

TSURUMI

つるみ

2026 No.341

広報よこはま・鶴見区版3月号



たすけあい・支えあい・ 人と人とのネットワーク

困りごとの解決に向けて
～移動販売の取組～

地域の高齢者の「買い物が大変」という声などをきっかけに、区内各地で住民や関係者が力をあわせて移動販売を実施しています。今では、買い物ができるだけでなく、笑顔であいさつを交わし、自然と会話が生まれる交流と見守りの場となっています。こうした取組によって、地域のつながりが深まり、たすけあい・支えあいの輪が広がっています。

鶴見・あいねっと
詳細はこちら



Photo by Naoko Tsunoga

TOPICS

第20回鶴見・あいねっと推進フォーラム

想いをつなぐとまちが動き出す

第5期 鶴見・あいねっと キックオフ!

入場無料

どなたでも
参加可能!



公会堂で
待ってるよ!

3月20日 金・祝
13:30→15:30 開場 13:00

会場 **鶴見公会堂**
鶴見区豊岡町2-1 7-ガ1 6階

誰もが安心して参加できるまちづくりのための活動「鶴見・あいねっと」。例年、1年を締めくくるフォーラムを開催していますが、今年度は「想いをつなぐとまちが動き出す」をテーマに実施します。今回は第5期計画のお披露目の場となるため、内容も盛りだくさんです。ぜひお越しください。

第1部 社会福祉功労者感謝会
～上の宮中学校和太鼓演奏～

第2部 地域活動の発表と
第5期あいねっとについて

地域活動発表団体
困りごとの解決に向けて～移動販売の取組～
(鶴見グランドハイツ自治会・市場大和町自治会、
生麦住宅自治会)



コーディネーター 八森 淳氏



鶴っこ製品の販売や
ボランティアコーナー
もあるよ! ぜひ来てね

☎ 区役所事業企画担当 ☎ 510-1826 ☎ 510-1792

区ウェブページは
こちら



スマホアプリ・ウェブで広報紙が読める

カタログポケットで過去の発行分も閲覧できます。多言語への自動翻訳機能や音声読上げ機能も。



Xで情報発信中

区からのお知らせや区内イベント情報、災害情報などを発信しています。



LINEで市の最新情報を配信

ぜひ「友だち登録」してご活用ください。配信対象地域も設定できます。



東部児童相談所が4月1日にオープン

近年、児童にかかわる相談が増加傾向にあるため、市内5カ所目となる東部児童相談所を鶴見区に開所します。

- **開所日**
4月1日(水)
- **所在地**
生麦3-15-30(京浜急行「生麦駅」徒歩約5分)
※来所の際は、原則、公共交通機関をご利用ください
- **連絡先**
電話 633-4720 / FAX 500-3553
※4月1日からつながります
- **管轄区**
鶴見区、神奈川区
(3月31日までは中央児童相談所管轄)



完成予想図

児童相談所とは

児童相談所は、子どもたちの安心と安全を守り、子どもたちが心身ともに健やかに成長できるよう支援する専門の相談機関です。児童福祉法に基づいて、18歳未満の児童や家庭に関するさまざまな相談に応じるとともに、専門的な調査・判定・支援を行います。

具体的な相談内容

- ・子どもの養育、児童虐待、非行、障害、不登校、性格や行動の問題
- ・里親になって子どもを育ててみたい など

☎ 区役所まちづくり調整担当 ☎ 510-1677 fax 504-7102

3~4月は戸籍課窓口が大変混雑します! 一部の手続はオンライン・コンビニ・郵送が便利です

転出届

市外への転出

マイナンバーカードがあればオンラインで手続きできます。郵送での手続きも可能です。

市外への転出手続きの詳細はこちら



市内で引越し

転出手続きは不要です。新住所の区役所で転入の手続きをしてください。

各種証明書の取得

マイナンバーカードがあればコンビニで早朝・夜間でも取得できます。

コンビニ交付サービスの詳細はこちら



コンビニでマイナンバーカードの電子証明書のパスワードを初期化・再設定できます。

詳細はこちら



☎ 区役所登録担当 ☎ 510-1706 fax 510-1893

来庁が必要な手続き

転入届、印鑑登録、マイナンバーカードの住所変更、マイナンバーカードの電子証明書の更新(要予約)、小・中学校への入学手続きなど

まずは混雑状況をチェック! 来庁の流れ

窓口の現在の混雑状況を確認する

窓口混雑状況はこちら



当日来庁する

スマートに
手続き!

