

鶴見区

生涯学習ボランティア 人材バンク

「鶴見人ネット」ガイド



「鶴見人ネット」とは・・・？

仕事や趣味などで培った技術・知識・経験を活かしてボランティア活動をしたいという方々を講師や演者、協力者を探している地域団体・サークル・学校・施設等に紹介する人材バンク紹介システムです。

**講習会や勉強会の 先生を探している！
イベントなどに 出演や協力して欲しい！**

**「鶴見人ネット」を
ご利用ください**

「鶴見人ネット」一覧表から、依頼したい登録者を探します。
所定の依頼票にご記入いただき、お申し込みください。
依頼票はつるみ区民活動センターにあります。
また HP からダウンロードできます。



「鶴見人ネット」登録者一覧表 （令和8年 10月現在登録数152）

■教育

NO	ジャンル	登録名	内 容
1	話し方教室	柿田 登	明るい人間関係を作る「話し方の基本」を学び実践するための講座・講演
2	カウンセリング	川田 恵利	子育て中の親のグループカウンセリング(小中不登校の親の悩み)
3	化学実験・工作	こども科学捜査体験講座	警察鑑識体験、科捜研他、警察官装備品重量体験、パトカー緊急走行体験など
4	社員教育・健康経営	杉岡 修次	経営・健康経営,課題解決法など指導
5	保育者支援	清田 由香	保育に関わる大人の心をサポート！講座やカウンセリングを行っています。
6	カウンセリング	NPO法人まなひろ	主に発達障害のある子どもへ自立活動を含めた学習支援を実施しています。
7	科学実験工作	おもしろ科学たんけん工房 (鶴見)	子どもたちと実験や工作をしながら科学のおもしろさを体験する体験塾の開催
8	自然教育	海の伝者 リョーマス	学童保育支援員でダイバーのリョーマスと海の中から楽しく学んで考えよう!
9	絵本セラピー	千葉希代子 (希々の木 ゆめみるところ舎)	大人も絵本を楽しみ、物語をきっかけに自分自身の新たな気づきと出会う処
10	教育	モンテサークル	モンテッソーリ教育の子育て講座。教具や家庭での取り組み方を紹介します。
11	情報	鶴見パソコン・ボランティア協会	高齢者が情報社会(パソコン、スマホ)に参加できるように
12	情報	YOKOHAMA スマホサポート	スマートフォンの基本、使い方をサポート致します！

■歴史

NO	ジャンル	登録名	内 容
13	郷土史	佐藤 誠	地域の歴史と物語り
14	郷土史	鶴見歴史の会	鶴見の史跡や年中行事、七福神巡り等の案内。区内全般の郷土史を中心の講義。
15	郷土史	加藤 明彦	横浜のなりたち！新田開発・ペリー来航・鉄道開業を分かり易くお話しします。

■音楽

NO	ジャンル	登録名	内 容
16	歌と踊り	鶴見元気サークル	踊りは皆が身体を優しく動かしてすぐに来る事。楽しく一緒に出来る様にする。
17	ブラス・アンサンブル	フリートーク	管楽器5人で懐メロやジブリなど親しみやすい曲を演奏します。
18	演奏・音楽療法・リトミック	あかり音楽隊	「鶴見区のうた」を山崎有美が作詞作曲してピアノ、ドラムチューバ合奏活動。
19	演奏サークル	器楽サークル	キーボード、デジタルホーン、大正琴、ギターで昭和歌謡、演歌等の演奏。
20	ギター・マンドリン	mp(メゾピアノ)	ギターとマンドリンで優しい音楽を届けます。
21	ギター弾き語り	つるみフォークバンド	ボーカル3人ギター3人で懐メロやジブリなど親しみやすい歌を一緒に。
22	コーラス指導	大村 隆	コーラスの指導と指揮。特にシニアの皆さんの応援をします。
23	一緒に歌おう	大村 隆	唱歌、歌謡曲、フォークソングなどを楽しく一緒に歌いましょう。
24	ゴスペル音楽	YCCゴスペルラヴァーズ	明るく、楽しく、力強く、愛と希望の歌「ゴスペル」を歌い、指導致します。
25	アコーディオン	小森 紀美子	アコーディオン演奏を通して童謡、洋楽を演奏し楽しい時を過ごしましょう。

NO	ジャンル	登録名	内 容
26	マンドリン	アンサンブル・ヴェルテ・マンドリン	それぞれの楽器の音色を大事にして音楽づくりをされていて出前演奏をしています。
27	大正琴	鈴木琴容翔玲	皆様に大正琴演奏の素晴らしさ、楽しみを知って頂きたいと思います。
28	箏曲	鎌田 房子	箏曲の演奏、箏体験指導、ミニコンサート
29	マリンバ・打楽器演奏	伴谷景子	マリンバや打楽器の演奏を通じて、打楽器の楽しさをお伝えしたいです。
30	尺八とトーク	Zabu Tone Music	尺八の魅力と可能性を小学生、中学生に伝えたいです。
31	ギター弾き語り	マトユー(mato you)	懐かしの曲、思い出の曲などをギターの弾き語りでお届けします。
32	クラシック	音楽の歴史 ムシカヒストリア	音楽で年代性別を超えた相互理解居場所作り。若い芸術家の活躍の場作り。
33	みんなで歌おう	花は咲く	みんなで「花は咲く」を歌って元気になろう！一人ひとりの花を咲かせよう！
34	弦楽アンサンブル	つるみストリングス	バイオリン、ビオラ、チェロ10名程の弦楽四重奏のグループです。
35	演奏サークル	team蘭丸	ウクレレ、ギター、パーカッションなど楽器を使いハワイアン、Jpopを演奏
36	みんなで歌おう	さくらの木	ギターに合わせて懐かしい曲をみんなで歌います。歌うことで健康に！
37	ピアノと現代の音楽・芸術	小森 俊明	ピアノ演奏、現代の音楽と芸術に関する講座。読譜の指導も可能です。
38	オカリナ演奏	鶴見オカリナアンサンブル 心音(こころね)	童謡唱歌からクラシック。オカリナの美しい合奏を。クイズで脳トレ大好評！
39	舞踏音楽	鶴見元気ソングあゆみ	歌と踊りで皆で楽しむ時間を届けます。歌・踊りの指導もできます。
40	音楽	オカリナ なでしこ	デイサービス等で利用者の方達とオカリナに合わせて歌をうたいます。
41	歌と脳トレ	すずらんハーモニー	脳トレを取り入れた音楽レクリエーションで笑顔と健康のお手伝いをします。シニア以外にも、乳幼児(親子)や小学生向けに、遊びを取り入れたプログラムもあります。

■美術

NO	ジャンル	登録名	内 容
42	水墨画	満 柏	絵心のいらぬ水墨画と書を教えます。アートのような写真も教えます。
43	絵画教室	久保 なおみ	水彩、油彩、クレヨンなど1人1人に合わせて丁寧にご案内いたします。
44	日本画・水彩画	市橋 豊美	デッサンの基礎と応用・日本画・水彩画の技法をわかり易く指導いたします。

■工芸・手工芸

NO	ジャンル	登録名	内 容
45	押し花アート	荒川 智子	イベントやデイサービスでの押し花小品作り。20～70分のプログラム多数。
46	おもちゃ病院	つるみ・おもちゃドクターズ	壊れて持ち込まれたおもちゃを、その場で原則無料で修理します。
47	絵手紙	川口 整	楽しい絵手紙を楽しみましょう。絵心がない人も大丈夫。丁寧に指導します。
48	手仕事教室	藤原 知子	手芸・和紙水引・ラッピング・和紙のおり染め・クラフトなど 手仕事しよう
49	クラフト全般	杉本 幸子	主にデコパージュ・カルトナージュなど
50	鉄道模型と玩具	鉄道模型と玩具を楽しむ会	大人から子供まで楽しめるプラレールやNゲージの展示や参加型企画協力
51	バルーンアート	バルーン風	バルーンアート用の風船を使って、動物・花・サーベルなどの作り方を指導。
52	似顔絵	高の藤	好きな芸能人やスポーツ選手を画き技能を高める。

