

TSURUMI つるみ

2026 No.344

広報よこはま・鶴見区版6月号



潮風のまちで、笑顔が行き交う



Photo by Hikaru Takahashi

大黒海づり施設&大黒ふ頭先端緑地

大黒ふ頭にある「大黒海づり施設」は、東京湾を一望できる絶好のロケーションで、気軽に海釣りを満喫できるスポットです。隣接する「大黒ふ頭先端緑地」では、散策を楽しむことができます。湾岸を行き交う船の眺めも、この場所ならではの魅力。潮風と開放感が、訪れるたびに特別な時間を感じさせてくれます。



詳細はこちら



2027年は鶴見区制100周年 鶴見愛 未来もずっとこのまちと

2027年は鶴見区制100周年。まちと人が重ねてきた歩みを振り返りながら、これからの鶴見の未来に思いを巡らせる連載です。

鶴見区制100周年記念事業の詳細はこちら



vol.2 「働くまち・鶴見」を支えたもの 一工場の音と暮らしの記憶一

..... 鶴見区制100周年記念・連載コラム



高度経済成長期の京浜工業地帯

鶴見が「働くまち」として歩を進めてきた背景には、京浜工業地帯の存在があります。東京・横浜の港を結ぶ臨海部には工場が連なり、多くの人が仕事を求めて集まりました。仕事をきっかけにまちと出会い、生活の場として根を張った人たちが積み重ねた時間。横浜の産業を支えてきた臨海部は、その歩みの先で、憩いや発見の場としての新たな表情を見せています。働く場と暮らす場が重なり合う、その風景は、今もこのまちの中に続いています。

区役所広報相談係 ☎ 510-1680 ☎ 510-1891



お仕事がきっかけで鶴見に来て、住み続けている人も多いんだ

まちの記憶

臨海部には今も多くの事業所が立地し、製造に加えて物流や研究、サービスなど、さまざまな仕事が行われています。異なる分野の仕事が集まることで、多くの人の営みが交わる場となっていることも、この地域ならではの特徴です。

区ウェブページはこちら



カタログポケット

多言語翻訳や音声読上げに対応。スマホやウェブで広報紙を閲覧。



エックス X

区からのお知らせやイベント、災害情報など発信。



ライン LINE

友だち登録でお知らせを受信。地域設定も可能。



Instagram

区の見どころやイベント情報を写真や動画で紹介。



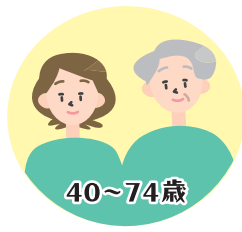
鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時~12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
紙面中、市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 045-510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 298,072 (2026年5月1日現在) 世帯数 150,402

topics

無料で健康診断を受けられます! ~年に1回、体のチェック!~

特定健康診査(特定健診)は、糖尿病、高血圧症などの生活習慣病の早期発見とその改善を目指す健康診断です。ぜひ、受診しましょう。



対象は、横浜市国民健康保険に加入していて、令和9年3月31日までに40歳~75歳の誕生日を迎える人(75歳になる人は誕生日の前日まで)。妊娠中など一部の人を除く。

12/31までに受診すると抽選で賞品が当たります!



費用は0円
実費だと10,000円相当!



医療機関に電話で予約を取るだけ

実施医療機関はこちら



横浜市国民健康保険以外に加入の人は……

- ▶ ご加入中の健康保険へお問い合わせください。
- ▶ 後期高齢者医療制度の加入者は右の「けんしん専用ダイヤル」までお問い合わせください。

☎ 横浜市けんしん専用ダイヤル

☎ 664-2606 ☎ 664-0403

日曜・祝日・年末年始を除く8時30分~17時15分

☎ 区役所保険係(特定健診) ☎ 510-1807 ☎ 510-1898

topics

鶴見区で「ハマプロ」やってます!

詳細はこちら



今すぐ予防!! プログラム ハマプロ

フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の中間のことです。早いうちに介護予防に取り組むことで、状態の維持・改善が期待できます。高齢者ができる限り自立した生活を送ることができるよう、鶴見区では、今年も介護予防サービス「ハマプロ」を実施します。

1 健康に関するデータから、フレイルやフレイルのリスクが高い人を把握し、該当する人に介護予防サービス「ハマプロ」のご案内を送ります。

フレイルに該当する人とは?

横浜市健康診査の結果や、市が実施するフレイルチェックシート※の結果などで、身体機能や栄養状態、口腔の機能の低下が心配される人です。

※高齢者の健康状態を把握するための質問票のことです

2 案内が届いた人は、個人の状態に合わせて
・医療専門職によるハマプロの提供
・地域の介護予防活動の情報提供 などが受けられます。

ハマプロとは?

スポーツクラブなどで、教室形式の講座とプロの指導者による手厚いサポートが受けられます。通うことが難しい人には家庭訪問などを行います。どちらも利用料は0円です。

☎ 区役所高齢者支援担当 ☎ 510-1775 ☎ 510-1897

topics

安心・安全なお祭りを開催するためにお祭りでの食中毒対策



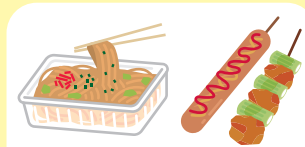
町内会などが主催する地域のお祭りで食品を提供するときは、行事開催届を区役所窓口に提出しましょう。 詳細はこちら



夏は食中毒菌が増えやすい季節です。ポイントを押さえて安全に食品を提供しましょう。

1 メニュー選びのポイント

調理が簡単で、安全に提供しやすいメニューを選びましょう。



会場で加熱して熱いうちに食べるもの



市販の包装品をそのまま販売するもの



かき氷など加熱しないが調理工程が単純なもの

2 気をつけるポイント

- 自分や家族が体調不良のときは食品を扱わない
- 石けんでしっかり手を洗う
- 素手で食品に触れないよう、手袋や器具を使う
- 食材は保冷する。常温保管品も直射日光を避けて保管する
- 調理した食品は、その場ですぐに食べるようにしてもらう

☎ 区役所食品衛生係(2階13番) ☎ 510-1842 ☎ 510-1718

topics

熱中症予防に取り組みましょう!

