

TSURUMI つるみ

2026 No.340

広報よこはま・鶴見区版2月号

2

薄紅色が告げる
季節の訪れ

馬場花木園

里山風景を残す馬場花木園では、早春になると梅の花が園内を彩ります。薄紅色や白の花が枝いっぱいに咲き、古民家や池に続く景色は、時がゆっくり流れるような趣です。散策路を歩けば、花の香りとともに春の訪れを感じられます。歴史ある庭園と梅が織りなす季節の移ろいを楽しみに、ぜひ足を運んでみてください。

詳細はこちら



TOPICS

あなたのやりたい！がきっと見つかる
「つるみ区民活動センターまつり」開催

📅 2月15日(日) 10時～15時30分
(ステージは10時30分開演)
📍 鶴見公会堂(豊岡町2-1 フーガ1 6・7階)

入場
無料

地域で活躍する登録団体と生涯学習ボランティア「鶴見人ネット」登録者が日々の活動を紹介します。
歌や楽器演奏、ダンスなどさまざまなステージパフォーマンスのほか、活動を紹介する展示、ワークショップなどイベントが盛りだくさん！
ぜひ気軽にお越しください。

詳細はこちら



ステージ演技



ワークショップ



団体活動パネル展



ワックン撮影会

📍 鶴見区民活動センター ☎ 510-1694 ✉ tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

区ウェブページは
こちら

スマホアプリ・ウェブで広報紙が読める

カタログポケットで過去の発行分も閲覧できます。多言語への自動翻訳機能や音声読み上げ機能も。



Xで情報発信中

区からのお知らせや区内イベント情報、災害情報などを発信しています。

ライン
LINEで市の最新情報を配信

ぜひ「友だち登録」してご活用ください。配信対象地域も設定できます。



鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています
紙面中、市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 045-510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 298,842
(2026年1月1日現在) 世帯数 153,353

青少年の居場所づくりを支援します

令和8年度 鶴見区青少年の居場所づくり活動補助金

青少年が人との交流や多様な体験を通じ、健やかに成長するための「居場所」づくりに取り組む団体・グループの活動に補助金を交付します。

📍 区内で青少年の居場所づくりに取り組む団体・グループ

📅 2月20日(金)までに申請書を📧または、前日までに予約のうえ🏠へ提出

※詳細はウェブページ、または区役所5階1番、地区センター、コミュニティハウスなどで配布している募集要項をご覧ください

※審査の上、交付の可否を決定します

詳細はこちら



※本事業は、8年度予算の成立を前提にしています



📍 区役所区民活動支援係(5階1番) ☎ 510-1691 📠 510-1892 📧 tr-shogaigakushu@city.yokohama.lg.jp

みんなで乗って、支える 生活交通バス路線

皆さんは普段のお出かけでバスを使っていますか? 区内には、バス事業者が横浜市の補助金を受けて運行を維持している「生活交通バス路線」が3路線あります。(市営18・27系統、鶴11系統)

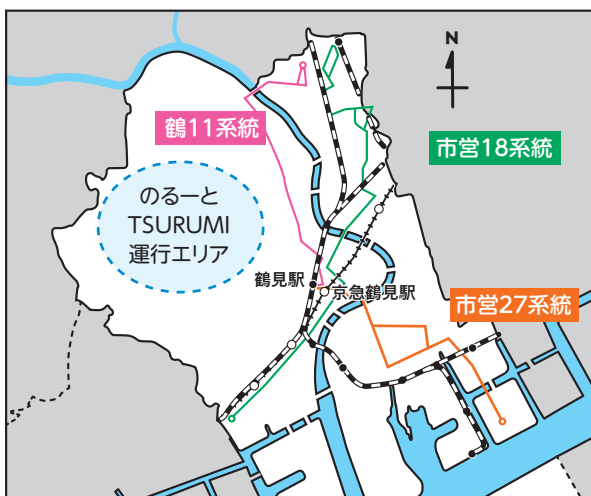
時刻表・路線検索などはこちら



横浜市交通局(市営18・27系統)



川崎鶴見臨港バス(鶴11系統)

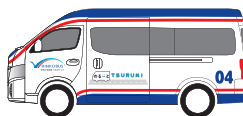


のるーとTSURUMI

令和7年8月から運行を開始した予約型の乗合バスです。お出かけにぜひ、ご利用ください。

主な乗降場

川崎鶴見臨港バス(株) 鶴見営業所、トレッサ横浜、横浜市馬場地域ケアプラザ、アクロスプラザ東神奈川、菊名記念病院、菊名駅ほか



詳細はこちら



生活様式が変更したこともあり、年々バスに乗る人が減ってしまい、それに合わせてバスの運行本数が減っています。

今あるバスを守り、未来に繋げるためにもみんなでバスに乗って、みんなでバスの運行を支えていきましょう。

📍 生活交通バス路線の制度に関すること 都市整備局交通企画課 ☎ 671-4128 📠 663-3415

topics

#09 100年の時を超え、時代とともに歩むワイン専門店



店主 岡本 利秋 さん

ふらりと立ち寄りいただき、気になるものがあれば、ぜひ気軽に声をかけてください。あなたにぴったりの一本をご案内します

生麦の街角に刻まれる枡久商店の歴史は、大正10年の創業に始まります。地域に根ざした酒店として歩みをスタートし、三代目店主・岡本さんがワインの奥深さに魅せられたことをきっかけに、“良質なワインを届ける専門店”へと育て上げました。「おいしいワインは生産者の丁寧な畑仕事から生まれるもの」と語る岡本さん。店頭に並ぶワインはすべて、徹底したテイastingを重ね、造り手の思いと向き合いながら選んでいます。時代の変化とともに店の在り方が進化しても、創業から続く、おいしい酒と出会う喜びを、今の時代に変わず伝えてくれる場所です。

