

TSURUMI つるみ

2023 No.306

広報よこはま・鶴見区版4月号



春の匂いがする

このまちが好きだから

スポット
詳細は
こちら



リバーサイドガーデン

春の訪れとともに鶴見川橋の近くでは菜の花が満開を迎えます。地元の市場地区自治会連合会が美しい景観をつくろうと始めたのがきっかけです。青い空と一面の菜の花色のコントラストが鶴見川沿いを彩ります。

📍 市場下町5周辺（鶴見市場駅から徒歩10分、JR鶴見駅、京急鶴見駅から徒歩15分）



花と緑でまちをきれいにしませんか？

区内には、花壇の整備やごみ拾いを通じ、まちをきれいにしてきている団体がたくさんあります。区役所では、こうした団体に、清掃用品（ごみ袋・軍手）、花の苗などを提供しています。一緒に鶴見のまちをきれいにしませんか？お住まいの地域の活動にぜひ参加してみてください。（詳細は6ページ）

2027年には国際園芸博覧会があるのでそこに向けて、鶴見川沿いに300本以上のアジサイを育てています。あちこちのまちが花でいっぱいになるよう鶴見でも取り組んでいきたいです



☎ 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 ☎ 510-1892

市場地区の町内会でフラワーズ・メンバーを結成し、種まきや水やり、草取りをしています。きれいにしたい気持ちが伝わったのか、ごみのポイ捨てなどもすっかり少なくなりました。春は散歩や写真の撮影など、たくさんの方が訪れます。感謝や労いの声をかけてもらえることが何よりうれしいです。若い人の担い手が増えて、バトンをつないでもらえればもっとうれしいですね。



鶴見グランドハイッ自治会
（左から）会長 橋本博幸さん
副会長 小松和子さん

未来にバトンつなぎたい

区ウェブページは
こちら



スマホアプリ・ウェブで広報紙が読める

カタログポケットで過去の発行分も閲覧できます。多言語への自動翻訳機能や音声読上げ機能、限定記事も。



ツイッターで鶴見の情報発信中

区からのお知らせや区内イベント情報、災害情報などを発信しています。



ライン
LINEで市の最新を情報配信

ぜひ「友だち登録」してご活用ください。配信対象地域も設定できます。



4月は区役所窓口が大変混雑します

4月は引っ越しなどが集中するため、受付から手続完了までに数時間お待ちいただくことがあります。手続方法や必要なものを事前に確認して、時間に余裕を持ってお越しください。



混雑予測はこちら

引っ越しの手続内容 <戸籍課 2階1番窓口>

	引っ越し先	届出期間	手続
転出	横浜市外へ	引っ越し予定日の約1カ月前から	転出届を提出し「転出証明書」を受け取る(オンライン、郵送可)
	市内の他の区へ	鶴見区役所での手続は不要 ※引っ越し先の区役所へ転入届を提出	
転居	区内での引っ越し	新しい住所に住み始めてから14日以内 ※引っ越し前は届出不可	転居届を提出
転入	横浜市外から		転入届を提出 ※前の市区町村で発行した「転出証明書」の原本が必要
	市内の他の区から	転入届を提出 ※前の区での転出届は不要	

※マイナンバーカードは引っ越しから14日以内に転入手続をしないと失効するので必ず手続しましょう

区役所登録担当 ☎510-1706 ☎510-1893

！ 手続に必要なもの

全員 必要なもの

・本人確認書類
(運転免許証、パスポート、在留カードなど)

該当する場合は必要なもの

・マイナンバーカード… 持っている場合
・委任状… 本人以外による届出の場合

市外への転出届は来庁
せずに手続も可能です



詳細はこちら

お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です 🕒日時・期間 📍会場 🎯対象 🏠先着 📄抽選 💰費用 📌はがき 📧往復はがき
📄必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 📄窓 窓 📄当日直接 📄郵送 📄持ち物 📄申込み 📄問合せ 📄電話 📄ファクス
📄Eメール 📄WEB 📄ウェブページ 📄保育あり 区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合先へご確認ください

区役所から

「(仮称)豊岡町複合施設」についてみんなで考えよう

🕒 ①5月21日(日) ②27日(土) ※時間は WEB で確認 📍 ①鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2) ②鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1) 📍 ①小学生以下の子どもがいる区民など ②区在住・在学・在勤者 ①②各30人 申 4月18日17時までに WEB ※保育が必要な人は申込時に記載 申 問 こども青少年局保育・教育支援課 ☎671-2407 ☎663-1925
📧 ky-toyooka@city.yokohama.jp
📄詳細はこちら