事前発券を利用



別の日にする

混雑予想
カレンダー
を確認



※11時~14時、休日の前後は特に混雑します

topics

Tsurumi

● 商店街は ●
● こだわりで ●
● あふれている ●

……連載コラム……

区内の商店街のお店のこだわりを紹介します

#10 旅して見つけた“おいしい”が味わえるバル



オーナー 安東 桂さん

ワインの他にビールやサワー、各地で買い付けた日本酒、焼酎も取りそろえています。ぜひ、お気に入りの味を見つけてください。

生麦駅からほど近く、柔らかな^{あか}灯りがこぼれる軒先が目印の〈岸谷バル NONNO NONNA〉。ワインセラーには、元小学校教員という異色の経歴をもつオーナー・安東さんが選び抜いたワインがずらりと並びます。料理はすべて手作りにこだわり、定休日には新鮮な食材とおいしい酒を求めてオーナー自ら全国各地へ。黒板に書き出されるのは、いつもその週だけの特別なメニュー。「今週はどこに行ってきたの?」と、ワクワクしながら通う常連さんが多いのもこの店ならではの。心地よいにぎわいに誘われてふらりと立ち寄れば、きっと“今日はいい日だったな”と思えるひとときが待っています。

☎ 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 fax 510-1892

岸谷商栄会

岸谷バル
NONNO NONNA

☎ 岸谷1-26-1

🕒 16時~22時

📅 休 日・月・火・水曜

☎ 883-9432

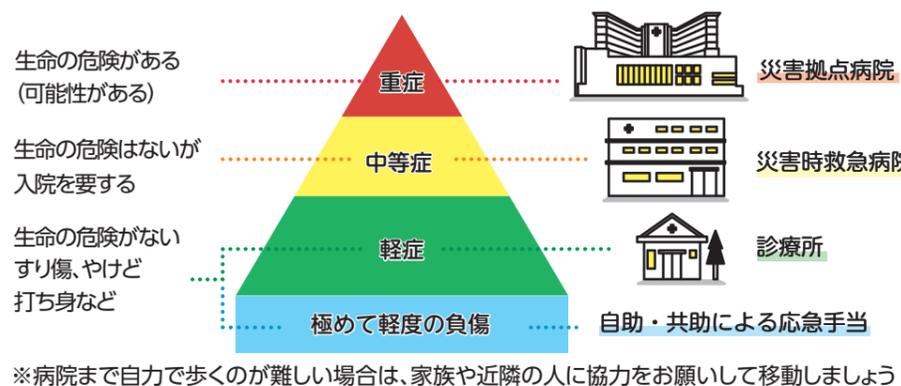
詳細はこちら



ひとりで気軽に立ち寄るのも、仲間とゆっくり楽しむのも◎。8~13人で貸切パーティも。

大災害発生時! けがをしたらどうする!?

災害が起こったときにけがをして手当てを受ける必要がある場合は緊急度・重症度に応じた医療機関に行きましょう。軽いけがは自分や周りの人で手当てをしましょう。



災害時の医療提供体制について詳細はこちら

- 赤色の「診療中」の旗が目印
- 黄色の「診療中」の旗が目印
- 災害時に薬を用意できる薬局

「のぼり旗掲出訓練」を実施します

3月11日(水)

発災時に診察可能な医療機関は「診療中」、処方可能な薬局は「開局中」の「のぼり旗」を掲げます。近くの医療機関・薬局でのぼり旗を見つけてみましょう。



Yナース(横浜市災害支援ナース)募集中

災害時に医師、薬剤師、市職員と共に「医療救護隊」として、区内の避難所などで医療救護活動を行う看護職を募集しています。



詳細はこちら

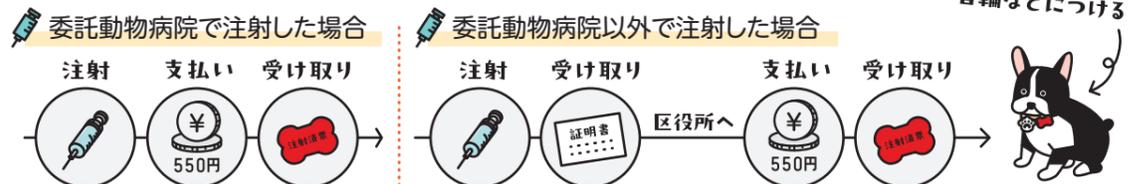
区役所事業企画担当 ☎ 510-1826 fax 510-1792

守れていますか? 犬の飼い主の義務とマナー

犬の登録と狂犬病予防注射

飼い主には、飼い始めて30日以内の犬の登録(生涯1回、手数料3,000円)と狂犬病予防注射(毎年1回)が義務付けられています。登録された犬の飼い主あてに3月中旬以降に「狂犬病予防注射のお知らせ」を送ります。同封の「狂犬病予防注射済票交付申請書」を必ず持参の上、動物病院や集合注射会場(4月のみ)で接種してください。また、登録時に交付される「鑑札」と注射のたびに交付される「狂犬病予防注射済票」は必ず犬に装着してください。