今年も厳しい暑さが予想されています。
 令和7年に市内で熱中症により救急搬送された人は、5月1日から9月30日までの間で1,727人にのぼり、令和6年の1,640人を上回りました。熱中症による搬送者数は、年々増加傾向にあります。
 熱中症は、重症化すると命に関わることもありますが、日頃からの対策によって防ぐことができます。暑い季節を安全に過ごすため、次のポイントを意識して予防に取り組みましょう。



詳細はこちら

☎ 鶴見消防署 ☎ fax 503-0119

1 こまめな水分補給を心がけましょう



- 喉が渴いていなくても、こまめに水分補給(目安: 1日あたり約1.2リットル)
- たくさん汗をかいたときはスポーツドリンクなどで塩分も一緒に

2 服装を工夫しましょう



- 襟元をゆるめ、風通しのよい服装を
- 外出時には、帽子や日傘を活用
- 汗を吸収しやすく、通気性のよい素材の衣服を

3 暑さをできるだけ避けましょう



- 直射日光を避け日陰に
- 炎天下や高温多湿の環境での作業、激しい運動は控える
- 無理をせず、エアコンなどを上手に利用

4 日頃から健康づくりを意識しましょう



- 十分な睡眠をとり、バランスのよい食事を
- 体調がすぐれないときは無理をしない
- 短時間の軽い運動を習慣に

topics

これはどっち? プラスチック資源? 燃やすごみ? ~まちがえやすいものを集めました~

プラスチックごみを燃やすと、二酸化炭素などの温室効果ガスが多く発生します。燃やすごみについつい入れてしまいがちなものを紹介します。正しく分別して、プラスチックのリサイクルに協力をお願いします。

これらは一つの袋にまとめて「プラスチック資源」で出せます!

- OK** 容器についた汚れは軽くすすぐか拭き取ればOK
- OK** 中身が洗えないものは使い切ればOK
- OK** ラップやポリ袋などの汚れは軽くすすぐか拭き取ればOK
- OK** プランターなどの古い物でも土などの固形物はらえばOK
- OK** 値札などのシールやラベルは剥がしきれなくてもOK

プラスチック資源では出せないもの

NG まな板など厚みがあって硬いもの

NG 広げると50cm以上のもの

NG プラスチック以外を含むもの

処理施設の機械故障の原因になります ▶▶ 燃やすごみへ

モバイルバッテリーなど(リチウムイオン電池・小型家電)

NG 収集・リサイクルの過程で発火する恐れがあります。袋を分けて、

- ▶ リチウムイオン電池は電池類へ
- ▶ 小型家電は燃やすごみへ

☎ 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892
 資源循環局鶴見事務所 ☎ 502-5383 fax 502-5482

鶴見図書館から 本のひととき

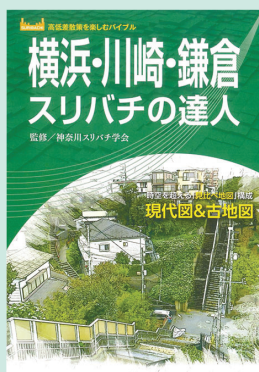
鶴見図書館の司書がお薦めする書籍(一般・児童書)を紹介します。

☎ 鶴見図書館 ☎ 502-4416 fax 504-6635

一般 横浜・川崎・鎌倉 スリバチの達人

スリバチとは平坦な台地に刻まれる不思議な窪地のこと。鶴見区の「下末吉」は、その名所として学術用語にもなっているそうです。身近な坂道や谷の成り立ちを知ること、その町の物語が見えてくる——街歩きが楽しくなる一冊です。

神奈川スリバチ学会 / 監修
 昭文社 / 発行



児童 おみせやさん

きょうも あめ。そとで あそべなくてつまらない。そうだ、おみせやさんごっこをしよう。ハンカチ、コップ、はさみ、ボール、いろいろならべたよ。さいしょの おきやくは すずめ。それから となりのねこも やってきた。

かどのえいこ / ぶん たばたせい いち / え
 童心社 / 発行



令和8年度 鶴見区運営方針

「いつまでも住み続けたいまち 鶴見」に向けて

鶴見区では、これからのまちの姿や取組の方向性をまとめた「鶴見区運営方針」を策定しました。暮らしに身近な課題に向き合いながら、目標の実現に向けて施策・事業を進めていきます。



詳細はこちら

鶴見区役所企画調整係 ☎ 510-1676 ㊟ 504-7102



1 地域力の強化

防災活動推進事業

地域や学校などと連携しながら、災害への備えや在宅避難など、きめ細やかな防災講座の実施や訓練を通じて、自助共助の取組を推進します。



小学生高学年向け防災講座(つるみこ防災塾)