鶴見区民文化センターサルビアホール天井改修工事に伴う4階ホール利用休止について

6月1日～6年7月31日 ※

天井改修工事を実施するため、4階ホール(546席)の利用を上記期間休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。(当該ホール以外は、工事期間中もご利用いただけます)

問 鶴見区民文化センターサルビアホール

☎511-5711 ☎511-5712

※利用休止期間は変更となる場合があります

若者のための専門相談(予約制)

ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です

🕒 毎月第2・4水曜13時30分～16時20分(1回50分) 📍 区役所3階4番窓口 📍 市在住のおおむね15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 申 事前に ☎

申 問 よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8) ☎642-7001 ☎642-7003

司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします

🕒 4月18日(火)18時30分～20時30分 📍 鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2) 📍 8人 直 問 神奈川県司法書士会

☎641-1372 ☎641-1371

花壇の整備や地域の清掃をしてくれる団体を募集します

花の苗や軍手などをプレゼント

①まちかど花壇

まちかどを花と緑で彩り、みんなで不法投棄のないまちにしましょう
花壇を整備してくれる団体に花の苗や種などを差し上げます

📍 5年度中に花壇を整備し維持管理ができる団体で、次の3つを満たすもの
①公共性・公開性が高い場所であること (原則公園緑地) (は対象外)
②土地所有者に使用許可を得ていること
③終了後に活動報告書を送ること



詳細はこちら

②鶴見クリーンキャンペーン(第1回)

地域清掃をしてくれる団体に、ごみ袋や軍手を差し上げます

📍 6月～7月に清掃活動ができる団体で、次の2つを満たすもの
①区内(公園・敷地内のみ場合は対象外)で地域清掃活動を行うこと ※清掃頻度は各団体にお任せします
②終了後に活動報告書を送ること



詳細はこちら

申 ①4月19日までに窓 か 郵 ②5月24日までに窓 郵 ☎ または 📄 で申込書を提出

申 問 区役所資源化推進担当(5階2番)

☎510-1689 ☎510-1892 📄 tr-chishin@city.yokohama.jp

施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ☎586-1229 📄 第4月曜

①中国語講座 ▶ 初心者向けあいさつから始めよう 🕒 5月20日～9月30日の第1・3・5土曜 ※7月29日は除く(全10回) 15時～16時30分 📍 高校生以上 先 15人 ¥4,000円(CD付テキスト代を含む) 持 筆記用具 申 4月15日10時から窓(☎は16日から)

②親子リトミック ▶ リズムに合わせて楽しく 🕒 5月26日(金)9時30分～10時30分 📍 あんよ期以降の未就園児と保護者 先 12組 ¥600円 持 汗ふきタオル 申 4月28日10時から窓(☎は29日から)

③ママの産後ケア骨盤矯正ヨガ 🕒 5月10日(水)11時～12時 📍 0歳の子と母 先 10組 ¥700円 申 4月12日10時から窓(☎は13日から)

④子どもと若者のひろば「アソViva」^どin 末吉 🕒 5月6日(土)13時～18時 📍 18歳以下 直

⑤母の日のプレゼントを作ろう 🕒 5月13日(土)10時～12時 📍 小学生以上 先 15人 ¥500円 持 持ち帰り用袋 申 4月22日10時から窓(☎は23日から)

潮田地区センター
〒230-0048 本町通4-171-23
☎ 511-0765 ㊟ 511-0760 ㊟ 第4月曜

- ①リレー講座「鶴見の魅力を見つけよう」京浜工業地帯の誕生と地域の変化
㊟ 5月27日(土)14時～16時 ㊟ 成人 ㊟ 20人 ¥300円 ㊟ 筆記用具 ㊟ 4月20日9時30分から ㊟ (㊟ は21日9時30分から)
- ②潮田けん玉道場 ㊟ 4月16日(日)10時～12時 ㊟ 21人 ㊟
- ③潮田はなしのお宿 ㊟ 4月20日(木)11時～11時30分 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ 12組 ㊟
- ④潮田子育て相談 ㊟ 4月12日～5月10日の毎週水曜※祝日を除く ①10時から ②11時から ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ 各5組 ㊟


