

TSURUMI

つ
る
み

2026 No.340

広報よこはま・鶴見区版2月号

2



薄紅色が告げる
季節の訪れ

馬場花木園

里山風景を残す馬場花木園では、早春になると梅の花が園内を彩ります。薄紅色や白の花が枝いっぱいに咲き、古民家や池に続く景色は、時がゆっくり流れのような趣です。散策路を歩けば、花の香りとともに春の訪れを感じられます。歴史ある庭園と梅が織りなす季節の移ろいを楽しみに、ぜひ足を運んでみてください。



詳細はこちら

TOPICS

あなたのやりたい！がきっと見つかる 「つるみ区民活動センターまつり」開催

□ 2月15日(日) 10時～15時30分
(ステージは10時30分開演)
■ 鶴見公会堂(豊岡町2-1 フーガ16・7階)

入場
無料

地域で活躍する登録団体と生涯学習ボランティア「鶴見人ネット」登録者が日々の活動を紹介します。
歌や楽器演奏、ダンスなどさまざまなステージパフォーマンスのほか、活動を紹介する展示、ワークショップなどイベントが盛りだくさん!
ぜひ気軽にお越しください。

詳細はこちら



ステージ演技



ワークショップ



団体活動パネル展



ワッくん撮影会

問つるみ区民活動センター ☎ 510-1694 ✉ tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

区ウェブページは
こちら

スマートアプリ・ウェブで広報紙が読める

カタログポケットで過去の発行分も閲覧できます。多言語への自動翻訳機能や音声読み上げ機能も。



Xで情報発信中

区からのお知らせや区内イベント情報、災害情報などを発信しています。



LINEで市の最新情報を配信



ぜひ「友だち登録」してご活用ください。配信対象地域も設定できます。



青少年の居場所づくりを支援します

令和8年度 鶴見区青少年の居場所づくり活動補助金

青少年が人との交流や多様な体験を通じ、健やかに成長するための「居場所」づくりに取り組む団体・グループの活動に補助金を交付します。

■ 区内で青少年の居場所づくりに取り組む団体・グループ

■ 2月20日(金)までに申請書を提出または、前日までに予約のうえ窓口へ提出

※詳細はウェブページ、または区役所5階1番、地区センター、

コミュニティハウスなどで配布している募集要項をご覧ください

※審査の上、交付の可否を決定します

詳細は[こちら](#)

※本事業は、8年度予算の成立を前提にしています



問 区役所区民活動支援係(5階1番) ☎ 510-1691 fax 510-1892 tr-shogaigakushu@city.yokohama.lg.jp

みんなで乗って、支える 生活交通バス路線

皆さんは普段のお出かけでバスを使っていますか? 区内には、バス事業者が横浜市の補助金を受けて運行を維持している「生活交通バス路線」が3路線あります。(市営18・27系統、鶴11系統)

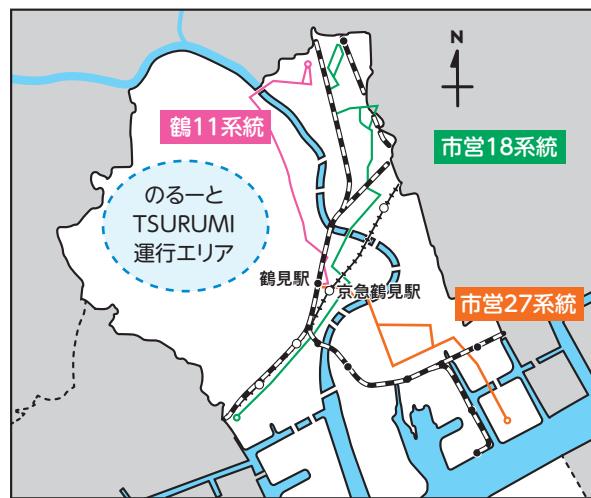
[時刻表・路線検索などはこちら](#)



横浜市交通局(市営18・27系統)



川崎鶴見臨港バス(鶴11系統)



のるーとTSURUMI

令和7年8月から運行を開始した予約型の乗合バスです。お出かけにぜひ、ご利用ください。

主な乗降場

川崎鶴見臨港バス(株)鶴見営業所、トレッサ横浜、横浜市馬場地域ケアプラザ、アクロスプラザ東神奈川、菊名記念病院、菊名駅ほか



詳細は[こちら](#)