狂犬病予防注射済票の発行



犬鑑札と注射済票を首輪などにつける

区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 fax 510-1718



犬鑑札(犬の登録時に交付) 狂犬病予防注射済票

散歩時のマナーについて

犬を散歩させるときはリードを装着し、必ず制御できるよう短く持ちましょう。犬のトイレは散歩前に自宅で済ませましょう。また、フン袋や尿を吸収できるシートなどを携帯し、散歩中に排泄したフン・尿は飼い主が責任をもって持ち帰りましょう。



鶴見図書館から

本のひととき

鶴見図書館の司書がお薦めする書籍(一般・児童書)を紹介します。

鶴見図書館 ☎ 502-4416 fax 504-6635

一般

フリーランス農家という働き方 おためし農業のすすめ

フリーランスという新しい働き方で農業に挑む著者の姿を通して、全国各地に広がる多彩で楽しい農業のカタチを紹介する一冊。地域や人とのつながりから生み出される農業の魅力と可能性からは、未来への希望を感じます。

こぼまつ まり 小葉松真里 / 著 太郎次郎社エディタス / 発行



児童

プラスチック星にはなりたくない! 地球のためにできること

身の回りの多くのものがプラスチックでできている。便利で私たちの生活に欠かせない。でも環境には良くない影響を与えていて、このままでは地球が大変なことになる。この本を読んで私たちにもできることを始めてみよう。

ニール・レイトン / 作・絵 いわじょうよしひと / 訳 たかだ ひでしげ 高田秀重 / 日本語版監修 ひさかたチャイルド / 発行



つるみのまちで花と緑に関わる人にインタビューしました!

花は関わるすべての人に
よろこびをあたえてくれる



スプラウト
花屋SPROUT 代表
のぐち えいたろう
野口 英太郎 さん

お仕事で大切にしていることを教えてください

花を受け取る人に喜んでもらえるよう、心を込めることです。花を通して、大人も子どもも、障害のある人も、誰もが生き生きと活動し交流できる“居場所”をつくりたいという思いから、いろいろなことに挑戦しています。



日々の暮らしの中に花や緑を取り入れる上で必要なことはなんですか?

庭に咲いていた花でも、家の中に飾ろうとすれば、自然と周りを片付けてきれいになります。「飾りたい」という気持ちが、生活を豊かにしてくれると思います。

ワークショップなども開催しています

GREEN×EXPO 2027への思い

子どもたちが花の美しさや季節の移ろいを感じられる環境になってほしいです。その時の感動が、将来「花を植えてみよう」と思うきっかけになって、未来につながっていくことを期待しています。

花屋SPROUT
☎ 下末吉5-8-5
🕒 11時~17時
📅 月~水曜
📞 090-3214-5363

詳細はこちら



お仕事の内容と、大切にしていることを教えてください

植栽や花壇の管理、公園のイベントの企画運営などしています。大切にしていることは「来園者の皆さんとの会話」です。プランターオーナー制度や、どんと焼きなど、来園者の声から生まれた事業が多数あります。皆さんの花や緑への思いを形にした、イベントの多い日本一の公園を目指しています。

3月の入船公園の見どころは?

2月下旬から、ミモザを始め春の花が咲き始め、公園が一番きれいになります。おすすめは、事務所そばの円形花壇です。3月下旬から見頃になる1,000本以上のチューリップを楽しんでいただけます。



公園の一番の見どころ 円形花壇

GREEN×EXPO 2027への思い

鶴見がどこへ行ってもきれいな花が咲いている町になるように、一緒に盛り上げていきます!

入船公園
☎ 弁天町3-1
☎ 501-2343
☎ 710-0727

詳細はこちら



皆さんの声を大切に
目指すは日本一の公園!