生麦地区センター
〒230-0052 生麦4-6-37
☎ 504-0770 ㊟ 504-2662 ㊟ 第3月曜

- ①母の日父の日プレゼント ㊟ 5月13日(土)10時～12時 ㊟ 小学生 ㊟ 12人 ¥200円 ㊟ 4月11日9時30分から ㊟ (㊟ は13時から)
- ②のんたん先生のリズムあそび ㊟ 5月29日、6月12日の月曜(全2回)10時15分～10時55分 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ 10組 ¥1,000円 ㊟ 汗ふきタオル ㊟ 4月24日9時30分から ㊟ (㊟ は13時から)
- ③楽しい子ども書道 ㊟ 5月26日(金)17時～19時 ㊟ 小学生 ㊟ 10人 ¥300円 ㊟ 書道道具 ㊟ 4月14日9時30分から ㊟ (㊟ は13時から)
- ④パソコン相談室 ㊟ 5月11日(木)13時30分～15時30分 ㊟ 成人 ㊟ 10人(1人20分) ㊟ 4月11日9時30分から ㊟ (㊟ は13時から)
- ⑤はなしのお宿 ㊟ 5月4日(木・祝)11時～11時30分 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ 10組 ㊟

新鶴見小学校コミュニティハウス
〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎ ㊟ 574-1976 ㊟ 火・木曜

- ①新鶴見子育て相談 ㊟ 毎週金曜 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ 各4組 ㊟
- ②三世代交流 春のミニミニコンサート
㊟ 第1部「アイルランド笛」4月29日(土)10時30分～11時10分、第2部「新鶴見バンド(吹奏楽)」4月30日(日)11時～11時30分 ㊟ 各50人 ㊟

矢向地区センター
〒230-0001 矢向4-32-11
☎ 573-0302 ㊟ 573-0304 ㊟ 第2月曜

- ①母の日のアレンジメント ㊟ 5月14日(日)10時30分～12時 ㊟ 小学生 ㊟ 8人 ¥880円 ㊟ 持ち帰り用袋 ㊟ 4月14日9時30分から ㊟
- 
- 感謝の気持ちを花と一緒に贈ろう
- ②小顔エクササイズ▶顔や頭皮を中心にセルフマッサージを行います。動きやすい服装でおこしください ㊟ 5月16日(火)10時30分～12時 ㊟ 成人 ㊟ 10人 ¥500円 ㊟ 4月14日9時30分から ㊟
 - ③子ども英語であそぼ▶毎回人気のMia先生の英語リトミック ㊟ 5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日、8月30日、9月13日・27日の水曜(全8回) ①9時30分～10時 ②10時10分～10時40分 ㊟ 2、3歳の子と保護者 ㊟ ①12組 ②6組※既存クラスの追加募集 ¥3,500円 ㊟ 4月12日9時30分から ㊟
 - ④矢向にこここリトミック▶電子ピアノの音に合わせて元気に体を動かしましょう。楽しいワークタイムもあります ㊟ 5月12日～9月22日の第2・4金曜※7月28日、8月は除く(全7回) ①10時15分～10時45分 ②11時20分～11時50分 ㊟ ①あんよ期～2歳の子と保護者 ②2歳～未就園児と保護者 ㊟ ①12組 ②6組※既存クラスの追加募集 ¥3,500円 ㊟ 4月12日9時30分から ㊟


老人福祉センター 横浜市鶴寿荘
〒230-0076 馬場4-39-1
☎ 584-2581 ㊟ 584-2583 ㊟ 第4月曜

- ①絵てがみで四季を描こう ㊟ 5月11日～6年3月14日の第2木曜※8月は除く(全10回)13時～15時 ㊟ 60歳以上 ㊟ 25人 ¥1,200円 ㊟ 4月20日10時に ㊟
- ②はじめての卓球教室 ㊟ 5月23日(火)・25日(木)・27日(土)〈全3回〉9時30分～11時 ㊟ 60歳以上 ㊟ 12人 ¥1,000円 ㊟ 4月25日10時に ㊟
- ③サロンやまのて ㊟ 4月14日(金)10時～12時 ㊟ 60歳以上 ¥100円 ㊟
- ④パソコン相談室 ㊟ 4月15日(土)13時30分～15時30分 ㊟ 60歳以上 ㊟ 8人(1人30分) ㊟ 前日の12時までに ㊟
- ⑤Caféふらっと ㊟ 4月27日(木)10時～13時 ㊟ 60歳以上 ¥150円 ㊟