📍 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 📠 510-1892

花月園駅前通り花商会

マスキュー 枡久商店

📍 生麦5-15-25

🕒 10時～20時

📅 日曜・祝日

☎ 501-2458



世界各国のワインがずらりと並ぶ圧巻の品ぞろえ。毎月末には、選りすぐりのワインを味わえる試飲会も開催しています。

商店街は こだわりで あふれている

……連載コラム……

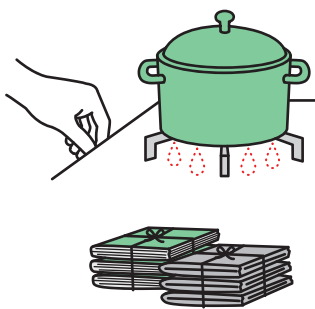
区内の商店街のお店のこだわりを紹介します

火災に注意! 3月1日から7日は「春の火災予防運動」

春は空気が乾燥しやすく、風が強い日も多いため、火災が発生しやすい季節です。大切な命や財産を守るため、日頃の注意や定期的な点検で火災を防ぎましょう。

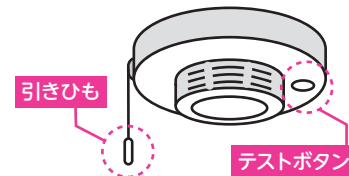
住宅火災を防ぐために

- コンロから離れるときは必ず火を消しましょう
- 寝たばこは絶対にやめましょう
- 家の周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう



住宅用火災警報器を点検しましょう

- テストボタンを押すか、ひもを引いて、音が鳴るか確認します
- 音が鳴らない場合、速やかに本体を交換しましょう



☎ 鶴見消防署予防係 ☎ fax 503-0119

点検方法をもっと詳しく知りたい人はこちら

3分でわかる! 住宅用火災警報器
～点検・交換編～

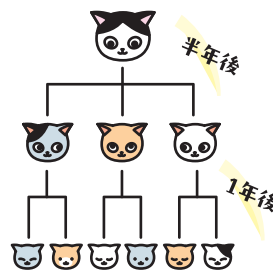


飼い主のいない猫を増やさないために

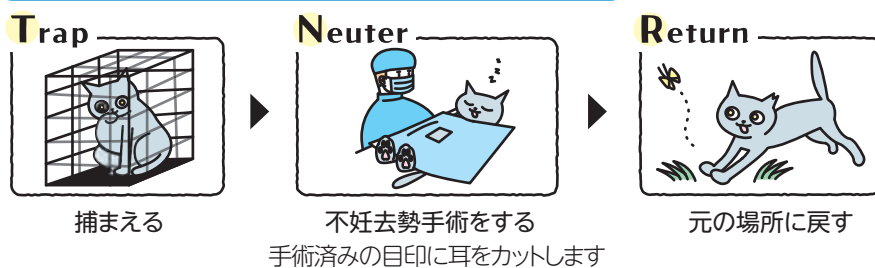
ふん尿やごみあさりなどの猫のトラブルは、地域で解決することが重要です。困りごとの解決方法や、世話をするときの注意点を紹介します。

不妊去勢手術の実施

猫は生後半年ごろから年に2～3回、一度に3～6匹ほど出産します。手術をして増えない対策をしましょう。手術のための捕獲については区役所環境衛生係にご相談ください。



TNR活動で飼い主のいない猫を減らそう



マナーを守ったエサやりと周辺の清掃

カラスやネズミ、害虫が集まらないように、世話をしている猫がエサを食べ終わったら片付けましょう。ふんなどの掃除も忘れずに。猫用のトイレを設置すると掃除がしやすく、ふん尿のトラブルも軽減できます。

庭などにふん尿をされて困ったときは

猫にとって居心地の悪い場所にすることで被害を軽減できます。区役所環境衛生係では猫向けの超音波発生装置の貸し出しをしています。



外でのトラブルを減らすためにも猫は屋内で飼育しましょう。また、どんな理由があっても猫を捨てることは犯罪です。命を終えるまで大切に飼育しましょう。

☎ 区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 fax 510-1718

鶴見図書館から

本のひととき

鶴見図書館の司書がお薦めする書籍(一般・児童書)を紹介します。

☎ 鶴見図書館 ☎ 502-4416 fax 504-6635

一般

おばあちゃんは猫でテーブルを拭きながら言った 世界ことわざ紀行

“風を食べる”(マレーシア)、“鼻が邪魔だ”と思う象はいない”(南アフリカ)…。著者が世界中からあつめたユニークなことわざから、その国の風土や暮らしが見えてきます。豊富な絵と軽妙な語り口で、言葉の面白さをたっぷり味わえる一冊です。

かない まき
金井真紀 / 著 岩波書店 / 発行



児童

願いのかなうまがり角

おじいちゃんは子どもの時、バレンタインデーにぎょうさんチョコレートをもろたらしい。二、三步あるたびに、次々もろて、世界中から届くチョコレートで倉がいっぱいになったっていうけど、ほんまかいな。おじいちゃんの楽しい話が7つ。

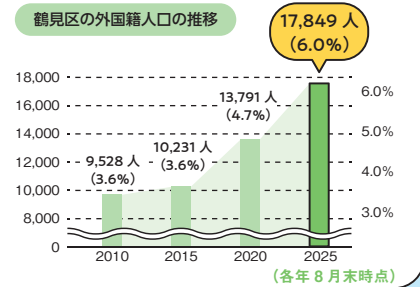
おかだ じゅん たなか ろくだい
岡田淳 / 作 田中六大 / 絵 偕成社 / 発行



