

# TSURUMI つるみ

2026 No.342

広報よこはま・鶴見区版4月号

4



## 積みかさねた日々の先で 新しい景色が生まれる

桜の名所  
～潮田神社～

大正時代に地域の二つの社が合わさって現在の姿となり、地域とともに歩んできた潮田神社。

春には、隣接する潮田公園とあわせて桜が見事に咲きそろいます。令和2年に鎮座100周年を記念して植えられたジンダイアケボノも春色を添えます。桜の下では、自然とあいさつや会話が生まれ、季節を楽しむゆったりとした時間が流れます。地域に寄り添いながら、春の訪れを優しく伝えてくれる場所です。

Photo by Yukky

TOPICS

### 2027年の鶴見区制100周年をお祝いする ロゴマークとキャッチフレーズが決まりました!



鶴見愛  
未来もずっと  
このまちと

#### ロゴマークのデザインコンセプト

デザイナー: アクアトット わたなべ なおみ さん

鶴見区の形を模した「ワックン」の横顔をモチーフに、多文化が息づくまち・鶴見の魅力と100周年を迎えるワクワク感を、彩り豊かなカラーで表現したポップでポジティブなデザインにしました。

#### キャッチフレーズに込めた思い

キャッチフレーズ作成者: <sup>すずき</sup> <sup>けんたろう</sup> 鈴木 謙太郎さん(鶴見区在住)

鶴見で生まれ育ち、これからもこのまちに住み続けたいという地元愛と、これからのこのまちの発展、多文化共生へのより深い相互理解を、との願いを込めました。

100周年をさらに盛り上げるため、区では今後さまざまな場面で積極的に活用していきます。この節目の年を一緒に盛り上げていきましょう。

#### ロゴマーク・キャッチフレーズの 使用について

ロゴマークとキャッチフレーズは、鶴見区制100周年をPRし、鶴見区の魅力伝えるための共通デザインです。

取扱要綱、ガイドラインを確認のうえ、ご活用ください。



詳細はこちら

☎ 区役所企画調整係 ☎ 510-1676 fax 504-7102

区ウェブページは  
こちら



スマホアプリ・ウェブで広報紙が読める

カタログポケットで過去の発行分も閲覧できます。多言語への自動翻訳機能や音声読み上げ機能も。



Xで情報発信中

区からのお知らせや区内イベント情報、災害情報などを発信しています。



LINEで市の最新情報を配信

ぜひ「友だち登録」してご活用ください。配信対象地域も設定できます。



### 地域の絆でまちをきれいに

区には、ごみ拾いや花壇の整備を通じ、まちをきれいにしてくれている団体がたくさんあります。ぜひ活動をしてみませんか。

#### JFEエンジニアリング株式会社 横浜本社

年に3回、社員40名ほどが参加し、JR弁天橋駅から産業道路周辺の清掃活動や花苗の植付けを行っています。



清掃活動のほかにも、敷地内の緑地「JFEトンボみち」の一般開放(昼時間のみ)、各種社会共生活動の実施など、環境意識を高める活動を随時実施しています。



#### 生麦貝ノ浜緑地 花の会

生麦貝ノ浜緑地が開園した19年前から、地域の人たちが自主的に清掃や緑化活動を始め、平成31年に町内会の垣根を越えて集まった有志によって結成され、現在も活動を続けています。



毎週水曜日にメンバーが集まり、花壇の水やりや剪定、草刈りなどの維持管理をしています。季節ごとに花苗の植付けも行い、地域の人たちを楽しんでもらえるよう取り組んでいます。

地域の活動を区では、まちをきれいにしてくれる団体に、清掃物品支援します。や花の苗などを提供しています。詳細はお知らせ欄へ

問 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

### お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です 日時・期間 会場 対象 先着 抽選 費用 はがき 往復はがき 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 窓窓口 当日直接 郵送 持ち物 申込み 問合せ 電話 ファクス Eメール WEB ウェブページ 保育あり 区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

