

TSURUMI

つるみ

2026 No.345

広報よこはま・鶴見区版7月号



このまちと笑顔を、守る人がいる

鶴見消防団 ～地域を守る力～

鶴見消防団は、火災や災害時に地域の最前線で活動する防災組織です。普段はそれぞれの仕事や学業に励みながら、いざという時には迅速に出動し、消火活動や救助、避難支援などにあたります。日頃から訓練を重ね、地域の安心・安全を支えている消防団員の姿は、このまちの大きな力です。



詳細はこちら

Photo by Fuko Toyama



2027年は鶴見区制100周年 鶴見愛 未来もずっと このまちと

2027年は鶴見区制100周年。まちと人が重ねてきた歩みを振り返りながら、これからの鶴見の未来に思いを巡らせる連載です。

鶴見区制100周年記念
事業の詳細はこちら



vol.3 災害とともに生きる 一守り、支え合ってきたまちー

..... 鶴見区制100周年記念・連載コラム



1966年 台風4号による上末吉付近の浸水被害
※出展：国土交通省ウェブサイト(https://www.mlit.go.jp/river/toukei_chousa/kasen/jiten/nihon_kawa/0312_tsurumi/0312_tsurumi_02.html)

1966年6月、台風4号は鶴見区に大きな水害をもたらしました。鶴見川や周辺の低地では水位が上がり、住宅や工場、商店街にも浸水が広がりました。突然の災害の中で、地域の人びとは声を掛け合い、お互い支え合いました。その後も、地震をはじめとするさまざまな災害を経験しながら、その教訓は防災への意識を高め、まちの備えへとつながっています。困難な時代をともに乗り越えた記憶は、今も鶴見のまちの中に息づいています。

☎ 区役所広報相談係 ☎ 510-1680 ☎ 510-1891

まちの記憶

消防団員だった父の影響で入団して32年。日々の訓練では仲間と支え合いながら、地域の人の命と暮らしを守る力を磨いています。いざという時も息の合った連携が強み。若い世代にも思いをつないでいけたらうれしいです。

鶴見消防団本部部长
たきざわ つぐのぶ
瀧澤 貢伸 さん



「若い力を未来へつないでいきたい」

区ウェブページ
はこちら



カタログポケット

多言語翻訳や音声読上げに対応。スマホやウェブで広報紙を閲覧。



エックス

区からのお知らせやイベント、災害情報など発信。



ライン

友だち登録でお知らせを受信。地域設定も可能。



Instagram

区の見どころやイベント情報を写真や動画で紹介。



鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
紙面中、市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 045-510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 298,218
(2026年6月1日現在) 世帯数 150,525

topics

美しい海をいつまでも つるみちゅうみ★サマースクール

2026 8/8(土)・8/9(日) 鶴見区民文化センター サルビアホール 10時~17時

鶴見区民文化センター
サルビアホール
CIAL 鶴見でも同時開催イベント



海の環境や脱炭素について、子どもから大人まで楽しく学べるイベントです。沖縄美ら海水族館による海の生きものに関する特別授業や、脱炭素に関するゲームなどのコンテンツが盛りだくさん。ぜひお越しください。

入場無料

予約開始は7/11から! 詳細はこちら



※写真やイラストはイメージです

3D Okinawa Churaumi Aquarium & 3D 沖縄海中散歩

要予約



沖縄美ら海水族館「黒潮の海」大水槽の水中映像と沖縄の海で撮影された様々な生きものの映像を3Dで上映します。ジンベエザメやマンタなどの魚が3Dで目の前に飛び出していきます。

海の先生特別授業

要予約



ウミガメの研究者や海の専門家が、沖縄の海の環境について楽しくわかりやすく解説します。自由研究にもピッタリ!

アップサイクルワークショップ



ビールのモルト粕を再利用して作られた「クラフトビールペーパー」を使って、オリジナルグッズを作るワークショップ。

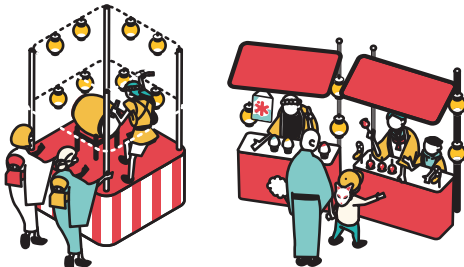
プラごみ分別! 重さ当てゲーム



プラスチックのおもちゃをかごに入れて、ぴったり530gを目指そう! ピタリ賞には商品をプレゼント、参加賞でガチャガチャも1回できます。

同時開催イベント

つるみ・ちゅうみ夏祭り



盆踊り、縁日、音楽イベントなど、サルビアホール4階に夏の風物詩がやって来る。新感覚の夏祭り体験をぜひ。

シリアル CIAL 鶴見 ※有料

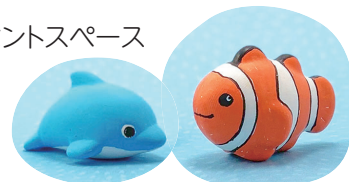
すくって、たべて、おいシーサー!

1階 魚の北辰
1分以内に沖縄名産「海ぶどう」すくいにチャレンジ!



3D海の生きものめりえ

4階 コスモロフト前イベントスペース
好きな色を塗って、自分だけの海の生きものを作ろう!



関区役所企画調整係 ☎510-1676 fax 504-7102

2027年は鶴見区制100周年

鶴見100年、 商店街が ある暮らし

区内商店街に息づく、
お店それぞれのこだわり
をお届けします。

関区役所地域振興係
☎510-1688
fax 510-1892

商店街連載コラム

vol.01

毎日に寄り添う、まちの台所

仲通り商店街を歩くと、手書きの文字が並ぶ多彩なメニューと、どこか懐かしさを感じる店構えが目に入ります。半世紀以上地元の人に愛され続ける「うまかべん」は、店主の高野 敏子さんが一人で仕込みから調理、販売までを切り盛りしています。「毎日来てても飽きないような豊富で、満足感のあるメニューを取りそろえています」と語る高野さん。名物の唐揚げと焼肉の両方を味わえるスペシャルランチは、幅広い世代に愛される一品です。

注文を受けてから作られる温かいお弁当には、食べる人を思いやるやさしさが詰まっています。今日もまちの台所として、仲通りの元気を支えています。

こだわりの一品 /



スペシャルランチ
900円(税込)

仲通り商店街商和会
うまかべん

☎ 仲通3-77-2
🕒 10時~13時
16時~19時30分
📅 金曜
☎ 511-9845



ゴーヤちゃんぶるなど沖縄タウンならではのメニューも人気です

topics

鶴見区ヘルスマイト(食生活等改善推進員)は60周年 ～食を通じた地域の健康づくりボランティアになりませんか～

ヘルスマイトは「私たちの健康は、私たちの手で」を合言葉に、地域の中で食を中心とした健康づくりの実践・啓発を推進しているボランティア団体です。幅広い世代に向けて、健康づくりや食育、災害時の食などの講座を行っています。

ヘルスマイト養成講座

第1回	9月30日(水)	開講式
第2回	10月14日(水)	生活習慣病
第3回	10月28日(水)	食品衛生
第4回	11月25日(水)	食生活
第5回	11月30日(月)	講演会※
第6回	12月23日(水)	運動実技
第7回	9年1月27日(水)	歯周病
第8回	9年2月24日(水)	食育
第9回	9年3月24日(水)	閉講式

🕒 講座日程〈全9回〉13時30分～16時

📍 区役所1階 予防接種室

※11月30日のみ南公会堂(南区浦舟町2-33)

👤 区在住で原則全回出席し修了後はヘルスマイトとして活動できる人

👥 20人

📅 7月13日～9月10日に☎️📠📧またはWEB

ファックスの場合は件名に「ヘルスマイト養成講座申込み」と明記し、申込みはこちら住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を記入してください



☎️ 区役所健康づくり係 ☎️ 510-1827 📠 510-1792



地域で元気に活動中



さまざまなテーマで研修を実施



災害時の湯せん調理講座

topics

知っていますか? 犬の飼い主のマナー

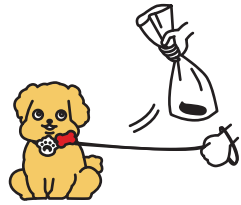
犬を飼っている人も飼っていない人も、すべての人が安心して暮らせるように、改めて飼い主としてのマナーを見直し、周囲に配慮しましょう。

犬の飼い主のマナー
など詳細はこちら



トイレは散歩の前に済ませましょう!

散歩中はフン袋や尿を吸収できるシートなどを携帯しましょう。フンは袋で回収し、尿はシートで吸収するなど、排せつ物は飼い主が責任をもって必ず持ち帰りましょう。



必ずリードをつけましょう!

外出時は必ずリードをつけ、短く持って犬を制御できるようにしましょう。屋内でリードをつけない時は、逃げ出さないように窓やドアを必ず閉め、必要に応じて柵を設置するなどの対策をしましょう。



ご近所への配慮を忘れずに!

飼い主は、動物による鳴き声や臭いなどで、人に迷惑をかけないようにしましょう。きちんとしつけをし、こまめに清掃を行うなど、周囲に配慮しましょう。



☎️ 区役所環境衛生係 ☎️ 510-1845 📠 510-1718

鶴見図書館から

本のひととき

鶴見図書館の司書がお薦めする書籍(一般・児童書)を紹介します。

☎️ 鶴見図書館 ☎️ 502-4416 📠 504-6635

一般 ▶ ビーチコーミング小事典

「ビーチコーミング」とは、浜辺に打ち上げられた漂着物を集めたり、観察すること。海岸の貝殻、流木からライターや貯金箱まで、バリエーション豊かな漂着物を写真とあわせて解説した一冊。この夏、海で思いがけない出会いを楽しんでみては。

はやし しげお
林重雄/著

文一総合出版/発行

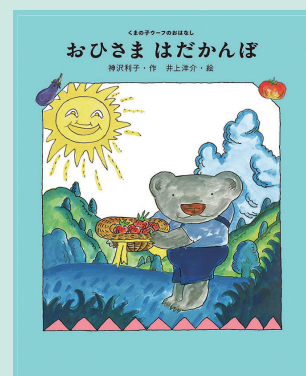


児童 ▶ おひさま はだかんぼ

夏の朝、早起きしたくまの子ウーフはやりたいことがいっぱい。ゆっくり空を歩くおひさまに見守られながら、走ったり食べたり泳いだり、のびのびと遊びます。小さな発見やユーモアにあふれた、親子で楽しめるお話です。シリーズ全5冊。

かんざわ としこ
神沢利子/作

いのうえ ようすけ
井上洋介/絵
ポプラ社/発行

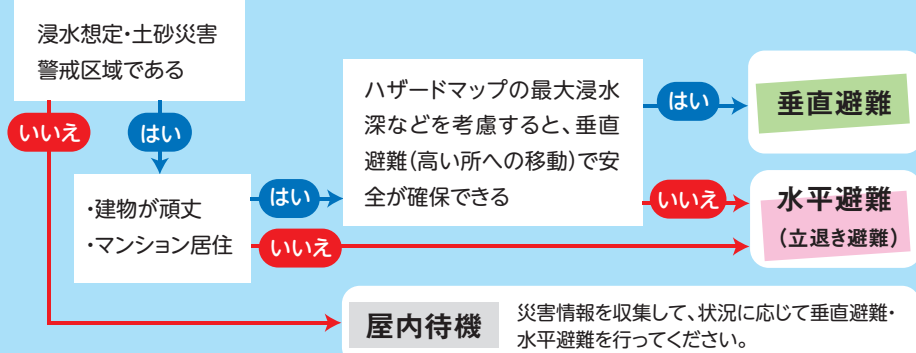


もしものときのために… 知っておきたい!

風水害時の避難方法

どこに避難する?

避難とは、「難」を「避」けることであり、安全を確保することです。避難場所に行くことだけでなく、自宅で身を守ること、安全な親戚宅や宿泊施設に移動することも避難行動です。事前に避難行動を考えておきましょう。

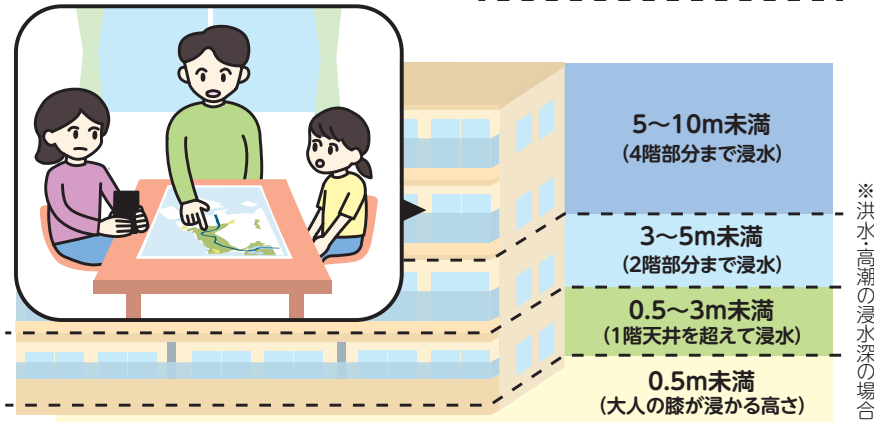


垂直避難

自宅や近隣の建物の高いところに避難しましょう

想定最大浸水深

洪水などで浸水したときに想定される、地面から水面までの高さ。浸水深は洪水、高潮、内水氾濫でそれぞれ異なります。ハザードマップで確認しましょう。



想定最大浸水深より高い居室に避難しましょう。なお、夜間の就寝の際は、必ず2階以上で過ごしましょう。

浸水によって移動が困難なとき、夜間や危険が差し迫っているなど屋外に避難するのがかえって危険なときは、自宅や近隣の頑丈な高い建物の少しでも安全な場所へ避難しましょう。



※土砂災害の危険がある区域では水平避難(立退き避難)が原則です。

夏から秋は、台風や大雨などの自然災害が発生しやすい季節です。風水害時の避難の仕方やタイミングは、住んでいる場所や家族構成によってさまざまです。台風や大雨は予測ができる災害です。いざというときに慌てないために、事前に風水害時の避難について考えてみませんか。

☎区役所防災・危機管理推進担当 ☎510-1656 ☎510-1889

いつ避難する?

防災気象情報と一緒に警戒レベルが発表されます。警戒レベル4(避難に時間を要する人はレベル3)が発表されたら速やかに避難行動をとってください。危険が迫る前に早めに避難しましょう。

レベル5 特別警報	直ちに安全な場所へ移動する	レベル4までに必ず避難
レベル4 危険警報	危険な場所から全員避難	
レベル3 警報	避難に時間を要する人(高齢者、子ども、障害のある人など)は、避難を開始する	
レベル2 注意報	災害への心構えを高める、避難行動の確認	
レベル1 早期注意情報		

横浜市では南北に分かれて気象警報などが発表されます。鶴見区は「横浜市北部」の情報を確認!

水平避難(立退き避難)

自宅から安全な避難先へ移動しましょう

安全な旅館・ホテル



安全な親戚・知人宅



行政が開設する避難場所



自宅や周辺に災害の危険性がある場合は、安全な知人や親戚の家、宿泊施設などへ避難しましょう。行政が開設する避難場所に避難する場合は、事前に横浜市防災情報ポータルなどで開設状況を確認しましょう。

避難時の服装

持出品はリュックで

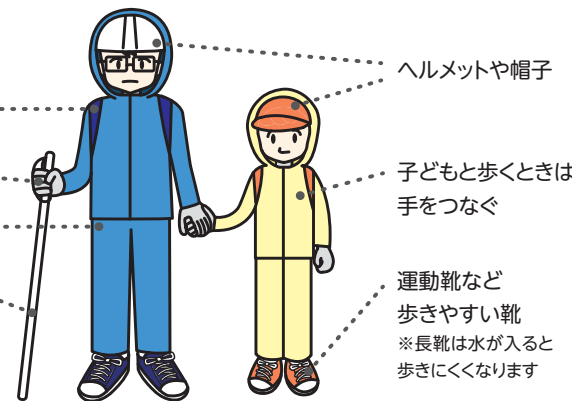
軍手

レインコート

道が浸水している場合は杖や傘で足元を確認

避難時の注意

- ・水位が膝上までである場合は、無理に移動せず建物の上階へ避難しましょう。
- ・河川の近く、崖、アンダーパス(地下をくぐる道路)は避けて通行しましょう。



ヘルメットや帽子

子どもと歩くときは手をつなぐ

運動靴など歩きやすい靴 ※長靴は水が入ると歩きにくくなります

知って備える! 風水害対策のギモン

Q.台風・大雨が来て、避難するまでに何をすればいい?