共に暮らす 笑顔のまち鶴見

鶴見には、さまざまな文化を持つ人々が暮らしています。「多文化共生のまちづくり宣言」から17年、外国籍の人は当時の30人に1人から、今では16人に1人に増え、まちはより国際色豊かになりました。こういった変化もあり、令和6年には「鶴見区多文化共生基本指針」が策定されました。互いを知り、理解し合うことで、誰もが安心して笑顔で暮らせるまちを目指しましょう。

区役所企画調整係 ☎ 510-1676 ☎ 504-7102



鶴見在住 30年

ペルー出身のアレサンドロさんは25歳で来日し、鶴見で暮らし始めました。自動車工場で働いた後、故郷の味を鶴見の人にも食べてもらいたいと、ペルー料理店を開き、そこでメリーローズさんと出会います。今では新しい店舗で、本場ペルーの味を届けながら、地域の人に愛される笑顔が集まるお店を営んでいます。



鶴見のここが好き

鶴見の人はやさしい。外国人の私にも日本人と同じように接してくれる



取引先のお米屋さんは米不足で大変な時でもきちんと納品してくれて、本当に感謝しています

休日にいろいろなお店に食事に行くのが楽しいです。鶴見駅近くのとかかつ屋さんにはよく行きます

南米や沖縄出身の人が多し日本人も明るい人が多くて気軽にお店に来てくれるのがうれしいです

まちがきれいで、みんなルールを守っているルールを守ると意識が根付いているのがいい



こんなことに苦労した

困ったことなんてなにもないです！



え？ 結婚する前は国に帰りたいって言ってたじゃない。日系人で顔つきが日本人なのに日本語がうまく話せないから、傷つくことを言われたこともあったのよ

そんなこともあったけど、サポートしてくれる親切な人もたくさんいる。だから気にせずに頑張ろうと思えた日本語もうまくなりたいと思うけどなかなか難しいから、妻や同郷の仲間に助けてもらっています



家族で助け合いながら頑張っています。



人気メニューのロモ・サルタド
牛肉と野菜を炒めたペルーの定番料理
本場のペルー料理が味わえます
ぜひ気軽に食べにきてください



EL PAISANO (エルバイサノ)
☎ 仲通2-69-4
☎ 11時30分～14時30分(平日のみ)
☎ 17時～22時
☎ 火曜
☎ 298-6573

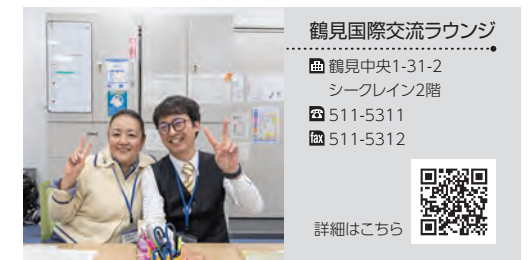
多文化共生に向けた区内の取組

鶴見国際交流ラウンジ

外国人向けの相談や日本語教室を実施したり、国際交流イベントや多文化理解を深める講座を開催したりしています。文化を知り合うきっかけをつくる、身近な国際交流の場です。

ラウンジの取組

- ・外国人住民向け相談、情報提供（多言語対応）
- ・日本の習慣や社会制度を知るための生活ガイドダンス
- ・ボランティアによる日本語教室、学習支援教室
- ・国際交流イベント、自治会町内会や地域団体と連携したイベント
- ・多文化理解を深めるセミナーやボランティア育成講座



鶴見国際交流ラウンジ
☎ 鶴見中央1-31-2
シークレイン2階
☎ 511-5311
☎ 511-5312

詳細はこちら



鶴見在住 8年

ネパール出身のオリさんとヒラさん夫妻は、同郷の友人を頼って10年前に来日し、当初住んでいた東京から鶴見に引っ越してきました。オリさんは社内通訳として働き、ヒラさんはコンビニエンスストアで働きながら、2人の子供と一緒に笑顔の絶えない毎日を過ごしています。



鶴見のここが好き

日本は電車がたくさん通っていて、特に鶴見は出かけやすい



ネパールにはほとんど電車が通っていないから乗り方が分からなくて、知らない人が「困っていることはありませんか？」と助けてくれました。そんな経験をしたのは鶴見に来てからで、とてもうれしかったです

すぐ近くに公園やお店もあって、子どもを安心して育てられる環境がいいですね。ラウンジでは病院などの情報も教えてもらえるから助かっています

頑張ればいい仕事にも就けるし、本当に暮らしやすいですね。職場の人とも休みの日に遊んだり食事したり、友人も増えました



こんなことに苦労した



ごみ出しのルールが最初は全然分からなかった。分け方も難しいし、出す曜日も守らないといけない。今はもう慣れているからちゃんと分けて出せるようになりました

言葉の壁が一番苦労しました。ネパールで少し勉強してきたけど、うまく話せなくて厳しいことを言われたりもしました。でも一緒に働く人たちが日本語教室の先生にも助けてもらって頑張っています



ガサインというお祭りで年長者が年少者の幸福を祈ります。



お祈りに使ったティカとジャマラ
ティカの赤色は家族を結ぶ幸せの象徴

鶴見のやさしい人たちに感謝してます
この先もずっとこのまちで暮らしたい



横浜市国際学生会館

世界中の留学生の住まいであり、国際交流の拠点です。地域との交流イベントを開催し、文化を超えてつながる場を提供しています。お気軽にご参加ください。

学生会館の取組

- ・市内の大学などに通う留学生向けの宿泊施設
- ・外国文化の紹介や国際交流がテーマのイベント
- ・小学校などへの出張授業
- ・地域の行事やお祭りなどへの参加
- ・国際理解を進めるための民族衣装貸し出し
- ・留学生の就職の支援