入船公園所長(サカタのタネ)
かんの みつよし
菅野 光喜 さん

花と緑で
地域がつながっていく

公園愛護会の活動について教えてください

3つの公園愛護会を運営しており、花の植付けや水やり、定期的なごみ拾いなどを行っています。活動を通じて、人と人とのつながりが生まれることを大切にしています。



鶴見中央中町会会長
やぎ みさお
八木 幹雄 さん

地元タグラグビークラブの子どもたちと一緒に活動することになったきっかけはなんですか?

中町公園の整備の際、人手不足が課題でした。そこで、活動方法に困っていたクラブに協力を依頼し、町内会として活動をサポートすることで互いに助け合う関係を築きました。子どもたちからは「こうした地域の取組に参加してみたかった」という声もあり、都会の生活の中で、緑に触れ、環境を守る活動の機会になればうれしいです。



タグラグビーの子どもたちと一緒に

GREEN×EXPO 2027への思い

身近な花や緑を守りたいという思いをもったたくさんの人が、活動に参加してくれます。さらに、花や緑への興味が高まり、活動がさらに広がることを期待しています。

鶴見中央中町会の活動の詳細はこちら



GREEN×EXPO 2027 開催までいよいよあと1年!

幸せの花ひらけ 緑あふれる未来へ

花や緑は日々の暮らしに彩りを添えるとともに、私たちが暮らす地球にとっても欠かせない存在です。花や緑にふれることをきっかけに、自然とのつながり・人とのつながりを大切にし、持続可能な未来へとつなげていきましょう。

イベント

TSURUMI GO GREEN

~花や緑にふれて、体験しよう~

詳細はこちら



GREEN×EXPO 2027の開催まであと1年。さまざまな体験ができるイベントや展示を開催します。

📅 3月20日(金・祝) 11~15時 📍 JR鶴見駅東口駅前広場

● やるJAんマルシェ

横浜産の規格外野菜を販売。地元の新鮮な野菜をご用意。
※数量限定



フードロスの削減で地球にやさしく

● お花すくい

ヨーヨーつりのように、水に浮かんだお花をゲットしよう。
📅 無料 ※数量限定



釣れたお花はお家に飾ってね

ぼくもみんなに
会いにいこう!
一緒に写真が
撮れるかも



鶴見区のマスコット ワックン

他にも巨大ぬりえやワックンの撮影会など、楽しい体験がたくさん!

展示

📅 3月2日(月)~27日(金)
📍 鶴見区役所1階区民ホール

● 区役所内に庭園が出現!

4m×3mの庭園が、なんと区役所の中に作られます。これまでにない新しい展示を、ぜひ体験してください。



完成イメージ

他にもGREEN×EXPO 2027に関する展示を行います。

アクション

YOKOHAMA GO GREEN

できることから、始めてみよう♪ みんなの脱炭素アクションをご紹介します

詳細はこちら



環境に優しい行動 = GO GREEN を広げるため、イベントやアンケートなどを通じて、たくさんの人に「TSURUMI GO GREEN宣言」に参加いただきました。皆さんが選んだ取組のベスト3をご紹介します。

- 1位 節電や省エネをこころがける
- 2位 食品ロスを減らす
- 3位 徒歩・自転車・公共交通機関でお出かけ

こんな工夫をしている人も!

- 牛乳パックを開いて、生もの用のまな板に
- 野菜を洗った水を植物用に再利用
- 常備菜を作って食品ロスをなくす



わたしたちも宣言しました!
in つるみ臨海フェスティバル

お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です... 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号)...

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合先へご確認ください

水道局からのお知らせ

引っ越しが決まったらお客さまサービスセンターまでご連絡を

引っ越しの日が決まったら、水道局お客さまサービスセンターへ水道の使用開始・中止の連絡をお忘れなく。

お客さまサービスセンター 24時間365日受付

☎847-6262 ☎848-4281 ウェブ申込みはこちら...

水道局関係者を装った不審な訪問に注意!

水道局の職員、委託事業者などを装い、自宅などへ訪問する不審者や、不審な電話の情報が多数寄せられています。

横浜市ではこのような訪問・電話はしていません

- 依頼をしていない配管などの調査や水質検査
家の中の水道管の修理や調査
浄水器などの訪問販売・レンタル・あっせん

訪問者に身分証明書の提示を求めて、少しでも不審な点があればご連絡ください。

水道局お客さまサービスセンター ☎847-6262 ☎848-4281

区役所から

第43回春の茶華道展

お茶席があります
3月28日(土)10時~17時
29日(日)10時~16時
鶴見区民文化センターサルビアホール...

