなぐ建物と暮らし

「横濱建築」と聞いて何を思い浮かべますか。本書では、赤レンガ倉庫や山手の洋館等の有名建築とはひと味違う、少しディープな建築を歴史やインタビューを交え紹介しています。鶴見区内では「朝日湯」を掲載。横浜の奥深い魅力に触れてみませんか。



なかい くにお / 建築監修 トゥーヴァージンズ / 発行

## 児童 あきのおさんぽ いいもののいくつ?

バツが4匹、秋の田んぼでかくれんぼ。どこにいるのかな? 落ち葉の森の中、きのこはいくつはえてる? 探し絵を楽しみながら、季節の美しい自然をたっぷり味わえる絵本です。読んだ後は秋を探しに外に出かけたくなります。



おおたぐろまり / さく 福音館書店 / 発行

# 秋の鶴見を 楽しもう! イベント特集

鶴見で楽しめる秋のイベントと見どころをご紹介します! 2027年の区制100周年に向けて、地域で親まれてきたイベントが「100周年記念認定事業」として開催されます。ぜひお出かけください。

☎ 区役所広報相談係 ☎ 510-1680 ☎ 510-1891

## みんなでつくる、鶴見の芸術の秋 鶴見区民文化祭

10月4日(日)～12月6日(日)  
@区内各所

☎ 鶴見公会堂 (豊岡町2-1 フーガ1 6・7階)  
◎楽翔祭 10月4日(日)  
・鶴見区吟詠大会&芸能のつどい 11月29日(日)  
・ダンス&演劇 12月6日(日)

☎ 鶴見区民文化センター サルビアホール  
(鶴見中央1-31-2 シークレイン内)  
・盆栽・山野草展 10月23日(金)～25日(日)  
・鶴見美術家協会展 11月5日(木)～8日(日)  
・ホームコンサート 11月8日(日)  
・鶴見書人会役員展 11月13日(金)～16日(月)  
・鶴見室内管弦楽 11月15日(日)  
・合唱のつどい 11月23日(月・祝)  
◎邦楽のつどい 12月6日(日)

☎ 区役所1階区民ホール  
・児童書道展 11月4日(水)～6日(金)

☎ 鶴見区文化協会(火・木・金10時～16時) ☎ 582-0881



☎ 鶴見中央コミュニティハウス  
(鶴見中央1-31-2 シークレイン内)  
・区民作品展(絵画、手工芸、華道、書道など)  
11月6日(金)～8日(日)

※◎は有料イベントです

ここがイチオシ!

邦楽や絵画など多彩な文化芸術を、身近に楽しめる文化祭です。ぜひお気軽にお越しください



文化協会会員：橋本 辰四郎さん、藤間 勘次郎さん、岡本 光夫さん



イベントの詳細はこちら

## 100周年記念認定事業にお越しください!

● つるみ 祭りdeフェスティバル  
📅 10月11日(日)  
☎ 神奈川県立三ツ池公園(三ツ池公園1-1)  
鶴見のさまざまなイベントやお祭りが大集合!  
「地産地「生」」をテーマに、ステージや飲食など、  
鶴見の「面白い」が一度に楽しめる企画です



詳細はこちら

● つるみ夢ひろばin總持寺  
📅 10月25日(日)  
☎ 大本山總持寺(鶴見2-1-1)  
参道で開催される門前バザールや、地元小中高生ら  
によるステージ、キッズコーナーなど見どころが満載!  
鶴見の歴史と文化の魅力にふれるひとときを



## 体験いっぱい! つるみがもっと好きになる つるみ臨海フェスティバル

10月17日(土) 9:30～15:30  
@入船公園(弁天町3-1)

みんなで踊ろう!!  
鶴見ふるさと音頭  
📅 14時50分から(予定)  
大人も子ども一緒に踊ろう!

お楽しみ抽選会  
📅 15時15分から(予定)  
豪華賞品が当たるかも!?