横浜市国際学生会館
☎ 本町通4-171-23
☎ 第4月曜
☎ 507-0121
☎ 507-2441

詳細はこちら



お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊞会場 ㊞対象 ㊞先着 ㊞抽選 ㊞費用 ㊞はがき ㊞往復はがき
必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊞窓口 ㊞当日直接 ㊞郵送 ㊞持ち物 ㊞申込み ㊞問合せ ㊞電話 ㊞ファクス
㊞Eメール WEB ウェブページ ㊞保育あり 区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合先へご確認ください

令和7年分 確定申告のお知らせ

▶ 会場が日石横浜ホールに変更となりました
鶴見税務署に申告書作成会場はありません

- ・会場への入場はオンライン事前予約が必要です。
当日、会場でも入場整理券の配付を行いますが無くなり次第終了となります。
- ・会場では、原則スマホとマイナンバーカードによる申告となります。

マイナンバーカードのパスワードが2つ必要です

- ① 利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)
- ② 署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)

申告書作成会場

㊞ 日石横浜ホール
(中区桜木町1-1-8日石横浜ビル1階)会場入場の事前
予約はこちら
(LINE事前予約)※申告書等の提出のみの場合は、鶴見税務署に直接お持ちいただくか、
郵送で以下の宛先へ送付いただきますようお願いいたします

〒236-8551 金沢区並木3-2-9【東京国税局業務センター横浜南分室】宛

▶ 確定申告は自宅から!

- ・スマホとマイナンバーカードを利用して自宅から
簡単にe-Taxによる確定申告ができます。



- ・確定申告書等作成コーナーなら金額を入力する
だけで自動計算で申告書が完成!

確定申告書等
作成コーナー
はこちら

㊞ 鶴見税務署 ㊞ 521-7141 (代表)

寒波による水道管の凍結に注意

寒さが厳しい(マイナス4度以下)と予想されるときは、屋外に出ている水道
管の水が凍り、管が破裂して漏水することがあります。急激な気温の低下に
備え、事前に凍結を防ぐための対策をしておきましょう。

自分でできる凍結防止対策



Q 水道管の水が凍ってしまったときは?

自然に溶けるのを待つか、凍ってしまった部分にタオルなどをかぶせて、
ゆっくりとぬるま湯をかけてください。急に熱いお湯をかけると、水道管や蛇
口などが破裂する恐れがあります。

Q 水道管が破裂してしまったときは?

水道メーターボックスのバルブを閉めて、指定
給水装置工事業者に修理を依頼してください。指定給水装置
工事業者の
詳細はこちら

㊞ 水道局お客さまサービスセンター ㊞ 847-6262 ㊞ 848-4281

区役所から

司法書士による無料法律相談会
相続、遺言、贈与、不動産登記、成年
後見など㊟ 毎月第3水曜18時30分～20時30分
㊞ 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1
6・7階) ㊞ 12人 ㊞
㊞ 神奈川県司法書士会
㊞ 641-1372 ㊞ 641-1371税理士・弁護士・社会保険労務
士による無料相談会inつるぎん
ドット来〜い!!お困りの税金・法律・労働・年金問題に
税理士と弁護士と社労士がお答えします㊟ 毎月最終土曜10時～14時
㊞ 鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ)
㊞
㊞ 東京地方税理士会
鶴見支部
㊞ 502-0780 詳細はこちら

若者のための専門相談(予約制)

ひきこもり・不登校などの困難を抱える
若者・そのほか家族の専門相談です㊟ 毎月第2・4水曜13時30分～16時
30分(1回50分)

㊞ 区役所3階4番窓口

㊞ 市在住のおおむね15～39歳の
本人、家族、支援者、地域の人

㊞ 事前に ㊞

㊞ 問 よこはま東部ユースプラザ(鶴見
中央3-23-8) ㊞ 642-7001三ツ池フェス ステージ出演者募集
三ツ池公園(文化・環境)フェスティバル
でのステージ出演者を募集します㊟ 5月16日(土)9時30分～16時(小雨
決行・荒天中止)

㊞ 県立三ツ池公園(三ツ池公園1-1)

㊞ 区民※応募多数の場合抽選、出演
時間10分以内、1組4～30人

㊞ 3月15日までに WEB

㊞ 区役所区民活動支援係

㊞ 510-1693

㊞ 510-1892 申込みはこちら



鶴見区合同学習発表会

初開催! 区内小学校・高等学校による
合同学習発表会を開催します

㊟ 2月27日(金)10時～12時

㊞ 鶴見区民文化センターサルビアホ
ール4階ホール(鶴見中央1-31-2シーク
レイン内) ㊞

㊞ 区役所区民活動支援係

㊞ 510-1691

㊞ 510-1892 詳細はこちら



施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
㊞ 511-0765 ㊞ 511-0760
㊞ 第4月曜①花咲く書道▶書にも心にも花と笑顔を
咲かせましょう㊟ 3月10日(火)10時～
12時 ㊞ 成人 ㊞ 10人 ㊞ 1,100円 ㊞ 2月
17日9時30分から ㊞ (㊞は18日から)②エコクラフトテープ手芸▶小物入れを
作ります㊟ 3月12日(木)13時30分～
16時 ㊞ 成人 ㊞ 8人 ㊞ 600円 ㊞ 2月
12日9時30分から ㊞ (㊞は13日から)③宇宙の話を聞こう～電波で星を見る～
㊟ 3月14日(土)13時30分～15時※
10月中止分の振替です ㊞ 20人 ㊞
300円 ㊞ 筆記用具 ㊞ 2月14日9時
30分から ㊞ (㊞は15日から)④潮田の休日▶『丹下左膳』を上映します
㊟ 3月18日(水)13時30分～15時
30分 ㊞ 成人 ㊞ 30人 ㊞ 2月18日
9時30分から ㊞ (㊞は19日から)⑤子ども英会話㊟ 3月21日(土)10時
～11時 ㊞ 小学生 ㊞ 12人 ㊞ 300円
㊞ 筆記用具 ㊞ 2月21日9時30分から
㊞ (㊞は22日から)

