



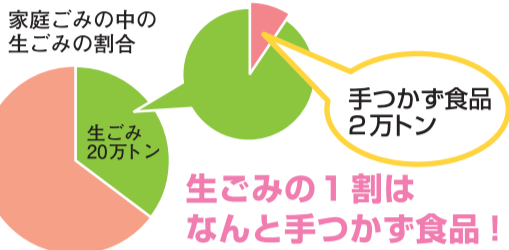
# つるみ

## つるみ topics!

●マークの見方 ○=日時・期間 □=会場 ㊦=当日直接  
⊞=問合せ ☎=電話 📠=ファクス

### ～ごみの減量はできることから～ 「手つかず食品」が 年間約2万トン、ごみになっています!

市内の家庭から出るごみに占める生ごみは約3割、年間約20万トンです。その中でも、期限切れなどで何も手が付けられずに捨てられる食品は、約2万トンもあります。こうしたものは、日頃の買い物の仕方や整理整頓で防げます。無駄な消費をなくすことで、家計にも地球にもやさしい生活をこころがけ、「もったいない」を減らしましょう。



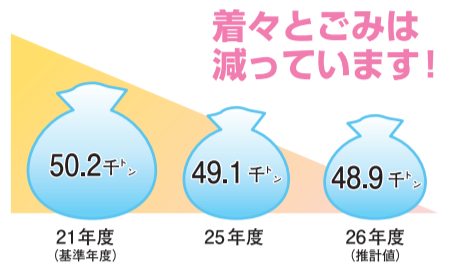
収集で燃やすごみの中から見つけた「手つかず食品」の一例

#### ごみになる「もったいない」を減らす3原則

- 食料はそのとき必要なものだけを買う
- 食材を無駄なく使い切る
- 料理は全部食べ切る

### 皆さまのご協力で、 ごみは確実に減っています

ごみと資源の総量を21年度を基準として、37年度までに10%以上の削減を目指すヨコハマ3R夢プラン。現在は第2期にあたり、29年度までに5%以上の削減を目指す中、ごみの量も着々と減少しています。



ごみと資源の総量の推移(鶴見区4月～12月分)

引き続き、3R(リデュース[発生抑制]・リユース[再使用]・リサイクル[再生利用])を中心としたごみの削減にご協力ください。

#### 3R



#### 生ごみを活用した土づくり「土壌混合法」を始めませんか

4月13日・27日の月曜日 13時30分～14時30分

区役所1階区民ホール

区役所資源化推進担当

☎510-1689 📠510-1892

出前講習会も開催中!  
遠慮なくお問い合わせください



☎ 資源循環局鶴見事務所 ☎ 502-5383 📠 502-5482

### ペットの防災、万全ですか?

災害発生時にペットを連れて避難する場合、何が必要になるでしょうか。どんな問題が考えられるでしょうか。いざという時に、飼い主としてペットを守るよう、平常時から備えをしておきましょう。



#### 日頃のしつけをしっかりと

- ・犬は、「まて」や「おいで」ができるようにしておく
- ・ペットがケージ(かご)に難なく入れるよう慣らしておく
- ・避難中はエサも限定されるため、日頃から偏食のない食生活を心がける

#### 常に健康管理を

災害時など環境が変わると、動物も免疫力が落ちることがあります。日頃からペットの健康管理には十分注意し、予防接種や寄生虫の駆除などを行っておきましょう。また、災害時に持ち出せる飼育手帳(予防接種や治療の履歴を記録)を作っておくと便利です。

#### 身元が分かるものを

ペットには、常に迷子札やマイクロチップを装着しておきましょう(犬の場合は、鑑札・済票の装着も)。災害時だけでなく、普段、迷子になったときにも役立ちます。

ペット用の持ち出し備品

消費品は最低5日分

災害時用の備蓄は、人の分だけでなくペット用も用意しておきましょう。

- 水・エサ・おやつ
- トイレ用品(フン袋・トイレシート・猫砂など)
- 首輪・リード(猫もあると良い)
- 食器(折りたたみか便利)
- 飼育手帳・予防接種証明書
- 常用薬
- ペット用玩具

☎ 区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 📠 510-1718

### 子どもに伝わる・イライラが減る どならない子育て

子育ては楽しいことばかりではありません。忙しいとき、子どもが言うことをきかないとき、ついカッとなったりどなったりして、後悔してしまう。そんな繰り返しに悩む人も多いのではないのでしょうか。そんなときは、まず親が落ち着いた状態で、「〇〇しようね」と分かりやすく伝えましょう。「〇〇しないでね」(否定的表現)や「いい子にしてね」(抽象的表現)よりも、具体的な言葉の方が子どもも理解しやすいはず。こうした場面を想定し、子どもとの関わり方を実践的に学ぶ「どならない子育て練習講座」を、今年も区内各所で開催します。アメリカで開発された子育てプログラムを用い、子どもへの効果的な伝え方やほめ方、注意の仕方などを一緒に考えます。奮ってご参加ください。



#### 「どならない子育て練習講座」

小さなお子さんのいるお母さん対象!  
子どもに伝わりやすく、自分もイライラしない「しつけの練習」講座です。

保育付

イライラする回数減った

子どもに伝わりやすくなった

昨年度の参加者の声

親子関係が良くなった

<内容>子どもへの伝え方やほめ方、親が落ち着く自分自身のコントロール方法など(全7回)<対象>3歳～小学3年生の保護者(全回参加できる人優先)

※鶴見区では「神戸少年の町版CSP(コモンセンス・ペアレンティング)」を実施しています

#### <27年度の開催予定場所(開催時期)>

- ①東寺尾地域ケアプラザ(5月～8月)
- ②市立芦穂崎保育園(5月～8月)
- ③寺尾地区センター(9月～12月)
- ④わかたけ鶴見(10月～28年1月)
- ⑤潮田地区センター(10月～28年1月)
- ⑥鶴見区役所(12月～28年3月)

左記①②の申込みは、本紙6ページ「区役所からのお知らせ」をご覧ください。③～⑥は今後、広報で随時お知らせ

☎ 区役所こども家庭支援担当 ☎ 510-1850 📠 510-1887