自治会町内会振興事業

顔の見える地域づくりの担い手である自治会町内会を支えるため、加入の促進や運営の支援、ICTの活用などを通じて、無理なく参加できる環境づくりを進めています。



地域の人たちが協力してイベントを開催

鶴見区防犯活動支援事業

毎日の暮らしの「安心」を守るため、地域の防犯活動を支援し、防犯力の向上や高齢者を狙った犯罪への対策などを進めています。



だれもが安心・安全に暮らせる地域づくり

2 区内経済・活力の向上

多文化のまち・つるみ推進事業

多様な文化や背景を持つ人が、安心して暮らせる環境づくりを進めるため、外国籍の人に向けた生活ガイダンスや、日本の文化・制度を知る機会を充実させています。



安心して生活を送るための支援

鶴見区環境行動推進事業

環境にやさしく、持続可能なまちづくりを目指し、横浜グリーンエキスポの開催を機に、区民や事業者と連携した環境活動を広げていきます。



区内のイベントで環境にやさしい行動の取組紹介

鶴見区制100周年記念事業

区制100周年を節目に区民が一体となって、鶴見の魅力を再発見し次の時代につなげる記念事業を行っています。



区民・事業者と一緒に区制100周年を盛り上げます

3 子どもから大人まで安心・元気に

つるみの未来を育てる保育所事業

子育てしやすい環境づくりのため、保育の質を高める取組や多文化共生を意識した研修などを行っています。



保育施設などの職員向け研修

青少年健全育成事業

子どもや若者が安心して成長できるよう、学校や企業と連携した体験学習のほか、地域での青少年の居場所運営を支援します。



区内企業の協力によるモノづくり教室

ヘルスアッププラン

日々の健康づくりを、暮らしの中で続けられるよう、健康づくりイベントやウォーキングマップの活用などを通じ、無理なく取り組めるきっかけをつくっています。



鶴見のおすすめスポットを巡るウォーキングマップ



鶴見区に関する 横浜市のみちづくり



- 1 鉄道利便性強化の検討**
区内の鉄道利便性を高めるため、相鉄・JR直通線の鶴見駅停車や公共交通ネットワークの利便性・安全性向上などについて、関係者・地域と共に中長期的に取り組みます。
- 2 (仮称) 豊岡町複合施設再編整備事業**
豊岡小学校建替えをきっかけに、鶴見図書館、鶴見保育園などと複合化し再編整備していきます。
- 3 横浜市東部斎場の整備**
新たな斎場を大黒町に、令和9年3月中の開所を目指して整備していきます。
- 4 踏切の安全対策**
生見尾踏切など課題のある踏切について、安全対策を進めていきます。
- 5 6 小学校の建替え**
矢向小学校は建替えの工事を進めていきます。上末吉小学校は設計を進めていきます。



7 末吉橋の架け替え
令和10年度の完成を目標に、引き続き架け替え工事を進めていきます。



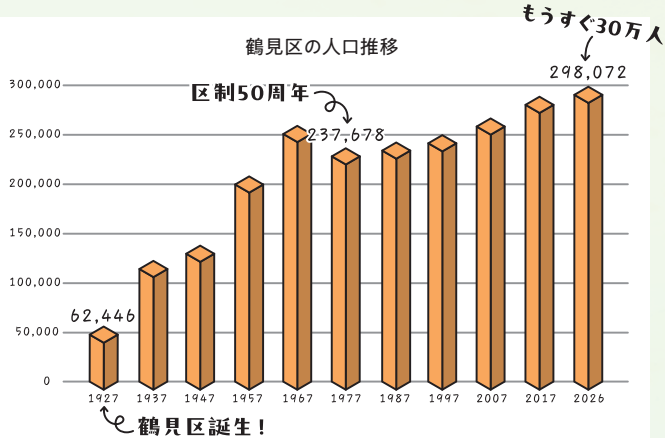
8 9 10 緑地・公園の整備
二ツ池公園は、獅子ヶ谷池側の広場の整備工事に着手します。東寺尾六丁目の古民家など、歴史的建造物である古民家を生かした公園整備計画の検討を進めていきます。入江川遊水池の上部利用に向けた調査・検討を進めます。

★新たな地域交通の導入
7年8月に実証運行を開始した、馬場・上の宮・獅子ヶ谷地区「のるーとTSURUMI」は、夏頃を目途に運行エリアの拡大を図ります。また、岸谷地区は、8年度の実証運行開始を目指して取組を進めます。



鶴見区の100年と人口の移り変わり

鶴見区は、1927(昭和2)年10月に横浜市で最初に設置された5区の一つとして誕生しました。その後、分区や編入で区域や市域が変わるなか、鶴見区は誕生当時とほぼ同じ区域を保ち、来年、区制100周年を迎えます。
誕生時の人口は約6万2千人でしたが、京浜工業地帯としての発展や鉄道の整備、戦後の復興などを経て増加し、1977(昭和52)年には約23万8千人と約4倍になりました。その後も外国籍住民の増加などにより人口は増え、現在は30万人に迫っています。
こうした人口の移り変わりは、その時代ごとに暮らした多くの人の営みが重なり合い、100年の歴史が築かれてきたことを数字として示しています。



鶴見区に「住む人がこんなに増えたんだすごいなー！」

100th Anniversary Tsurumi 鶴見愛 未来もずっとこのまちと

2027年は鶴見区制100周年

鶴見区のマスコット ワッカん

区民の皆さまとともに、次の一歩へ

こんにちは。鶴見区長の渋谷です。日頃より、区民の皆さまや企業・団体の皆さまに支えていただきながら区政を進めてこれたことに、心より感謝しています。

今年度も、「安心・安全なまち」を目指し、地域のつながりを大切にしながら、子育て支援や健康づくりなど、暮らしに身近な取組にも力を入れていきます。

そして、来年は「横浜グリーンエキスポ」の開催と、鶴見区制100周年という節目を迎えます。次の未来に向けてこれからも一歩一歩着実に歩みを進め「いつまでも住み続けたいまち 鶴見」を実現できるよう、皆さまとともに取り組んでまいります。

鶴見区長 渋谷 治雄

聞かせてください！ 鶴見区に関するあなたのアイデア

意見募集期間 6/1(月) 10:00 - 6/30(火) 23:59

「こんなまちになったらいい」「こんなことができたらいい」というアイデアを投稿してください。今後の区政や事業の参考にさせていただきます。

詳細はこちら

topics

つるみで、つながる。ひろがる。このまちの活動・イベントはよこむすびを見てみよう!