生活様式が変更したこともあり、年々バスに乗る人が減ってしまい、それに合わせてバスの運行本数が減っています。

今あるバスを守り、未来に繋げるためにもみんなでバスに乗って、みんなでバスの運行を支えていきましょう。

問 生活交通バス路線の制度に関すること 都市整備局交通企画課 ☎ 671-4128 fax 663-3415

topics



#09 100年の時を超えて時代とともに歩むワイン専門店



ふらりとお立ち寄りいただき、気になるものがあれば、ぜひ気軽に声をかけてください。
あなたにぴったりの一本をご案内します

生麦の街角に刻まれる榊久商店の歴史は、大正10年の創業に始まります。地域に根ざした酒店として歩みをスタートし、三代目店主・岡本さんがワインの奥深さに魅せられたことをきっかけに、「良質なワインを届ける専門店」へと育て上げました。「おいしいワインは生産者の丁寧な畠仕事から生まれるもの」と語る岡本さん。店頭に並ぶワインはすべて、徹底したテイスティングを重ね、造り手の思いと向き合いながら選んでいます。時代の変化とともに店の在り方が進化しても、創業から続く、おいしい酒と出会う喜びを、今の時代に変わらず伝えてくれる場所です。

花月園駅前通り花商会

マツキュー
榊久商店

生麦5-15-25

10時~20時

日曜・祝日

501-2458



世界各国のワインがずらりと並ぶ圧巻の品ぞろえ。毎月末には、選りすぐりのワインを味わえる試飲会も開催しています。

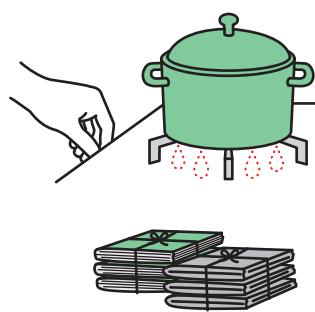
問 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 fax 510-1892

火災に注意! 3月1日から7日は「春の火災予防運動」

春は空気が乾燥しやすく、風が強い日も多いため、火災が発生しやすい季節です。大切な命や財産を守るために、日頃の注意や定期的な点検で火災を防ぎましょう。

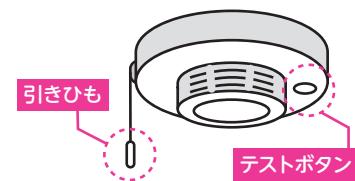
住宅火災を防ぐために

- コンロから離れるときは必ず火を消しましょう
- 寝たばこは絶対にやめましょう
- 家の周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう



住宅用火災警報器を点検しましょう

- テストボタンを押すか、ひもを引いて、音が鳴るか確認します
- 音が鳴らない場合、速やかに本体を交換しましょう



問 鶴見消防署予防係 ☎ 503-0119

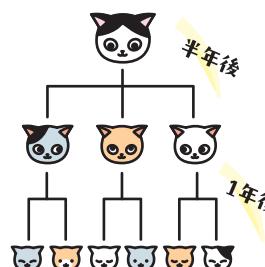
飼い主のいない猫を増やさないために

ふん尿やごみあさりなどの猫のトラブルは、地域で解決することが重要です。困りごとの解決方法や、世話ををするときの注意点を紹介します。

不妊去勢手術の実施

猫は生後半年ごろから年に2~3回、一度に3~6匹ほど出産します。手術をして増えない対策をしましょう。手術のための捕獲については区役所環境衛生係にご相談ください。

TNR活動で飼い主のいない猫を減らそう



マナーを守ったエサやりと周辺の清掃

カラスやネズミ、害虫が集まらないように、世話をしている猫がエサを食べ終わったら片付けましょう。ふんなどの掃除も忘れずに。猫用のトイレを設置すると掃除がしやすく、ふん尿のトラブルも軽減できます。

庭などにふん尿をされて困ったときは

猫にとって居心地の悪い場所にすることで被害を軽減できます。区役所環境衛生係では猫よけの超音波発生装置の貸し出しをしています。



外でのトラブルを減らすためにも猫は屋内で飼育しましょう。また、どんな理由があっても猫を捨てるることは犯罪です。命を終えるまで大切に飼育しましょう。

問 区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 fax 510-1718

鶴見図書館から

本のひととき

鶴見図書館の司書がお薦めする書籍(一般・児童書)を紹介します。

問 鶴見図書館 ☎ 502-4416 fax 504-6635

一般

おばあちゃんは猫でテーブルを拭きながら言った世界ことわざ紀行

“風を食べる”(マレーシア)、“鼻が邪魔だと思う象はいない”(南アフリカ)…。著者が世界中からあつめたユニークなことわざから、その国の風土や暮らしが見えてきます。豊富な絵と軽妙な語り口で、言葉の面白さをたっぷり味わえる一冊です。

