



5・6月の  
イベント情報満載！  
詳しくは  
次ページ以降チェック！

「あぶりお」はギリシャ語で  
「あした」の意味  
みなさんの学びと活動を明日へ  
つなぐ鶴見区の活動情報紙です

バックナンバー

つるみ区民活動センター情報紙

掲載中のイベント等は中止・延期となる場合があります。事前に関合せ先へご確認ください。

# つるみ区民活動センター 市民活動紹介パネル展

毎月3団体から6団体（計40団体）をご紹介します！

（つるみ区民活動センターまつり（2026年2月開催）出展の再展示です。出展団体は変更になる場合があります）

**5月** 1日(金)～30日(土)「出かけてみよう！見てみよう！」

【つるみプレイパーク】【鶴見百景の会】

【横浜きた・おやこ劇場】【横浜シティガイド協会】

**6月** 1日(月)～30日(火)「知ってる？多文化共生のまち」

【こんにちは・国際交流の会】【多文化共生つるみの会】

【つるみ子ども日本語教室「ともだち」】

**7月** 1日(水)～31日(金)「調べてみよう！環境のこと」

【下流ネット・鶴見】【貨物線の森ファンクラブ】

【トンボはどこまで飛ぶかフォーラム】【ニツ池愛護会】

廃油回収

【アースgreenつるみ】【We21ジャパン・つるみ】

環境・貧困問題  
の解決

**8月** 1日(土)～31日(月)「夏休みの取り組みに！」

【ソーラークッキング友の会横浜ジャパン】【Play Pon】

【まなひろ】【おもしろ科学たんけん工房】【鶴見歴史の会】

学習支援

ボードゲーム  
やっています！

9月以降のスケジュールは今後の「あぶりお」でお知らせします

各団体の詳細および年間の展示予定はホームページでご確認ください ↓

問合せ先

つるみ区民活動センター（鶴見区役所2階）  
TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716  
Mail:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp



5/16~ 自然の中で遊び生きる力を育む 冒険遊び場  
(土) つるみプレイパーク

三ツ池公園(文化・環境)フェスティバル

日時◆5/16(土) 9:30~16:00

場所◆三ツ池公園

費用◆100円

(雨天時プレイパークは中止)

YPCフェスティバル <無料>

日時◆5/30(土) 10:00~15:00

場所◆入船公園(雨天時は翌日に順延になります)

ちびっこプレイパーク(ロープドールを作ろう) <無料>

日時◆6/5(金) 10:00~14:00

場所◆三ツ池公園

紙ひこうきを作ろう <無料>

日時◆6/14(日) 10:00~15:00

場所◆入船公園

第20回ベーゴマ大会 <無料>

日時◆6/27(土) 10:00~15:00

場所◆入船公園

イベント内容など変更する場合があります。詳しくは、つるみプレイパークのホームページまたはInstagramをご覧ください。



◀ホームページ

Instagram▶

申込み◆当日直接

問合せ◆070-5543-0927

(にしむら)



5/7~ 赤ちゃん和妈妈の体力アップ  
(木) 産後骨盤リカバリー

鶴見フレイル予防運動教室

日時・場所◆(単発講座です)

5/7(木) 鶴見公会堂7階1号会議室

5/21(木) 鶴見公会堂7階2号会議室

6/4(木) 鶴見公会堂7階1号会議室

6/25(木) 鶴見公会堂6階3号会議室

時間はいずれも10:30~11:30

対象◆赤ちゃん和妈妈(0歳児歓迎)

定員◆先着10組

費用◆1回 500円(親子ペア)

持ち物◆運動しやすい服装・タオル・飲み物

申込◆直接会場にお越しください

問合せ◆090-5204-4883(河崎)

メール:youmeiziheqi@gmail.com



◀ライン

Instagram▶

各SNSからもお問合せ可能です



6/13 大人が楽しむ紙芝居と朗読  
(土) 茶ばしら

~紙芝居・朗読などをお届けします~

日時◆6/13(土) 13:30~14:30

場所◆寺尾地区センター 大広間

対象◆60歳以上の方

定員◆30名程度 費用◆無料

申込み◆不要(当日直接お越しください)

問合せ◆045-584-2581(寺尾地区センター)



5/9~ 親子で楽しめるイベントあります!  
(土) 白幡公園こどもログハウス

大切な人へ

日時◆5/9(土)・10(日) 10:00~12:00

内容◆カーネーションの花束にメッセージをそえて

対象◆幼児~中学生 ※各日定員20名

申込み◆当日直接



いっしょにあそぼう会

日時◆5/27(水) 10:40~11:00

内容◆どろんこ保育園の先生と遊びましょう!

対象◆乳幼児と保護者

申込み◆当日直接

ふれあい遊び

日時◆5/13(水) 10:40~11:00

内容◆馬場保育園の先生と遊びましょう!

対象◆乳幼児と保護者

申込み◆当日直接

おはなし会

日時◆5/20(水) 11:00~11:15

内容◆絵本や紙芝居を楽しみましょう!

対象◆乳幼児と保護者

申込み◆当日直接

場所◆白幡公園こどもログハウス

参加費◆無料(上記すべて)

問合せ◆045(582)9944

最新情報は ▼ホームページ ▼X(旧ツイッター)、館内掲示で  
ご確認ください



◎お知らせ

大規模修繕のため令和8年6月1日~令和9年1月末まで休館  
になります。(予定のため変更あり)

5/24~ パソコン基本講座  
(日) 鶴見パソコン・ボランティア協会

日時◆5/24(日)・26(火)・31(日) 全3日  
13:30~16:00

内容◆ワードを使って文字入力、マウス操作、  
画像挿入、チラシ作成

場所◆社会福祉協議会 2階 多目的研修室

定員◆12名

費用◆2,000円(教材費等)

申込み◆以下のいずれかの方法で

①右記申込みフォーム

②インターネットで

「鶴見パソコン・ボランティア協会」で検索、

問合せ◆青柳(080-2514-2507)



申込み  
フォーム▶

※6月講習会予定:エクセル講座  
6/22(月)28(日)29(月)



横浜地域活動・ボランティア情報サイト

団体情報はよこむすびでも発信しています。  
二次元コードからアクセス! ▶



5/28  
(木)

### はじめよう社交ダンス はじめの一步体験会

Shall we ダンス?

～未経験者を対象としています。年齢不問～

日時◆5/28(木)13:30～14:30

場所◆駒岡地区センター中小会議室

定員◆先着15名

費用◆500円

※動きやすい服装、上履き、飲み物、  
タオルをご準備ください。

申込◆右記申込フォームまたはメール

問合せ◆090-2487-5017(この)

メール:2026shallwedance@gmail.com



申込フォーム▼



次回体験会予定日

6/25(木)、7/23(木)

詳細はInstagramにて随時ご案内します。

5/23  
(土)

### 令和8年度 企画ガイド

鶴見みどころガイドの会

#### 鶴見発展の歴史① 京浜工業地帯から見る今

日時◆5/23(土) 集合9:00～解散12:30頃

集合◆JR鶴見駅西口 行政サービスコーナー前

コース◆JR鶴見線～海芝浦駅海芝公園

～鶴見小野駅～小野弁財天～海岸電気軌道跡

～トンボ道～小野町バス停～ふれーゆ<解散>

参加費◆500円(保険料・資料代)

※入館料・交通費・昼食代等は自己負担

定員◆30名(先着)

申込み◆①イベント名「鶴見発展の歴史①」

②参加(代表)者の氏名・年齢・住所・連絡先電話番号

③同伴者がいる場合は全員の氏名・年齢

を明記し、下記いずれかの方法で

・TEL/FAX:045-574-2706

・メール:kura1217@77.netyou.jp

・はがき:〒230-0077 鶴見区東寺尾1-39-27

鶴見みどころガイドの会

問合せ◆080-1038-4072(倉田)

#### <令和8年度>企画ガイド

6/27(土) 鶴見歴史②浅野翁足跡と生麦周辺を歩く

10/3(土) 寺尾城址と寺尾稻荷神社・花木園へ

11/21(土) 皇居東御苑・江戸城跡を巡り歴史を巡る

2027年1/23(土) 鶴見歴史③總持寺座禅体験・著名人の墓

5/28  
(木)

### 本の病院

製本ボランティア・舞鶴

傷んでしまった本の修理をいたします

日時◆5/28(木) 13:00～15:00

場所◆つるみ区民活動センター

内容◆絵本・児童書・図鑑・単行本・実用書・和装本等

※修理の内容によってはお断りする場合があります

※和装本は糸替えのみ

※原則無料、1人3冊まで



<今年度の予定>

7/23(木)、9/24(木)、11/26(木)