横浜地域活動・ボランティア情報サイト



詳細はこちら

スマートフォンやパソコンから地域のイベントやボランティア情報を手軽に検索できるサイト「よこむすび」で、鶴見区の情報掲載が始まりました!

鶴見区で活動する自治会・町内会や各種団体の情報、参加できるイベントやボランティア情報を紹介しています。地域で何かしたい人、ボランティアに興味のある人は、ぜひご覧ください。新しい仲間との出会いが、きっと見つかります。



1 開催日や興味のあるジャンルで検索

2 イベントに参加

3 人とのつながりと楽しみが広がる

区役所地域力推進担当 ☎510-1678 fax 510-1892
市民局地域活動推進課 ☎671-2317 fax 664-0734

お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です ☑日時・期間 ☑会場 ☑対象 ☑先着 ☑抽選 ☑費用 ▲はがき 往復はがき
※要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ☑窓口 ☑当日直接 ☑郵送 ☑持ち物 ☑申込み ☑問合せ ☑電話 ☑ファクス
☑Eメール WEB ウェブページ ☑保育あり 区役所への郵送は「〒230-0051鶴見中央3-20-1鶴見区役所〇〇係」そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

区役所から

鶴見区・神奈川区の工場で「モノづくり」を親子で学ぼう! 大人気! 日産自動車横浜工場とキリンビール横浜工場を見学しよう!

☑ 7月24日(金) 12時50分~16時45分 ☑ 日産自動車(株)横浜工場、キリンビール(株)横浜工場※区役所から貸切バス ☑ 区在住・在学の小学4~6年生と20歳以上の保護者(1組4人まで)

抽 25人
申 6月30日までに WEB
問 区役所区民活動支援係
☎ 510-1691
fax 510-1892
申込はこちら



鶴見区子どもサマーキャンプ 夏休み一番の思い出を作ろう!

☑ 7月31日(金)~8月1日(土) 1泊2日 ☑ 横浜市子ども自然公園青少年野外活動センター(旭区大池町65-1) ☑ 区在住・在学の小学4~6年生

抽 40人 ¥7,500円 持 着替え、洗面用具など
申 6月28日までに WEB
問 鶴見区ジュニアリーダーズクラブサマーキャンプ担当
☎ 090-2471-7173
✉ jlc.tsurumi@gmail.com



詳細はこちら

司法書士による無料法律相談会 相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など

☑ 毎月第3水曜18時30分~20時30分 ☑ 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16・7階)
先 12人
直
問 神奈川県司法書士会
☎ 641-1372 fax 641-1371

令和8年度食品衛生責任者実務講習会

☑ ①7月27日(月) 14時~15時30分
②8月13日(木) 14時~15時30分
③9月9日(水) 10時~11時30分
④10月13日(火) 14時~15時30分
⑤11月12日(木) 14時~15時30分
⑥12月2日(水) 14時~15時30分
⑦12月8日(火) 14時~15時30分
※受付は30分前から ☑ ①~⑥区役所1階予防接種室
⑦区役所6階会議室 ☑ 食品衛生責任者
持 食品衛生責任者証(票)、筆記用具
先 ①~⑥30人、⑦90人 申 6月11日から
窓 か ☑ または WEB

申 問 区役所食品衛生係(2階13番)
☎ 510-1842
fax 510-1718
申込はこちら



申込はこちら

鶴見区民ソフトテニス大会

☑ 7月4日(土) 9時~17時(8時30分集合) ☑ 入船公園テニスコート(弁天町3-1) ☑ 区在住、在勤、在学、在クラブの中学生以上
先 40組 ¥1組2,000円(高校生以下は1,500円)当日会場で徴収します
申 6月19日18時までに①申込代表者の氏名、連絡先(電話番号、メール)
②出場ペア両名の氏名、性別、年齢、所属していればクラブ名を
✉ sports.inoue@gmail.com
問 鶴見ソフトテニス協会
☎ 080-5428-1190(井上)

税理士・弁護士・社会保険労務士による無料相談会inつるぎんドット来~い!!

お困りの税金・法律・労働・年金問題に税理士と弁護士と社労士がお答えします
☑ 毎月最終土曜10時~14時
☑ 鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ)直
問 東京地方税理士会 鶴見支部
☎ 502-0780 詳細はこちら



若者のための専門相談(予約制)

ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です
☑ 毎月第2・4水曜13時30分~16時30分(1回50分)
☑ 区役所3階4番窓口
☑ 市在住のおおむね15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申 事前に ☑
申 問 よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8) ☎ 642-7001