金井真紀／著 岩波書店／発行

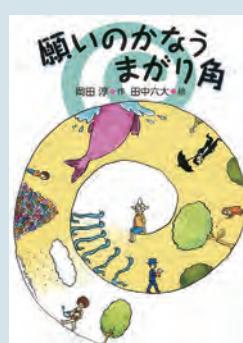


児童

願いのかなうまがり角

おじいちゃんは子どもの時、バレンタインデーにぎょうさんチョコレートをもらたらしく。二、三歩あるくたびに、次々もろて、世界中から届くチョコレートで倉がいっぱいになつたっていうけど、ほんまかいな。おじいちゃんの楽しい話が7つ。

岡田淳／作 田中六太／絵 偕成社／発行



共に暮らす 笑顔のまち 鶴見



ペルー出身のアレサンドロさんは25歳で来日し、鶴見で暮らし始めました。自動車工場で働いた後、故郷の味を鶴見の人にも食べてもらいたいと、ペルー料理店を開き、そこでメリーローズさんと出会います。今では新しい店舗で、本場ペルーの味を届けながら、地域の人に愛される笑顔が集まるお店を営んでいます。



ネパール出身のオリさんとヒラさん夫妻は、同郷の友人を頼って10年前に来日し、当初住んでいた東京から鶴見に引っ越ししてきました。オリさんは社内通訳として働き、ヒラさんはコンビニエンスストアで働きながら、2人の子どもと一緒に笑顔の絶えない毎日を過ごしています。

鶴見のここが好き

鶴見の人はやさしい。外国人私(も)日本人と同じように接してくれる

取引先のお米屋さんは米不足で大変な時でもきちんと納品してくれて、本当に感謝しています

休日にいろいろなお店に食事に行くのが楽しいです。鶴見駅近くのとんかつ屋さんにはよく行きます

南米や沖縄出身的人が多いし日本人も明るい人が多くて気軽にお店に来てくれるのがうれしいです

まちがきれいで、みんなルールを守っているルールを守るという意識が根付いてるのがいい

鶴見のここが好き

日本は電車がたくさん通っていて、特に鶴見は出かけやすくていい

ネパールにはほとんど電車が通っていないから乗り方が分からなくて、知らない人が「困っていることはありますか?」と助けてくれました。そんな経験をしたのは鶴見に来てからで、とてもうれしかったです

すぐ近くに公園やお店もあって、子どもを安心して育てられる環境がいいですね。ラウンジでは病院などの情報も教えてもらえるから助かっています

頑張ればいい仕事にも就けるし、本当に暮らしやすいですね。職場の人とも休みの日に遊んだり食事したり、友人も増えました

鶴見には、さまざまな文化を持つ人々が暮らしています。「多文化共生のまちづくり宣言」から17年、外国籍の人は当時の30人に1人から、今では16人に1人に増え、まちはより国際色豊かになりました。こういった変化もあり、令和6年には「鶴見区多文化共生基本指針」が策定されました。互いを知り、理解し合うことで、誰もが安心して笑顔で暮らせるまちを目指しましょう。

問 区役所企画調整係 510-1676 504-7102



こんなことに苦労した

困ったことなんてなにもないです!



え? 結婚する前は国に帰りましたって言ってたじゃない。日系人で顔つきが日本人なのに日本語がうまく話せないから、傷つくことを言われたこともあったのよ

そんなこともあったけど、サポートしてくれる親切な人もたくさんいる。だから気にせずに頑張ろうと思えた
日本語もうまくなりたいと思うけどなかなか難しいから、妻や同郷の仲間に助けてもらっています



家族で助け合いながら頑張っています



トマトメニューのロモ・サルタド
牛肉と野菜を炒めたペルーの定番料理
本場のペルー料理が味わえます
ぜひ気軽に食べにきてください



EL PAISANO (エル パイサノ)

■ 仲通2-69-4
■ 11時30分～14時30分(平日のみ)
17時～22時
■ 火曜
■ 298-6573

こんなことに苦労した

ごみ出しのルールが最初は全然分からなかった。分け方も難しいし、出す曜日も守らないといけない。今はもう慣れているからちゃんと分けて出せるようになりました

言葉の壁が一番苦労しました。ネパールで少し勉強してきたけど、うまく話せなくて厳しいことを言われたりもしました。でも一緒に働く人たちや日本語教室の先生にも助けてもらって頑張っています