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
㊞ 572-4300 ㊞ 586-1229
㊞ 第4月曜①子どもと若者のひろばアソViva in
末吉㊟ 3月7日(土)13時～18時 ㊞
18歳以下 ㊞②チャリティーフリーマーケット 出店者
募集▶地域の皆さんの不用品未使用品
のリユースを目的としたフリーマーケット
を開催㊟ 3月22日(日)11時～14時 ㊞
18歳以上 ㊞ 26区画 ㊞ 500円 ㊞ 2月
11日10時～28日17時に ㊞③ゆるやか体幹トレーニング▶体幹ト
レーニングの基本から始めます。子ども
連れOKです㊟ 3月4日・11日・
18日の水曜(全3回)11時～12時 ㊞
成人女性 ㊞ 9人 ㊞ 2,100円 ㊞ タオル
2枚、ヨガマット(持ち込み可) ㊞ 2月
11日10時から ㊞④土曜オメガゆるストレッチ▶毎週講
師を変えてストレッチを行っています
㊟ 2月14日・21日・28日、3月7日の
土曜9時30分～10時30分 ㊞ 成人
㊞ 各30人 ㊞ 各300円 ㊞ タオル2枚、
室内履き、ヨガマット(持ち込み可) ㊞⑤ワンコイン夜のやさしいピラティス
ヨガ▶ピラティスで体を整え、ヨガでリ
ラックス㊟ 2月25日(水)19時15分～
20時15分 ㊞ 成人 ㊞ 20人 ㊞ 500円
㊞ タオル2枚、ヨガマット(持ち込み可)
㊞⑥末吉スマホ・パソコン相談室㊟ 3月
4日(水)13時30分～16時 ㊞ 18歳以
上 ㊞ 10人 ㊞ スマートフォン、ノートパ
ソコン ㊞ 当日までに ㊞ か ㊞⑦おもちゃ病院▶壊れたおもちゃを修
理します㊟ 2月22日(日)10時～12時
㊞ 10人 ㊞ 壊れたおもちゃ ㊞⑧子育て相談㊟ 2月17日、3月3日・
10日の火曜10時～12時 ㊞ 未就学児
と保護者 ㊞⑨保育士と遊ぼう㊟ 3月4日(水)
10時30分～11時30分 ㊞ 未就学児
と保護者 ㊞

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
㊞ 571-0035 ㊞ 571-0036
㊞ 第3月曜①丘の上春まつり体験講座 スライム作り
㊟ 3月15日(日)10時～12時 ㊞ 小学
生 ㊞ 30人 ㊞ 200円 ㊞ 3月1日10時
から ㊞②丘の上春まつり体験講座 折り紙教室
㊟ 3月14日(土)10時～11時30分
㊞ 30人 ㊞ 2月28日10時から ㊞③こども英会話 イースターパーティー
㊟ 3月27日(金)①15時～16時②
16時30分～17時 ㊞ ①小学生②未就
学児 ㊞ 各6人 ㊞ 各500円 ㊞ ①筆記
用具②色鉛筆(12色) ㊞ 3月6日10時
から ㊞

生麦地区センター
〒230-0052 生麦4-6-37
☎ 504-0770 ☎ 504-2662
休 第3月曜



- ①**生麦防災フェア2026**▶消防車見学、AED体験、子ども防火衣体験など
☎ 3月7日(土)13時～16時 直
- ②**カムカムウクレレコンサート**☎ 3月7日(土)13時30分～15時30分 先 100人 持 室内履き 申 2月11日9時30分から 窓 (☎は13時から)
- ③**つまみ細工で作る桜のストラップ**▶初心者向けのつまみ細工です ☎ 3月17日(火)10時30分～12時30分 直 成人 先 8人 ¥ 500円 持 ピンセット、ハンドタオル 申 2月12日9時30分～3月11日に 窓 (☎は13時から)
- ④**ソロで踊る初めてのサルサ**☎ 3月6日・13日・27日の金曜(全3回)19時～20時 直 成人 先 15人 ¥ 1,800円 持 室内履き、動きやすい服装 申 2月13日9時30分から 窓 (☎は13時から)
- ⑤**春の寄せ植え**☎ 3月10日(火)10時～12時 直 成人 先 10人 ¥ 2,700円 持 持ち帰り用袋 申 2月17日9時30分から 窓 (☎は13時から)
- ⑥**ワンパクサタデー**☎ 2月14日(土)13時～15時 直 小学生 先 20人 直
- ⑦**パソコン・スマホ相談室**☎ 3月12日(木)13時30分～15時30分 直 成人 先 10人(1人20分) 申 2月11日9時30分から 窓 (☎は13時から)
- ⑧**はなしのお宿**☎ 3月5日(木)11時～11時30分 直 未就学児と保護者 先 10組 直