寺尾地区センター
〒230-0076 馬場4-39-1
☎ 584-2581 ㊟ 584-2583 ㊟ 第4月曜

- ①福文字春 ㊟ 5月8日、6月12日、7月10日の月曜(全3回)13時30分～15時 ㊟ 25人 ¥1,500円 ㊟ 4月17日10時に ㊟
- ②ストレッチ&ジャズダンス ㊟ 5月20日～9月16日の第1・3・5土曜(全10回)11時15分～12時45分 ㊟ 成人 ㊟ 30人 ¥2,500円 ㊟ 4月22日10時に ㊟
- ③ナイトストレッチリラクゼーション ㊟ 5月11日・25日の木曜、6月1日～9月21日の第1・3木曜(全10回)19時～20時 ㊟ 成人 ㊟ 20人 ¥2,500円 ㊟ 4月13日10時から ㊟
- ④ボディメイクピラティス ㊟ 4月28日～9月22日の第2・4金曜※8月11日は除く(全10回)11時30分～12時30分 ㊟ 成人 ㊟ 30人 ¥2,500円 ㊟ 4月14日10時に ㊟
- ⑤ピラティス入門 ㊟ 5月16日～9月19日の第1・3・5火曜※8月15日は除く(全10回)9時15分～10時15分 ㊟ 成人 ㊟ 30人 ¥2,500円 ㊟ 4月18日10時に ㊟

市場小学校コミュニティハウス
〒230-0004 元宮1-13-1
☎ ㊟ 574-1972 ㊟ 火・木曜

- ①花咲く書道体験▶書道も絵も初めてでもOK 季節を感じる絵と文字の融合を体験してみよう ㊟ 5月12日(金)10時～12時 ㊟ 成人 ㊟ 10人 ¥500円 ㊟ 筆記用具 ㊟ 4月14日9時30分から ㊟ (㊟ は13時から)
- 
- 幸・愛・心をテーマに書かれた作品例
- ②ちびっこえいご ㊟ 4月26日～7月26日の第2・4・5水曜(全8回) ①15時～15時20分 ②15時30分～16時 ㊟ ①2、3歳の子 ②4、5歳の子 ㊟ 各10人 ¥3,000円 ㊟ 4月12日9時30分から ㊟ (㊟ は13時から)
 - ③大人のヨガ▶体を動かせば気持ちもスッキリ! ヨガで健康寿命を延ばそう ㊟ 5月24日・31日の水曜(全2回)10時～11時 ㊟ 成人 ㊟ 7人 ¥1,000円 ㊟ 水筒、タオル、動きやすい服装 ㊟ 4月21日9時30分から ㊟ (㊟ は13時から)

潮田公園コミュニティハウス
〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎ 511-0880 ㊟ 511-0851 ㊟ 第2月曜

- *②～⑤の ㊟ は4月11日9時30分から ㊟ (㊟ は10時から)
- ①子どもと若者のひろば ㊟ 4月23日(日)13時～16時 ㊟ 18歳以下(未就学児は保護者同伴) ㊟
- ②キッズひろばまつり みんなで楽しく遊ぼう ㊟ 5月14日(日) ①10時～12時 ②13時～16時 ㊟ 18歳以下(未就学児は保護者同伴)
- ③古生物水中ロボット作りと体験▶公園プールで制作したロボットを操作します ㊟ 5月20日(土)10時～12時 ㊟ 小学生以下(未就学児は保護者同伴) ㊟ 25人 ¥500円 ㊟ 持ち帰り用袋
- ④母の日プレゼント ㊟ 5月13日(土)10時～12時 ㊟ 小学生以上 ㊟ 10人 ¥100円 ㊟ 持ち帰り用袋
- ⑤青空ヨガ ㊟ 5月18日・25日の木曜11時～12時 ㊟ 成人 ㊟ 各20人 ¥各500円 ㊟ ヨガマット、飲み物

みその公園「横溝屋敷」
〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎ 574-1987 ㊟ 574-2087 ㊟ 第1・3水曜
㊟ qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

- ①五郎兵衛稲作教室▶田植えから収穫祭までの稲作体験に参加しませんか ㊟ 6月3日(土)・4日(日)、8月27日(日)、10月8日(日)・28日(土)、12月3日(日)〈全6回〉※日程は天候などにより変更になる場合があります ㊟ 小学生以上と保護者 ㊟ 60人 ¥3,000円 ㊟ 4月28日10時から ㊟ ㊟ または ㊟
- ②ハンギングバスケット(花かご) ㊟ 4月22日(土)10時から ㊟ 小学生以上 ㊟ 20人 ¥1,000円 ㊟ 4月14日10時から ㊟ ㊟ または ㊟
- ③子どもまつり▶親子でそば打ちをしませんか ㊟ 5月5日(金・祝)10時～12時 ㊟ 小学生以上と保護者 ㊟ 10組 ¥1組1,000円 ㊟ エプロン、三角巾、マスク ㊟ 4月21日10時から ㊟ ㊟ または ㊟