### 区役所から

#### 社会参加や健康管理でポイントゲット!

シニア向けスマートフォンアプリの登録説明会を開催します

- 📅 4月14日(火)13時~14時
  - 📍 鶴見スポーツセンター(元宮2-5-1)
  - 👤 65歳以上
  - 👥 先 20人
  - 📱 持 スマートフォン、介護保険証
  - 📞 直 健康福祉局地域包括ケア推進課
  - ☎ 671-3464
  - 📠 fax 550-4096
- 詳細はこちら

#### 若者のための専門相談(予約制) ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です

- 📅 毎月第2・4水曜13時30分~16時30分(1回50分)
- 📍 区役所3階4番窓口
- 👤 市在住のおおむね15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人
- 📝 申 事前に☎
- 📞 申 問 よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8) ☎ 642-7001

#### 鶴見クリーンキャンペーン(第1回) 地域清掃をしてくれる団体に、ごみ袋や軍手を差し上げます

6月~7月に清掃活動ができる団体で、次の2つが条件です。

- ①区内(公園・敷地内のみの場合は対象外)で地域清掃活動を行うこと
  - ※清掃頻度は各団体にお任せします
  - ②終了後に活動報告書を送ること
  - 📄 申 申込書を5月20日までに 窓 郵 fax または 直
  - 📞 問 区役所資源化推進担当 (5階2番) ☎ 510-1689 fax 510-1892
  - 📠 直 tr-shigen@city.yokohama.lg.jp
- 詳細はこちら

#### 税理士・弁護士・社会保険労務士による無料相談会inつるぎん ドット来~い!!

- 📅 お困りの税金・法律・労働・年金問題に税理士と弁護士と社労士がお答えします
  - 📅 毎月最終土曜10時~14時
  - 📍 鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ)
  - 📞 直 東京地方税理士会 鶴見支部 ☎ 502-0780
- 詳細はこちら

#### まちかど花壇

まちかどを花と緑で彩り、みんなで不法投棄のないまちにしましょう。花壇を整備してくれる団体に、花の苗や種などを差し上げます

- 8年度中に花壇を整備し維持管理ができる団体で、次の3つが条件です。
  - ①公共性・公開性が高い場所であること
  - ②土地所有者に使用許可を得ていること
  - ③終了後に活動報告書を送ること
  - 📄 申 申込書を4月17日までに 窓 郵 または 直
  - 📞 問 区役所資源化推進担当 (5階2番) ☎ 510-1689 fax 510-1892
  - 📠 直 tr-shigen@city.yokohama.lg.jp
- 詳細はこちら

#### 司法書士による無料法律相談会 相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など

- 📅 毎月第3水曜18時30分~20時30分
- 📍 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16・7階)
- 👥 先 12人
- 📞 直 神奈川県司法書士会 ☎ 641-1372 fax 641-1371

### 施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

**矢向地区センター**  
〒230-0001 矢向4-32-11  
☎ 573-0302 fax 573-0304  
休 第2月曜

- ①母の日企画「手作りスイーツ」をおくろう▶米粉のバナナケーキを焼きます  
📅 5月9日(土)10時~12時30分 📍 小学生(1,2年生は保護者同伴) 先 8人 持 エプロン、三角巾、タオル ¥ 1,000円 申 4月15日10時から 窓 (☎は14時から)
- ②子ども英語であそぼI▶Mia先生の人気の英語リトミック 📅 5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日の水曜(全5回)10時~10時30分 📍 2,3歳の子と保護者 先 12組 ¥ 2,000円 申 4月15日10時から 窓 (☎は14時から)
- ③矢向にこにこベビーリトミック▶ピアノに合わせて親子でふれあい遊びをしましょう 📅 5月22日、6月12日・26日、7月10日の金曜(全4回)10時~10時30分 📍 おすわり期以降の未就学児と保護者 先 12組 ¥ 2,000円 申 4月22日10時から 窓 (☎は14時から)