その他にも、模擬店・PRブース、スポーツ・あそび体験、ステージイベント、フリーマーケット、スタンプラリーなど楽しい催しがいっぱい!



詳細はこちら



ここがイチオシ!

「つるみ大好き私のふるさと」を合言葉に、地域の人々で創り上げる区民まつりです。ふるさと鶴見の新たな魅力を見つけてください



つるみ臨海フェスティバル  
実行委員長 小林 政晴さん

☎ 区役所地域振興係 ☎ 510-1687 ☎ 510-1892



## 歌っておどって、沖縄づくしの2日間!

### 鶴見ウチナー祭

10月31日(土)～11月1日(日)  
11:00～17:00  
@入船公園(弁天町3-1)

主なステージゲスト

出演:イクマあきら  
📅 10月31日(土)  
代表曲「ダイナミック琉球」  
に合わせ、地元小学生  
がエイサーを演舞します!

出演:いーどうし  
📅 11月1日(日)  
鶴見が舞台の映画「だからよ  
～鶴見」などに出演したデュ  
オが会場を盛り上げます!

他にもステージやグルメなど沖縄文化が満載!  
注目の「1000人三線」は11月1日(日)昼頃予定!



詳細はこちら



ここがイチオシ!

鶴見沖縄県人会も来年、結成100周年を迎えます。鶴見ウチナー祭で沖縄の食、芸能、音楽、文化をご堪能ください!



鶴見ウチナー祭  
実行委員長 下里 優太さん



☎ 鶴見ウチナー祭実行委員会 ☎ 504-7816(おきなわ物産センター)  
☎ uchina.fes@gmail.com

## topics

鶴見区の魅力を歩いて巡って健康になろう!

# 10月1日(木)～ 11月30日(月) 「つるみ見どころ発見 ウォークラリー 2026」

10月1日(木)～  
11月30日(月)  
対象：鶴見区在住・在勤者

☎ 区役所健康づくり係(2階12番) ☎ 510-1832 fax 510-1792

鶴見区には、自然や歴史など魅力あふれるスポットがたくさんあります。「よこはまウォーキングポイント」アプリを使って区内を歩きながら楽しんで健康づくりができる「つるみ見どころ発見 ウォークラリー 2026」に参加して賞品をもらおう。



詳細はこちら

## 参加方法

- 1 「よこはまウォーキングポイント」(けんこうマイレージアプリ)をインストール  
詳細はこちら
- 2 アプリ内の「鶴見ウォーキングマップ」を検索し、コースを選ぶ
- 3 対象スポットの近くを歩く
- 4 スポットの近くでスタンプを獲得する
- 5 5スタンプを獲得した画面を見せ、11月30日までに賞品と交換  
交換場所  
・区役所健康づくり係(2階12番)  
・鶴見スポーツセンター

6コースのうち1コース選んで  
5スポット以上を巡ると  
先着でワックンバッグがもらえる

先着300人



さらにアンケートに答えて抽選でプレゼント

横浜F・マリノス  
選手サイン入り  
ユニホーム



3人

ワックン  
キーホルダー



20人

GREENxEXPO  
2027 グッズ



5人

## 鶴見区内の 橋梁工事の紹介

☎ 鶴見土木事務所 ☎ 510-1669 fax 505-1318



鶴見区は来年、2027年で区制100周年だね!

それだけ長い歴史があると、道路や橋も老朽化が進んで、架替や補強が必要になってくるんだ。未来の鶴見へつなぐための大切な工事のうち、今回は末吉橋と矢向第一陸橋の工事を紹介するよ!