寺尾地区センター
〒230-0076 馬場4-39-1
☎ 584-2581 ☎ 584-2583
休 第4月曜



- ①**米粉のビスコッティ作り**▶バター不使用のヘルシーなイタリアの焼き菓子です。ラッピングもかわいく仕上げます ☎ 2月27日(金)10時～13時 直 成人 先 9人 ¥ 1,000円 持 エプロン、三角巾、手ふきタオル 申 2月13日10時から 窓 (☎は14日10時から)
- ②**おもちゃ病院**▶壊れたおもちゃをおもちゃドクターがなおしてくれます ☎ 2月21日(土)10時～13時 直 小学生以下※1人1点 先 15人 申 2月20日までに 窓 か ☎
- ③**アソViva!**☎ 2月21日(土)13時～18時 直 18歳以下 直
- ④**えいごでわくわくストーリータイム**▶英語のよみきかせや歌などプレイルームで楽しめます ☎ 2月17日(火)11時～11時30分 直 未就学児と保護者 直
- ⑤**よみきかせブラックシアターわらべうた**☎ 3月2日(月)11時～11時30分 直 未就学児と保護者 直
- ⑥**笑顔届けけるおはなしやさん**☎ 2月26日(木)10時30分～11時30分 直 未就学児と保護者 直
- ⑦**子育て相談**▶子育て支援者による育児相談 ☎ 毎週水曜 ① 10時～10時50分 ② 11時～11時50分 直 未就学児と保護者 直

矢向地区センター
〒230-0001 矢向4-32-11
☎ 573-0302 ☎ 573-0304
休 第2月曜




- ①**春の陶芸教室**▶お皿や茶わんなど2～3点作成 ☎ 3月18日、4月8日・22日の水曜(全3回)10時30分～12時30分 直 成人 先 12人 ¥ 3,000円 持 エプロン、汚れてもいいタオル 申 2月18日10時から 窓 (☎は14時から)
- ②**絵本とわらべうたであそぼ**▶協力：ボランティアサークル「絵本とともだち」による読み聞かせ ☎ 2月18日(水)10時30分～11時 直 未就学児と保護者 直
- ③**矢向子育て相談**☎ 2月12日～3月5日の毎週木曜10時～12時 直 未就学児と保護者 直

上寺尾小学校コミュニティハウス
〒230-0076 馬場3-21-21
☎ 585-3770
休 火・木曜




- ①**横浜土木遺産めぐり**▶ブラタモリ案内人小野田滋先生がガイド ☎ 3月8日(日)10時～12時 直 日本大通り駅集合(元町・中華街駅付近解散) 先 15人 ¥ 1,500円(保険料など) 申 2月15日10時から 窓 (☎は16日から)
- ②**歌って健康**▶声を出して楽しく歌って健康に ☎ 3月14日(土)10時～11時30分 先 30人 ¥ 300円 申 2月15日13時から 窓 (☎は16日から)
- ③**ミュージックベルを鳴らそう**▶リズムに合わせてベルを鳴らそう。脳トレ効果もあります ☎ 3月16日(月)10時～11時30分 先 30人 ¥ 300円 申 2月18日13時から 窓 か ☎
- ④**春休み理科教室「電池を学んで作ろう」**☎ 3月29日(日)10時～11時30分 先 20人 ¥ 300円 持 持ち帰り用袋、筆記具、室内履き 申 2月22日10時から 窓 か ☎

新鶴見小学校コミュニティハウス
〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎ 574-1976
休 火・木曜




- ①**「歌って脳トレ」体験講座**▶懐かしの歌を歌いながら、楽しく脳を活性化させましょう ☎ 3月11日(水)11時～12時 直 成人 先 15人 ¥ 500円 持 室内履き 申 2月13日9時30分から 窓 か ☎
- ②**しんつるおはなし会**▶絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど ☎ 2月23日(月・祝)10時30分～11時 直 小学生以下の子と保護者 先 8組 持 室内履き 直
- ③**新鶴見子育て相談**▶親子の憩いの場・情報交換の場としてどうぞ ☎ 毎週金曜10時～11時45分 直 未就学児と保護者 先 8組 持 室内履き 直
- ④**しんつる赤ちゃんCafe**▶ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう ☎ 2月25日(水)10時～11時45分 直 5カ月までの子と保護者 先 8組 ¥ 100円 持 バスタオル、室内履き 直

鶴見中央コミュニティハウス
〒230-0051 鶴見中央1-31-2
シークレイン内 ☎ 511-5088
☎ 511-5089 休 第3水曜



- ①**和楽部の朗読会**▶時代小説から現代作品まで心に響く朗読を ☎ 2月28日(土)13時30分～15時30分 直
- ②**親子ゆとり広場 お話会&相談会**▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター ☎ 2月17日(火)10時～12時 直 未就学児と保護者 先 7組 直

潮田公園コミュニティハウス
〒230-0037 向井町2-71-2
潮田公園内 ☎ 511-0880
☎ 511-0851 休 第2月曜




- ①**春の鶴見川さんぽ**▶春の川辺をのんびりお散歩 ☎ 3月18日(水)10時～12時 直 成人 抽 20人 ¥ 500円 申 2月11日9時30分から 窓 (☎は10時から)
- ②**ブーメランを作って野球場で飛ばそう**▶おもしろ科学たんけん工房に教えてもらおう ☎ 3月22日(日)10時～12時 直 小学生以下 抽 20人 申 2月11日9時30分から 窓 (☎は10時から)
- ③**春の植物染め教室**▶よもぎでやさしい色に染めよう ☎ 3月10日(火)13時30分～16時30分 直 成人 抽 10人 ¥ 1,000円 申 2月11日9時30分から 窓 (☎は10時から)