**駒岡地区センター**  
〒230-0071 駒岡4-28-5  
☎571-0035 ㊟571-0036  
休 第3月曜



- ①おもちゃの病院 ▶ 壊れたおもちゃを直します ☎5月23日(土)10時~14時 ㊟未就学児と保護者 先 8組 ㊟5月2日10時から 窓
- ②季節の折り紙教室 ☎5月1日・15日の金曜10時~11時 ㊟成人 先 各8人 ㊟各300円 ㊟4月17日10時から 窓
- ③初夏の薬膳料理 ☎5月29日(金)10時30分~12時30分 ㊟成人 先 12人 ㊟2,500円 ㊟持 エプロン、三角巾、マスク、手ふき ㊟5月1日10時から 窓

**末吉地区センター**  
〒230-0011 上末吉2-16-16  
☎572-4300 ㊟586-1229  
休 第4月曜



- ①子どもと若者のひろばアソViva in 末吉 ☎5月2日(土)13時~18時 ㊟18歳以下 ㊟
- ②美文字レッスン ▶ 毛筆やボールペンなど練習できます。初回は筆ペン講座 ☎5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日・23日、8月27日、9月10日の木曜(全8回)10時~12時 ㊟抽 12人 ㊟5,000円 ㊟持 筆ペン、書道具(書道セットやボールペンなど)、新聞紙 ㊟4月16日10時から 窓
- ③絵画教室 ▶ 水彩画または色鉛筆画、どちらでも練習できます ☎5月19日、6月2日・16日、7月7日・21日、8月4日、9月1日・15日の火曜(全8回)10時~12時 ㊟成人 ㊟抽 12人 ㊟5,000円 ㊟持 画材(水彩絵の具、色鉛筆、スケッチブックなど) ㊟4月21日10時から 窓

**鶴見スポーツセンター**  
〒230-0004 元宮2-5-1  
☎584-5671 ㊟584-5673  
休 第2月曜



- ワンデーレッスン ▶ 当日受付の教室です 詳細はウェブへ ☎4月11日(土)~5月9日(土) ㊟16歳以上 ㊟630円 ㊟持 動きやすい服装、タオル、室内履き ㊟
- 火曜 はじめてのエアロビクス、ピラティス、DALE MOVE®など
- 水曜 ストレッチポール&ヨガ
- 金曜 バランスボール、ZUMBA®、ヨガ、サルサZUMBA®
- 土曜 モーニングボクサ、ストレッチポール de 筋膜リリースなど

**寺尾地区センター**  
〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ㊟584-2583  
休 第4月曜




- ①音楽につつまれて ▶ 第3金曜はプレイルームでミニコンサート。4月はスチールドラムの生演奏 ☎4月17日(金)11時~11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟
- ②下末吉台地を歩く ▶ 鶴見の坂道なぜできた? ☎5月7日・14日の木曜(全2回)10時~12時30分 ㊟成人 先 20人 ㊟200円 ㊟4月23日10時から 窓(㊟は24日10時から)
- ③タティングレース 入門編 ▶ プレスレットを作ろう ☎5月8日・15日の金曜(全2回)13時~16時 ㊟成人 先 10人 ㊟800円 ㊟4月17日10時から 窓(㊟は18日10時から)

**生麦地区センター**  
〒230-0052 生麦4-6-37  
☎504-0770 ㊟504-2662  
休 第3月曜



- ①春のおはなし会 ☎5月15日(金)11時~11時30分 ㊟未就学児と保護者 先 10組 ㊟4月14日9時30分から 窓(㊟は13時から)
- ②季節の上生菓子 初夏 ☎5月14日(木)14時~16時 ㊟成人 先 12人 ㊟2,000円 ㊟持 エプロン、三角巾、ふきん2枚 ㊟4月11日9時30分~5月7日に 窓(㊟は13時から)
- ③プレイルームであそぼう! 「パルーン」 ☎5月22日(金)11時~12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟

**新鶴見小学校コミュニティハウス**  
〒230-0002 江ヶ崎町2-1  
☎574-1976  
休 火・木曜




- ①母の日にフラワーアレンジメントを贈ろう ▶ 個性豊かなお花のアレンジメントを作って母の日にプレゼントしよう ☎5月9日(土)11時~12時30分 ㊟小学生 先 10人 ㊟500円 ㊟持 持ち帰り用袋、室内履き ㊟4月13日9時30分から 窓か ㊟
- ②しんつるおはなし会 ▶ 絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど ☎4月27日(月)10時30分~11時 ㊟未就学児と保護者 先 8組 ㊟持 室内履き ㊟
- ③新鶴見子育て相談 ▶ 親子の憩いの場・情報交換の場としてどうぞ ☎毎週金曜10時~11時45分 ㊟未就学児と保護者 先 8組 ㊟持 室内履き ㊟