### 末吉橋架替工事

R8.6月 航空写真



R8.6月 橋脚設置

末吉橋は建設後70年以上経過しており、令和元年より老朽化に伴う架替工事を行っています。令和8年6月末には、橋桁を支える橋脚が完成しました。また、7月には橋桁の架設が終わり、現在は車や人が通行する床版の工事を行っています。令和10年度の完成に向け、工事を進めています。



R8.7月 橋桁の架設状況

### 矢向第一陸橋



工事前



R8.7月 擁壁化工事状況

矢向第一陸橋は、平成28年に発生した熊本地震で被害が生じたロックアップ橋脚と類似の構造を有しており、地震対策が必要な橋となっています。また、当橋は建設から60年以上経過しており、老朽化が進行しています。これらの問題を同時に解消するため、橋の下を埋めて擁壁とする工事を行っています。

## 令和8年度鶴見区人権啓発講演会「繋ぐ～バレーボールが教えてくれたこと～」

📅 12月9日(水)15時～16時30分  
※オンライン視聴：9年1月15日(金)～31日(日)  
📍 鶴見区民文化センターサルビアホール  
(鶴見中央1-31-2 シークレイン内)  
先 500人  
📄 当日までに ☎ ☎ fax または WEB  
※手話通訳・一時託児あり(要申込) 申込みはこちら  
☎ 区役所庶務係 ☎ 510-1653 fax 510-1889



講師：大山 加奈 氏  
(元女子バレーボール日本代表)  
幼少期からバレーボールを始め、小・中・高で日本一を達成し、アテネオリンピックに出場。引退後は不妊治療を経て双子を出産。現在はスポーツ団体の理事・指導者として、チームづくりや女性アスリート支援をテーマに活動・講演を行っており、バレーボールを通じて学んだ視点や知見は、幅広い世代から支持を得ている。

## 10月18日(日)は横浜市長選挙が行われます(当日投票所：7時～20時)

1人1枚のハガキで「投票のご案内」をお送りします。なお、「投票のご案内」が届いていない場合でも、必要な要件を満たせば、期日前投票または当日の投票のいずれかで投票できます。



令和8年横浜市長選挙の詳細はこちら

## 期日前投票所

- ① 区役所1階区民ホール(鶴見中央3-20-1)  
📅 10月5日(月)～17日(土)8時30分～20時
- ② 鶴見中央コミュニティハウス  
(鶴見中央1-31-2シークレイン2階)  
📅 10月5日(月)～17日(土)9時30分～20時

※投票日当日は「投票のご案内」に記載された投票所のみで投票できます

☎ 区役所統計選挙係 ☎ 510-1660 fax 510-1889

## つながる・みまもる暮らしを支えるフェアin鶴見 開催! ～地域のささえあいと新たなつながりづくりの機会～

バルーンアートの  
無料プレゼントも!

仕事や家計のこと、これからの暮らしへの不安、人とのつながりや外出への一歩など、生活の中のお困りごとはありませんか。地域のみなさんに相談窓口を身近に感じていただけるイベントです。どなたでも気軽にお立ち寄りください。

### フードドライブ(鶴見区社会福祉協議会)

未開封、賞味期限まで2カ月以上残っている、常温保存が可能な食品が家庭で余っていたら、会場にお持ちください。



### 革細ワークショップ(東部ユースプラザ)

キーホルダーなど自分だけのオリジナル作品づくりを楽しんでみませんか。  
¥200円



☎ 区役所生活困窮者自立支援制度担当 ☎ 510-1785 fax 510-1899

## ⚠️ 脳卒中の危険信号を見逃さない!

### 「FAST」でチェック

F  
Face  
(顔)

頬の片側がゆるむ  
口角が下がる



A  
Arm  
(腕)

片腕が上がらない  
力が入りにくい



S  
Speech  
(言葉)

ろれつが回らない  
言葉が出てこない



T  
Time  
(時間)

症状に気づいたら  
すぐに  
119番!



脳卒中は時間との勝負です

発症後できるだけ早い治療が  
後遺症を減らし、命を守ります。



症状に気づいたら/  
119番!

ためらわず  
救急要請を!