ごみのヒミツ探検隊めざせエコマスター

見て・聞いて・話して学ぶ循環型社会
3月25日(水)14時~16時30分
資源循環局鶴見工場(末広町1-15-1)

税理士・弁護士・社会保険労務士による無料相談会inつるぎんドット来~い!!

お困りの税金・法律・労働・年金問題に税理士と弁護士と社労士がお答えします
毎月最終土曜10時~14時
鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ)

司法書士による無料法律相談会 相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など

毎月第3水曜18時30分~20時30分
鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16・7階) 先12人
神奈川県司法書士会 ☎641-1372 ☎641-1371

若者のための専門相談(予約制) ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です

毎月第2・4水曜13時30分~16時30分(1回50分)
区役所3階4番窓口
市在住のおおむね15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人
事前に ☎
よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8) ☎642-7001

施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

市場小学校コミュニティハウス
〒230-0004 元宮1-13-1
☎574-1972
火・木曜

ちびっこえいご前期 ▶英語でたのしくリトミック
4月22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日、9月9日・23日の水曜(全8回)15時30分~16時
未就学児 先15人 ¥3,000円
3月18日9時から ☎(☎は13時から)

1月号お年玉プレゼントクイズの答え

問題 鶴見区制100周年まであと何年?

答え 1年

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



鶴見川漕艇場
〒230-0004 元宮2-6
☎582-8680
休 月曜

- 1日曜ボート教室 4月12日(日)13時30分~15時30分
2平日ボート教室 4月16日(木)10時30分~12時30分

上寺尾小学校コミュニティハウス
〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-3770
休 火・木曜

- 1春の花材でフラワーアレンジメント
2近代文学講座 ▶ 鷗外「舞姫」を読み、ゆかりの横浜港散策と音読を行います

鶴見中央コミュニティハウス
〒230-0051 鶴見中央1-31-2
☎511-5088 ☎511-5089
休 第3水曜

- 1ストレッチ&リンパマッサージ ▶ 老廃物の排出を促し、筋肉の柔軟性を高め、血行が良くなります
2親子ゆとり広場 お話会&相談会 ▶ 手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター

鶴見図書館
〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ☎504-6635
休 月1回

- 1大人のための朗読サロン ▶ 朗読グループ「NEXUSきずな」による朗読会
2絵本とわらべうたのおはなし会 ▶ 絵本とわらべうたで赤ちゃんとお楽しみ時間を過ごしましょう

老人福祉センター 鶴寿荘
〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583
休 第4月曜

- 1サロンやまのて ▶ 3月13日は、10時30分よりマンドリンのミニコンサートがあります
2呼吸健康体操 春 ▶ 4月18日~9月5日の第1・3土曜(全10回)14時~15時30分

潮田公園コミュニティハウス
〒230-0037 向井町2-71-2
潮田公園内 ☎511-0880
☎511-0851 休第2月曜



- ①初夏のつるし飾り 4月21日(火)・22日(水)〈全2回〉13時30分～16時 成人 抽 10人 ¥1,600円 申 3月11日9時30分から 窓(☎は10時から)
- ②母の日プレゼント作り 4月25日(土)10時～12時 抽 10人 ¥100円 申 3月11日9時30分から 窓(☎は10時から)
- ③あつまれ! 潮田キッズ 4月12日(日)10時～11時 小学生以下 抽 10人 申 3月11日9時30分から 窓(☎は10時から)