**潮田地区センター**  
〒230-0048 本町通4-171-23  
☎511-0765 ㊟511-0760  
休 第4月曜



- ①赤ちゃん和妈妈のふれあいタイム ▶ ベビーマッサージとママストレッチ ☎5月15日・22日・29日の金曜(全3回)10時~11時 ㊟歩く前までの子と母親(1カ月健診で母子ともに体調に問題なしと言われた人) 先 10組 ㊟800円 ㊟持 バスタオル ㊟4月15日9時30分から 窓(㊟は16日から)
- ②アロマで作る虫よけスプレー ☎5月12日(火)10時~11時30分 ㊟成人 先 10人 ㊟500円 ㊟持 タオル、筆記用具 ㊟4月14日9時30分から 窓(㊟は15日から)
- ③和菓子職人に習う~季節の和菓子作り~ ☎5月20日(水)14時~15時30分 ㊟成人 先 12人 ㊟2,000円 ㊟持 手ぬぐい、タオル、エプロン、三角巾 ㊟4月22日9時30分から 窓(㊟は23日から)

**寛政中学校コミュニティハウス**  
〒230-0034 寛政町23-1  
☎503-3808  
休 火・木曜



- ①体整う初心者向けピラティス ▶ 無理なく体を動かしましょう ☎5月11日・25日、6月8日・22日、7月13日の月曜(全5回)10時~11時 ㊟成人 先 15人 ㊟1,000円 ㊟持 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、長めのタオル ㊟4月13日9時30分から 窓か ㊟
- ②押絵で作る壁飾り ▶ かわいいカエルをモチーフにした作品を作ります ☎5月16日(土)9時30分~13時30分 ㊟成人 先 10人 ㊟800円 ㊟持 はさみ、目打ち、ピンセット ㊟4月18日9時30分から 窓か ㊟

**潮田公園コミュニティハウス**  
〒230-0037 向井町2-71-2  
潮田公園内 ☎511-0880  
㊟511-0851 休 第2月曜



- ①キッズ! ひろばまつり ☎5月10日(日)10時~12時 ㊟小学生以下 ㊟抽 20人 ㊟4月11日9時30分から 窓(㊟は10時から)
- ②カラフル野菜の寄せ植え ☎5月14日(木)10時~12時 ☎成人 ㊟抽 10人 ㊟2,500円 ㊟4月11日9時30分から 窓(㊟は10時から)
- ③青空ヨガ ☎5月21日・28日の木曜11時~12時 ㊟成人 ㊟抽 各20人 ㊟各500円 ㊟4月11日9時30分から 窓(㊟は10時から)

**みその公園「横溝屋敷」**  
〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2  
☎574-1987 ㊟574-2087  
休 第1・3月曜




- ①五郎兵衛・稲作教室募集 ▶ 田植えから収穫までを体験できます ☎6月6日(土)・7日(日)、8月30日(日)、10月4日(日)・24日(土)、12月6日(日)(全6回) ※天候などにより変更になる場合があります 先 70人 ㊟3,000円/人 ㊟持 詳細は別途お知らせ ㊟4月15日10時~10時30分に 窓 ㊟㊟ または ㊟
- ②竹工作教室・若竹試食会 ▶ 間伐材でいろんな工作をしましょう ☎4月19日(日)10時~12時 ㊟小学生以上の子と保護者 先 20組 ㊟1,000円/組 ㊟4月13日10時から 窓 ㊟㊟ または ㊟
- ③子どもまつり・親子そば打ち体験 ▶ おいしい手打ちそばを作ってみませんか ※縁日あり(各100円) ☎5月5日(火・祝)10時~12時 ㊟小学生以上の子と保護者 ※以前参加した人はご遠慮ください 先 15組 ㊟2,000円/組 ㊟4月22日10時から 窓 ㊟㊟ または ㊟