☎ 区役所高齢者支援担当 ☎ 510-1775 fax 510-1897

## 猫と始めるペット防災セミナー

被災地での実体験から、愛猫を守るための備えや避難のポイントを学びましょう。



📅 11月14日(土)13時30分～15時  
📍 区役所6階会議室(鶴見中央3-20-1)  
先 60人  
📄 10月19日～11月11日に  
☎ ☎ または WEB  
詳細はこちら



☎ 区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 fax 510-1718

## お知らせ

## Information

費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊞会場 ㊟対象 ㊟先着 ㊟抽選 ㊟費用 ㊟はがき ㊟往復はがき  
㊟要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊟窓口 ㊟当日直接 ㊟郵送 ㊟持ち物 ㊟申込み ㊟問合せ ㊟電話 ㊟ファクス  
㊟Eメール WEB ウェブページ ㊟保育あり 区役所への郵送は〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係)そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合先へご確認ください

## 区役所から

### 若者のための専門相談(予約制)

ひきこもり・不登校などの困難を抱える  
若者・そのほか家族の専門相談です

㊟ 毎月第2・4水曜13時30分～16時  
30分(1回50分)

㊞ 区役所3階4番窓口

㊟ 市在住のおおむね15～39歳の  
本人、家族、支援者、地域の人

㊟ 事前に ㊟

㊟ 問 よこはま東部ユースプラザ(鶴見  
中央3-23-8) ㊟ 642-7001

### 税理士・弁護士・社会保険労務 士による無料相談会inつるぎん ドット来～い!!

お困りの税金・法律・労働・年金問題に  
税理士と弁護士と社労士がお答えします

㊟ 毎月最終土曜10時～14時

㊞ 鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ)  
㊟

㊟ 東京地方税理士会

鶴見支部

㊟ 502-0780 詳細はこちら



### 司法書士による無料法律相談会 相続、遺言、贈与、不動産登記、成年 後見など

㊟ 毎月第3水曜18時30分～20時30分

㊞ 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1  
6・7階) ㊟ 16人 ㊟

㊟ 神奈川県司法書士会

㊟ 641-1372 ㊟ 641-1371

※鶴見公会堂では問合せ対応できません

### 税理士による相続・贈与税講習 会およびよろず無料税務相談会

税理士による個別相談を通じて区民の  
皆さんの税に対する不安や悩みに答え  
ます

㊟ 10月19日(月)①相続・贈与税講習会:  
13時30分～14時30分②無料相談会:  
14時30分～16時

㊞ 鶴見青色申告会館1階(鶴見中央4-  
39-9)

先 ①30人②20人

㊟ 10月15日までに ㊟

㊟ 鶴見青色申告会

㊟ 521-1145 ㊟ 502-0063

### 鶴見区エンディングノート講演会

知っておくべき終活の知恵などをお伝  
えます。参加者全員にエンディング  
ノートをプレゼント!