NO	ジャンル	登録名	内 容
53	曼荼羅アート	まきえ先生	リハビリ専門家による曼荼羅アート。描いたり塗ったり癒しの時間を味わう
54	手芸	もやいクラブ	主に端切れの布を使い、壁掛け、人形等の作品作りが主体のサークル
55	古新聞活用術	藤原知子	エコ&SDGs 古新聞活用術（エコバッグ、ゴミ箱、プレゼントBOX他）
56	ハンドメイド アクセサリ	Pearl Garden	全年齢対象（女性向け）オリジナルハンドメイドアクセサリーのワークショップ

■書道

57	書道	九里 采邑	円と呼吸書く書道の研鑽、普及活動
58	ペン習字	高井 恵峰	ペン習字単発講座。ここが違いだった！あなたの字を美しく変えるコツ。
59	書道・ペン習字	尾崎美和子	ペンの持ち方から丁寧にご指導致します。希望者には書写検定対応します。
60	書道	渡辺 鶴山	東北大の研究で効果最大の脳トレ法と認定された写経を初歩から学びましょう
61	書道	関東 早苗	大人から子どもまで楽しく書道しましょう。イベント他筆耕のお手伝いも。
62	カリグラフィー (西洋書道)	カリグラフィーの会	身近な文房具（マーカー、筆ペン等）で季節のオリジナルカードを作ります。

■華道・園芸

NO	ジャンル	登録名	内 容
63	フラワーアレンジメント	関 清子	生花・ブリザードフラワー・アーティフィシャルフラワー・寄せ植え

■茶道

NO	ジャンル	登録名	内 容
64	茶道(裏千家)	渡辺 宗笑	茶道の基本から茶事まで指導

■伝統芸能

NO	ジャンル	登録名	内 容
65	落語	風月亭 花鳥	落語、漫談を演じ、笑いと笑顔をお届けします。
66	詩吟	佐藤 猛	詩吟を習いたい方に、詩吟の基本から初級・上級までの指導。

■演劇・芸能

NO	ジャンル	登録名	内 容
67	大道芸・ アニマルバルーン	山下 恵市	大道芸（傘回し、皿回し、アニマルバルーン）皆様にも一緒に参加していただけます。
68	お笑い演芸	アンプル黒川	腹話術、昔話、感動話、パントマイム、マジック、絵描き歌、ガンプレイなど。
69	マジック	うらしマジック	不思議で面白く楽しく、また見たくなるマジックと笑顔を提供。
70	マジック	からくりキング	人気コメディーマジシャンコンビ♪ショー・体験工作・講座&バルーンも可
71	マジック	マジック “ハロー”	子供・大人・お年寄り等幅広く手品実演。小学生向け手品教室。英語の実演も可
72	マジック	菊池 玲子	笑顔で楽しいマジックを皆さんと共に。参加型で楽しみましょう。よろしくね！
73	マジックショー	ドリームカンパニー	地球を活性化するお笑いマジック。

NO	ジャンル	登録名	内 容
74	演劇・音楽	よこはまミュージカル牧場	福祉施設・学校などのミュージカルを上演しています。
75	腹話術	鈴木 礼子	腹話術とマジック
76	バルーンアート	まこプー	ボランティア活動の一環としてバルーンアーティストとして活動中
77	マジック	また見たくなるマジック	見ていて面白い、楽しい、思わず笑ってしまう不思議なマジックショー。
78	マジック	矢向マジッククラブ	マジックを通して皆さんと楽しい時間を共有させていただきます。
79	大道芸・エンタメショー	忍者 半助	日本の伝統的な大道芸、歌、絵本。誰もが一緒に楽しめる時間をつくります。
80	大道芸	佐藤 勝紀	大道芸（創作南京玉すだれ・大相撲あらかと）

■朗読・読み聞かせ

NO	ジャンル	登録名	内 容
81	朗読	NEXUS	横浜市立図書館で朗読会を開催（港北・鶴見・中央図書館）
82	朗読・読み聞かせ	茶ばしら	依頼に応じて高齢者の集まりに訪問。紙芝居や朗読絵本等演じます。
83	朗読	あうん	一字一句を大切に声に出して読む。その時作品は生き生きと人の心に届きます。
84	朗読	トネリコ	古典から現代文学まで、大人向けに朗読と朗読指導のリクエストに応じます。
85	朗読・読み聞かせ	希々の木絵本文庫	絵本を真ん中にゆっくりと大人も癒せる時間。絵本でつむぐ親子時間。