**白幡公園子どもログハウスピッコロ**  
〒230-0077 東寺尾2-12  
☎582-9944  
休 第2・4月曜




- <大規模修繕による休館のお知らせ> ☎6月1日~9年1月末まで休館(予定のため変更あり)
- ①手形鯉のぼり大作戦 ▶ みんなの手形で大きい鯉のぼりをつくろう ☎4月20日(月)・21日(火)・22日(水)10時~16時 ㊟中学生以下 ㊟
- ②大切な人へ ▶ カーネーションの花束にメッセージをそえて ☎5月9日(土)・10日(日)10時~12時 ㊟中学生以下 先 20人 ㊟

**鶴見川湾艇場**  
〒230-0004 元宮2-6  
☎582-8680  
休 月曜



- ①日曜ボート教室 ☎5月10日(日)13時30分~15時30分(13時受付) ㊟小学4年生以上 先 10人 ㊟2,500円(中学生以下1,500円) ㊟持 着替え、帽子 ㊟4月14日10時から ㊟
- ②平日ボート教室 ☎5月14日(木)10時30分~12時30分(10時受付) ㊟小学4年生以上 先 10人 ㊟2,500円(中学生以下1,500円) ㊟持 着替え、帽子 ㊟4月21日10時から ㊟

**老人福祉センター 鶴寿荘**  
〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583  
休第4月曜



①サロンやまのて ▶10時30分からゴスペルサークルのミニコンサートがあります ☎5月8日(金)10時~11時30分 60歳以上 ¥100円 休

②映画で元気! 青春帰郷「寺尾の休日」▶毎月第3火曜は映画の日。今月は上映100回記念としてサウンドオブミュージックを鑑賞します ☎4月21日(火)13時~15時30分 60歳以上 先 30人 ¥一般500円、会員300円 ※入会金2,000円 休

③楽しいデッサン 春▶見ること、描くことの基本を学びます ☎5月20日~10月7日の第1・3水曜(全10回)10時~12時 60歳以上 先 15人 ¥1,000円 持 HB~5Bの鉛筆(HBを含む4本程度)、20cmの定規、A4のスケッチブック、消しゴム 申 4月22日10時から 休 (休は23日10時から)

**地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト**  
〒230-0003 尻手1-4-51  
☎642-5710 ☎585-0051  
休日・月・祝




①赤ちゃんあつまれ! ファーストタッチ ▶6カ月までのお子さんとママのおしゃべり会です ☎4月21日(火)13時30分~14時30分 生後6カ月までの子と母親 休

②ちっちゃな読み聞かせ ☎4月30日(木)①10時30分~10時45分②11時~11時15分 未就学児と保護者 休

③助産師相談▶授乳・赤ちゃんの健康など個別に相談できます ☎5月8日(金)10時~11時30分 未就学児と保護者、妊娠中の人 先 8組 休

**鶴見中央コミュニティハウス**  
〒230-0051 鶴見中央1-31-2  
シークレイン内 ☎511-5088  
☎511-5089 休第3水曜



親子ゆとり広場 お話会&相談会▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター ☎4月21日(火)10時~12時 未就学児と保護者 先 7組 休

**地域子育て支援拠点 わっくんひろば**  
〒230-0062 豊岡町38-4  
☎582-7590 ☎582-7591  
休日・月・祝




①わっくんひろば日曜開館▶パパとお子さん対象のイベントもあります ☎4月12日(日)9時30分~15時30分 未就学児と保護者、妊娠中の人とパートナー 休

②離乳食・幼児食相談▶栄養士に個別で相談できます ☎4月14日(火)10時~11時 未就学児と保護者 先 6組 休 ※食事の様子の動画があるとより具体的なアドバイスがもらえます

③お出かけわっくん 公園へ行ってみよう▶わっくんひろばのスタッフとまちの公園で遊ぼう ☎4月23日(木)10時30分~11時30分 先 北寺尾沢公園(北寺尾6-7) 未就学児の子と保護者 持 汚れてもよい服 休 ※天候により中止するときは当日9時に WEB に掲載します