㊟ 11月4日(水)14時～16時

㊞ 区役所6階8・9号会議室

先 50人

㊟ 10月14日8時45分～27日17時に

㊟ fax または WEB

㊟ 問 区役所高齢者支援担当

㊟ 510-1773

㊟ 510-1897 申込みはこちら



## 施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

## 鶴見市場地域ケアプラザ

〒230-0024 市場下町11-5

㊟ 504-1077 ㊟ 500-6677

休 第3日曜



## 「わが家」の終活ノートの書き方講座

▶行政書士の住まいの終活講座 ㊟

10月30日(金)10時30分～12時 先

25人 ㊟ 筆記用具 ㊟ 10月29日までに

㊟ 窓 か ㊟

## 鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2

シークレイン内 ㊟ 511-5088

㊟ 511-5089 休 第3水曜



## 親子ゆとり広場 お話会&amp;相談会▶

手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシア

ター ㊟ 10月20日(火)10時～12時

㊟ 未就学児と保護者 先 7組 ㊟

## 市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1

㊟ ㊟ 574-1972

休 火・木曜



## 秋のオカリナコンサート▶心ほどける

オカリナのひとときを ㊟ 10月21日

(水)13時30分～14時30分 ㊟

## 上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21

㊟ 585-3770

休 火・木曜



## ①鶴見つばさ橋の構造を学ぶ▶橋の

構造を土木設計家松井幹雄氏に学び、  
橋の近くを歩いて見学します ㊟ 11月

6日(金)13時30分～15時30分 ㊞ ふ

れーゆ(末広町1-15-2) 先 18人 ㊟  
1,500円(原則前払い)※交通費実費

㊟ 10月11日10時から 窓 (㊟ は

12日から)

## ②“もしも”に備える介護保険講座▶

馬場地域ケアプラザ共催:自身や親の

“もしも”に備えて介護保険を学んでおこ

う ㊟ 11月11日(水)14時～15時30分

先 30人 ㊟ 10月12日から 窓 か ㊟

㊟ 問 馬場地域ケアプラザ

㊟ 576-4231

## 新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1

㊟ ㊟ 574-1976

休 火・木曜



## ①私の手仕事2「羊毛フェルトで作る

干支～羊～」▶来年の干支です。玄関  
飾りなどにいかがでしょう ㊟ 11月

7日(土)13時30分～16時 ㊟ 成人

先 10人 ㊟ 1,300円 ㊟ 室内履き ㊟

10月12日9時30分から 窓 か ㊟

## ②歌って脳トレ▶楽しく歌って、心も体

も元気に ㊟ 11月4日(水)10時～

11時 ㊟ 成人 先 15人 ㊟ 1,000円 ㊟

室内履き ㊟ 10月12日9時30分から

窓 か ㊟

## 潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2

潮田公園内 ㊟ 511-0880

㊟ 511-0851 休 第2月曜



## ①利用サークル作品展 ㊟ ①10月

31日(土)10時～17時②11月1日(日)  
10時～15時 ㊟

## ②アロマで作る万能クリーム&amp;リップ

クリーム ㊟ 11月28日(土)14時～

16時 ㊟ 成人 ㊟ 10人 ㊟ 1,200円 ㊟

10月11日9時30分から 窓 (㊟ は

10時から)

## 矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11

㊟ 573-0302 ㊟ 573-0304

休 第2月曜



## ①矢向地区センター秋まつり▶活動

サークルによる作品展示・演技発表

㊟ 10月10日(土)・11日(日)10時～

15時 ㊟

## ②歴史文学講座 平城京への道▶「飛

鳥・藤原の宮都」世界遺産登録記念

㊟ 10月26日、11月2日・16日、12月

7日・21日の月曜(全5回)10時～

12時 ㊟ 成人 先 30人 ㊟ 1,000円 ㊟

筆記用具 ㊟ 10月12日10時から ㊟

## 寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1

㊟ 584-2581 ㊟ 584-2583

休 第4月曜



## ①めがね橋まつり▶ステージ発表と

作品展示、体験コーナー、子ども縁日、

コーヒー・軽食販売など ㊟ 10月24日

(土)・25日(日)10時～15時 ㊟

## ②フィリピンの文化と料理を学ぶ会

㊟ 11月14日(土)11時～13時 ㊟ 成人

先 20人 ㊟ 1,000円 ㊟ 三角巾、エプロ

ン、マスク、タオル ㊟ 10月31日10時か

ら 窓 (㊟ は11月1日10時から)

## 生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37

㊟ 504-0770 ㊟ 504-2662

休 第3月曜



## ①3館合同秋まつり(共催:生麦地域ケ

アプラザ、ふれあいの家)▶作品の展

示、体育室での発表、物販など ㊟ ①

11月7日(土)10時～17時②8日(日)

10時～15時 ㊟

## ②うさぎのクリスマス飾り▶うさぎの

サンタとクリスマスツリーの吊るし飾

り ㊟ 10月29日(木)13時30分～

15時30分 ㊟ 成人 先 8人 ㊟

1,000円 ㊟ 裁ちばさみ、接着剤 ㊟

10月13日9時30分

から 窓 (㊟ は13時

から)



かわいい手作り作品でク  
リスマスを彩りましょう  
※布の柄など変更になる  
こともあります

## 末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16

㊟ 572-4300 ㊟ 586-1229

休 第4月曜



## ①末吉地区センターまつり▶23日よ

り展示スタート、24日はステージ発  
表、25日は上末吉地区バザーと親子

縁日を開催 ㊟ ①10月23日(金)14時

～17時②24日(土)9時～16時③

25日(日)9時～15時 ㊟ 親子縁日は小

学生以下 ㊟

## ②体験教室 つまみ細工でバッグチャー

ム▶ちりめんかわいいポインセチア

の飾りを作ります ㊟ 11月26日(木)

13時30分～15時30分 ㊟ 成人 ㊟

8人 ㊟ 800円 ㊟ おてふき ㊟ 10月

29日10時から 窓

## 駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5

㊟ 571-0035 ㊟ 571-0036

休 第3月曜



## ①駒岡音楽祭2026▶出演者 The Perx、

Ozawa Jazz Collective、Duo Sonata

㊟ 11月3日(火・祝)12時開演 ㊟

## ②冬の薬膳料理 ㊟ 11月24日(火)10時

30分～12時30分 ㊟ 成人 先 12人 ㊟

2,700円 ㊟ エプロン、三角巾、マスク、

タオル ㊟ 10月23日10時から 窓

## 潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23

㊟ 511-0765 ㊟ 511-0760

休 第4月曜



## ①ベイフィルハーモニー公開リハーサ

ル▶ヨコハマベイフィルハーモニーに

よるベートーベン第九、第一楽章の公

開リハーサル(合唱なし) ㊟ 11月1日

(日)14時45分～16時20分 ㊟ 室内

履き ㊟

## ②健康寿命を延ばそう! 脳トレ教室と

落語▶ゲームのような脳トレと、落語

の二本立てでお楽しみください ㊟

11月12日(木)13時30分～15時

30分 ㊟ 成人 先 20人 ㊟ 300円 ㊟ 筆

記用具 ㊟ 10月15日9時30分から 窓

(㊟ は16日から)

## 鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1

㊟ 584-5671 ㊟ 584-5673

休 第2月曜



## ワンダーレッスン▶当日受付の教室です

詳細はウェブへ ㊟ 10月13日(火)～11月

10日(火) ㊟ 16歳以上 ㊟ 630円 ㊟ 動

きやすい服装、タオル、室内履き ㊟

火曜 はじめてのエアロビクス、ピラ

ティス、MANBO FIT®など

水曜 ストレッチポール&ヨガ

金曜 バランスボール、ZUMBA®、ヨガ、

サルサZUMBA®

土曜 モーニングボクサ、ストレッチ

ポール de 筋膜リリースなど

鶴見区民文化センター サルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2  
シークレイン内 ☎511-5711  
☎511-5712 休第3水曜

And Music #7 志野文音 ▶ 芳醇な響きを誇る音楽ホールで繊細なギターの音色をお楽しみいただけます ㊟9年2月11日(木・祝)14時～15時30分 ㊞小学生以上 ㊟100人 ㊟2,000円 ㊟先行：10月25日10時～31日10時に WEB 一般：11月1日10時から ㊞ (☎ WEB) は1日14時から

クラシック・ギターのさまざまな可能性をお見せします



横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎ 507-0121  
休第4月曜

留学生との交流会～留学生と話してみませんか？日本語でも英語でもOK～  
㊟ ①日本語のみ：11月14日(土)13時30分～15時 ②簡単な英語：11月21日(土)13時30分～15時 ㊟各300円(茶菓付き) ㊟各30人 ㊟前日までに WEB