お祈りに使うティカとシャマラ
ティカの赤色は家族を結ぶ幸せの象徴



鶴見のやさしい人たちに感謝します
この先もずっとこのまちで暮らしたい

多文化共生に向けた区内の取組

鶴見国際交流ラウンジ

外国人向けの相談や日本語教室を実施したり、国際交流イベントや多文化理解を深める講座を開催したりしています。文化を知り合うきっかけをつくる、身近な国際交流の場です。

ラウンジの取組

- 外国人住民向け相談、情報提供 (多言語対応)
- 日本の習慣や社会制度を知るための生活ガイド
- ボランティアによる日本語教室、学習支援教室
- 国際交流イベント、自治会町内会や地域団体と連携したイベント
- 多文化理解を深めるセミナーやボランティア育成講座



鶴見国際交流ラウンジ

■ 鶴見中央1-31-2
シーケイン2階
■ 511-5311
■ 511-5312



詳細はこちら

横浜市国際学生会館

世界中の留学生の住まいであり、国際交流の拠点です。地域との交流イベントを開催し、文化を超えてつながる場を提供しています。お気軽にご参加ください。

学生会館の取組

- 市内の大学などに通う留学生向けの宿泊施設
- 外国文化の紹介や国際交流がテーマのイベント
- 小学校などへの出張授業
- 地域の行事やお祭りなどへの参加
- 国際理解を進めるための民族衣装貸し出し
- 留学生の就職の支援



横浜市国際学生会館

■ 本町通4-171-23
■ 第4月曜
■ 507-0121
■ 507-2441



詳細はこちら

お知らせ

Information

費用の記載がないものは無料です ◎日時・期間 □会場 □対象 先着 抽選 ¥費用 □はがき 往復はがき
 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 窓口 直当日直接 郵送 持ち物 申込み 団問合せ □電話 □ファックス
 メール WEB ウェブページ 保育あり 区役所への郵送は「〒230-0051鶴見中央3-20-1鶴見区役所○○係」そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合先へご確認ください

令和7年分 確定申告のお知らせ

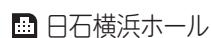
▶ 会場が日石横浜ホールに変更となりました
鶴見税務署に申告書作成会場はありません

- 会場への入場はオンライン事前予約が必要です。
- 当日、会場でも入場整理券の配付を行いますが、無くなり次第終了となります。
- 会場では、原則スマホとマイナンバーカードによる申告となります。

マイナンバーカードのパスワードが2つ必要です

- 利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)
- 署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)

申告書作成会場



(中区桜木町1-1-8日石横浜ビル1階)

会場入場の事前
予約はこちら
(LINE事前予約)



※申告書等の提出のみの場合は、鶴見税務署に直接お持ちいただくか、郵送で以下の宛先へ送付いただきますようお願いいたします

〒236-8551 金沢区並木3-2-9【東京国税局業務センター横浜南分室】宛

▶ 確定申告は自宅から!



- スマホとマイナンバーカードを利用して自宅から簡単にe-Taxによる確定申告ができます。
- 確定申告書等作成コーナーなら金額を入力するだけで自動計算で申告書が完成!

確定申告書等
作成コーナー
はこちら



問 鶴見税務署 521-7141(代表)

寒波による水道管の凍結に注意

寒さが厳しい(マイナス4度以下)と予想されるときは、屋外に出てる水道管の水が凍り、管が破裂して漏水することがあります。急激な気温の低下に備え、事前に凍結を防ぐための対策をしておきましょう。

自分でできる凍結防止対策



Q 水道管の水が凍ってしまったときは?

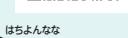
自然に溶けるのを待つか、凍ってしまった部分にタオルなどをかぶせて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。急に熱いお湯をかけると、水道管や蛇口などが破裂する恐れがあります。

Q 水道管が破裂てしまったときは?

水道メーターボックスのバルブを閉めて、指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。



指定給水装置
工事事業者の
詳細はこち
ら



問 水道局お客さまサービスセンター 847-6262 fax 848-4281

区役所から

司法書士による無料法律相談会
相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など

- 毎月第3水曜18時30分~20時30分
鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1
6・7階)先12人直
問 神奈川県司法書士会
641-1372 fax 641-1371

税理士・弁護士・社会保険労務士による無料相談会inつるぎん
ドット来~い!!