**横浜子育てサポートシステム鶴見区支部**  
☎582-7610 ☎582-7591



横浜子育てサポートシステム入会説明会▶利用会員(お子さんを預けたい人)

日時	会場
4月16日(木)	わっくんひろばサテライト(尻手1-4-51)
4月25日(土)	わっくんひろば(豊岡町38-4)

☎10時~11時 先 各8組 市在住の生後57日~小学6年生の子がいる人 持 スマートフォン、本人確認書類 申 前日12時までに 休 または WEB

**鶴見図書館**  
〒230-0051 鶴見中央2-10-7  
☎502-4416 ☎504-6635  
休月1回



①絵本とわらべうたのおはなし会▶絵本とわらべうたで赤ちゃん楽しい時間を過ごしましょう ☎4月28日(火)①10時30分~11時②11時15分~11時45分 10歳の子と保護者②1、2歳の子と保護者 先 10組 休

②春のとくべつおはなし会▶春にぴったりのわらべうたや絵本で楽しみましょう ☎4月24日(金)10時30分~11時 10歳の子と保護者 休

③うきうき春の紙芝居まつり▶つるかめ座による紙芝居おはなし会です ☎4月25日(土)11時~11時30分 3歳以上の未就学児と保護者 先 15組 休



約3,000冊の本を載せて巡回します。本の貸出・返却・予約ができます  
☎ 隔週木曜10時20分~11時40分(荒天・熱中症警戒アラート発表時中止)  
☎ 矢向一丁目公園(矢向1-2)  
☎ 中央図書館サービス課  
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

巡回日程の確認はウェブまたはXで



**鶴見区社会福祉協議会**  
〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオパルデ鶴見2階  
☎504-5619 ☎504-5616

善意銀行への寄付 [8年1月1日~1月31日-敬称略]  
アビバ鶴見店、マルハン鶴見店、金時鶴見店、公益社団法人 鶴見法人会、地域ふれあいまつり実行委員会、AGC労働組合 横浜支部、AGC労働組合 組合本部、神奈川労務安全衛生協会 鶴見支部、内匠 圭子、吉兆グループ

**健(検)診・教室** \*原則として4月11日~5月10日の予定 \*予約制は電話かファクスでの予約が必要です \*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
<b>【予約・問合せ】 こども家庭係</b> ☎510-1840 ☎510-1887	
乳幼児健診	4カ月児 4月21日(火)8時50分~10時10分受付 1歳6カ月児 4月17日(金)8時50分~10時10分受付 3歳児 4月16日(木)12時45分~14時5分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談(未就学児・妊産婦)	5月14日(木)9時30分~11時受付 予約制
<b>【予約・問合せ】 健康づくり係</b> ☎510-1827 ☎510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 4月28日(火)、5月14日(木)①9時~②10時~③11時~ 区役所2階栄養相談室 予約制
離乳食教室 《7カ月~9カ月児と保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 5月26日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分 区役所2階栄養相談室 先各10組 予約制
親子わくわく歯っぴい・食育講座 《1歳2カ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき練習、保護者の唾液テスト(歯周病)、離乳食から幼児食の話、1食分の食事の展示、試食、個別相談など 5月22日(金)13時30分~15時 先16組 申事前に WEB 詳細・予約はこちら
個別健康相談(保健師・栄養士・歯科衛生士が個別に健康相談に対応します)	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 4月24日(金)、5月8日(金)①13時30分~②15時~ 4月30日(木)①9時15分~②10時45分~ 予約制
<b>【予約・問合せ】 障害者支援担当</b> ☎510-1848 ☎510-1897	
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	4月8日(水)14時~16時 区役所3階3番 予約制

\*胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください  
\*次の人はがん検診の受診料が免除されます  
①生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください  
②中国残留邦人等支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください  
③65歳以上(2027年4月1日現在)の人...マイナ保険証や資格確認書など年齢が確認できるものをお持ちください  
④前年度(令和7年度)市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...事前に健康づくり係(☎510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)