寺尾地区センター
〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583
休第4月曜



- ①出張子ども福カレ▶チクセンでみんなと一緒にカレーを食べよう 3月21日(土)11時30分～12時30分 未就学児以上と保護者(子どものみの場合は小学3年生以上) 先 30人 ¥18歳未満100円、18歳以上300円 直 ※11時から受付
- ②小学生の将棋教室 春 4月18日～9月5日の第1・3・5土曜※5月2日、8月15日は除く〈全10回〉10時～11時45分 小学生 先 10人 先 1,000円 申 4月4日10時から 窓(☎は10時から)
- ③伝統文化 こどもいけばな教室 4月25日～9年3月27日の第4土曜〈全12回〉10時～12時 中学生以下 先 10人 ¥1,500円/回※初参加の際に初期費用として、別途1,000円 申 4月4日10時から 窓(☎は10時から)
- ④映画で学ぶ英会話 春▶「マイインターン」で学びます 4月22日～9月23日の第2・4水曜〈全10回〉13時15分～14時45分 成人 先 12人 ¥2,000円 申 4月8日10時から 窓(☎は9日10時から)
- ⑤くりんくらのパネルシアター 3月12日(木)10時30分～11時 未就学児と保護者 直
- ⑥スマイルエアロ&ストレッチ 春 4月20日～7月6日の月曜※5月4日、第4月曜を除く〈全8回〉9時30分～10時30分 成人 先 60人 ¥2,500円 持 ヨガマット、室内履き、靴袋 申 4月6日10時から 窓(☎は7日10時から)
- ⑦よみかせブラックシアターわらべうた 4月6日(月)11時～11時30分 未就学児と保護者 直
- ⑧おもちゃ病院▶おもちゃドクターが壊れたおもちゃをなおしてくれます 3月21日(土)10時～13時 小学生以下※1人1点 先 15人 申 3月20日までに 窓(☎は10時から)
- ⑨えいごでわくわくストーリータイム 3月17日(火)11時～11時30分 未就学児と保護者 直
- ⑩子育て相談▶子育て支援者による育児相談 毎週水曜 ①10時～10時50分 ②11時～11時50分 未就学児と保護者 直

新鶴見小学校コミュニティハウス
〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976
休 火・木曜



- ①しんつるおはなし会▶絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど 3月23日(月)10時30分～11時 未就学児と保護者 先 8組 持 室内履き 直
- ②新鶴見子育て相談▶親子の憩いの場・情報交換の場としてどうぞ 毎週金曜10時～11時45分 未就学児と保護者 先 8組 持 室内履き 直
- ③しんつる赤ちゃんCafe▶ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう 3月11日(水)10時～11時45分 5カ月までの子と保護者 先 8組 ¥100円 持 バスタオル、室内履き 直

潮田地区センター
〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ☎511-0760
休第4月曜



- ①絵手紙体験教室▶テーマは「こどもの日」です 4月16日(木)13時～15時 成人 先 10人 ¥500円 持 タオル、雑巾 申 3月16日9時30分から 窓(☎は17日から)
- ②鉄道と街の歴史▶潮田地区や区内の多くの未成線調べる 4月11日(土)14時～15時30分 成人 先 20人 ¥300円 持 筆記用具 申 3月11日9時30分から 窓(☎は12日から)
- ③けん玉認定会▶あなたのけん玉の腕前は? 何級か試してみよう。けん玉無料貸出し 3月15日(日)10時～12時 直
- ④ラベンダーを植えよう▶潮田地区センターにラベンダーを植えます。種の持ち帰りあり 4月18日(土)10時～11時 小学生と保護者 先 6組 持 軍手、タオル 申 3月28日9時30分から 窓(☎は29日から)

矢向地区センター
〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ☎573-0304
休第2月曜



- ①パールボールネックレス▶色は白かマルチカラーを選択 4月21日・28日の火曜〈全2回〉10時～13時 成人 先 12人 ¥3,000円 申 3月21日10時から 窓(☎は14時から)



ビーズボールの作り方を習得しましょう

- ②矢向スマホ・パソコン相談▶協力:鶴見パソコンボランティア協会 3月19日(木)13時30分～16時 成人 先 10人(1人30分) 申 2月19日10時から 窓
- ③絵本とわらべうたであそぼ▶協力:ボランティアサークル「絵本とともだち」による読み聞かせ 3月18日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者 直
- ④矢向子育て相談 3月12日～4月9日の毎週木曜10時～12時 未就学児と保護者 直

鶴見スポーツセンター
〒230-0004 元宮2-5-1
☎584-5671 ☎584-5673
休第2月曜



- ワンダーレッスン▶当日受付の教室です 詳細はウェブへ 3月11日(水)～4月10日(金) 16歳以上 ¥620円 持 動きやすい服装、タオル、室内履き 直
- 火曜 はじめてのエアロビクス、ピラティス、DALE MOVE®など
- 水曜 ストレッチポール&ヨガ
- 金曜 バランスボール、ZUMBA®、ヨガ、サルサZUMBA®
- 土曜 モーニングボクサ、ストレッチポール de 筋膜リリースなど