■食生活・食育

NO	ジャンル	登録名	内 容
86	そば打ち	おっさんネットワークそば打ち	初心者対象に「手打ちそば」の作り方をわかりやすく教えます。
87	食育・調理指導	EMI'S KITCHEN	動物性食材を使わない体にやさしい料理。発酵食品などを多く使う
88	食育・調理指導	EMI PANKA	キヌア等スーパーフードをふんだんに使うペルー料理
89	コーヒー教室	金子 隆史	自分のコーヒーを淹れてみましょう！
90	お味噌作り	伊藤 文子	美容にも健康にも良いお味噌、簡単手作りしてみませんか？
91	おむすび教室	まんてん	食べて学ぼう！元気を育む、おむすびワークショップ

■くらし

NO	ジャンル	登録名	内 容
92	ふろしき・手ぬぐい活用術	藤原 知子	ふろしき&てぬぐい活用術(SDGs、エコ、防災、ラッピング、他)
93	婚活相談	山田 由美	婚活に関する悩みや不安な点についてお答えします。
94	片付け・整理収納	クラシラボHOME	片付け、家事の講座開催、整理収納サポートで一緒に行う片付けサービス実施。
95	お金の話	加藤 明彦	人生の3大資金とは？お金にも寿命がある！特殊詐欺の手口と対策を学ぼう！

■福祉

NO	ジャンル	登録名	内 容
96	認知症予防	認知症予防げんきサロン	今は誰でも認知症に疾患します。遅延する話です。健康寿命を目指します。
97	障がい自立支援	特定非営利活動法人 三者こころの福祉	障害者の自立支援と明るい町づくりボランティア関心ある方は一緒にやりましょう
98	認知症予防・回想法 思い出カフェ	まきえ先生	リハビリ専門家による認知症予防プログラム。昔の思い出を楽しく回想♪
99	動物ふれあい活動	動物介在活動ボランティア グループてくてくつるみ	穏やかな犬を連れて訪問します。お子さんから高齢者まで癒します。
100	ジャズ聴取による 心理療法	縄文ジャズ療法研究所	ジャズCD鑑賞により、感性と悟性の純化を目的とする。
101	ケアラー支援	小井出 陽子	介護者(ケアラー)の心身のケアを。集い場、ボディケア、ハンドケア等実施。

■健康・美容

NO	ジャンル	登録名	内 容
102	認知症予防 音楽ケア体操	宮島 厚子	カスタネットを使用、指を動かして脳の刺激、認知症を予防します。
103	ヨーガ・ヨーガ療法	杉岡 修次	「マインドフルネスストレス低減」を学び、心身の悩みを低減、健康増進
104	ロコモヨガ	田辺あゆみ	いつまでも私らしく。健康で笑顔の毎日のために。
105	タオル体操	まきえ先生	リハビリ専門家によるタオルを使ったり、かんたんなヨガを行います。
106	メイクアップ	櫻本ゆかり	パーソナルカラー・メイクアップ、スキンケアを楽しくレッスンします
107	シニアのための ストレッチヨガ	有光 弥生	全身をゆっくりと伸ばしながら筋力もつけて元気に動ける体を作りましょう
108	姿勢・美しい歩き方 指導	今野千明	正しい姿勢で歩くことでいつまでも若々しく！より美しい歩き方教えます
109	ピラティス・ヨガ	根岸 真弓	呼吸を丁寧にを行い内側を巡らせ、心身の健康と笑顔に繋げる
110	子連れママヨガ	鶴見フレイル予防運動教室	お子様と一緒に参加するママのフレイル予防ヨガ。友達づくり。世代交流。
111	誰でも簡単“アロマ ハンドケア講座”	宮澤 勝子	どなたでも気軽に取り入れられる癒しのアロマハンドケアを楽しみましょう

■子育て関連

NO	ジャンル	登録名	内 容
112	自然遊び	どんぐり製粉自然あそび部	足元にある自然に気付く親子の野外遊び。乳幼児から大人まで楽しめます。
113	ベビーとママの フィットネス	寺田 朱里	ベビーマッサージ・親子体操
114	マタニティ・キッズヨガ ・シニアヨガ	千葉希代子	産前産後の心と体のバランスを整え、ママと赤ちゃんのための優しいヨガ
115	子どもと作ろう 世界の料理	サクライチエリ	親子、小学生が楽しく学べる世界の料理。五感を使ってワクワククッキング！
116	ボードゲーム	秋山 侑輝	子どもたちが遊んで学べるボードゲームを紹介や体験する事が出来ます。
117	子育て関連	虹心(にこ)	愛情を込めた作品を使った歌とお話で子ども達に笑顔を届けたいです。

■ダンス・体操

NO	ジャンル	登録名	内 容
118	健康体操	日本3B体操協会 神奈川南横北グループ	用具を使って初めての方でも気軽に出来る美しい体操。乳幼児から各世代対応。
119	健康体操	公益社団法人 自彊術(きらら)	独特の呼吸と号令筋肉をゆるがし関節を開大し体全体を柔らかくする健康体操。
120	社交ダンス	鶴見ダンススポーツクラブ	社交ダンス普及、高齢者向けリズムダンス推進

NO	ジャンル	登録名	内 容
121	ストレッチ・ジャズダンス 予防体操	石川 勝子	70代も初めての方も楽しみながらメロディーにのり体脳を使って若返りましょう。
122	ダンス・体操	公益社団法人 日本3B体操協会	用具を使って誰でもできる健康体操です。音楽に合わせて楽しく動きましょう。
123	フラダンス	松岡 由起子	年齢体力に関係なく歌のストーリーを手で表現する優雅な踊りがフラダンス。
124	フラダンス	オハナフラスタジオ	年齢問わず楽しく元気がモットーに踊っております。
125	フラメンコ	宮島 厚子	フラメンコショー、フラメンコレッスン。
126	健康体操	もやいクラブ	主に中国気功体操を中心に体操教室を開催中。近年は加えてストレッチも実施。
127	手話ダンス	つばさ手話ダンス	年齢に関係なく、歌いながら手話を覚えて楽しんで踊ることができます。
128	健康	鶴見けんこう太極拳グループ	日常生活の中で太極拳を学び、健康と芸術性を求め地域の高齢化の楽しさを支える。
129	バレエ	TATYANA MINDOVA	子供から大人まで体をほぐした後ダンスをします。姿勢がよくなります。
130	キッズダンス	Cats Dance	キッズダンス・HipHop 元気いっぱい演技を披露します ♪
131	サイリウムダンス	Repainter-Z (リペインターズ)	サイリウムという光る棒を使った、サイリウムダンスを踊るグループです！
132	フレイル予防運動	鶴見フレイル予防運動教室	加齢による筋力の衰えを予防する体操を行います。
133	太極剣(拳)	牡丹花(ぼたんのはな)	イベントで太極剣を披露します。

■昔遊び

NO	ジャンル	登録名	内 容
134	けん玉	鶴見けん玉クラブ	けん玉の普及、伝承

■レクリエーション

NO	ジャンル	登録名	内 容
135	忍者修行	山下 恵市	自分の身は自分で守る。何とか生き残って得た情報を持ちかえる
136	忍者修行	忍者 半助	戦わず、生き残る為に編み出された忍術。体験を通して逞しく生きていこう！
137	地域交流拠点づくり	荒木 智恵子	地域交流拠点、街のたまり場の立ち上げ運営のノウハウ。イベント企画。
138	ボードゲーム	Play Pon	高校生が“ボードゲームを広める”をモットーにイベントを開催しています。
139	レクリエーション 合気道	武術家 有馬玄人	日本の伝統武術の一つである、合気道を体験してみませんか！

■案内・ガイド

NO	ジャンル	登録名	内 容
140	案内・ガイド	堤 旦生	羽田空港内のいろんな見どころを紹介します。空港関係の講座もできます。
141	案内・ガイド	鶴見みどころガイドの会	鶴見区を中心に区内外のみどころをガイドして案内するボランティア活動団体。
142	案内・ガイド	橋沢 高広	鶴見線の各駅を含め「鶴見区内のマニアックな見所」をご紹介します！
143	案内・ガイド	NPO法人 横浜シティガイド協会	横浜シティガイド協会は、横浜市内を中心とする地域をガイドする団体です。
144	案内・ガイド	鶴見ウォーク	鶴見区内を中心に歩きます。他に区外も案内します。ウォーキングしませんか。