施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎ fax 574-1976
休 火・木曜



- ①しんつるおはなし会 ▶ 絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど ☑ 6月22日(月) 10時30分~11時 ☑ 未就学児と保護者 先 8組 持 室内履き 直
- ②新鶴見子育て相談 ▶ 親子の憩いの場・情報交換の場としてどうぞ ☑ 毎週金曜10時~11時45分 ☑ 未就学児と保護者 先 8組 持 室内履き 直
- ③歌って脳トレ ▶ 楽しく歌って、心も体も元気に ☑ 7月1日(水) 11時~12時 ☑ 成人 先 15人 ¥1,500円 持 室内履き 申 6月12日9時30分から 窓 か ☑
- ④しんつる赤ちゃんカフェ ▶ ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう ☑ 7月8日(水) 10時~11時45分 ☑ 5カ月までの子と保護者 先 8組 ¥200円 持 バスタオル、室内履き 直

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2
潮田公園内 ☎ 511-0880
fax 511-0851 休 第2月曜



- ①親子木工教室 ▶ 大工さんに教えてもらおう ☑ 8月2日(日) 10時~12時 ☑ 小学生と保護者(小学生1人につき保護者1人) 抽 10組 ¥500円~800円 ※作る物によって変わります 持 軍手、タオル 申 6月11日9時30分から 窓 (☎は10時から)
- ②藍染教室 ☑ 7月10日(金) 13時30分~16時 ☑ 成人 抽 10人 ¥2,000円 申 6月11日9時30分から 窓 (☎は10時から)
- ③布ぞうり ☑ 7月3日(金) 13時30分~16時 ☑ 成人 抽 10人 ¥500円 申 6月11日9時30分から 窓 (☎は10時から)
- ④あつまれ! 潮田キッズ ▶ 野球場のスプリングラーであそぼう ☑ 7月28日(火) 9時30分~10時30分 ☑ 小学生以下 抽 20人 申 6月11日9時30分から 窓 (☎は10時から)

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎ fax 574-1972
休 火・木曜



陶芸教室 ▶ 小学生から大人まで陶芸を楽しみましょう ☑ 7月19日(日) ※作品引き渡しは8月16日
①10時~11時30分
②13時~14時30分
③15時~16時30分 ☑ 小学生以上(1、2年生は保護者同伴) 先 各20人 ¥各1,500円 申 6月12日9時30分から 窓 (☎は13時から)




お皿や箸置きなど好きなものを作れます

寺尾地区センター
〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583
休第4月曜



- ①**美食の国 ペルー料理を学ぼう**▶代表的なペルー料理をつくりまします㊟6月26日(金)10時~13時 ㊟成人 ㊟12人 ㊟¥1,800円 ㊟持 三角巾、エプロン、マスク ㊟申 6月12日10時から ㊟窓 (㊟は13日10時から)
- ②**ドライフラワーでリースを**㊟7月10日(金)10時~12時 ㊟成人 ㊟10人 ㊟¥3,500円 ㊟申 6月19日10時から ㊟窓 (㊟は20日から)
- ③**くりんくらのパネルシアター**㊟7月9日(木)10時30分~11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟直
- ④**よみきかせブラックシアターわらべうた**㊟7月6日(月)11時~11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟直
- ⑤**おもちゃ病院**▶おもちゃドクターが壊れたおもちゃをなおしてくれます㊟6月20日(土)10時~13時 ㊟小学生以下 ㊟先 15人 ㊟申 6月19日までに ㊟窓 ㊟☎
- ⑥**子どもと若者の広場アソViva!**㊟6月20日(土)13時~18時 ㊟18歳以下 ㊟直

上寺尾小学校コミュニティハウス
〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-3770
休 火・木曜



- ①**近代文学講座「舞姫」音読講座**▶元NHKキャスターによる指導で名作「舞姫」を音読します㊟7月11日(土)10時~11時30分 ㊟先 15人 ㊟¥500円 ㊟持 「舞姫」(どこの版元でも可)、筆記用具 ㊟申 6月13日から ㊟窓 ㊟☎
- ②**健康ストレッチ体操**▶体幹トレーニングで転倒予防㊟7月24日(金)13時30分~15時 ㊟¥300円 ㊟申 7月24日までに ㊟窓 ㊟☎
- ③**親子木工教室**㊟7月26日(日)10時~11時30分 ㊟小学生と保護者 ㊟先 12組 ㊟¥600円 ㊟持 作りたいものの絵、軍手、タオル ㊟申 6月14日10時から ㊟窓 (㊟は13時から)
- ④**子育てサポートシステム説明会**▶預けたい人も預かりたい人もぜひご参加ください㊟7月31日(金)10時~11時30分 ㊟先 15組 ㊟持 スマートフォン、本人確認書類 ㊟申 6月11日12時から ㊟WEB



馬場花木園
〒230-0076 馬場2-20-1
☎㊟585-6552
休 第3火曜




- ①**梅シロップ作り**▶花木園で収穫した梅を使った梅シロップ作り㊟6月18日(木)11時~12時 ㊟先 15組 ㊟¥1,500円 ㊟申 6月12日10時から ㊟窓 ㊟☎
- ②**花木園の季節を生ける**▶花木園の花を華道の先生に生けていただきます㊟①6月19日(金)13時~16時 ②6月20日(土)・21日(日)10時~16時 ㊟直 ①は生け込み実演見学無料 ②は展示物の見学無料

末吉地区センター
〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ㊟586-1229
休 第4月曜




- ①**子どもと若者のひろばアソViva in 末吉**㊟7月4日(土)13時~18時 ㊟18歳以下 ㊟直
- ②**ちびっこそろばん体験会**▶夏休みにそろばんにふれてみよう㊟7月21日・28日、8月4日の火曜14時~15時(全3回) ㊟小学生以上 ㊟抽 10人 ㊟¥1,000円 ㊟持 筆記用具、そろばん(持込み可) ㊟申 6月23日10時から ㊟窓
- ③**夏休みワークショップ**▶ハンドメイドが楽しめます。夏休みの宿題にもぴったり㊟7月30日(木)①10時から②10時45分から③11時30分から ㊟小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ㊟抽 各6人 ㊟¥各500円 ㊟申 6月25日10時から ㊟窓
- ④**さわやかスポーツ**▶小学生集まれ!広い体育室でみんなで体を動かそう㊟6月24日、7月8日の水曜17時30分~18時30分 ㊟小学生 ㊟先 各20人 ㊟¥各500円 ㊟持 タオル、室内履き ㊟直
- ⑤**免疫アップヨガ**▶ヨガの動きをはじめとする健康ストレッチ㊟8月5日・12日・19日・26日、9月2日・9日・16日・23日の水曜(全8回)9時30分~10時30分 ㊟成人 ㊟先 30人 ㊟¥4,000円 ㊟持 タオル2枚、ヨガマット(持込み可) ㊟申 7月8日10時30分から ㊟窓
- ⑥**ピラティス**▶腰痛・肩こりの改善を目指す㊟8月5日・19日・26日の水曜(全3回)11時~12時 ㊟成人 ㊟先 12人 ㊟¥2,100円 ㊟持 タオル2枚、ヨガマット(持込み可) ㊟申 7月8日10時から ㊟窓

寛政中学校コミュニティハウス
〒230-0034 寛政町23-1
☎㊟503-3808
休 火・木曜



- ①**押絵で作る壁飾り 葉月**㊟7月18日(土)9時30分~13時30分 ㊟成人 ㊟先 10人 ㊟¥800円 ㊟持 はさみ、目打ち ㊟申 6月20日9時30分から ㊟窓 ㊟☎
- ②**Tシャツで作る布ぞうり**▶素足が気持ちいい!洗濯機で丸洗いもOK㊟7月22日(水)13時30分~16時 ㊟成人 ㊟先 8人 ㊟¥500円 ㊟持 伸縮性のあるTシャツ5枚 ㊟申 6月17日9時30分から ㊟窓 ㊟☎
- ③**レジンで作る押花入りペンダント**▶夏の装いに透き通ったペンダントを加えてみませんか?㊟7月25日(土)10時~12時 ㊟成人 ㊟先 10人 ㊟¥1,000円 ㊟申 6月13日9時30分から ㊟窓 ㊟☎

鶴見中央コミュニティハウス
〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内 ☎511-5088 ㊟511-5089 休 第3水曜



- ①**親子ゆとり広場 お話会&相談会**▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター ㊟6月16日(火)10時~12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 7組 ㊟直
- ②**和布で作る「夏うさぎ」**㊟7月2日(木)・3日(金)(全2回)13時~17時 ㊟先 10人 ㊟¥1,500円 ㊟持 裁縫道具 ㊟申 6月12日10時から ㊟窓 (㊟は13時から)

矢向地区センター
〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ㊟573-0304
休 第2月曜



- ①**藤手芸教室**▶両取っ手のついたカゴを作ります㊟7月8日(水)10時30分~13時 ㊟成人 ㊟先 8人 ㊟¥2,000円 ㊟申 6月11日10時から ㊟窓 (㊟は14時から)
- ②**矢向おもちゃ相談**▶協力:横浜港北おもちゃドクターの会㊟6月20日(土)10時~11時 ㊟先 15人 ㊟※1家族2点まで ㊟申 6月11日10時から ㊟☎
- ③**絵本とわらべうたであそぼ**▶協力:ボランティアサークル「絵本とともだち」による読み聞かせ㊟6月17日(水)10時30分~11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟直
- ④**矢向スマホ・パソコン相談**▶協力:鶴見パソコンボランティア協会㊟7月16日(木)13時30分~16時 ㊟成人 ㊟先 8人(1人30分) ㊟申 6月18日10時から ㊟☎
- ⑤**矢向子育て相談**㊟6月11日~7月9日の毎週木曜10時30分~12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟直

潮田地区センター
〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ㊟511-0760
休 第4月曜



- ①**夏休み親子木工教室**㊟7月26日(日)10時~12時 ㊟小学生と保護者 ㊟先 10組 ㊟¥600円 ㊟持 軍手、タオル、室内履き、作りたい物の絵 ㊟申 6月20日9時30分から ㊟窓 (㊟は21日から)
- ②**マットピラティス**▶マットの上で、優しく体幹を整える運動です㊟7月21日(火)13時30分~15時 ㊟成人 ㊟先 10人 ㊟¥500円 ㊟持 タオル、動きやすい服装 ㊟申 6月23日9時30分から ㊟窓 (㊟は24日から)
- ③**プレイルームで遊ぼう**▶パネルシアターで七夕会㊟7月3日(金)①10時~10時15分 ②10時30分~10時45分 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 10組 ㊟申 6月18日9時30分から ㊟窓 (㊟は19日から)
- ④**わくわくりトミック**㊟7月11日(土)10時~11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 10組 ㊟¥300円 ㊟持 タオル ㊟申 6月17日9時30分から ㊟窓 (㊟は18日から)
- ⑤**鶴見の歴史**▶歴史の中の鶴見・鶴見の中の歴史㊟7月25日(土)13時30分~15時 ㊟成人 ㊟先 20人 ㊟¥300円 ㊟持 筆記用具 ㊟申 6月13日9時30分から ㊟窓 (㊟は14日から)