- お困りの税金・法律・労働・年金問題に
税理士と弁護士と社労士がお答えします
毎月最終土曜10時~14時
鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ)
直
問 東京地方税理士会
鶴見支部
502-0780 詳細はこち
ら



若者のための専門相談(予約制)

ひきこもり・不登校などの困難を抱える
若者・そのほか家族の専門相談です

毎月第2・4水曜13時30分~16時
30分(1回50分)

区役所3階4番窓口

市在住のおおむね15~39歳の
本人、家族、支援者、地域の人

事前に

間 よこはま東部ユースプラザ(鶴見
中央3-23-8) 642-7001

三ツ池フェスステージ出演者募集

三ツ池公園(文化・環境)フェスティバル
でのステージ出演者を募集します

5月16日(土)9時30分~16時(小雨
決行・荒天中止)

県立三ツ池公園(三ツ池公園1-1)

区民※応募多数の場合抽選、出
演時間10分以内、1組4~30人

3月15日までに

区役所区民活動支援係

510-1693

510-1892 申込みはこち
ら



鶴見区合同学習発表会

初開催! 区内小学校・高等学校による
合同学習発表会を開催します

2月27日(金)10時~12時

鶴見区民文化センターosalビアホ
ール4階ホール(鶴見中央1-31-2シーキ
レイン内)直

区役所区民活動支援係

510-1691

510-1892 詳細はこち
ら



施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
511-0765 511-0760



第4月曜

①花咲く書道▶書にも心にも花と笑顔を
咲かせましょう 3月10日(火)10時~
12時 成人先10人 ￥1,100円 申2月
17日9時30分から窓(は18日から)

②エコクラフトテープ手芸▶小物入れを作
ります 3月12日(木)13時30分~
16時 成人先8人 ￥600円 申2月
12日9時30分から窓(は13日から)

③宇宙の話を聞こう~電波で星を見る~
3月14日(土)13時30分~15時※
10月中止分の振替です 先20人 ￥
300円 持筆記用具 申2月14日9時
30分から窓(は15日から)

④潮田の休日▶『丹下左膳』を上映します
3月18日(水)13時30分~15時
成人先30人 申2月18日9時30分から
窓(は19日から)

⑤子ども英会話▶3月21日(土)10時~
11時 小学生先12人 ￥300円
持筆記用具 申2月21日9時30分から
窓(は22日から)

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
572-4300 586-1229
第4月曜



①子どもと若者のひろばアソViva in
末吉 3月7日(土)13時~18時
18歳以下直

②チャリティーフリーマーケット 出店者
募集▶地域の皆さんの不用品未使用品
のリユースを目的としたフリーマーケット
を開催 3月22日(日)11時~14時
18歳以上 抽26区画 ￥500円 申2月
11日10時~28日17時に窓

③ゆるやか体幹トレーニング▶体幹トレーニングの基本から始めます。子どもも連れOKです 3月4日・11日・
18日の水曜(全3回)11時~12時
成人女性 抽9人 ￥2,100円 持タオル2枚、ヨガマット(持ち込み可) 申2月
11日10時から窓

④土曜オメザるストレッチ▶毎週講師を
変えてストレッチを行っています
2月14日・21日・28日、3月7日の
土曜9時30分~10時30分 成人
先各30人 ￥各300円 持タオル2枚、
室内履き、ヨガマット(持ち込み可) 直

⑤ワンコイン夜のやさしいピラティス
ヨガ▶ピラティスで体を整え、ヨガでリラックス 2月25日(水)19時15分~
20時15分 成人先20人 ￥500円
持タオル2枚、ヨガマット(持ち込み可) 直

⑥末吉スマホ・パソコン相談室 3月
4日(水)13時30分~16時 18歳以
上先10人 持スマートフォン、ノートパ
ソコン 申当日までに窓か

⑦おもちゃ病院▶壊れたおもちゃを修
理します 2月22日(日)10時~12時
先10人 持壊れたおもちゃ直

⑧子育て相談 2月17日、3月3日・
10日の火曜10時~12時 未就学児
と保護者直

⑨保育士と遊ぼう 3月4日(水)
10時30分~11時30分 未就学児
と保護者直

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
571-0035 571-0036
第3月曜



①丘の上春まつり体験講座 スライム作り
3月15日(日)10時~12時 小学
生先30人 ￥200円 申3月1日10時
から窓

②丘の上春まつり体験講座 折り紙教室
3月14日(土)10時~11時30分
先30人 申2月28日10時から窓

③こども英会話 イースターパーティー
3月27日(金) 15時~16時
16時30分~17時 ①小学生②未就
学児先各6人 ￥各500円 持①筆記
用具②色鉛筆(12色) 申3月6日10時
から窓



生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎ 504-0770 fax 504-2662
休 第3月曜

- ①生麦防災フェア2026▶消防車見学、AED体験、子ども防火衣体験など
- ⌚ 3月7日(土)13時～16時
- ②カムカムウクレレコンサート⌚ 3月7日(土)13時30分～15時30分先100人持室内履き申2月11日9時30分から窓(☎は13時から)
- ③つまみ細工で作る桜のストラップ▶初心者向けのつまみ細工です⌚ 3月17日(火)10時30分～12時30分申成人先8人￥500円持ピンセット、ハンドタオル申2月12日9時30分～3月11日に窓(☎は13時から)
- ④ソロで踊る初めてのサルサ⌚ 3月6日・13日・27日の金曜(全3回)19時～20時申成人先15人￥1,800円持室内履き、動きやすい服装申2月13日9時30分から窓(☎は13時から)
- ⑤春の寄せ植え⌚ 3月10日(火)10時～12時申成人先10人￥2,700円持持ち帰り用袋申2月17日9時30分から窓(☎は13時から)
- ⑥ワンパクサタデー⌚ 2月14日(土)13時～15時申小学生先20人直
- ⑦パソコン・スマホ相談室⌚ 3月12日(木)13時30分～15時30分申成人先10人(1人20分)申2月11日9時30分から窓(☎は13時から)
- ⑧はなしのお宿⌚ 3月5日(木)11時～11時30分申未就学児と保護者先10組直



矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎ 573-0302 fax 573-0304
休 第2月曜

- ①春の陶芸教室▶お皿や茶わんなど2～3点作成⌚ 3月18日、4月8日・22日の水曜(全3回)10時30分～12時30分申成人先12人￥3,000円持エプロン、汚れてもいいタオル申2月18日10時から窓(☎は14時から)
- ②絵本とわらべうたであそぼ▶協力:ボランティアサークル「絵本とともに」による読み聞かせ⌚ 2月18日(水)10時30分～11時申未就学児と保護者直
- ③矢向子育て相談⌚ 2月12日～3月5日の毎週木曜10時～12時申未就学児と保護者直



上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎ 585-3770
休 火・木曜

- ①横浜土木遺産めぐり▶プラタモリ案内人小野田滋先生がガイド⌚ 3月8日(日)10時～12時申日本大通り駅集合(元町・中華街駅付近解散)先15人￥1,500円(保険料など)申2月15日10時から窓(☎は16日から)
- ②歌って健康▶声を出して楽しく歌つて健康に⌚ 3月14日(土)10時～11時30分先30人￥300円申2月15日13時から窓(☎は16日から)
- ③ミュージックベルを鳴らそう▶リズムに合わせてベルを鳴らそう。脳トレ効果もあります⌚ 3月16日(月)10時～11時30分先30人￥300円申2月18日13時から窓か
- ④春休み理科教室「電池を学んで作ろう」⌚ 3月29日(日)10時～11時30分先20人￥300円持持ち帰り用袋、筆記具、室内履き申2月22日10時から窓か



新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎ 574-1976
休 火・木曜

- ①「歌って脳トレ」体験講座▶懐かしの歌を歌いながら、楽しく脳を活性化させましょう⌚ 3月11日(水)11時～12時申成人先15人￥500円持室內履き申2月13日9時30分から窓か
- ②しんつるおはなし会▶絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど⌚ 2月23日(月・祝)10時30分～11時申小学生以下の子と保護者先8組持室内履き直
- ③新鶴見子育て相談▶親子の憩いの場・情報交換の場としてどうぞ⌚ 毎週金曜10時～11時45分申未就学児と保護者先8組持室内履き直
- ④しんつる赤ちゃんCafé▶ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう⌚ 2月25日(水)10時～11時45分申5ヶ月までの子と保護者先8組￥100円持バスタオル、室内履き直



鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2
シーカレイン内 ☎ 511-5088
fax 511-5089 休第3水曜

- ①和楽部の朗読会▶時代小説から現代作品まで心に響く朗読を⌚ 2月28日(土)13時30分～15時30分直
- ②親子ゆとり広場 お話会&相談会▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター⌚ 2月17日(火)10時～12時申未就学児と保護者先7組直



潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2
潮田公園内 ☎ 511-0880
fax 511-0851 休第2月曜

- ①春の鶴見川さんぽ▶春の川辺をのんびりお散歩⌚ 3月18日(水)10時～12時申成人抽20人￥500円申2月11日9時30分から窓(☎は10時から)



白幡公園こどもログハウスピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎ 582-9944
休 第2・4月曜

- ①おりがみで作るドーナツ工作▶食べられないけどかわいいドーナツを作ろう⌚ ①2月14日(土)10時～12時②15日(日)10時～12時申中学生以下先各20人直



おりがみでつくるカラフルドーナツ

- ②いっしょにあそぼう会▶どろんこ保育園の先生とあそびましょう⌚ 2月25日(水)10時40分～11時申未就学児と保護者直

- ③おはなし会▶絵本・紙芝居・手遊び⌚ 2月18日(水)11時～11時15分申未就学児と保護者直



鶴見区民文化センター サルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2
シーカレイン内 ☎ 511-5711
fax 511-5712 休第3水曜

- ①太陽と月の廻り▶箏と鍵盤ハーモニカで奏でる音散歩⌚ 6月7日(日)14時～15時30分申小学生以上先100人￥2,000円申2月15日10時～21日10時にWEB(☎は22日10時から



サルビア・アーティストバンク
鎌田 美穂子が奏でる美しい
音色をぜひ

- ②Tシャツデザイン展▶一般応募作品に加え、ゲストデザイナー、ファッショントレーニング専門学校生の作品を展示⌚ 2月13日(金)10時～17日(火)17時直



ゲストデザイナー作品を
はじめとして自由な発想
のTシャツがずらり

- ③サルビアホールサポーター募集2026▶サルビアホールイベントのボランティアスタッフを募集。応募者多数の場合は抽選⌚ 説明会:①4月8日(水)②11日(土)15時30分～16時30分、研修会:4月15日(水)13時30分～15時30分申市在住・在勤・在学の高校生以上でサルビアホールに通える人(未成年者は要保護者同意)※説明会(①②どちらか)と研修会への参加必須抽10人申筆記用具申2月12日10時～3月22日17時にWEB



性教育講座 YouTube動画公開中!

おうちでどうやって性教育を始めたらいい?
そんな疑問を持つ、すべての保護者へ。

おうちでの性教育、どう説明したらよいか、悩んでいませんか?
助産師・性教育アドバイザーとして活躍する高野しのぶ氏が、保護者の抱えるさまざまな疑問にお答えしているYouTube動画を、期間限定で公開中!これから思春期を迎える子や、思春期の子どもがいる保護者におすすめの動画です。

問 区役所こども家庭支援係 ☎ 510-1840 fax 510-1887



動画視聴は
こちら



①古民家の雑飾り▶旧藤本家住宅主屋に7段飾りを3基、東屋に吊るし雑飾ります □ 2月20日(金)10時~16時~3月中旬 直
②園芸講座▶オダマキの育て方・楽しみ方 □ 3月14日(土)13時~15時 先 12人 ¥1,000円 □ 2月24日10時から窓か



ワンデーレッスン▶当日受付の教室です 詳細はウェブへ □ 2月13日(金)~3月10日(火) 16歳以上 ¥620円 □ 動きやすい服装、タオル、室内履き直
火曜 はじめてのエアロビクス、ピラティス、DALE MOVE®など
水曜 ストレッチポール＆ヨガ
金曜 バランスボール、ZUMBA®、ヨガ、サルサZUMBA®
土曜 モーニングボクサ、ストレッチポール de 筋膜リリースなど



野菜・果物直売会▶この新鮮さが、やみつきに。リピート必至の市場直送! □ 2月15日(日)・17日(火)、3月1日(日)・3日(火)※商品が無くなり次第終了直



①大人が楽しむおはなし会▶「茶ばしら」による大人のためのおはなし会 □ 2月21日(土)14時~15時 先 18歳以上 先 20人 直
②鶴見図書館紙芝居劇場▶つるかめ座によるみんなで楽しめる紙芝居おはなし会 □ 2月28日(土)11時~12時 小学生以上先 30人 直
③絵本とわらべうたのおはなし会▶絵本とわらべうたで赤ちゃんと楽しい時間を作りましょう □ 2月17日(火)①10時30分~11時②11時15分~11時45分 先 ①10歳児と保護者②1、2歳児と保護者 先 10組 直



①音楽レクリエーション介護予防講座▶音楽を使った楽しい脳トレ教室です □ 3月9日(月)13時30分~15時 先 60歳以上 先 40人 □ 2月16日10時から窓(□は17日10時から)
②続スマホ講座▶androイドのみの講座です □ 3月13日(金)・14日(土)・16日(月)〈全3回〉13時30分~16時 先 60歳以上 先 10人 ¥1,200円 □ 2月21日10時から窓(□は22日10時から)

③映画で元気 青春回帰「寺尾の休日」▶今回は『笛吹川』を鑑賞します □ 2月17日(火)13時~15時30分 先 60歳以上 先 30人 ¥一般500円、会員300円※入会金2,000円直
④サロンやまのて▶10時30分からリコーダーのミニコンサートがあります □ 2月13日(金)10時~11時30分 先 60歳以上 ¥100円直
⑤ひざひざワッくん体操▶第3以外の火曜14時~15時30分 先 60歳以上直



①保育園の先生による相談日▶ミニ講話「入園前に大切にしたいこと」の後に個別相談ができます □ 2月17日(火)10時30分~11時30分 先 未就学児と保護者 先 4組 直

②発達が気になる子の親の集い▶同じように悩んでいる人の交流の場です □ 2月18日(水)10時~11時30分 先 未就学児と保護者 先 当日までに窓か

③助産師相談▶授乳・赤ちゃんの健康など個別に相談できます □ 2月25日(水)10時~11時30分※受付は11時まで 先 未就学児と保護者、妊娠中の先 10組 直
④保育・教育コンシェルジュ相談▶保育園入園について個別に相談できます □ 2月26日(木)13時~14時30分 先 未就学児と保護者、妊娠中の先 6組 先 2月19日12時~20日12時にWEB



①双子・三つ子ちゃんあつまれ! □ 3月7日(土)10時30分~11時30分 先 多胎児の保護者、妊娠中の先 5組 先 前日までに窓か

②赤ちゃんあつまれ NextStep □ 月齢の近いお子さんとママたちのおしゃべり会です □ 3月3日(火)10時30分~11時30分 先 7ヶ月~1歳の子と保護者 直

③助産師相談▶授乳・赤ちゃんの健康など個別に相談できます □ 2月13日(金)10時~11時30分 先 未就学児と保護者、妊娠中の先 8組 直

横浜子育てサポートシステム鶴見区支部	
□ 582-7610	□ 582-7591
横浜子育てサポートシステム入会説明会	
▶利用会員(お子さんを預けたい人)	
日時	会場
2月17日(火)	わっくんひろば(豊岡町38-4)
2月27日(金)	わっくんひろば(戸手1-4-51)
3月5日(木)	わっくんひろば(戸手1-4-51)
2月20日(金)	わっくんひろば(戸手1-4-51)

□ 10時~11時 先 各8組 先 在住の生後57日~小学6年生の子がいる人 持スマートフォン、本人確認書類 先 前日12時までに窓か またはWEB

鶴見区社会福祉協議会	
〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオベルデ鶴見2階	
□ 504-5619	□ 504-5616
善意銀行への寄付	7年11月1日~11月30日・敬老の日
吉澤 真一、法人下末吉連合会、吉兆グループ	

健(検)診・教室

*原則として2月11日~3月10日の予定 * [予約制] は電話かファックスでの予約が必要です

*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係	□ 510-1840 □ 510-1887
乳幼児健診	4ヵ月児 2月17日、3月3日・10日の火曜 8時50分~10時10分受付 1歳6ヵ月児 2月13日・20日、3月6日の金曜 8時50分~10時10分受付 3歳児 2月12日・19日、3月5日の木曜 12時50分~14時10分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	3月6日(金)13時30分~15時受付
【予約・問合せ】 健康づくり係	□ 510-1827 □ 510-1792
こどもの食生活相談	離乳食や子どもの食生活についての個別相談 2月24日(火)、3月12日(木)①9時~②10時~③11時~ □ 区役所2階栄養相談室
離乳食教室 《7ヶ月~9ヶ月児と保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など *保護者のみの参加も可 3月24日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分 □ 区役所2階栄養相談室 先 各10組
親子わくわく歯っぴい・食育講座 《1歳2ヶ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき練習、保護者の唾液テスト(むし歯&歯周病)、離乳食から幼児食の話、食事例の展示、試食、個別相談など 3月13日(金)13時30分~15時 先 16組 先 事前にWEB
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 3月5日(木)①9時15分~②10時45分~ 3月27日(金)①13時30分~②15時~
【予約・問合せ】 障害者支援担当	□ 510-1848 □ 510-1897
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 3月3日(火)14時~16時 □ 南区役所 4階 401会議室(南区浦舟町2-33)
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	2月18日(水)14時~16時 □ 区役所3階3番

*胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(□ 510-1832)までお問い合わせください

*次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます

①後期高齢者医療制度が適用される人…「マイナ保険証や資格確認書等」をお持ちください

②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください

③中国残留邦人等支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください

④上記の①~③を除く70歳以上(2026年4月1日現在)の人…「マイナ保険証や資格確認書など年齢が確認できるものをお持ちください

⑤前年度(令和6年度)市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…事前に健康づくり係(□ 510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)