生麦地区センター
〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ☎504-2662
休第3月曜



- ①リレー講座 鶴見の魅力を見つけよう 生麦事件を学ぶ▶座学と現地散策(小雨決行) 4月10日(金)10時～12時 成人 先 20人 ¥300円 持 筆記用具、歩きやすい服装と靴 申 3月13日9時30分から 窓(☎は13時から)
- ②パン屋さんに教わるあんパン 4月19日(日)11時～15時 成人 先 7人 ¥1,600円 持 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚 申 4月3日9時30分から 窓(☎は13時から)
- ③体を整えるナイトピラティス1 4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日の水曜〈全6回〉19時～20時 成人 先 18人 ¥3,000円 持 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル 申 4月1日9時30分から 窓(☎は13時から)
- ④体を整えるピラティス入門1 4月9日・23日、5月7日・21日、6月4日・18日の木曜〈全6回〉11時30分～12時30分 成人 先 18人 ¥3,000円 持 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル 申 4月2日9時30分から 窓(☎は13時から)
- ⑤呼吸を深める初めてのヨガ1 4月11日・18日、5月16日・30日の土曜〈全4回〉11時30分～12時30分 成人 先 18人 ¥2,000円 持 ヨガマットまたは大きめのバスタオル 申 4月4日9時30分から 窓(☎は13時から)
- ⑥パソコン・スマホ相談室 4月9日(木)13時30分～15時30分 成人 先 10人(1人20分) 申 3月11日9時30分から 窓(☎は13時から)
- ⑦ワンパクサタデー▶種目:ソフトペタンク 3月14日(土)13時～15時 小学生 先 20人 直
- ⑧はなしのお宿 4月2日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 先 10組 直

末吉地区センター
〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ☎586-1229
休第4月曜



- ①子どもと若者のひろばアソViva in 末吉 4月4日(土)13時～18時 18歳以下 直
- ②チャリティーフリーマーケット開催▶地域の皆さんが出店します。掘り出し物を見つけにぜひご来場ください 3月22日(日)11時～14時 持 室内履き、靴袋 直
- ③こどもも大人も将棋教室▶小学生から大人まで、初心者・初級者中心の教室です 4月18日、5月16日・30日、6月6日・20日、7月4日・18日、8月1日・29日、9月5日の土曜〈全10回〉14時～15時30分 小学生以上 抽 12人 ¥1,000円 持 筆記用具 申 4月4日10時から 窓
- ④苔玉作り▶松の苗木を使って、オリジナルの苔玉を作ります 4月18日(土)10時30分～12時30分 成人 抽 10人 ¥2,200円 持 剪定ばさみ、エプロン、手袋、持ち帰り用袋 申 4月4日10時から 窓
- ⑤ピラティス▶腰痛・肩こりの改善を目指す 4月8日・15日・22日の水曜〈全3回〉11時～12時 成人 抽 10人 ¥2,100円 持 タオル2枚、ヨガマット(持ち込み可) 申 3月11日10時から 窓
- ⑥土曜オメガゆるストレッチ▶毎週講師を変えてストレッチを行っています 3月14日・21日・28日、4月4日の土曜9時30分～10時30分 成人 先 各30人 ¥各300円 持 タオル2枚、室内履き、ヨガマット(持ち込み可) 直
- ⑦ワンコイン夜のやさしいピラティスヨガ▶ピラティスで体を整え、ヨガでリラックス 3月11日(水)19時15分～20時15分 成人 先 20人 ¥500円 持 タオル2枚、ヨガマット(持ち込み可) 直
- ⑧子育て相談▶毎週火曜10時～12時 未就学児とその保護者 直
- ⑨おもちゃ病院▶壊れたおもちゃを修理します 3月22日(日)10時～12時 先 10人 持 壊れたおもちゃ 直
- ⑩末吉本の修理屋さん 3月11日(水)13時30分～16時 先 10人 持 壊れた本 直

花と緑あふれる鶴見のくらし

鶴見区には花や緑の見どころがたくさんあります。今回はサクラの名所を紹介します。
白幡神社(東寺尾2-10-9)
室町時代中期に創建されたといわれており、今も東寺尾の鎮守として地域を見守っています。



水道水が濁っていたら...

● 白い場合

透明な容器にそそぎ、しばらく放置してください。沈でん物がなく下から透明になっていく場合、水道水に溶け込んだ空気が細かい気泡となり、水が白く見えていると考えられます。この場合、飲んでも差し支えありません。沈でん物があり透明にならない場合は、飲用をやめてご連絡ください。

● 茶色や黄色の場合

赤水と呼ばれており、鉄管(亜鉛めっき鋼管)を使用していると、内面が徐々にさびることで、水に色が付くことがあります。バケツ1杯程度流して無色透明になるようであれば、飲んでも差し支えありません。