馬場花木園
〒230-0076 馬場2-20-1
☎ ㊟ 585-6552 ㊟ 第3火曜

- ①第24回春まつり ㊟ 4月15日(土)10時～15時※雨天順延 ㊟
- ②園内ガイド ㊟ 4月22日(土)13時～14時 ㊟

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎ 571-0035 ㊟ 571-0036 ㊟ 第3月曜

- ①転倒予防体操 ㊟ 5月11日・18日の木曜(全2回)10時~11時 ㊟ 成人 ㊟ 15人 ¥600円 ㊟ 4月20日10時から ㊟
②こいのぼりのミートパイ ㊟ 4月27日(木)10時~13時 ㊟ 成人 ㊟ 12人 ¥1,300円 ㊟ 4月13日10時から ㊟
③こどもバレエ教室 ㊟ 5月17日・31日、6月14日・28日、7月12日の水曜(全5回)16時~17時 ㊟ 小学生 ㊟ 10人 ¥3,000円 ㊟ 5月2日10時から ㊟
④手仕事サロン ㊟ 4月21日(金)11時~13時 ㊟ 成人 ㊟ 12人 ㊟ 4月14日10時から ㊟

鶴見区民文化センター サルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎ 511-5711 ㊟ 511-5712 ㊟ 第3水曜

- さるびあ狂言会
①『柿山伏』『附子』②『延命袋』『千鳥』
▶初心者でもわかる楽しい解説つき。出演は茂山千五郎ほか ㊟ 7月29日(土)①13時30分~14時45分②16時~17時20分 ㊟ 小学生以上 ㊟ 各100人 ¥一般2,500円、学生1,500円 ㊟ 4月15日10時~21日10時までLINEチケット先行販売(割引あり)、22日10時から ㊟ (㊟ は14時から) ㊟
ウェブページはこちら ㊟

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎ ㊟ 585-3770 ㊟ 火・木曜

- ①空間を華やかに彩る「英国式ハンギング」 ㊟ 5月14日(日)10時~12時 ㊟ 成人 ㊟ 8人 ¥2,500円 ㊟ 4月12日10時から ㊟ (㊟ は13時から)



バスケットの前面にも花が並びます

- ②ママカフェ「親子でリトミック」 ㊟ 5月15日、6月19日、7月24日、9月25日、10月16日の月曜(全5回)①10時~10時40分②11時~11時40分 ㊟ ①6カ月~1歳6カ月の子と保護者②1歳7カ月~3歳の子と保護者 ㊟ 各12組 ¥2,000円 ㊟ 4月17日10時から ㊟ (㊟ は13時から)

- ③子育て中ママ応援 馬場育児教室 ポニー ㊟ 5月1日(月)10時~11時30分(時間についてはお問い合わせください) ㊟ 1歳未満の子と保護者、妊娠中の人とパートナー ㊟ 12組 ㊟ 母子手帳、バスタオル ㊟ 鶴見区赤ちゃん会ウェブページから予約 ㊟

ウェブページはこちら

地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4
☎ 582-7590 ㊟ 582-7591 ㊟ 日・月・祝

- ①横浜子育てサポートシステム事業「お子さんを預かる人募集」(随時)▶地域で子育て支援(有償)を行いませんか ㊟ 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ㊟ 582-7610

- ②もりの木さんの絵本のよみきかせ ㊟ 4月27日(木)①11時~11時15分②11時30分~11時45分 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ 各4組 ㊟ 4月20日15時30分から ㊟

その他イベントなどはウェブページをご覧ください



地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51
☎ 642-5710 ㊟ 585-0051 ㊟ 日・月・祝

- ①はじめてわっくん▶初回施設利用者のための施設案内とおしゃべりの会です ㊟ 4月26日(水)13時30分~14時30分 ㊟ 未就学児と保護者、妊娠中の人とパートナー ㊟ 4組 ㊟ 4月19日15時30分から ㊟

- ②ちっちゃな読み聞かせ▶一緒に絵本を読んでくれる人も募集中 ㊟ 4月12日(水)①10時30分~10時45分②11時~11時15分 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ 各8組 ㊟

白幡公園こどもログハウスピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎ ㊟ 582-9944 ㊟ 第2・4月曜