鶴見川漕艇場
〒230-0004 元宮2-6
☎ 582-8680
休 月曜



- ①**春休みボート体験会：チャーチボート**☎ 3月20日(金・祝) ① 9時30分～11時(9時受付) ② 12時30分～14時(12時受付) 直 小学4年生以上 先 各10人※参加人数によって使用艇の変更があります ¥ 2,000円(中学生以下1,000円) 持 着替え、帽子 申 2月17日10時から ☎
- ②**春休みボート体験会：ナックルフォア**☎ 3月20日(金・祝) ① 11時～12時30分(10時30分受付) ② 14時～15時30分(13時30分受付) 直 小学4年生以上 先 各12人 ¥ 2,000円(中学生以下1,000円) 持 着替え、帽子 申 2月17日10時から ☎
- ③**初心者ボート教室**☎ 3月29日(日)13時30分～15時30分(13時受付) 直 小学4年生以上 先 10人 ¥ 2,500円(中学生以下1,500円) 持 着替え、帽子 申 2月25日10時から ☎

白幡公園こどもログハウスピッコロ
〒230-0077 東寺尾2-12
☎ ☎ 582-9944
休 第2・4月曜




- ①**おりがみで作るドーナツ工作**▶食べられないけどかわいいドーナツを作ろう ☎ ① 2月14日(土)10時～12時 ② 15日(日)10時～12時 直 中学生以下 先 各20人 直



おりがみでつくるカラフルドーナツ

- ②**いっしょにあそぼう会**▶どろんこ保育園の先生とあそびましょう ☎ 2月25日(水)10時40分～11時 直 未就学児と保護者 直
- ③**おはなし会**▶絵本・紙芝居・手遊び ☎ 2月18日(水)11時～11時15分 直 未就学児と保護者 直

鶴見区民文化センター サルビアホール
〒230-0051 鶴見中央1-31-2
シークレイン内 ☎ 511-5711
☎ 511-5712 休 第3水曜



- ①**太陽と月の廻り**▶箏と鍵盤ハーモニカで奏でる音散歩 ☎ 6月7日(日)14時～15時30分 直 小学生以上 先 100人 ¥ 2,000円 申 2月15日10時～21日10時に WEB (窓は22日10時から ☎は22日14時から)



サルビア・アーティストバンクが奏でる美しい音色をぜひ

- ②**Tシャツデザイン展**▶一般応募作品に加え、ゲストデザイナー、ファッションデザイン専門学校生の作品を展示 ☎ 2月13日(金)10時～17日(火)17時 直



ゲストデザイナー作品をはじめとして自由な発想のTシャツがずらり

- ③**サルビアホールサポーター募集2026**▶サルビアホールイベントのボランティアスタッフを募集。応募者多数の場合は抽選 ☎ 説明会：① 4月8日(水) ② 11日(土)15時30分～16時30分、研修会：4月15日(水)13時30分～15時30分 直 市在住・在勤・在学の高校生以上でサルビアホールに通える人(未成年者は要保護者同意)※説明会(①②どちらか)と研修会への参加必須 抽 10人 持 筆記用具 申 2月12日10時～3月22日17時に WEB



性教育講座 YouTube動画公開中!

おうちでどうやって性教育を始めたい? そんな疑問を持つ、すべての保護者へ。



おうちでの性教育、どう説明したらよいか、悩んでいませんか? 助産師・性教育アドバイザーとして活躍する高野しのぶ氏が、保護者の抱えるさまざまな疑問にお答えしているYouTube動画を、期間限定で公開中! これから思春期を迎える子や、思春期の子どもがいる保護者におすすめの動画です。

☎ 区役所こども家庭支援係 ☎ 510-1840 ☎ 510-1887

3/31まで
期間限定
公開



動画視聴はこちら

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎ 585-6552
休 第3火曜



①**古民家の雛飾り**▶旧藤本家住宅主屋に7段飾りを3基、東屋に吊るし雛を飾ります ☎ 2月20日(金)10時～16時～3月中旬 直

②**園芸講座**▶オダマキの育て方・楽しみ方 ☎ 3月14日(土)13時～15時 先 12人 ¥1,000円 申 2月24日10時から 窓 か ☎

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1
☎ 584-5671 ☎ 584-5673
休 第2月曜



ワンダーレッスン▶当日受付の教室です 詳細はウェブへ ☎ 2月13日(金)～3月10日(火) 16歳以上 ¥620円 持 動きやすい服装、タオル、室内履き 直
火曜 はじめてのエアロビクス、ピラティス、DALE^{プレムープ} MOVE^{スネバ}®など
水曜 ストレッチポール&ヨガ
金曜 バランスボール、ZUMBA^{スネバ}®、ヨガ、サルサZUMBA^{スネバ}®
土曜 モーニングボクサ、ストレッチポール de 筋膜リリースなど

ふれーゆ

〒230-0045 末広町1-15-2
☎ 521-1010 ☎ 642-8150
休 第2火曜



野菜・果物直売会▶この新鮮さが、やみつきに。リピート必至の市場直送! ☎ 2月15日(日)・17日(火)、3月1日(日)・3日(火)※商品が無くなり次第終了 直

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎ 502-4416 ☎ 504-6635
休 月1回




①**大人が楽しむおはなし会**▶「茶ばしら」による大人のためのおはなし会 ☎ 2月21日(土)14時～15時 18歳以上 先 20人 直

②**鶴見図書館紙芝居劇場**▶つるかめ座によるみんなで楽しめる紙芝居おはなし会 ☎ 2月28日(土)11時～12時 小学生以上 先 30人 直

③**絵本とわらべうたのおはなし会**▶絵本とわらべうたで赤ちゃん楽しい時間を過ごしましょう ☎ 2月17日(火) ① 10時30分～11時 ② 11時15分～11時45分 10歳児と保護者 ② 1、2歳児と保護者 先 10組 直

老人福祉センター 鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎ 584-2581 ☎ 584-2583
休 第4月曜



①**音楽レクリエーション介護予防講座 春**▶音楽を使った楽しい脳トレ教室です ☎ 3月9日(月)13時30分～15時 60歳以上 先 40人 申 2月16日10時から 窓 (☎ は17日10時から)