鶴見スポーツセンター
〒230-0004 元宮2-5-1
☎584-5671 ㊟584-5673
休 第2月曜



- ワンデーレッスン**▶当日受付の教室です 詳細はウェブへ㊟6月12日(金)~7月10日(金) ㊟16歳以上 ㊟¥630円 ㊟持 動きやすい服装、タオル、室内履き ㊟直
- 火曜** はじめてのエアロビクス、ピラティス、DALE MOVE®など
- 水曜** ストレッチポール&ヨガ
- 金曜** バランスボール、ZUMBA®、ヨガ、サルサZUMBA®
- 土曜** モーニングボクサ、ストレッチポール de 筋膜リリースなど

生麦地区センター
〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ㊟504-2662
休 第3月曜



- ①**笑って誤えん予防体操**㊟7月2日・9日の木曜(全2回)13時30分~14時30分 ㊟成人 ㊟先 15人 ㊟¥1,000円 ㊟持 動きやすい服装 ㊟申 6月11日9時30分から ㊟窓 (㊟は13時から)
- ②**生麦寄席**▶演目「牛ほめ」「藪入り」㊟6月26日(金)13時30分~14時10分 ㊟成人 ㊟先 30人 ㊟直
- ③**体を整えるナイトピラティス2**㊟7月1日・15日、8月5日・19日、9月2日・16日の水曜(全6回)19時~20時 ㊟成人 ㊟先 18人 ㊟¥3,000円 ㊟持 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル ㊟申 6月17日9時30分から ㊟窓 (㊟は13時から)
- ④**体を整えるピラティス入門2**㊟7月2日・16日、8月6日・20日、9月3日・17日の木曜(全6回)11時30分~12時30分 ㊟成人 ㊟先 18人 ㊟¥3,000円 ㊟持 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル ㊟申 6月25日9時30分から ㊟窓 (㊟は13時30分から)
- ⑤**パソコン・スマホ相談室**㊟7月9日(木)13時30分~15時30分 ㊟成人 ㊟先 10人(1人20分) ㊟申 6月11日9時30分から ㊟窓 (㊟は13時から)
- ⑥**はなしのお宿**㊟7月2日(木)11時~11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟先 10組 ㊟直

駒岡地区センター
〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ㊟571-0036
休 第3月曜




- ①**簡単キラキラアロマ宝石石けん**▶夏休みの講座で自然に優しい石けん作り㊟7月27日(月)13時~15時 ㊟小学生以上 ㊟先 10人 ㊟¥1,000円 ㊟申 6月29日10時から ㊟窓
- ②**こども化学教室**▶重曹とクエン酸の反応で起こる化学 海底マグマの実験㊟7月23日(木)10時~11時30分 ㊟小学生 ㊟先 12人 ㊟¥1,200円 ㊟申 7月2日10時から ㊟窓

鶴見図書館
〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ㊟504-6635
休 月1回

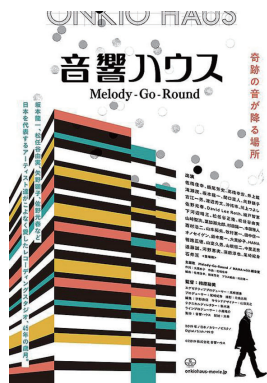


- ①**絵本とわらべうたのおはなし会**▶絵本とわらべうたで赤ちゃん楽しい時間を過ごしましょう㊟6月23日(火)①10時30分~11時 ②11時15分~11時45分 ㊟10歳児と保護者 ②1、2歳児と保護者 ㊟先 10組 ㊟直
- ②**鶴見図書館紙芝居劇場**▶つるかめ座によるみんなで楽しめる紙芝居おはなし会㊟6月27日(土)11時~12時 ㊟小学生以上 ㊟先 30人 ㊟直

鶴見区民文化センター サルビアホール
〒230-0051 鶴見中央1-31-2
シーグレイン内 ☎511-5711
☎511-5712 休第3水曜



①映画「音響ハウス」▶坂本龍一、松任谷由実らの作品を支えた伝説のスタジオに迫る ㊿9月4日(金) ①14時～15時40分 ②19時～20時40分 ㊿小学生以上 先 400人 後 1,000円 申 先行:6月12日10時～18日10時に WEB、一般:6月19日10時から 窓 (WEB ☎は14時から)



音と人の歴史を描くドキュメンタリー

②And Music#5 弦楽四重奏▶出演:カルテット・リラ。初めて弦楽合奏を聴く人におすすめのコンサートです ㊿9月27日(日)14時～15時30分 ㊿小学生以上 先 100人 後 2,000円 申 先行:6月14日10時～20日10時に WEB、一般:6月21日10時から 窓 (WEB ☎は14時から)

老人福祉センター 鶴寿荘
〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583
休第4月曜




①サロンやまのて▶10時30分よりギターの弾き語りみんなで歌います ㊿6月12日(金)10時～11時30分 ㊿60歳以上 後 100円 ㊿
②大人が楽しむ紙芝居と朗読 ㊿6月13日(土)13時30分～14時30分 ㊿60歳以上 ㊿
③ゲームスポーツを楽しもう ㊿6月29日(月)10時30分～12時 ㊿60歳以上 ㊿
④映画で元気!青春回帰「寺尾の休日」▶今月は「姿三四郎」を鑑賞します ㊿6月16日(火)13時～15時30分 ㊿60歳以上 先 30人 後 一般500円、会員300円※入会金2,000円 ㊿
⑤パソコン・スマホ相談室 ㊿8月1日(土)13時30分から ㊿60歳以上 先 6人 申 7月5日10時から 窓 ☎
⑥ひざひざワックン体操 ㊿第3以外の火曜14時～15時30分 ㊿60歳以上 ㊿