- ①「段ボールキャタピラー」ペランダでGO! ㊟ 4月21日(金)~30日(日)10時~16時 ㊟ 中学生以下 ㊟



段ボールをハイハイで動かそう

- ②おはなし会▶絵本、紙芝居、手遊びなど ㊟ 4月19日(水)11時~11時20分 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎ 511-5088 ㊟ 511-5089 ㊟ 第3水曜

- ①親子ゆとりひろば お話し会&相談会▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター ㊟ 4月18日(火)10時~12時 ㊟ 未就学児と保護者 ㊟ 5組 ㊟

- ②ストレッチ&リンパマッサージ ㊟ 4月25日~6月27日の第2・4火曜(全5回)15時30分~16時30分 ㊟ 成人 ㊟ 15人 ¥2,000円 ㊟ 運動しやすい服装 ※シューズ不要 ㊟ 4月11日10時から ㊟

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎ 502-4416 ㊟ 504-6635 ㊟ 月1回

- ①絵本とわらべうたのおはなし会 ㊟ 4月25日(火)①10時30分~11時②11時15分~11時45分 ㊟ ①0歳の子と保護者②1~2歳の子と保護者 ㊟ 各10組 ㊟ 小さなレジャーシート ㊟ 4月11日9時30分から ㊟ ㊟

- ②企画展示世界自閉症啓発デーin横浜「みんなで知ろう発達障害」▶発達障害に関する本やパネルを展示します。ブックリストも配布します ㊟ 4月12日(水)~25日(火) ㊟

- ③「子ども読書の日」特別おはなし会 ㊟ 4月23日(日)①14時から②15時から③16時から※3回とも内容は同じ ㊟ 小学生以下(未就学児は保護者同伴) ㊟



約3,000冊の本を載せて巡回します。本の貸出・返却・予約ができます

- ㊟ 4月13日・27日の木曜10時20分~11時40分(荒天中止) ㊟ ㊟ 矢向一丁目公園(矢向1-2) ㊟ ㊟ 中央図書館サービス課 ㊟ ㊟ 262-0050 ㊟ 231-8299

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオバルデ鶴声2階
☎ 504-5619 ㊟ 504-5616

- 善意銀行への寄付(1月1日~1月31日・敬称略) ㊟ 東寺尾図書館、キッチンmatsui、AGC労働組合横浜支部、AGC労働組合本部、吉兆グループ

健(検)診・教室

*原則として4月11日~5月10日の予定 *予約制は電話かファクスでの予約が必要です *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名

内容・日時・場所など

【予約・問合せ】 こども家庭係		☎ 510-1840 ㊟ 510-1887
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4カ月児	4月11日・18日、5月9日の火曜 8時50分~10時10分受付
	1歳6カ月児	4月14日、21日の金曜 8時50分~10時10分受付
	3歳児	4月13日・20日の木曜 12時50分~14時10分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》		4月14日(金) 13時30分~15時受付 ㊟ 予約制
【予約・問合せ】 健康づくり係		☎ 510-1827 ㊟ 510-1792
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 4月25日(火)、5月18日(木)①9時~②10時~③11時~ ㊟ 区役所2階栄養相談室	㊟ 予約制
離乳食教室 《7カ月~9カ月児と保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 5月30日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分 ㊟ 区役所2階栄養相談室 ㊟ 各10組 ㊟ 5月1日8時45分から ㊟	㊟ 予約制
親子わくわく歯っぴい講座 《6カ月~1歳1カ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがきアドバイス、むし歯リスクチェック(保護者)など 5月25日(木)①9時20分~②10時~③10時40分~ ㊟ 各4組(個別対応) ㊟ 4月11日8時45分から ㊟	㊟ 予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 4月18日(火)①9時~②10時~③11時~ 5月18日(木)①13時~②14時~③15時~	㊟ 予約制
幼児の食育教室 《1歳6カ月~2歳児と保護者》	幼児食の進め方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 5月16日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分 ㊟ 区役所2階栄養相談室 ㊟ 各10組 ㊟ 4月11日8時45分から ㊟	㊟ 予約制
【予約・問合せ】 障害者支援担当		☎ 510-1848 ㊟ 510-1897
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 5月2日(火)14時~16時 ㊟ 神奈川区役所本館B1階機能訓練室(神奈川区広台太田町3-8)	㊟ 予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	4月12日(水)14時~16時 ㊟ 区役所3階3番	㊟ 予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人...「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください ④上記の①~③を除く70歳以上(昭和29年4月2日以前生まれ)の人...健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください