



掲載中のイベント等は中止・延期となる場合があります。事前に問合せ先へご確認ください。

R8読書週間企画

大人が楽しむおはなし会 ＋朗読体験

10/31
(土)

日時：10/31(土)14時～15時
場所：つるみ区民活動センター

茶ばしらによる「大人が楽しむおはなし会＋朗読体験」を開催します。
今回は、少し怖い、昔ばなしを中心にお届けします。
怖さの先にある美しさや哀しさと人の想い。
秋の午後、ことばが誘う幽玄と幻想のひとときを一緒にお楽しみ下さい。

参加費：無料

定 員：15名（抽選）※申込期限10/20（火）

申 込：つるみ区民活動センター

TEL：045-510-1694

Mail：tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

申込フォーム



※活動団体「茶ばしら」

2016年につるみ区民活動センターにて結成した成人向けのおはなし会のグループです。2017年から自主グループとなり、図書館、地区センター、高齢者施設、町内会イベントなどで活動しています。

聞き手のご要望に応じて、朗読、紙芝居、ストーリーテリング、絵本などを取り入れたバラエティーに富んだプログラムを構成しています。

問合せ先

つるみ区民活動センター（鶴見区役所2階）

TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716

Mail:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp



9/4~
(金)



自然の中で遊び
生きる力を育む

冒険遊び場

つるみプレイパーク

日時	内容	場所	費用
9/4(金) 10:00~14:00	水あそび	三ツ池公園	無料
9/6(日) 10:00~15:00	キラビーを作ろう	入船公園	100円
9/26(土) 10:00~15:00	どんぐりで遊ぼう	入船公園	無料
10/2(金) 10:00~14:00	お茶会 ～公園で野点～	三ツ池公園	500円
10/4(日) 10:00~15:00	第21回ベーゴマ大会	入船公園	無料
10/24(土) 10:00~15:00	木のペンダントを作ろう	入船公園	100円

イベント内容など変更する場合があります。詳しくは、つるみプレイパークのホームページまたはInstagramをご覧ください。



◀ホームページ

Instagram▶



申込み◆当日直接

問合せ◆070-5543-0927

スタッフ募集中♪

(にしむら)

9/10~
(木)

①フレイル予防運動教室

②ベビーヨガ

鶴見フレイル予防運動教室

①フレイル予防運動教室

日 時◆9/10(木)・10/8(木)・22(木)

各日9:15~10:15

場 所◆鶴見公会堂 7階会議室

(9/10・10/8は1号会議室、10/22は2号会議室)

対 象◆概ね65歳以上

定 員◆先着20人

費 用◆1回 300円



▲ライン



▲Instagram

②ベビーヨガ

日 時◆9/10(木)・10/8(木)・22(木)

各日10:30~11:30

場 所◆鶴見公会堂 7階会議室

(9/10・10/8は1号会議室、10/22は2号会議室)

対 象◆赤ちゃん和妈妈(0歳児歓迎)

定 員◆先着10組

費 用◆1回 500円(親子ペア)



持ち物◆運動しやすい服装・タオル・飲み物

申 込◆直接会場にお越しください

9/10は国際ウェルネスウィーク

クエント期間に合わせて開催。

握力測定あり

鶴見区制100周年
記念認定事業



問合せ◆090-5204-4883(河崎)

メール:youmeiziheqi@gmail.com

9/13
(日)

2026年(第23回) 三者・市民生き方フェスティバル

特定非営利活動法人 三者こころの福祉

障がい者・家族・ボランティアと一緒に作る催しです

日 時◆9/13(日) 11:00~16:00

体験コーナー 11:00~15:00

手作り作品コーナー 11:00~16:00

ステージ発表 13:00~16:00

場 所◆鶴見公会堂

費 用◆入場無料

鶴見区制100周年
記念認定事業



対 象◆どなたでも※当日直接

問合せ◆TEL・FAX:045-504-3315(石井)

9/10~
(木)

60歳からの健康社交ダンス

Shall we ダンス?

健康維持に社交ダンスを楽しみませんか?

日 時◆9/10(木)・10/29(木) 全2回

11:00~12:00

場 所◆駒岡地区センター中小会議室

定 員◆成人 先着15名

費 用◆1,000円

持ち物◆動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル

問合せ◆045-571-0035(駒岡地区センター)



9/20~
(日)

①インターネット・AI 講座

②ワード上級講座



鶴見パソコン・ボランティア協会

①インターネット・AI 講座

日 時◆9/20(日)・23(水)27(日) 全3日

13:30~16:00

内 容◆インターネットでAIを使ってみよう!

Gemini(ジェミニ)などを使って色々なことを
学ぼう!

②ワード上級講座

日 時◆10/18(日)・23(金)・25(日) 全3日

13:30~16:00

内 容◆ワードで表作成、画像取り込み、チラシを
作ってみよう!

場 所◆社会福祉協議会 2階 多目的研修室

定 員◆①②各12名

費 用◆①②2,000円

申込▶



申込み◆申込みフォーム または インターネット

「鶴見パソコン・ボランティア協会」で検索

問合せ◆青柳(080-2514-2507)

9/12
(土)

大人が楽しむ紙芝居と朗読

茶ばしら

紙芝居・朗読などをお届けします

日 時◆9/12(土) 13:30~14:30

場 所◆寺尾地区センター 大広間

対 象◆60歳以上の方

定 員◆30名程度

費 用◆無料

申 込◆不要(当日直接お越しください)

問合せ◆045-584-2581(寺尾地区センター)



10/3
(土)

令和8年度 企画ガイド

鶴見みどころガイドの会

諏訪家の足跡を辿り寺尾城址と馬場稲荷神社・
馬場花木園へ

日 時◆10/3(土) 集合9:00~ 解散12:30頃

集 合◆JR鶴見駅東口 交番前

コース◆JR鶴見駅東口~鶴見神社~三角~諏訪屋敷
跡~諏訪坂公園~響橋→水道道~配水塔~殿山神社~
寺尾城址跡~馬場稲荷神社~馬場花木園・古民家
参加費◆500円(保険料・資料代)

※入館料・交通費等は自己負担

定 員◆先着30名

申込み◆①イベント名「諏訪家の足跡を辿る」

②参加(代表)者の氏名・年齢・住所・連絡先電話番号

③同伴者がいる場合は全員の氏名・年齢

を明記し、下記いずれかの方法で

・TEL/FAX:045-574-2706

・メ-ル:kura1217@77.netyou.jp

・往復はがき:〒230-0077 鶴見区東寺尾1-39-27

鶴見みどころガイドの会

問合せ◆090-1773-9885(角田)

次回企画ガイド

11/21(土) 皇居東宮苑・江戸城址を巡り歴史を巡る



10/17
(土)

つるみ臨海フェスティバル

ジュニアフリーマーケット出店者募集

つるみ子育て個育ちフォーラム運営委員会

物を売る体験を通して、人との会話や
リサイクルの大切さを学べる絶好のチャンス!

※食品は販売不可

申込▶



日 時◆10/17(土)9:30~14:00 ※小雨決行、荒天中止

場 所◆入船公園「つるみ臨海フェスティバル」わくわくゾーン

対 象◆小学1年生~18才まで※小学生は保護者同伴

定 員◆先着10組

費 用◆1ブース500円(出店説明会で集金)

申込み◆氏名(出店者及び保護者)・学年・電話番号(当日
連絡がつく)を明記してメールまたは上記二次元コードから

メール:tsurumi.kosodate.forum@gmail.com

締 切◆9/18(金)必着

問合せ◆045-502-8154(菅原)

※出店説明会:10/3(土)13:00~15:00@つるみ区民活動センター



サルビアホールからのお知らせ

9/27
(日)

And Music#5 弦楽四重奏でめぐる
動物たちのカーニバル / Quartet Lilas

日 時◆9/27(日) 14:00~15:30

場 所◆サルビアホール 3階音楽ホール

定 員◆先着100名

対 象◆小学生以上

費 用◆2,000円



▲詳細

10/24
(土)

And Music#6 心躍るJAZZの
グルーブ! / Who Foo TwinKeys

日 時◆10/24(土) 14:00~15:30

場 所◆サルビアホール 3階音楽ホール

定 員◆先着100名

対 象◆小学生以上

費 用◆2,000円



▲詳細

チケット◆オンライン

またはサルビアホール窓口、電話

問合せ◆045-511-5711

10/11
(日)

秋の日台交流フェスタ

日台文化交流会

台湾文化の魅力発見しよう!

日 時◆10/11(日) 10:00~17:30

場 所◆鶴見公会堂

費 用◆無料 ※コンサート有料 チケット 500円

(小学生以下無料)

内 容◆台湾ウーロン茶おもてなし/手作り雑貨販売

全身ほぐし/日本のお抹茶(有料)など

問合せ◆050-5236-1704(光安)



11/22
(日)

犬猫を連れてボランティア
審査会・メンバー募集



動物介在活動ボランティア てくてくつるみ

ペットと共に鶴見区内の福祉施設を訪問して、動物とふれあう活動を行っています。ペットを通して癒しをお届けするボランティアに興味のある方にご参加いただけると幸いです。まずは下記連絡先までご連絡ください。活動見学後、プレ審査会(10月開催)を経て、11月の適性審査会に進みます。

【適正審査会】

日 時◆11/22(日) 午後

※時間と会場の詳細はプレ審査後にお伝えします

対 象◆ペットと飼い主の方

連絡先◆E-mail:tekutekutsurumi@hotmail.co.jp

080-7567-1925(増子)



ブログ▶



9/24
(木)

本の病院

製本ボランティア・舞鶴

傷んでしまった本の修理をいたします

日時 ◆9/24(木) 13:00~15:00

場所 ◆つるみ区民活動センター

内容 ◆絵本・児童書・図鑑・単行本・実用書・和装本等

※修理の内容によってはお断りする場合もあります

※和装本は糸替えのみ

※原則無料、1人3冊まで



<今年度の予定>

11/26(木)、2027年1/28(木)、3/25(木)

10/29~
(木)

保育協力者養成講座

鶴見区保育ボランティア連絡会

日時 ◆10/29(木)・11/4(水)・9(月)・18(水)・

11/27(金) ※全5回 各日 10:00~12:00

場所 ◆鶴見区役所1F 一般健康相談室

費用 ◆無料

定員 ◆20名(抽選)

※締切 10/8(木)

対象 ◆鶴見区内での活動を希望し、育児や保育経験のある65歳までの方。原則として全回出席できる方

問合せ ◆ 045-510-1691(鶴見区役所地域振興課 戸田)



申込み
フォーム



鶴見・まちづくりゼミナール×つるみMACHI塾

公開
講座

地域と関わる あたらしい一歩

参加者
募集中

9/26 鶴見を知ろう

(土) 10:00~12:30 @鶴見区役所6階

申込期限
9/14(月)
まで

申込フォーム



(3講座共通)

鶴見で開催されているイベント紹介のほか、催しの情報をいち早く入手するためのコンテンツや、イベントづくりで工夫していることなどの話を聞きます

ゲストスピーカー

これつる~日日はつるみ~編集部 編集長
浜田 貴也 氏

10/17 鶴見の歴史を学ぼう

(土) 10:00~12:30 @生麦事件参考館

申込期限
10/5(月)
まで

「鶴見歴史の会」の説明付きで、生麦事件参考館を見学します

ゲストスピーカー

鶴見歴史の会

10/24 鶴見の環境を考えよう

(土) 10:00~12:30 @師岡コミュニティハウス・ニツ池公園

申込期限
10/12(月)
まで

「トンボはどこまで飛ぶかフォーラム」が活動の一環としている、トンボのマーキング調査を体験します

ゲストスピーカー

トンボはどこまで飛ぶかフォーラム

公開講座「地域と関わるあたらしい一歩」とは…
「鶴見が大好き」「区での活動に関心がある」方の
一歩を後押しする全8回の連続講座のうち、
上記の3講座は単発でも参加ができます。



地域と関わる
あたらしい一歩

参加費

無料(交通費、入館料等は各自負担)

発行/
問合せ

つるみ区民活動センター

鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所2F
TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716
E-mail:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

利用時間 :月~土曜日(祝日を含む)8:45~17:00 第3水曜のみ 8:45~21:00
休所日 :毎週日曜日・年末年始(12/29~1/3)

活動情報紙「あぶりお」は
奇数月の1日発行、
偶数月の1日が原稿締切です。

ホームページ



9月25日(金)~ 11月30日(月)

区内の対象施設を巡ってスタンプを3つ以上集め、
つるみ区民活動センターへ
お持ちいただくと、景品をプレゼント!

▶対象施設▶

・区内の地区センター・コミュニティハウス
・地域ケアプラザ・図書館 など



詳細

鶴見区制100周年記念認定事業

つるみ臨海 フェスティバル

つるみ大好き 私のふるさと



10月17日(土) 9:30~15:30

入船公園 (鶴見区弁天町3-1) ※小雨決行、雨天中止、順延なし
※公共交通機関でお越しください

14:45~予定

みんなで踊ろう!! 鶴見ふるさと音頭

15:15~予定

お楽しみ抽選会

模擬店、ステージイベント、スポーツ遊び体験、
ポニー乗馬体験にスタンプラリーもあります!

【問合せ】つるみ臨海フェスティバル実行委員会事務局
TEL:045-510-1687 鶴見区地域振興課内