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6  
☎ 582-8680  
休 月曜

①日曜ボート教室 ㊟11月8日(日)13時30分～15時30分(13時受付) ㊞小学生4年生以上 ㊟10人 ㊟2,500円(中学生以下1,500円) ㊟着替え、帽子 ㊟10月14日10時から ㊞  
②平日ボート教室 ㊟11月19日(木)10時30分～12時30分(10時受付) ㊞小学生4年生以上 ㊟10人 ㊟2,500円(中学生以下1,500円) ㊟着替え、帽子 ㊟10月27日10時から ㊞

老人福祉センター 鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583  
休第4月曜

①オータムステージ パントマイム ▶ サルビアアーティストバンクに所属のアーティストによるステージ ㊟11月4日(水)14時～14時45分 ㊞60歳以上 ㊟70人 ㊟10月17日10時から ㊞ (☎は18日10時から)  
②いきいき美容教室 ▶ 化粧の力で健康寿命の介護予防。いつまでも元気・楽しく・美しく！男性も大歓迎 ㊟11月19日(木)15時～16時10分 ㊞65歳以上 ㊟25人 ㊟10月22日10時から ㊞ (☎は23日10時から)

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1  
☎ ☎585-6552  
休 第3火曜

①秋まつり ▶ 古民家の囲炉裏で焼いたお餅にあんこときな粉をのせて提供します ㊟11月15日(日) ①11時～11時40分 ②12時～12時40分 ㊟各15人 ㊟各500円 ㊟10月30日10時から ㊞か ☎ ※「秋まつり」は、10時30分から14時まで(スーパーボールすくい、書道、茶道体験、野菜・果物販売、キッチンカーなど)  
②茶道体験教室(第4回目) ㊟10月24日(土)11時～15時 ㊟20人 ㊟550円 ㊟10月11日10時から ㊞か ☎

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7  
☎502-4416 ☎504-6635  
休月1回

《施設点検に伴う休館について》  
休 10月12日(月・祝)・13日(火)  
スマホでできる本の検索・予約入門講座 ▶ 初心者向けに蔵書検索ページの使い方を説明します ㊟11月4日(水)10時～11時30分 ㊞スマートフォンの基本操作ができる人 ㊟10人 ㊟スマートフォン、図書館カード ㊟10月14日9時30分から ㊞か ☎

地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4  
☎582-7590 ☎582-7591  
休日・月・祝

①0歳ママのおしゃべりひろば ▶ 日頃のこと、みんなどうしてる？をおしゃべりしませんか ㊟10月15日(木)14時～15時 ㊞0歳児と母親 ㊟バスタオル ㊟直  
②手遊びわらべうた ㊟11月4日(水) ①10時30分～11時 ②11時～11時30分 ㊞ ①ねんね・おすわり期の子と保護者 ②はいはい・あんよ期の子と保護者 ㊟6組 ㊟直

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51  
☎642-5710 ☎585-0051  
休日・月・祝

①お出かけわっくん 公園へ行ってみよう ▶ わっくんひろばのスタッフとまちの公園で遊ぼう ㊟10月22日(木)10時30分～11時30分 ※天候により中止する場合は当日9時に WEB 掲載します ㊞上末吉三丁目公園(上末吉3-3) ㊞未就学児と保護者 ㊟汚れてもいい服 ㊟直  
②保育園の先生によるミニ講話&相談日 ▶ ミニ講話「室内あそびと季節に合った服装」のあと個別に相談できます ㊟10月28日(水)10時30分～11時45分 ㊞未就学児と保護者 ㊟4組 ㊟直

健(検)診・教室

\*原則として10月11日～11月10日の予定 \* 予約制 は電話かファクスでの予約が必要です  
\*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名