②**続スマホ講座**▶アンドロイドのみの講座です ☎ 3月13日(金)・14日(土)・16日(月)〈全3回〉13時30分～16時 60歳以上 先 10人 ¥1,200円 申 2月21日10時から 窓 (☎ は22日10時から)

③**映画で元気 青春帰帰「寺尾の休日」**▶今回は『笛吹川』を鑑賞します ☎ 2月17日(火)13時～15時30分 60歳以上 先 30人 ¥一般500円、会員300円※入会金2,000円 直

④**サロンやまのて**▶10時30分からリコーダーのミニコンサートがあります ☎ 2月13日(金)10時～11時30分 60歳以上 ¥100円 直

⑤**ひざひざワックん体操**☎ 第3以外の火曜14時～15時30分 60歳以上 直

地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4
☎ 582-7590 ☎ 582-7591
休 日・月・祝



①**保育園の先生による相談日**▶ミニ講話「入園前に大切にしたいこと」の後に個別相談ができます ☎ 2月17日(火)10時30分～11時30分 未就学児と保護者 先 4組 直

②**発達が気になる子の親の集い**▶同じように悩んでいる人の交流の場です ☎ 2月18日(水)10時～11時30分 未就学児と保護者 申 当日までに 窓 か ☎

③**助産師相談**▶授乳・赤ちゃんの健康など個別に相談できます ☎ 2月25日(水)10時～11時30分※受付は11時まで 未就学児と保護者、妊娠中の人 先 10組 直

④**保育・教育コンシェルジュ相談**▶保育園入園について個別に相談できます ☎ 2月26日(木)13時～14時30分 未就学児と保護者、妊娠中の人 先 6組 申 2月19日12時～20日12時に WEB

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト

〒230-0003 房手1-4-51
☎ 642-5710 ☎ 585-0051
休 日・月・祝



①**双子・三つ子ちゃんあつまれ!**☎ 3月7日(土)10時30分～11時30分 多胎児の保護者、妊娠中の人 先 5組 申 前日までに 窓 か ☎

②**赤ちゃんあつまれ NextStep**▶月齢の近いお子さんとママたちのおしゃべり会です ☎ 3月3日(火)10時30分～11時30分 7カ月～1歳の子と保護者 直

③**助産師相談**▶授乳・赤ちゃんの健康など個別に相談できます ☎ 2月13日(金)10時～11時30分 未就学児と保護者、妊娠中の人 先 8組 直

健(検)診・教室

*原則として2月11日～3月10日の予定 * 予約制 は電話かファクスでの予約が必要です *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
-----------	------------

【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎ 510-1840 ☎ 510-1887		
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4カ月児	2月17日、3月3日・10日の火曜 8時50分～10時10分受付
	1歳6カ月児	2月13日・20日、3月6日の金曜 8時50分～10時10分受付
	3歳児	2月12日・19日、3月5日の木曜 12時50分～14時10分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》 3月6日(金)13時30分～15時受付 予約制		
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎ 510-1827 ☎ 510-1792		
こどもの食生活相談 離乳食やこどもの食生活についての個別相談 2月24日(火)、3月12日(木) ① 9時～ ② 10時～ ③ 11時～ 区役所2階栄養相談室 予約制		
離乳食教室 《7カ月～9カ月児と保護者》 2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 3月24日(火) ① 13時15分～14時15分 ② 14時45分～15時45分 区役所2階栄養相談室 先 各10組 予約制		
親子わくわく歯っぴい・食育講座 《1歳2カ月未満の乳幼児と保護者》 むし歯予防の話、歯みがき練習、保護者の唾液テスト(むし歯&歯周病)、離乳食から幼児食の話、食事例の展示、試食、個別相談など 3月13日(金)13時30分～15時 先 16組 申 事前に WEB 詳細・予約はこちら 予約制		
食生活・禁煙・健康相談 生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 3月5日(木) ① 9時15分～ ② 10時45分～ 3月27日(金) ① 13時30分～ ② 15時～ 予約制		
【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎ 510-1848 ☎ 510-1897		
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》 専門家などを囲んだグループ相談 3月3日(火)14時～16時 南区役所 4階 401会議室(南区浦舟町2-33) 予約制		
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談 2月18日(水)14時～16時 区役所3階3番 予約制		

※胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎ 510-1832)までお問い合わせください

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます

①後期高齢者医療制度が適用される人・・・「マイナ保険証や資格確認書等」をお持ちください

②生活保護世帯の人・・・「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください

③中国残留邦人等支援給付制度が適用される人・・・「本人確認証」をお持ちください

④上記の①～③を除く70歳以上(2026年4月1日現在)の人・・・マイナ保険証や資格確認書など年齢が確認できるものをお持ちください

⑤前年度(令和6年度)市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人・・・事前に健康づくり係(☎ 510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)

横浜子育てサポート システム鶴見区支部

☎ 582-7610 ☎ 582-7591



横浜子育てサポートシステム入会説明会 ▶利用会員(お子さんを預けたい人)

☎ 日時	会場
2月17日(火)	わっくんひろば (豊岡町38-4)
2月27日(金)	
3月5日(木)	わっくんひろば サテライト (房手1-4-51)
2月20日(金)	

☎ 10時～11時 先 各8組 市在住の生後57日～小学6年生の子がいる人 持 スマートフォン、本人確認書類 申 前日12時までに 窓 ☎ または WEB

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオバルデ鶴声2階
☎ 504-5619 ☎ 504-5616

善意銀行への寄付 [7年11月1日～11月30日・敬称略]
吉澤 眞一、法人下末吉連合会、吉兆グループ