● 黒や青い水が出る場合や異物が出る場合は、飲用をやめてご連絡ください。

水道局では、希望される人に蛇口での水質検査を無料で行います。

☎ 水道局お客さまサービスセンター 847-6262 fax 848-4281

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト 〒230-0003 尻手1-4-51 ☎642-5710 fax585-0051 休日・月・祝

①助産師相談 ▶授乳・赤ちゃんの健康など個別に相談できます ☎3月13日(金)10時~11時30分 ☎未就学児と保護者、妊娠中の人 先8組 ☎

②手遊びわらべ歌 ☎3月26日(木)①10時30分~11時②11時~11時30分 ☎①ねんね期~おすわり期の子と保護者②はいはい期~あんよ期の子と保護者 先各7組 ☎

③保育教育コンシェルジュ相談 ☎3月24日(火)10時~11時30分 ☎未就学児と保護者、妊娠中の人 先6組 ☎3月17日12時~18日12時に WEB ※申込み期間終了後、空きがある場合は ☎

④ちっちゃな読み聞かせ ☎3月12日(木)①10時30分~10時45分②11時~11時15分 ☎未就学児と保護者 ☎

地域子育て支援拠点 わっくんひろば 〒230-0062 豊岡町38-4 ☎582-7590 fax582-7591 休日・月・祝

①これからのわたし になりたい自分 ▶子どもから離れて自分のことをじっくり考えてみるママ向けの託児付講座 ☎3月11日(水)・13日(金)10時30分~12時 ☎未就学児の母親 先各10人 ☎前日までに ☎※ ☎あり 先各5人 ☎無料 ☎3月4日までに ☎

②工作の会 ▶春のおでかけバッグ作り ☎3月21日(土)14時~14時30分 ☎2歳以上の未就学児と保護者 先6組 ☎

③ベビーヨガ ママストレッチ ☎3月24日(火)10時30分~11時45分 ☎6カ月頃までの子と母親 先8組 ☎持バスタオル ☎3月17日12時から WEB

④パパのための相談日 ☎3月28日(土) ☎未就学児の父親 ☎

駒岡地区センター 〒230-0071 駒岡4-28-5 ☎571-0035 fax571-0036 休第3月曜

①駒岡丘の上春祭り 展示発表 ▶サークルの作品展示のほかにも鉄道模型の展示もあります ☎①3月14日(土)9時~17時②15日(日)9時~14時 ☎

②駒岡丘の上春祭り 体育室発表 ☎3月14日(土)10時30分~15時 ☎

③駒岡丘の上春祭りフリーマーケット ▶大道芸や飲食出店もあります ☎3月15日(日)10時~14時 ☎

④金継ぎ教室 ☎4月20日(月)13時~15時30分 先8人 ☎¥3,000円 ☎3月23日10時から ☎

白幡公園子どもログハウスピッコロ 〒230-0077 東寺尾2-12 ☎582-9944 休第2・4月曜

かざぐるま工作 ▶春の光と風をつかまえよう ☎3月14日(土)・15日(日)10時~12時 ☎中学生以下 先各20人 ☎



透明な羽根にキラキラシールを貼って素敵な風車を作ろう

健(検)診・教室

*原則として3月11日~4月10日の予定 * 予約制 は電話かファクスでの予約が必要です * 場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

Table with 2 columns: 健(検)診・教室名 and 内容・日時・場所など. Rows include: 乳幼児健診 (4カ月児, 1歳6カ月児, 3歳児), 乳幼児・妊産婦歯科相談, 子どもの食生活相談, 離乳食教室, 親子わくわく歯っぴい・食育講座, 障害者支援担当, 依存症問題を抱える家族学習会, 鶴見区精神障害者家族会.

※胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

横浜子育てサポート システム鶴見区支部 ☎582-7610 fax 582-7591

横浜子育てサポートシステム入会説明会 ▶利用会員(お子さんを預けたい人)

Table with 2 columns: 日時 and 会場. Rows: 3月17日(火) わっくんひろば(豊岡町38-4), 3月28日(土) わっくんひろばサテライト(尻手1-4-51), 3月11日(水) わっくんひろばサテライト(尻手1-4-51)

☎10時~11時 先各8組 ☎市在住の生後57日~小学6年生の子がいる人 ☎スマートフォン、本人確認書類 ☎前日12時までに ☎☎または WEB

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオベルデ鶴声2階 ☎504-5619 fax 504-5616

善意銀行への寄付 [7年12月1日~12月31日・敬称略]

大久保 照美、横浜労福協東部支部、東寺尾図書館、片田 由美子、市場地区社会福祉協議会、吉兆グループ