2027年1/28(木)、3/25(木)

### サルビアホールからのお知らせ

5/16  
(土)

さるびあおんがくひろば  
スティールパン!とあそぼう  
ファミリーコンサート

～見て!聴いて!たいけんしよう!  
大人も子どもも楽しめるコンサートです♪～

日時◆5/16(土) 11:00～12:00

場所◆サルビアホール 4階ホール

定員◆300名

対象◆どなたでも

費用◆大人1,800円 子ども(0歳～15歳)500円



▲詳細

#### スティールパンって?

カリブ海に浮かぶ小さな島、トリニダード・トバゴ共和国発祥の  
ドラム缶から作られた独特の響きを持つ楽器です。

6/4  
(木)

After The Rain ～サクソフォンと  
ハープで紡ぐ、梅雨の午後～

～梅雨と雨上がりを描く  
サクソフォンとハープのデュオコンサート～

日時◆6/4(木)

昼公演:13:30～14:20

夜公演:19:00～20:30

場所◆サルビアホール 3階音楽ホール

定員◆先着各100名

対象◆小学生以上

費用◆昼公演:前売1,500円、当日2,100円

夜公演:前売3,500円、当日4,200円

2公演セット券 4,500円(前売りのみ)



▲詳細

6/7  
(日)

And Music #4 太陽と月の廻り(めぐり)～  
箏と鍵盤ハーモニカで奏でる音散歩

～伝統的な箏の既存曲からオリジナル曲まで  
幅広いレパートリーを堪能ください～

日時◆6/7(日) 14:00～15:30

場所◆サルビアホール 3階音楽ホール

定員◆先着100名

対象◆小学生以上

費用◆2,000円



▲詳細

6/21  
(日)

打音'sTOP FINAL TAIKOLIVE  
若手4人組ユニットによる太鼓ステージ

～太鼓4人組ユニット「ドンストップ」のファイナル公演～

日時◆6/21(日) 17:00～19:00

場所◆サルビアホール 4階ホール

定員◆先着500名

対象◆3歳以上

費用◆4,500円



▲詳細

チケット◆オンライン

またはサルビアホール窓口、電話

問合せ ◆045-511-5711

※詳細は各イベントの二次元コードで

第1弾!!

# 三ツ池公園文化環境フェスティバル

## 5月16日 土 9:30~16:00

小雨決行、雨天中止、振替日なし。

詳しくはホームページで

県立 三ツ池公園 (鶴見区三ツ池公園1-1)



フードライブ

地球に優しく!

使用済みてんぷら油

文房具・制服回収

模擬店やPRブース

「楽しい」がいっぱい!

ダンスや吹奏楽のステージ

スポーツ体験 & 昔あそび

いろんな体験をしよう!

マイバッグにお絵かき



消防はしご車搭乗体験

10:00~12:00  
先着抽選順で抽選券配付10:00~

【問合せ】三ツ池公園(文化・環境)フェスティバル実行委員会 TEL: 045-510-1692 鶴見区役所地域振興課  
※当日開催可否については、ホームページ又は横浜市コールセンター (TEL: 045-664-2525/午前8時から)

## 区制100周年ショートムービーコンテスト



2027年、鶴見区は区制100周年を迎えます  
あなたの視点で切り取った「鶴見の好き」を  
ショートムービーにして伝えてください

詳細はこちら



ホームページ

応募部門 ①小中学生:区在住・在学の小中学生  
②一般:どなたでも



必要事項を記入し、8月3日(月)までにメールでお申込みください  
メール: tr-100th-contest@city.yokohama.lg.jp

【問合せ】鶴見区制100周年記念事業実行委員会事務局(鶴見区役所地域振興課) TEL:045-510-1692

## つるみ区民活動センター メンバーよりご挨拶

あたらしく、鶴見愛にあふれる即戦力のルーキーが加わりました。  
今年度はこの5名で、皆様からの学習・地域活動のご相談をお待ちしています。



発行/  
問合せ

### つるみ区民活動センター

鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所2F  
TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716  
E-mail: [tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp](mailto:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp)

利用時間 : 月~土曜日(祝日を含む)8:45~17:00 第3水曜のみ 8:45~21:00  
休所日 : 毎週日曜日・年末年始(12/29~1/3)

活動情報紙「あぶりお」は  
奇数月の1日発行、  
偶数月の1日が原稿締切です。

ホームページ