内容・日時・場所など

|                                         |        |                                                                                                           |
|-----------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【予約・問合せ】 こども家庭係                         |        | ☎ 510-1840 ☎ 510-1887                                                                                     |
| 乳幼児健診<br>※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください      | 4カ月児   | 10月20日、11月10日の火曜 8時50分～ 10時10分受付                                                                          |
|                                         | 1歳6カ月児 | 10月16日、11月6日の金曜 8時50分～ 10時10分受付                                                                           |
|                                         | 3歳児    | 10月15日、11月5日の木曜 12時45分～ 14時5分受付                                                                           |
| 乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》                   |        | 11月6日(金)13時30分～ 15時受付 予約制                                                                                 |
| 【予約・問合せ】 健康づくり係                         |        | ☎ 510-1827 ☎ 510-1792                                                                                     |
| こどもの食生活相談                               |        | 離乳食やこどもの食生活についての個別相談 10月27日(火)、11月12日(木) ①9時～ ②10時～ ③11時～ ㊞区役所2階栄養相談室 予約制                                 |
| 離乳食教室<br>《7カ月～9カ月児と保護者》                 |        | 2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など※保護者のみの参加も可 10月27日、11月17日の火曜 ①13時15分～ 14時15分 ②14時45分～ 15時45分 ㊞区役所2階栄養相談室 ㊟各10組 予約制 |
| 親子わくわく歯っぴい・食育講座<br>《1歳2カ月未満の乳幼児と保護者》    |        | むし歯予防の話、歯みがき練習、保護者の唾液テスト(歯周病)、離乳食から幼児食の話、1食分の食事の展示、試食、個別相談など 11月20日(金)13時30分～ 15時 ㊟16組 ㊟事前に WEB 詳細・予約はこちら |
| 個別健康相談<br>《保健師・栄養士・歯科衛生士が個別に健康相談に対応します》 |        | 生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 10月22日(木) ①9時15分～ ②10時45分～ 11月6日(金) ①13時30分～ ②15時～ 予約制                             |
| 【予約・問合せ】 障害者支援担当                        |        | ☎ 510-1848 ☎ 510-1897                                                                                     |
| 鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談                   |        | 10月14日(水)14時～ 16時 ㊞区役所3階3番 予約制                                                                            |

※胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。  
詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください  
※次の人はがん検診の受診料が免除されます  
①生活保護世帯の人・・・「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください  
②中国残留邦人等支援給付制度が適用される人・・・「本人確認証」をお持ちください  
③65歳以上(2027年4月1日現在)の人・・・マイナ保険証や資格確認書など年齢が確認できるものをお持ちください  
④前年度(令和7年度)市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人・・・事前に健康づくり係(☎510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)  
がん検診の詳細はこちら

横浜子育てサポートシステム鶴見区支部

☎582-7610 ☎582-7591

横浜子育てサポートシステム入会説明会  
利用会員(お子さんを預けたい人)

| ㊟日時                  | ㊞会場                            |
|----------------------|--------------------------------|
| 10月17日(土)<br>14時～15時 | わっくんひろば<br>サテライト<br>(尻手1-4-51) |
| 10月17日(土)<br>10時～11時 | わっくんひろば<br>(豊岡町38-4)           |
| 11月5日(木)<br>10時～11時  |                                |

㊟各8組  
㊟スマートフォン、本人確認書類  
㊞市在住の生後57日～小学6年生までの子がいる人 ㊟前日12時までに ㊞ ☎ または WEB

警察庁推奨のアプリで  
特殊詐欺防止

詐欺の可能性のある電話の警告などの機能が利用できます。ぜひ活用ください。

詳細はこちら

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオベルデ鶴声2階  
☎ 504-5619 ☎ 504-5616

善意銀行への寄付【7月1日～7月31日・敬称略】

東寺尾図書館、マルハン鶴見店、アビバ鶴見店、金時鶴見店、吉兆グループ