■国際交流

NO	ジャンル	登録名	内 容
145	英会話	遠藤 幸子	うた、映画、ニュースなど幅広いジャンルを通して学ぶ日常英会話クラス。
146	英会話(幼児)	山下 恵市	絵・カード、トランプや風船その他の材料を使用し生きた英語を学びます。
147	タイ語	渡邊 ニティアンナ	はじめてのタイ語会話。あいさつ日常会話楽しく教えます。8年実績あり。

■企画運営協力

NO	ジャンル	登録名	内 容
148	イベント手伝い	おっさんネットワークつるみ	各種イベントのお手伝い。
149	イベント手伝い	つるみ舞台スタッフ	舞台運営の企画・音響・照明・表方・裏方・司会等、色々なお手伝い。
150	司会・司会術	荒木 智恵子	司会、ナレーション、「声美人、言葉美人講座」話し方、コミュニケーション術等
151	写真撮影・ビデオ撮影・編集	金子 滋	演奏会、ピアノ、ダンス等発表会の写真、ビデオ撮影、DVDへの編集も可。
152	写真撮影	鶴見LIFESNAP	出張撮影します！日常の何気ない様子から、特別な日まで。お気軽にどうぞ！

1. 相談・依頼

①登録者一覧表を見て、教えてもらいたい先生や興味のある演者をお選びください。

または、つるみ区民活動センターがみなさまの要望に合った先生や演者をお探しします。



②先生が決まったら、鶴見人ネット依頼票に記入をします。

記入内容

鶴見人ネット依頼票は
当センターにご用意しています。または、
当センターホームページからダウンロード。

・ご希望の講師(第3希望まで) ・依頼内容(イベント名と内容)
・実施希望日時・会場 ・対象者と人数 ・予算 (※ご注意を参照)



③依頼票を当センターにお持ちいただくか、メールやFAXでお送りください。

TEL 045-510-1694 FAX 045-510-1716 ✉ tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

2. 調整・交渉

④センター相談員が依頼内容の確認をして、依頼者とともに候補となる登録者を決めます。



⑤センター相談員が登録者へ依頼の打診をします。(不成立の場合は、別の候補者をご紹介して交渉いたします。)



⑥登録者が依頼を引き受けていただけましたら、依頼者にご回答します。

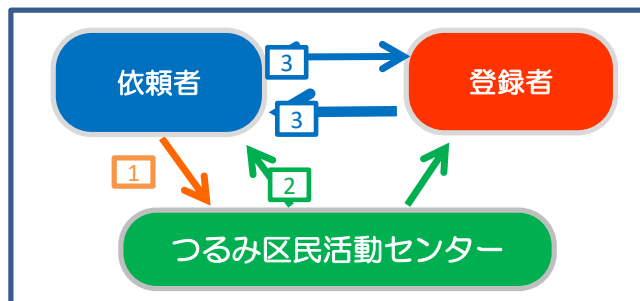
(この時に依頼者と登録者の連絡先を交換 ⇒ 直接内容を確認し、合意すれば交渉成立)

3. 打ち合わせ・活動の実施

⑦実施日までに、依頼者と登録者の間で、詳しい内容の打ち合わせを行っていただきます。



⑧登録者が、打ち合わせた内容に沿って、指導・披露・実演などを行います。



※ ご注意

- 登録者を派遣する対象は、グループや団体、施設です。個人や家族でのお申し込みはできません。
- 企業の営利活動（販売促進や客寄せ）・政治活動・宗教活動には、登録者を紹介できません。
- 予算には指導・活動料、交通費、材料費などが含まれます。また、交通費・材料費は依頼者負担が原則です。



つるみ区民活動センター

【連絡先】 TEL 045-510-1694 FAX 045-510-1716

【住 所】 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所2階

【利用日時】 月曜～土曜（祝日を含む）8：45～17：00 ※第3水曜のみ21時まで 【休所日】 毎週日曜日 年末年始



ホームページ