情報収集



- ・テレビ、ラジオ、ウェブなどで情報を得る
- ・親戚やホテルへ連絡

強風対策



- ・室内に物をしまおう
- ・しまえないものは固定する

浸水対策



- ・土のうや止水板を準備する
- ・家財や大切なものを移動させる

停電対策



- ・スマホ、バッテリーの充電
- ・懐中電灯などの明かりを確認
- ・水をくみ置いておく

Q.非常時の持出品は何を用意すればいい?

避難の際は、各家庭の事情に合わせて必要な物資・食料を持っていきましょう。普段から、すぐ持ち出せるように準備しておきましょう。

救急・安全

- 救急セット
- 常備薬
- 眼鏡、コンタクト
- 歯みがき用品

貴重品

- 現金
- 通帳、印鑑
- カード
- 本人確認書類

衣類

- 着替え
- ヘルメット
- レインコート
- 軍手
- 厚底の運動靴

水・食料

- 飲料水
- 非常食
- ミルク(液体ミルクなど)
- 介護食

日用品

- 携帯ラジオ
- タオル、毛布
- 体温計
- ティッシュ
- モバイルバッテリー
- 紙コップ、紙皿

Q.ハザードマップはどこで見られる?

ウェブで確認



浸水(洪水・内水・高潮)ハザードマップはこちら



土砂災害ハザードマップはこちら

アプリで確認



横浜市避難ナビ

区役所で入手



5階5番窓口で配布中

情報収集は

信頼できる情報源から



災害時には、SNSなどで誤った情報が広がることがあります。信頼できる発信元の情報なのか、必ず確かめましょう。



横浜市 防災情報ポータル
避難指示の状況や避難場所の開設状況を掲載しています。



Yahoo! 防災速報
アプリをダウンロードすると、市から防災緊急情報を受信できます。

topics

夏はプールで涼しく健康的に! 公園プールが7月11日(土)オープン



7月から区内3公園の屋外プールがオープンします。プールで楽しく遊んで、暑い夏を乗り切りましょう!

営業期間 7月11日(土)~9月6日(日) ※期間中は無休

	時間	料金/時間	対象者
25mプール	9時~18時	100円	小学2年生以上 ※小学1年生以下は水着着用の保護者(18歳以上)1人につき1人の利用が可
子ども用プール	9時~16時	60円	幼児~小学1年生 ※未就学児は水着着用の保護者(18歳以上)1人につき2人の利用が可

※お得な回数券あり。オムツが取れていない幼児はビニールプールをご利用ください。バイク・車でのご来場はご遠慮ください。悪天候または水温・気温が低い場合は、お休みすることがあります



平安公園プール

平安町2-17
(市営バス「平安町2丁目」下車/鶴見市場駅徒歩15分)
☎ 504-4792 (営業期間中)、471-2700 (営業期間外) [詳細はこちら](#)



岸谷公園プール

岸谷3-20
(市営バス「岸谷公園入口」下車/生麦駅徒歩11分)
☎ 573-1832 (営業期間中)、471-2700 (営業期間外) [詳細はこちら](#)



潮田公園プール

向井町2-71-1
(市営バス「向井町2丁目」下車/京急鶴見駅徒歩15分)
☎ 504-4791 (営業期間中)、501-7479 (営業期間外) [詳細はこちら](#)



お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です 日時・期間 会場 対象 先着 抽選 費用 はがき 往復はがき 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 窓窓口 当日直接 郵送 持ち物 申込み 問合せ 電話 ファクス Eメール WEB ウェブページ 保育あり 区役所への郵送は「〒230-0051鶴見中央3-20-1鶴見区役所〇〇係」そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

区役所から

ひきこもり等若者支援セミナー・個別相談会

ひきこもっていた私が前に進むきっかけになったこと~ひきこもり経験者に聞く~
☎ 7月25日(土) ①セミナー:14時~15時30分(開場13時30分) ②個別相談:15時40分~16時30分
☎ 鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2シークレイン内)
☎ 市民
先 ①20人 ②4組(1組15分)
申 ①当日直接 ②7月24日19時までに必要事項(氏名、個別相談の希望、連絡先(電話番号))を ☎ か ☎
☎ よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8)
☎ 642-7001 ☎ ypt@sodateage.net
主催:よこはま東部ユースプラザ
後援:鶴見区

土壌混合法講習会

生ごみを土にかえす方法を学べます 参加者に花の種をプレゼント
☎ 7月22日(水)14時~15時
☎ 区役所6階10号会議室
先 20人
申 7月11日9時から ☎ ☎ または ☎
☎ 区役所資源化推進担当(5階2番)
☎ 510-1689 ☎ 510-1892
☎ tr-chishin@city.yokohama.lg.jp

司法書士による無料法律相談会 相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など

☎ 毎月第3水曜18時30分~20時30分
☎ 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16・7階)
先 12人
☎ 神奈川県司法書士会
☎ 641-1372 ☎ 641-1371
※鶴見公会堂では問合せ対応できません

若者のための専門相談(予約制)

ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です
☎ 毎月第2・4水曜13時30分~16時30分(1回50分)
☎ 区役所3階4番窓口
☎ 市在住のおおむね15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人の
申 事前に ☎
申 ☎ よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8) ☎ 642-7001

税理士・弁護士・社会保険労務士による無料相談会inつるぎん ドット来~い!!

お困りの税金・法律・労働・年金問題に税理士と弁護士と社労士がお答えします
☎ 毎月最終土曜10時~14時
☎ 鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ)
☎ 東京地方税理士会 鶴見支部
☎ 502-0780 [詳細はこちら](#)

チョコレートを科学する~おいしさのひみつ~

高校生・森永製菓と学ぶ! チョコレートの実験教室を開催します
☎ 8月6日(木)13時10分~15時40分(受付12時50分)
☎ 横浜サイエンスフロンティア高等学校(小野町6)
☎ 区在住または在学の小学4~6年生 ※保護者1人の同伴必須。別室で待機し、リモート中継する予定
抽 20人 ※きょうだいで申込みの場合も別々の抽選になります
持 エプロン、ハンカチ、室内履き、筆記用具、マスク
申 7月20日までに WEB
☎ 区役所区民活動支援係
☎ 510-1691
☎ 510-1892 [詳細はこちら](#)

体験で学ぶペット防災

災害時、ペットと一緒に避難したらどうなる? 避難所運営ゲーム(HUG)ペット版で"もしも"を体験します
☎ 7月25日(土)13時30分~15時30分
☎ 区役所6階会議室
先 60人
申 7月22日までに ☎ ☎ または WEB
☎ 区役所環境衛生係
☎ 510-1845
☎ 510-1718 [詳細はこちら](#)

施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎ 571-0035 ☎ 571-0036
休 第3月曜



①折紙教室 ▶ ひまわりを作ろう ☎ 7月25日(土)10時~12時 ☎ 小学生以上 先 8人 ¥800円 持 はさみ、のり
申 7月11日10時から ☎



②駒岡お話の会 ▶ 紙芝居や手遊びで一緒に楽しみましょう ☎ 7月14日(火)10時~10時30分 ☎ 未就学児と保護者 ☎

③プレイルームでリズム遊び ▶ チャイルドボディセラピストのこず江先生によるベビーマッサージや歌いながらのふれあい遊び ☎ 7月14日(火)14時~15時30分 ☎ 未就学児と保護者 ☎

④キッズ社交ダンス ▶ リズミカルにロックンロール ☎ 8月6日(木)11時~12時 ☎ 小学3年生以上 先 10人 ¥200円 申 7月14日10時から ☎

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎ 572-4300 ☎ 586-1229
休 第4月曜



①子どもと若者のひろばアソビViva in 末吉 ☎ 8月1日(土)13時~18時 ☎ 18歳以下 ☎

②口腔体操 ▶ ボイトレで誤嚥を防ごう ☎ 8月7日・14日・28日の金曜(全3回)10時~12時 ☎ 成人 抽 16人 ¥1,500円 申 7月11日10時から ☎

③牛乳パックで外輪船を作ろう ▶ おもちゃドクターによる工作教室 水車で進む船を1人2隻作ります ☎ 8月9日(日)10時~12時 ☎ 小学生以下 ※小学3年生以下は保護者同伴 抽 12人 ¥500円 申 7月12日10時から ☎

④おやこ de pizza を作ろう ▶ 日清製粉による出張講習 ☎ 8月13日(木)10時30分~13時30分 ☎ 小学生と保護者 抽 8組 ¥1,500円 持 エプロン、マスク、三角巾、タオル、持ち帰り用袋 申 7月11日10時から ☎

⑤ワンコイン免疫カアップヨガ ▶ ヨガの動きをはじめとする健康ストレッチ ☎ 7月15日・22日・29日の水曜9時30分~10時30分 ☎ 成人 先 各30人 ¥各500円 持 タオル2枚、ヨガマット(持ち込み可) ☎

⑥さわやかスポーツ ▶ 小学生集まれ! 毎回違うスポーツに挑戦しよう ☎ 7月22日(水)17時30分~18時30分 ☎ 小学生 先 20人 ¥500円 持 室内履き、タオル ☎

⑦土曜オメザゆるストレッチ ▶ 毎週講師を変えてストレッチを行っています ☎ 7月11日~8月8日の毎週土曜9時30分~10時30分 ☎ 成人 先 各30人 ¥各300円 持 室内履き、タオル2枚、ヨガマット(持ち込み可) ☎

⑧おもちゃ病院 ▶ 壊れて使えないおもちゃをおもちゃドクターが診察します ☎ 7月26日(日)10時~12時 持 壊れたおもちゃ ☎

寺尾地区センター
〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583
休 第4月曜



①小学生の走り方教室 7月29日(水)11時30分～12時30分 小学生1～4年生 先 25人 料 300円 持 室内履きの運動靴 申 7月11日10時から 窓 (☎は12日10時から)

②みんなで作ろう! おもしろ手作り楽器 ▶ 手作り楽器のミニコンサートと楽器作りのワークショップ 7月28日(火)13時30分～15時 小学生 先 16人 料 500円 持 セロハンテープ 申 7月11日10時から 窓 (☎は12日10時から)

③Dr.アサイの楽しむ科学 ▶ トルネード(渦)の観察 8月22日(土)9時～11時 小学生 先 20人 料 500円 持 空のペットボトル2本 申 7月18日10時から 窓 (☎は19日10時から)

④筋活筋体操 夏 8月7日・21日、9月4日の金曜(全3回)13時～14時 成人 先 35人 料 1,000円 持 タオル2枚 申 7月24日10時から 窓 (☎は25日10時から)

⑤ロビーコンサート 弦楽四重奏 7月25日(土)11時～12時 先 60人 申 7月11日10時から 窓 (☎は12日10時から) ※立見の場合は 直

⑥夏休み親子木工教室 8月2日(日)10時～12時 小学生と保護者 先 10組 料 700円 持 軍手、作りたいものの設計図 申 7月12日10時から 窓 (☎は13日10時から)

⑦こず江先生のぼかほかタイム 7月14日(火) ①ベビーマッサージ:10時～10時30分 ②先生とあそぼう:11時～11時30分 未就学児と保護者 直

⑧音楽につつまれて ▶ 今月はピアノの演奏を聴きながら遊びます 7月17日(金)11時～11時30分 未就学児と保護者 直

⑨にこにこシアター ▶ 手作りのお人形やスケッチブックを使ったミニシアター 7月20日(月・祝)11時～11時30分 未就学児と保護者 直

⑩子どもと若者の広場 アンViVa!! 7月18日(土)13時～18時 18歳以下 直

潮田地区センター
〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ㊟511-0760
休 第4月曜



①夏休み卓球教室 8月17日(月)・18日(火)・20日(木)・21日(金)(全4回)10時～12時 小中学生 先 小学生8人、中学生8人 料 600円 持 タオル 申 7月11日9時30分から 窓 (☎は12日から)

②留学生に学ぶ ▶ ミャンマーの伝統文化と生活 8月8日(土)13時30分～15時 高校生以上 先 20人 料 300円 持 筆記用具 申 7月12日9時30分から 窓 (☎は13日から)

③花咲く書道 9月8日(火)13時30分～15時30分 成人 先 10人 料 1,100円 申 8月4日9時30分から 窓 (☎は5日から)

矢向地区センター
〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ㊟573-0304
休 第2月曜



①江戸切子風ネックレス 7月22日・29日の水曜(全2回)10時～13時 成人 先 10人 料 2,000円 申 7月11日10時から 窓 (☎は14時から)



色は青と赤から選べます

②夏休み科学教室 ▶ 風船自動車を作ろう 8月1日(土) ①10時30分～11時15分 ②11時30分～12時30分 ①小学1～4年生※小学1・2年生は保護者同伴 ②小学5年生～中学生 先 各8人 料 各500円 申 7月11日10時から 窓 (☎は14時から)

③絵本とわらべうたであそぼ ▶ 協力: ボランティアサークル「絵本とともだち」による読み聞かせ 7月15日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者 直

④矢向子育て相談 7月16日～8月6日の毎週木曜10時30分～12時 未就学児と保護者 直

生麦地区センター
〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ㊟504-2662
休 第3月曜



①親子ボトルシップ教室 8月9日(日)12時30分～16時 小学3～6年生と保護者 先 8組 料 1,000円 持 持ち帰り用袋 申 7月13日9時30分から 窓 (☎は13時から)

②こども科学講座 冷却剤と保冷剤講座 ▶ 一気にマイナス7℃の冷却剤と凍らない保冷剤 8月18日(火)10時～11時30分 小学生※小学1・2年生は保護者同伴 先 12人 料 800円 申 7月14日9時30分から 窓 (☎は13時から)

③夏のおはなし会 ▶ 手遊び、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど 7月31日(金)11時～11時30分 未就学児と保護者 先 10組 申 7月11日9時30分から 窓 (☎は13時から)

④呼吸を深める初めてのヨガ3 8月8日・22日、9月12日・26日の土曜(全4回)11時30分～12時30分 成人 先 18人 料 2,000円 持 ヨガマット(大きめのバスタオル可) 申 7月18日9時30分から 窓 (☎は13時から)


⑤元気わくわくラジオ体操 8月1日(土)～7日(金)9時30分～9時45分 先 各20人 直

鶴見中央コミュニティハウス
〒230-0051 鶴見中央1-31-2
シークレイン内 ☎511-5088
㊟511-5089 休 第3水曜



親子ゆとり広場 お話会&相談会 ▶ 手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター 7月21日(火)10時～12時 未就学児と保護者 先 7組 直

新鶴見小学校コミュニティハウス
〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎ 574-1976
休 火・木曜




①第32期体験学習農園 ▶ 自然と触れ合い農作物を育てよう 9月5日(土)～9年6月26日(土)(全17回)9時30分～11時30分 未就学児は保護者同伴 先 25組 料 高校生以上5,000円、小学4～中学生2,000円、小学3年生以下1,000円 持 室内履き、長靴、軍手、汚れてもいい服装、タオル 申 7月13日9時30分から 窓 窓

②歌って脳トレ ▶ 楽しく歌って心も体も元気に 8月5日(水)10時～11時 成人 先 15人 料 1,000円 持 室内履き 申 7月13日9時30分から 窓 窓

③しんつるおはなし会 ▶ 絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど 7月27日(月)10時30分～11時 未就学児と保護者 先 8組 持 室内履き 直

④新鶴見子育て相談 ▶ 親子の憩いの場・情報交換の場としてどうぞ 毎週金曜10時～11時45分 未就学児と保護者 先 8組 持 室内履き 直

寛政中学校コミュニティハウス
〒230-0034 寛政町23-1
☎ 503-3808
休 火・木曜




エコクラフトの小物入れづくり ▶ 好きなカラーを選んでティッシュボックスを作ります 8月15日(土)13時30分～16時30分 成人 先 10人 料 1,000円 持 洗濯ばさみ(20～30個) 申 7月11日9時30分から 窓 窓

市場小学校コミュニティハウス
〒230-0004 元宮1-13-1
☎ 574-1972
休 火・木曜



夏休みおもしろ科学体験塾 ▶ 磁石とコイルでモーターを作ってみよう 8月5日(水)13時30分～15時30分 小学生※小学1・2年生は保護者同伴 先 20人 料 400円 申 7月12日10時から 窓 (☎は13時から)

上寺尾小学校コミュニティハウス
〒230-0076 馬場3-21-21
☎ 585-3770
休 火・木曜




①プチロボで競争しよう ▶ 講師は県立青少年センター科学部。ハンダ付けでロボットとコントローラを作り、走らせてタイムを競います 9月6日(日)10時～15時30分 県在住・在学の小学3～6年生 抽 24人 料 1,600円 持 筆記用具、室内履き、弁当 申 8月6日～19日に WEB

申込みはこちら

②水の表面張力でのおもしろ実験 ▶ 水の不思議を実験しながら楽しく学ぼう 8月2日(日)10時～11時30分 小学2～6年生 先 20人 料 300円 持 筆記用具、室内履き 申 7月11日～29日に 窓 窓

③おやこリトミック ▶ 親子でリズム体操。家族参加歓迎 8月30日(日)10時30分～11時30分 未就学児と保護者 料 300円 申 7月12日から 窓 窓

潮田公園コミュニティハウス
〒230-0037 向井町2-71-2
潮田公園内 ☎511-0880
㊟511-0851 休 第2月曜



①子ども科学捜査体験 8月9日(日)10時～11時30分 小学生以上 抽 12人 料 500円 申 7月11日9時30分から 窓 (☎は10時から)


②ちょっとおしゃれなスマホスタンド 8月29日(土)13時30分～16時 成人 抽 10人 料 600円 申 7月11日9時30分から 窓 (☎は10時から)



おしゃれな柄で毎日
が楽しくなりそう

③夏に涼しいパイカラーポシェット 8月19日(水)13時～16時30分 成人 抽 10人 料 800円 申 7月11日9時30分から 窓 (☎は10時から)

鶴見区民文化センター サルビアホール
〒230-0051 鶴見中央1-31-2
シークレイン内 ☎511-5711
㊟511-5712 休 第3水曜



①Who Foo Twin Keys ▶ And Music シリーズ#6 ピアノと Hammond オルガンによる唯一無二の JAZZ サウンド 10月24日(土)14時～15時30分 小学生以上 先 96人 料 2,000円 申 先行:7月12日10時～18日10時に WEB、一般:7月19日10時から 窓 (☎ WEB は19日14時から)



ピアノ、Hammond オルガン、ドラム、サクソフォンのバンド編成

②さるびあ落語 立川幸路 ▶ 勢いのある“二ツ目”の落語家による新作落語の独演会 11月13日(金)14時～15時 小学生以上 先 96人 料 800円 申 先行:8月2日10時～8日10時に WEB、一般:8月9日10時から 窓 (☎ WEB は9日14時から)



立川幸路の新作落語
をお楽しみください

③つるみ・ちゅうらうみ夏祭り ▶ 盆踊り、縁日、音楽イベントなど、サルビアホールの4階に夏の風物詩がやってくる 8月8日(土)・9日(日) ※詳細はお問合せください

鶴見スポーツセンター
〒230-0004 元宮2-5-1
☎584-5671 ㊟584-5673
休 第2月曜



ワンダーレッスン ▶ 当日受付の教室です 詳細はウェブへ 7月11日(土)～8月8日(土) 16歳以上 料 630円 持 動きやすい服装、タオル、室内履き 直


火曜 はじめてのエアロビクス、ピラティス、DALE MOVE® など

水曜 ストレッチポール&ヨガ

金曜 バランスボール、ZUMBA®、ヨガ、サルサZUMBA®

土曜 モーニングボクサ、ストレッチポール de 筋力リリースなど

老人福祉センター 鶴寿荘
〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583
休 第4月曜



- ①ゲームスポーツを楽しもう 7月13日、8月10日の月曜10時30分～12時 ㊟60歳以上 ㊟各16人 ㊟
- ②映画で元気! 寺尾の休日▶今月は「南太平洋」を鑑賞します 7月21日(火)13時～15時30分 ㊟60歳以上 ㊟30人 ㊟一般500円、会員300円 ※入会金2,000円 ㊟
- ③シニアボランティア登録研修会▶65歳を超えたみなさん、ボランティア活動はじめませんか 9月4日(金)10時～12時 ㊟65歳以上の市民 ㊟30人 ㊟介護保険被保険者証、筆記用具、バッグ(A4サイズの研修資料が入るもの) ㊟8月7日10時から ㊟(㊟は8日10時から)
- ④ひざひざワックン体操 ㊟第3以外の火曜14時～15時30分 ㊟60歳以上 ㊟各60人 ㊟
- ⑤パソコン スマホ相談室 9月5日(土)13時30分～15時30分 ㊟60歳以上 ㊟6人(1人30分) ㊟8月2日10時から ㊟か ㊟

鶴見図書館
〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ㊟504-6635
休 月1回




- ①おひざにだっこのおはなし会▶定例おはなし会がリニューアル。わらべうたと絵本を楽しみましょう 7月16日(木)11時～11時30分 ㊟28日(火)11時～11時30分 ㊟10歳児と保護者 ㊟2、2歳児と保護者 ㊟各10組 ㊟
- ②図書館DIYラボ クリアフォルダ作り▶看板の材料を使ってオリジナルのクリアフォルダを作ります 8月19日(水)10時30分～11時30分 ㊟小学4年生～中学生 ㊟10人 ㊟7月29日9時30分から WEB ㊟ 申込みはこちら ㊟
- ③うきうき夏の紙芝居まつり▶つかめ座によるみんなで楽しめる紙芝居おはなし会 7月25日(土)11時～11時30分 ㊟3歳以上の未就学児と保護者 ㊟15組 ㊟
- ④大人のための朗読ライブラリー▶朗読グループネリコによる朗読会 7月15日(水)14時～15時30分 ㊟
- ⑤幻の本山駅を再現! 鉄道模型展示会▶鶴見大学附属中学校・高等学校鉄道研究部の受賞作品を展示します 7月22日(水)～8月16日(日) ㊟