白幡公園こどもログハウスピッコロ
〒230-0077 東寺尾2-12
☎☎582-9944
休第2・4月曜



<大規模修繕による休館のお知らせ>
㊿6月1日～9年1月末まで休館(予定のため変更あり)

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト
〒230-0003 尻手1-4-51
☎642-5710 ☎585-0051
休日・月・祝



①助産師相談▶授乳や赤ちゃんの健康など個別に相談できます ㊿6月12日(金)10時～11時30分 ㊿未就学児と保護者、妊娠中の人 先 8組 ㊿
②アラフォーママのおしゃべり会 ㊿7月9日(木)10時30分～11時30分 ㊿未就学児と40歳前後の母親 先 8組 申 6月25日12時から WEB
③手遊びわらべ歌 ㊿7月1日(水) ①10時30分～10時50分 ②11時～11時20分 ㊿①ねんね期～おすわり期の子と保護者 ②はいはい期～あんよ期の子と保護者 ㊿各7組 ㊿
④赤ちゃんあつまれ!ファーストタッチ▶6カ月までのお子さんとママのおしゃべり会です ㊿6月24日(水)13時30分～14時30分 ㊿6カ月までの子と保護者 ㊿

みその公園「横溝屋敷」
〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎☎574-1987 ☎☎574-2087
休第1・3月曜



①ノカンゾウの苗無料配布 ㊿6月14日(日)10時から ㊿
②七夕まつり・折り紙教室 ㊿7月5日(日)10時～15時 先 20組 後 100円 ㊿

地域子育て支援拠点 わっくんひろば
〒230-0062 豊岡町38-4
☎☎582-7590 ☎☎582-7591
休日・月・祝




①わっくんひろば日曜開館▶平日と同様にひろばで遊べます! ㊿7月5日(日)9時30分～15時30分 ㊿未就学児と保護者、妊娠中の人とパートナー ㊿
②保育園の先生による相談日▶ミニ講話「トイレトレーニング」の後、個別に相談できます ㊿6月16日(火)10時30分～11時30分 ㊿未就学児と保護者 先 4組 ㊿
③マザーズハローワーク講話▶お仕事やお金のこと一緒に考えてみませんか。求職活動実績になります ㊿6月23日(火)10時30分～11時 ㊿未就学児と母親、妊娠中の人 先 10組 ㊿
④陽だまりの会▶極低出生体重児の会 ㊿6月27日(土)10時～11時 ㊿おおむね1,500g以下で生まれた子と保護者 ㊿
⑤発達に気になる子の親の集い▶同じ悩みの人の交流の場です ㊿6月20日(土)10時30分～12時 ㊿未就学児と保護者 申 当日までに 窓 ☎

健(検)診・教室 *原則として6月11日～7月10日の予定 ***予約制**は電話かファクスでの予約が必要です *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎510-1840 ☎510-1887	
乳幼児健診	4カ月児 6月16日・23日、7月7日の火曜 8時50分～10時10分受付 1歳6カ月児 6月12日・19日、7月3日・10日の金曜 8時50分～10時10分受付 3歳児 6月11日・18日、7月2日・9日の木曜 12時45分～14時5分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	①6月5日(金) 13時30分～15時受付 ②7月2日(木) 9時30分～11時受付 予約制
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1827 ☎510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 予約制 6月30日(火)、7月9日(木) ①9時～ ②10時～ ③11時～ ☎区役所2階栄養相談室
離乳食教室《7カ月～9カ月児と保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など *保護者のみの参加も可 予約制 7月28日(火) ①13時15分～14時15分 ②14時45分～15時45分 ☎区役所2階栄養相談室 先 各10組
親子わくわく歯っぴい・食育講座《1歳2カ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき練習、保護者の唾液テスト(歯周病)、離乳食から幼児食の話、1食分の食事の展示、試食、個別相談など 7月17日(金) 13時30分～15時 先 16組 申 事前に WEB  詳細・予約はこちら
個別健康相談《保健師・栄養士・歯科衛生士が個別に健康相談に対応します》	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 6月26日、7月10日の金曜 ①13時30分～ ②15時～
【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎510-1848 ☎510-1897	
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	6月10日(水)14時～16時 ☎区役所3階3番 予約制

*胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
*次の人はがん検診の受診料が免除されます
①生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください
②中国残留邦人等支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください
③65歳以上(2027年4月1日現在)の人...マイナ保険証や資格確認書など年齢が確認できるものをお持ちください
④前年度(令和7年度)市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...事前に健康づくり係(☎510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)

横浜子育てサポート システム鶴見区支部
☎582-7610 ☎582-7591



横浜子育てサポートシステム入会説明会
▶利用会員(お子さんを預けたい人)

日時	会場
6月19日(金)	わっくんひろば(豊岡町38-4)
7月8日(水)	
6月17日(水)	わっくんひろばサテライト(尻手1-4-51)
7月11日(土)	

㊿10時～11時 先 各8組 ㊿市在住の生後57日～小学6年生の子がいる人 持 スマートフォン、本人確認書類 申 前日12時までに 窓 ☎ または WEB

鶴見区社会福祉協議会
〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオパルデ鶴声2階
☎☎504-5619 ☎☎504-5616

善意銀行への寄付 [8年3月1日～3月31日・敬称略]

アビバ鶴見店、マルハン鶴見店、金時鶴見店、日産自動車株式会社横浜工場、K・M、NPO法人 日本入れ歯リサイクル協会、鶴見区制100周年チャリティ社交ダンスパーティー実行委員会、特定非営利活動法人 あしほ、公益社団法人 鶴見法人会、高橋 由梨亜、末吉地区センター、吉兆グループ