地域子育て支援拠点 わっくんひろば
〒230-0062 豊岡町38-4
☎582-7590 ㊟582-7591
休 日・月・祝



- ①はじめてわっくん▶初めて利用する人のための施設案内とおしゃべりの会 7月24日(金)13時から ㊟6カ月までの子と保護者 ㊟
- ②シングルママのおしゃべりカフェ▶ひとり親同士が気軽につながり、子育てや仕事、日々のモヤモヤなどを自由に話せる場 7月18日(土)16時～17時 ㊟小学生までの子がいるひとり親もしくはひとり親になることを考えている母親 ㊟10組 ㊟前日までに窓か ㊟※ ㊟あり(㊟未就学児 ㊟5組 ㊟無料)
- ③看護師相談▶ミニ講話「感染症予防」の後、個別にお子さんの健康面について相談できます 7月17日(金)10時30分～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟4組 ㊟
- ④絵本の読み聞かせ 7月23日(木) ㊟11時～11時15分 ㊟211時15分～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟各6組 ㊟
- ⑤ベビーヨガ・ママストレッチ 7月24日(金)10時30分～11時45分 ㊟6カ月頃までの子と母親 ㊟8組 ㊟持 バスタオル ㊟7月17日12時から WEB ㊟

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト
〒230-0003 尻手1-4-51
☎642-5710 ㊟585-0051
休 日・月・祝



- ①離乳食・幼児食相談 7月22日(水)10時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟6組 ㊟
- ②赤ちゃんあつまれ! ファーストタッチ▶月齢の近いお子さんとママのおしゃべり会です 7月14日(火)13時30分～14時30分 ㊟6カ月までの子と保護者 ㊟
- ③赤ちゃんとふれあうベビーマッサージ 8月7日(金)10時30分～11時30分 ㊟1～5カ月の子と母親 ㊟8組 ㊟持 バスタオル ㊟7月24日12時から WEB ㊟
- ④看護師相談▶ミニ講話「便秘について」の後、ひろばで個別に相談ができます 8月6日(木)10時30分～11時45分 ㊟未就学児と保護者、妊娠中の人 ㊟4組 ㊟

馬場花木園
〒230-0076 馬場2-20-1
☎ ㊟585-6552
休 第3火曜



- ①ハスの観賞会▶詳細は馬場花木園ウェブで 7月12日・19日・26日の日曜6時から※生育状況により鑑賞できない場合があります ㊟
- ②納涼のしつらえ 7月18日(土)～8月16日(日)10時～16時 ㊟

健(検)診・教室 *原則として7月11日～8月10日の予定 * ㊟予約制 ㊟は電話かファクスでの予約が必要です *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施


健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎510-1840 ㊟510-1887	
乳幼児健診	4カ月児 7月14日・21日、8月4日の火曜 8時50分～10時10分受付 1歳6カ月児 7月17日、8月7日の金曜 8時50分～10時10分受付 3歳児 7月16日、8月6日の木曜 12時45分～14時5分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談(未就学児・妊産婦)	8月7日(金)13時30分～15時受付 ㊟予約制
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1827 ㊟510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 7月28日(火)、8月6日(木) ㊟9時～ ㊟210時～ ㊟311時～ ㊟区役所2階栄養相談室 ㊟予約制
離乳食教室 《7カ月～9カ月児と保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など※保護者のみの参加も可 8月25日(火) ㊟113時15分～14時15分 ㊟214時45分～15時45分 ㊟区役所2階栄養相談室 ㊟各10組 ㊟予約制
親子わくわく歯っぴい・食育講座 《1歳2カ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき練習、保護者の唾液テスト(歯周病)、離乳食から幼児食の話、1食分の食事の展示、試食、個別相談など 8月21日(金)13時30分～15時 ㊟16組 ㊟事前に WEB ㊟ 詳細・予約はこちら ㊟ ㊟予約制
個別健康相談 《保健師・栄養士・歯科衛生士が個別に健康相談に対応します》	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 7月30日、8月20日の木曜 ㊟9時15分～㊟210時45分～ 7月10日、8月7日の金曜 ㊟113時30分～㊟215時～ ㊟予約制
【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎510-1848 ㊟510-1897	
依存症問題を抱える家族学習会 《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 8月4日(火)14時～16時 ㊟南区役所4階 401会議室(南区浦舟町2-33) ㊟予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	7月8日(水)14時～16時 ㊟区役所3階3番 ㊟予約制

*胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

*次の人はがん検診の受診料が免除されます

- ①生活保護世帯の人・・・「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください
- ②中国残留邦人等支援給付制度が適用される人・・・「本人確認証」をお持ちください
- ③65歳以上(2027年4月1日現在)の人・・・マイナ保険証や資格確認書など年齢が確認できるものをお持ちください
- ④前年度(令和7年度)市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人・・・事前に健康づくり係(☎510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)

がん検診の詳細はこちら ㊟



横浜子育てサポート システム鶴見区支部
☎582-7610 ㊟582-7591



横浜子育てサポートシステム入会説明会

㊟10時～11時 ㊟各8組

㊟持 スマートフォン、本人確認書類

①提供・両方会員(預かってくれる人)

㊟日時	㊟会場
7月18日(土)	わっくんひろば(豊岡町38-4)
8月7日(金)	わっくんひろばサテライト(尻手1-4-51)
7月23日(木)	わっくんひろばサテライト(尻手1-4-51)

㊟市在住の20歳以上※研修会受講必須(対面・eラーニング) ㊟当日までに窓か ㊟またはWEB

②利用会員(お子さんを預けたい人)

㊟日時	㊟会場
7月25日(土)	わっくんひろば(豊岡町38-4)
8月4日(火)	わっくんひろば(豊岡町38-4)

㊟市在住の生後57日～小学6年生の子がいる人 ㊟前日12時までに窓か ㊟またはWEB

鶴見区社会福祉協議会
〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオベルデ鶴声2階
☎504-5619 ㊟504-5616

善意銀行への寄付【4月1日～4月30日・敬称略】

松緑神道大和山 横浜教区婦人会、吉兆グループ